



Celebramos los 60 años de la Asociación Española contra el Cáncer de Teruel con un periódico que visibiliza su apoyo a los afectados por esta enfermedad

## HOY NOTICIA • LA INCIDENCIA DE LAS NEOPLASIAS EN LA PROVINCIA

# El cáncer, una enfermedad que crece pero que cada día tiene mejor pronóstico

📍 Cada año se diagnostican en los hospitales turolenses más de 950 nuevos tumores

📍 En el sector sanitario de Teruel, en 20 años ha aumentado un 30% el número de afectados

Isabel Muñoz  
Teruel

Los casos de cáncer en Teruel se incrementan cada año en un 1,25%. El envejecimiento de la población y los hábitos de vida están detrás de esta tendencia. Sin embargo, también hay datos positivos porque la detección precoz y los avances en los tratamientos están consiguiendo mejorar la supervivencia de los pacientes. La Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) que desempeña un papel fundamental en el apoyo a estas personas cumple hoy 60 años y DIARIO DE TERUEL publica un periódico singular en el que se quiere reconocer la labor de esta organización en la provincia y, al mismo tiempo, mostrar cómo es esta enfermedad en este territorio.

Los últimos datos del Observatorio de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) muestran que en la provincia de Teruel se diagnosticaron, en 2018, un total de 953 nuevos tumores y hubo 402 fallecimientos.

Las neoplasias malignas son la segunda causa de muerte en la provincia de Teruel, con un 25,3% del total de fallecimientos para la población general y la primera para los hombres (30%), según el Informe de Mortalidad de Aragón de 2016, elaborado por la Dirección General de Salud Pública.

El mismo estudio muestra un descenso de la mortalidad por cáncer en diez años de un 4% para los hombres y un 6% en las mujeres, en la Comunidad aragonesa, unas cifras que se pueden extrapolar a la provincia.

El Registro de Tumores del Hospital Obispo Polanco de la capital turolense permite conocer con detalle cómo ha sido la evolución de esta enfermedad en los últimos veinte años en el sector sanitario de Teruel, ya que comenzó su labor en 1994. Su responsable, el jefe del servicio de Anatomía Patológica de este centro sanitario, José Ángel Muniesa, recuerda que “el registro ha supuesto tener conocimiento de qué es el cáncer, contabilizar el cáncer en Teruel y ver la tendencia y la evolución”.

Así, este seguimiento permite saber que, entre 1994 y 2017, el cáncer ha crecido en este sector un 33%.

## Incidenia por género

El registro ofrece también datos significativos sobre la incidencia por género. Así, anualmente el aumento en la incidencia es de un 1,25% globalmente, pero en los últimos años se puede ver que los tumores están creciendo



Hospital de día del servicio de Oncología del Hospital Obispo Polanco de Teruel

## • INFORMACIÓN ACCESIBLE DESDE INTERNET •

## Un observatorio para conocer mucho más que las cifras de esta patología

Conocer la realidad de cáncer en España es el objetivo del Observatorio del Cáncer de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). Esta realidad abarca aspectos sanitarios, psicológicos y sociales por lo que se ofrece formación, investigación aplicada y difusión del conocimiento científico para todas estas áreas. Este espacio pretende dar respuesta a la necesidad de generar conocimiento útil y aplicado en el ámbito del cáncer, desde una perspectiva integral.

El proyecto comenzó su andadura en enero de 2018 y ya recoge una gran cantidad de información, accesible a todo el mundo a través de internet (<http://www.observatorio.aecc.es>).

Uno de los informes más



La web del Observatorio del Cáncer de la AECC

destacados es el de la incidencia que incluye datos por comunidades autónomas y provincias. El pasado enero, se publicó el de 2018 con información sobre prevalencia, mortali-

dad y otros datos. Pero también hay estudios que abordan cuestiones como el impacto económico y laboral, el cáncer y la soledad o sobre factores de riesgo como el tabaco o la obesidad.

en las mujeres. En concreto, en los hombres el incremento es del 0,88% y en las mujeres del 1,88%.

Los datos del Obispo Polanco muestran un cambio de tenden-

cia desde 2011, con un mayor número de pacientes diagnosticadas. En cambio, entre los varones el crecimiento se ha estabilizado desde 2001.

“Vemos que el cáncer está au-

mentando en la mujer más que en el hombre. En el hombre se está estabilizando, creciendo pero estabilizándose, pero en la mujer sigue subiendo sobre todo a expensas de algunos de los tu-

morens como el cáncer de pulmón”, explica el doctor Muniesa.

A pesar de este aumento en la incidencia, el responsable del Registro de Tumores también insiste en que hay datos positivos, los de la mejora en las expectativas de vida de los pacientes. “Lo bueno es que estamos avanzando en el diagnóstico precoz y en el tratamiento. La mortalidad está disminuyendo, la supervivencia está aumentando”, afirma el especialista.

En cuanto a la edad de los pacientes, la media es en el sector Teruel de 70,1 años para los hombres y 67,9 años para las mujeres.

El año pasado más de la mitad de los tumores diagnosticados (el 54,34%) fueron en personas mayores de 70 años.

## Neoplasias más frecuentes

El Registro de Tumores del Hospital Obispo Polanco permite también conocer qué tumores son más prevalentes. En el conjunto de la población, el primero es el de piel con un 21,5% del total, también es el más frecuente en los hombres (20%) y mujeres (24%). El segundo a nivel global es el colorrectal con un 12,8%, seguido del de próstata (10,9%), mama (8,6%) y pulmón (7,2%).

En el caso de los hombres, el segundo cáncer más frecuente es

el de próstata (18%), seguido del colorrectal (13,7%), pulmón (10,7%) y vejiga (9,4%).

Para las mujeres, el segundo tumor más frecuente es el de mama (21,2%), seguido del colorrectal (12,1%), las leucemias y linfomas (6%), el cuerpo de útero (5,7%) y cervix (5%).

#### Evolución por tumores

Otro dato de interés del registro es la evolución de las diferentes neoplasias. Hay algunos cánceres que están aumentando como son el de cervix (+6,87% anual) y pulmón (+3,3%) en las mujeres y el de próstata (+2,6%) y vejiga (+1,8%) en los hombres. Para ambos sexos está creciendo el melanoma (+6,9%), los tumores colorrectales (+2,87%) y los de riñón (+2,5%).

El incremento más destacado es el del melanoma, aunque estos cánceres apenas representan el 5% de los tumores de piel pero tienen especial importancia por su significación clínica y por esta tendencia creciente.

Por otro lado, baja la incidencia del tumor de laringe (-3,97%) y el de labio (-7,69%), en los varones y también desciende el de estómago (-3,41%), para ambos sexos.

#### Los tumores más mortales

El informe de Informe de Mortalidad de Aragón (2016) muestra que los tumores de tráquea, bronquios y pulmón son los que más mortalidad provocan entre los varones turolenses con el 21,8% de los fallecimientos por neoplasias malignas (según los datos de 2016), seguido de los cánceres de próstata, con un 9,19%, y colon, 8,42%.

En las mujeres de la provincia, el tumor que causó más fallecimientos fue el de colon, con un 13,2% de las muertes por cáncer, seguido del de mama (10,5%) y tráquea, bronquios y pulmón (8,5%).

Los datos del Observatorio de la AECC reflejan que el año pasado hubo 74 defunciones por cáncer de pulmón, el tipo de neoplasia que causó más fallecimientos, seguido del cáncer colorrectal, con 62 casos, el de vejiga, con 26, y de próstata, con 23. Mientras, las neoplasias de estómago, mama y páncreas causaron 19 muertes cada una.

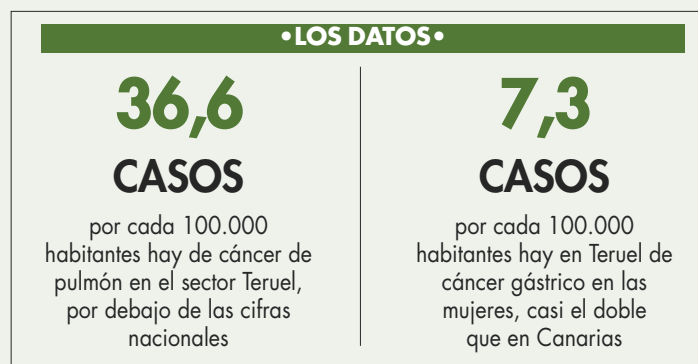
# Más cáncer de estómago y menos de pulmón que la media nacional

## Las mujeres turolenses tienen más tumores de ovario y cuerpo de útero

I. M. T.  
Teruel

Los registros hospitalarios de tumores permiten comparar la incidencia entre diferentes territorios. El del Hospital Obispo Polanco muestra que los turolenses tienen tasas más bajas de cánceres como el de pulmón y riñón que las nacionales y más elevadas de otras neoplasias como las de estómago, para ambos sexos, y las de cuerpo de útero y ovario, para la población femenina.

El cáncer de pulmón, el cuarto más frecuente en la población general del sector Teruel y el más mortal entre los varones, tiene sin embargo menor incidencia que en la media nacional. Los datos muestran que la tasa ajustada a la población mundial estandarizada (TAJ) para este tumor es en Teruel de 36,6 casos por cada 100.000 habitantes, por debajo de las tasas nacionales que oscilan entre los



59,4, de Asturias y los 43,3, de Canarias y Granada.

Algo similar ocurre con las mujeres. Las turolenses tienen una tasa de 4 casos por cada 100.000 habitantes y la incidencia en España está entre los 9,8 de Euskadi y los 5,2 de Albacete.

También la incidencia es baja para las neoplasias hematolinfoides. La tasa es de 20,4 para los hombres -por debajo de la más baja que es la de Granada (24,1)- y de 13,2 en las mujeres,

por debajo del 17,4 de Granada. Las provincias con mayores tasas son las de Gerona (33,7 para los varones y 24,1 para las mujeres).

También está entre las más bajas la incidencia del tumor renal (5,5 para los hombres y 2,8 para las mujeres), muy próximas a las tasas más pequeñas, las de Canarias que para los varones es de 5,2 y para las féminas, de 2,5. Destaca la baja incidencia del cáncer de cervix. Entre las turolenses la tasa es de

3,1 casos por cada 100.000 habitantes, mientras que a nivel nacional oscila entre 8,2, en Canarias y 3,8, en Navarra.

Por el contrario, Teruel tiene muchos casos de cáncer gástrico, sobre todo entre las mujeres. Con una tasa de 7,3 casos por cada 100.000 habitantes mientras que a nivel nacional oscilan entre 4,6 en Euskadi y 3,9 en Canarias. Los hombres turolenses tienen una tasa de 14,3 -en la parte alta de la tabla donde la mayor incidencia está en Euskadi (15,7) y la más baja en Canarias (8,1).

Dos cánceres ginecológicos son más frecuentes en Teruel que en otros territorios. El tumor de cuerpo de útero afecta a 16,1 mujeres por cada 100.000 habitantes, por encima de los 15,9 que hay en Murcia y muy alejado de los 10,5 de Albacete, donde está la más baja. La tasa del cáncer de ovario oscila entre 9,2 de Granda y 6,7 de Canarias y en Teruel la cifra es de 9,6.

#### • INVESTIGACIÓN CERCANA •

## El Registro del Polanco, más de dos décadas recopilando datos

El registro hospitalario de tumores del Hospital Obispo Polanco de Teruel comenzó su andadura en el año 1994 y ha contribuido de forma muy significativa a conocer en detalle cómo es esta enfermedad en el sector sanitario de Teruel.

A lo largo de estos años, ha recogido de forma continuada y sistemática todos los tumores malignos diagnosticados y/o tratados en cualquiera de los servicios que componen el hospital. Mientras que los registros de base poblacional

proporcionan tasas (de incidencia y mortalidad, generalmente por 100.000 habitantes), los registros hospitalarios fijan sus objetivos y actuaciones directamente en la calidad de la asistencia de los pacientes con cáncer.

La información recopilada en este tipo de registros permite cuantificar tanto los diferentes tipos de tumores, como los estadios en los que se diagnostican y su histología. Así, el registro del Obispo Polanco contribuye a la planificación, la



El jefe de Anatomía Patológica del Obispo Polanco, José Ángel Muniesa

evaluación de servicios y calidad de la asistencia de pacientes con cáncer y también a la investigación oncológica.

La existencia de este tipo de

sistemas de recopilación de información en diferentes hospitales también permite comparar la incidencia que existe en diferentes territorios.

## NUEVO MAZDA 3

FABRICADO PARA EMOCIONARTE



Gama nuevo Mazda3. Consumo combinado WLTP: 4,8 – 6,7 l/100km. Emisiones CO2 WLTP: 130-152 g/km (106-128 g/km NEDC).



Disponible  
con etiqueta ECO

RIMAUTO TEAM MZD, Polígono los Hostales, nave 2-18. Teruel. - Tel.: 978 62 30 45 - [www.rimauto.com](http://www.rimauto.com)



# LAS CIFRAS DEL CÁNCER EN TERUEL

## INCIDENCIA DEL CÁNCER EN LA PROVINCIA DE TERUEL EN 2018

### NUEVOS CASOS DIAGNOSTICADOS EN 2018

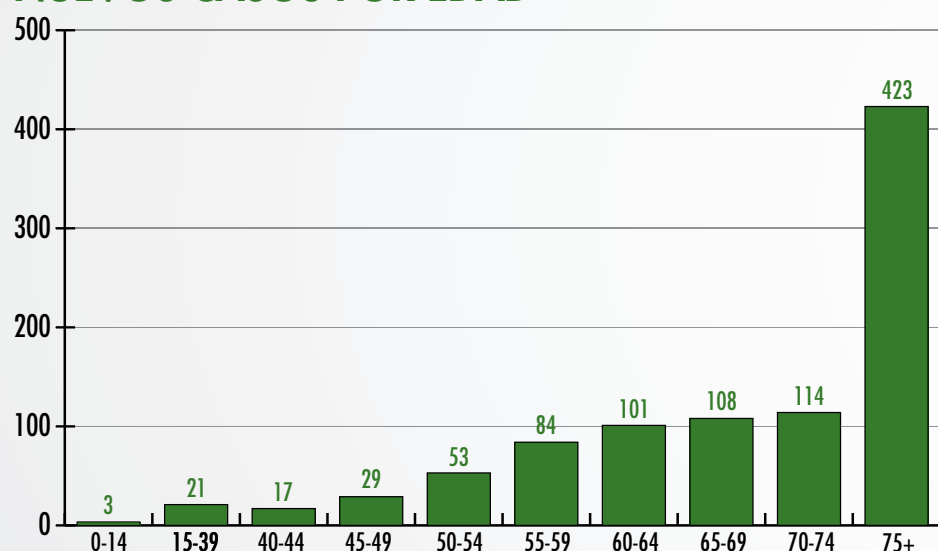
**953 CASOS** | **583 HOMBRES** | **370 MUJERES**

### LOS 10 TIPOS DE TUMORES MÁS FRECUENTES

NÚMERO DE NUEVAS NEOPLASIAS DIAGNOSTICADAS EN 2018

|                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| <b>Colorrectal: 136</b>           | <b>Vejiga: 70</b>             |
| <b>Próstata: 107</b>              | <b>Estómago: 29</b>           |
| <b>Mama: 98</b>                   | <b>Páncreas: 29</b>           |
| <b>Pulmón: 97</b>                 | <b>Riñón: 28</b>              |
| <b>De piel (no melanomas): 93</b> | <b>Linfoma no Hodgkin: 27</b> |

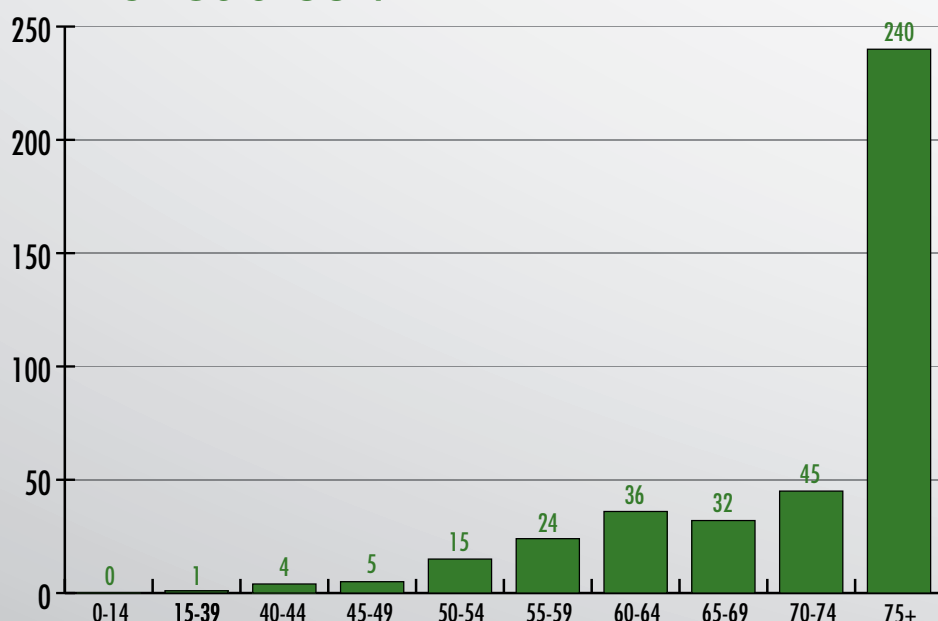
### NUEVOS CASOS POR EDAD



## 402 FALLECIDOS

• Durante el año 2018 fallecieron por cáncer 402 terolenses. El cáncer de pulmón fue el que más muertes provocó: **74**; colorrectal: **62**; vejiga: **26**; próstata: **23**; estómago: **19**; mama: **19**; páncreas: **19**; cerebro: **17**; hígado: **15**; ovario: **12**.

### FALLECIDOS SEGÚN LA EDAD



## INCIDENCIA DEL CÁNCER EN EL SECTOR TERUEL ENTRE 1994 Y 2017

### CASOS DIAGNOSTICADOS EN EL OBISPO POLANCO

**13.181 CASOS** | **7.884 HOMBRES** | **5.297 MUJERES**

### INCIDENCIA POR CADA 100.000 HABITANTES

**HOMBRES 345,1** | **MUJERES 239,5**

• La incidencia global expresada como tasa ajustada a la población mundial estandarizada (en número de casos por 100.000 habitantes) ha sido de **345,1** para los hombres y **239,5** para las mujeres.

• En los varones supone una posición intermedia-baja respecto a los registros poblacionales nacionales. En los hombres la más elevada es la de Girona (433,5) y la más baja la de Albacete (305). Mientras, en mujeres la más elevada corresponde a Navarra (292) y la más baja, Albacete (174), por lo que la tasa de Teruel para la población femenina es ligeramente superior a la tasa media ajustada de los registros nacionales que es de 214.

**+33% EVOLUCIÓN** | **28,2% HOMBRES** | **40,3% MUJERES**

• El cáncer ha experimentado un aumento del **33%** de forma global en 23 años.  
• Aunque la incidencia es mayor en hombres que en mujeres, el incremento de casos ha afectado más a la población femenina: hombres **28,2%** y mujeres **40,3%**.

**+1,25% CAMBIOS ANUALES** | **0,82% HOMBRES** | **1,88% MUJERES**

• El porcentaje de cambios anual (APC) muestra que la incidencia de esta enfermedad aumenta un **1,25%** al año (hombres **0,82%** y mujeres **1,88%**)

### CÁNCERES QUE ESTÁN AUMENTANDO

• **Mujeres:** cervix **+6,87%** y pulmón **+3,3%**  
• **Hombres:** próstata **+2,6%** y vejiga **+1,8%**  
• **Ambos sexos:** colorrectal **+2,87%**, melanoma **+6,90%** y riñón **+2,51%**

### CÁNCERES QUE DISMINUYEN SU FRECUENCIA

• **Hombres:** laringe **-3,97%** y labio **-7,69%**  
• **Ambos sexos:** estómago **-3,41%**

### EDAD MEDIA DE LOS PACIENTES

**HOMBRES 70,1 AÑOS** | **MUJERES 67,9 AÑOS**

### TUMORES MÁS FRECUENTES

• **Global:** piel **21,5%**; colorrectal **12,8%**; próstata **10,9%**; glándula mamaria **8,6%**; pulmón **7,2%**; vejiga **6,8%**.

• **Hombres:** piel **19,9%**; próstata **18%**; colorrectal **13,7%**; pulmón **10,7%**; vejiga **9,4%**; leucemias y linfomas **5,7%**.

• **Mujeres:** piel **23,9%**; mama **21,2%**; colorrectal **12,1%**; leucemias y linfomas **5,9%**; cuerpo de útero **5,7%**; cervix **5%**.



## INCIDENCIA EN EL SECTOR TERUEL COMPARADA CON EL RESTO DE ESPAÑA (TASA POR CADA 100.000 HABITANTES)

### TASAS MÁS BAJAS QUE LAS NACIONALES Pulmón, neoplasias hematolinfoides, páncreas (mujeres), riñón y cuello de útero (cérvix)

#### CÁNCER DE PULMÓN HOMBRES 36,6 MUJERES 4

• En Teruel, la tasa es en hombres de 36,6 (casos por cada 100.000 habitantes). Está por debajo de las nacionales, que en hombres oscila de los 59,4 de Asturias a los 43,3 de Canarias y Granada. En mujeres, la tasa es de 4 por cada 100.000 habitantes. También es inferior a los datos nacionales, que oscilan entre los 9,8 de Euskadi y los 5,2, de Albacete.

#### NEOPLASIAS HEMATOLINFOIDES HOMBRES 20,4 MUJERES 13,2

• En Teruel, la tasa es en hombres de 20,4 frente a los registros nacionales más altos que son los 33,7 de Girona y el más bajo, 24,1 de Granada. Las mujeres turolenses también tienen una tasa inferior. En este caso es de 13,2 frente al 24,1 de Girona y el 17,4 de Granada.

#### CÁNCER DE PÁNCREAS MUJERES 3,5

• La tasa del tumor de páncreas en Teruel es intermedia en el caso de los hombres (6,5) ya que se sitúan entre Navarra (8) y Granada (4,3). En cambio en las mujeres la incidencia es baja (3,5) y que la tasa está entre Navarra (5,4) y Granada (3,6).

#### CÁNCER DE RIÑÓN HOMBRES 5,5 MUJERES 2,8

• La incidencia es baja en el tumor de riñón en Teruel. En los hombres la tasa por cada 100.000 habitantes es de 5,5 y en España se encuentra entre los 11,5 de Euskadi y los 5,2 de Canarias. En las mujeres la tasa en Teruel es de 2,8 y en España la más alta es la de Euskadi (4,6) y la más baja la de Albacete o Canarias (2,5).

#### CÁNCER DE CUELLO DE ÚTERO MUJERES 3,1

• La tasa del cáncer de cervix en Teruel es de 3,1 por cada 100.000 habitantes, mientras que en España oscila entre Canarias (8,2) y Navarra (3,8).

### TASAS MÁS ALTAS QUE LAS NACIONALES Cáncer gástrico, cuerpo de útero y ovario

#### CÁNCER GÁSTRICO HOMBRES 14,3 MUJERES 7,3

• La tasa de cáncer gástrico en varones en los registros nacionales oscila entre 15,7 de Euskadi y 8,1 de Canarias y, por tanto, Teruel se encuentra en la zona alta. Esta tendencia está más acentuada entre las mujeres, ya que en este caso las tasas oscilan entre 6,2 de Euskadi y 3,9 de Canarias y en Teruel es de 7,3.

#### CÁNCER DE CUERPO DE ÚTERO MUJERES 16,1

• Con una tasa de 16,1 por cada 100.000 habitantes, las mujeres turolenses sufren más tumores de cuerpo de útero que en el conjunto del país, donde la tasa de incidencia de esta neoplasia se encuentra entre 15,9, de Murcia, y 10,5 de Albacete.

#### CÁNCER DE OVARIO MUJERES 9,6

• La incidencia del cáncer de ovario en España oscila entre 9,2 de Granada y 6,7 de Canarias y en Teruel la tasa sube a 9,6 y por tanto es muy alta.

## LA MORTALIDAD POR CÁNCER EN LA PROVINCIA DE TERUEL 2016



- Los tumores son la primera causa de muerte en los hombres en Teruel con el **30%**
- En las mujeres es la segunda causa con el **19,8%**
- Para ambos sexos es la segunda causa con el **25,3%**

### LOS TUMORES QUE CAUSARON MÁS MUERTES EN 2016 FUERON:

#### ♂ HOMBRES

- Traquea, bronquios y pulmón: **21,8%** del total por tumores y un **6,6%** del total de muertes.
- Próstata: **9,19%** del total por tumores y **2,8%** del total de fallecidos.
- Colon: **8,42%** de los tumores y **2,5%** del total.
- Recto, sigma y ano: **6,89%** de los tumores y **2,1%** del total.
- Leucemia: **5,57%** de los tumores y **1,7%** del total.

#### ♀ MUJERES

- Colon: **13,2%** de las muertes por tumor y **2,6%** del total de fallecimientos
- Mama: **10,5%** por tumores y **2,1%** del total.
- Tráquea, bronquios y pulmón: **8,6%** por tumor y **1,7%** del total.
- Páncreas: **7,9%** por tumores y **1,6%** del total.
- Linfáticos y tejidos afines: **7,9%** por tumores y **1,6%** del total.

## TERUEL • TRATAR EL CÁNCER DESDE TERUEL

# La Oncología en Teruel apuesta por la especialización y las nuevas técnicas

La implantación de la radioterapia intraoperatoria es uno de los grandes avances conseguidos

Isabel Muñoz  
Teruel

El tratamiento para el paciente oncológico se basa en una atención integral en la que intervienen muchos especialistas y diferentes recursos, tanto de atención primaria como de especializada, y donde el oncólogo está en el centro del proceso. El servicio de Oncología del Hospital Obispo Polanco de Teruel cuenta con tres facultativos especialistas, tres enfermeras y una técnica de cuidados auxiliares de enfermería. Se trata de una unidad dinámica donde se apuesta por la mejora continua y que trabaja ahora en la especialización por tumores para dar la mayor calidad a sus usuarios. Sin duda, uno de los grandes avances ha sido la incorporación de la radioterapia intraoperatoria para el cáncer de mama que se acaba de iniciar.

La jefa del servicio de Oncología del Polanco, Ana Ferrer, explica que este mes de marzo se prevé la llegada de una nueva especialista (que ocupará el puesto que dejará otro de los médicos). Esto va a estabilizar la plantilla ya que estará, al menos, dos años y va a permitir que cada facultativo se centre en un tipo de tumor. En concreto, la nueva profesional es experta en cáncer de mama; Ferrer se ocupará de las neoplasias de digestivo y el tercer oncólogo, del de pulmón.

“Esta reorganización va a mejorar la asistencia a los pacientes”, asegura la responsable del servicio.

## Radioterapia intraoperatoria

El Servicio Aragonés de Salud ha incorporado nueva tecnología en Teruel para mejorar la atención a estos pacientes.

La gran apuesta ha sido la implantación de la radioterapia intraoperatoria, gracias a un equipo móvil que ha supuesto una inversión de 348.000 euros y que se va a utilizar tanto en Teruel como en Alcañiz. La primera intervención se hizo la semana pasada y la estimación es que se puedan beneficiar alrededor de 80 pacientes de la provincia (45 en Teruel y 35 en Alcañiz).

La técnica se va a utilizar para tumores de mama y en la misma intervención quirúrgica se aplicará una única sesión de radioterapia. “Va a suponer una curación exactamente igual que con la radioterapia clásica pero con mucha mayor comodidad porque no tendrán que ir durante 25 sesiones a Zaragoza o Valencia”, destaca la doctora Ferrer que afirma que ha habido una gran implicación de muchos profesionales del hospital



Personal del servicio de Oncología del Hospital Obispo Polanco de Teruel

## • DIAGNÓSTICO •

# El cribado de mama y colon permite la detección precoz de la enfermedad

La detección precoz es fundamental para un buen pronóstico en el cáncer y los programas de cribado de mama y colon han supuesto un gran paso. El *screening* para detectar tumores de mama es el más veterano y Teruel, la provincia que mejores porcentajes de participación registra.

El pasado año 2018, se hicieron en la provincia 6.783 pruebas y se había citado a 7.862, lo que supone una participación del 86,3 %. En todo Aragón la participación está por encima del 70 % recomendado. En el sector sanitario de Alcañiz se citó a 4.217 mujeres y participaron 3.653 (86,6 %) y en Teruel se citó para 3.645 pruebas y se hicieron 3.130 (85,9 %). La tasa de detección fue de 6,5 cánceres por cada mil mujeres exploradas.

El cribado de colon es un programa más reciente. En Aragón, el pasado año hubo



Unidad móvil del programa de cribado de cáncer de mama de Teruel

una participación del 58 %. Durante 2018, se completó la primera ronda en población de 60 a 69 años, con un total de 141.892 invitaciones realizadas. Ahora se ha iniciado la segunda ronda en todos los sectores, con 57.600 invitaciones para personas de 60 a 69 años, cuya prueba de cribado

(test de SOH) fue negativa en la primera invitación. Y se ha iniciado el cribado en población de 50 a 59 años, con 13.300 invitaciones en los sectores de Alcañiz, Teruel y Zaragoza III. Los sectores de Calatayud, Huesca y Zaragoza I lo harán en los próximos meses.

para la puesta en marcha de esta nueva técnica.

Marta González, una de las cirujanas del hospital turolense comenta que están muy ilusionados por la oportunidad de hacer algo que en España no está en todos los hospitales y que, además, tiene beneficios para los pacientes.

Para el diagnóstico también ha habido mejoras. En febrero se puso en marcha la nueva resonancia magnética del Obispo Polanco con una inversión de 1,7 millones de euros. Se trata de un equipo más ágil y potente que el anterior, que va a permitir hacer más pruebas y con una mayor resolución.

Los turolenses tienen que desplazarse a Zaragoza para la radioterapia convencional y para algunas cirugías complejas y donde se requieren determinados especialistas que no hay en Teruel, por ejemplo, cirujanos hepáticos. Pero el resto de intervenciones quirúrgicas y los tratamientos de quimioterapia e

inmunoterapia se realizan en Teruel. “Ponemos los mismos tratamientos que en el resto del mundo, lo mismo que en Zaragoza, Madrid o Houston”, destaca la responsable de Oncología del hospital turolense.

## Trabajo interdisciplinar

La atención a los enfermos de cáncer implica a diferentes especialidades, además de la Oncología, principalmente las relacionadas con el órgano al que afecte el tumor, Cirugía, Radiología y Anatomía Patológica. También se ha incorporado -desde mayo del pasado año- un oncólogo radioterápico que se desplaza desde Zaragoza y que permite una mayor coordinación para los tratamientos de radioterapia.

“Los oncólogos no somos solo los responsables de poner la quimioterapia, el tratamiento oncológico, sino que una parte fundamental de nuestro trabajo es coordinar la atención del paciente oncológico”, comenta Ferrer.

Para este trabajo conjunto se celebran periódicamente comités de tumores donde todos estos profesionales comentan cada caso y deciden el mejor tratamiento de forma individualizada. En el Obispo Polanco todas las semanas hay comité de colon (los lunes) y de mama (los jueves). También se hacen para cánceres urológicos, para los ginecológicos y los de cabeza y cuello, aunque en estos casos las reuniones no son semanales.

La cirujana Celia Moreno asegura que esta forma de trabajar permite que se adopten las decisiones por consenso, con la participación de todos los especialistas y “se agiliza el diagnóstico y el tratamiento”.

Ana Ferrer valora el importante papel de la enfermería para esta unidad. “Las enfermeras son las que están todo el tiempo con los pacientes. Hay tratamientos que duran horas y crean un vínculo con ellos, es la primera persona a la que le cuentan toxicidades y dudas. Además, son profesionales muy autónomas y con mucho interés por aprender”, afirma.

En cuanto al avance en los tratamientos, Ferrer recuerda que esta es una especialidad que está evolucionando mucho y se muestra convencida de que en futuro podría ser viable tener radioterapia en Teruel para lo que señala que lo que hace falta es “una apuesta por una sanidad cercana al paciente”.

En el Hospital de Alcañiz hay diariamente dos oncólogos pero estos profesionales dependen del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

# La importancia de los cuidados cuando ya no se puede curar

El Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria atiende al paciente en su casa

I. M. T.  
Teruel

Cuando el cáncer está muy avanzado y ya no se pueden ofrecer tratamientos curativos queda todavía mucho por hacer en la atención a estos pacientes. Los cuidados paliativos son un aspecto fundamental de la atención a los enfermos oncológicos. El Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria (ESAD) tiene un importante papel en aquellos casos en los que la persona quiere permanecer en su casa.

El ESAD en Teruel se creó como apoyo a atención primaria y da servicio al sector sanitario de Teruel, de lunes a viernes de 8.00 a 15.00 horas. El equipo humano está formado por la médico Marta Agudo y la enfermera Aurora Pérez y colaboran también con la Asociación Española contra el Cáncer (AECC) para la prestación de atención psicológica. Esta unidad no es específica para pacientes oncológicos sino que atiende a enfermos que necesitan cuidados paliativos y a crónicos complejos que requieren un soporte específico. Actualmente, el 60% de los usuarios tiene cáncer.

La doctora Agudo explica que el servicio se organiza por rutas, en función de dónde tienen los pacientes, para aprovechar el desplazamiento para hacer varias visitas de una misma zona. Y es que una de las dificultades que encuentran en esta labor es la dispersión de la población. El año pasado hicieron 22.000 kilómetros.

La atención que se presta depende del perfil de cada paciente. Si es un crónico que está estable, las visitas pueden ser cada tres semanas o un mes pero, para las personas que necesitan cuidados paliativos o están al final de vida, el servicio se ofrece con una mayor frecuencia.



La psicóloga de la AECC Montserrat García (c.) junto a la enfermera Aurora Pérez y la médico Marta Agudo, del ESAD

“Damos una atención integral. Tratamos tanto al paciente como a la familia. Se identifica al cuidador principal y se hace soporte también para él”, comenta la médico del ESAD que también señala que es un trabajo interdisciplinar. Se coordinan con la AECC, con especialidades como Oncología y con servicios sociales y muy especialmente con atención primaria.

“Lo que hacemos sobre todo es cuidar y acompañar”, explica Agudo quien insiste en que, al paciente que decide fallecer en domicilio, hay que intentar respetarlo con los recursos suficientes y necesarios.

En esta labor, el ESAD es un gran apoyo. La médico de esta unidad asegura que a los usuarios les da sobre todo seguridad. “Son pacientes que están muy medicalizados, que han tenido

que sufrir muchos ingresos y muchos tratamientos. En el momento de dejar el hospital, lo están deseando, pero les genera cierta inseguridad irse a casa sin tener un timbre al que llamar. Tener la posibilidad de poder tener un teléfono directo de acceso a los profesionales les da sensación de mayor seguridad”, asegura.

Para las familias, Marta Agudo comenta que el hecho de haber podido respetar las decisiones del paciente les da cierta tranquilidad a la hora de elaborar el duelo.

La labor de la enfermería es fundamental es esta atención domiciliaria. Aurora Pérez explica que insisten en cuestiones como la comida, si tienen dolor o cómo tienen que estar en las camas. “El paciente se ve muy apoyado, que llegues a su casa y les solu-

ciones pequeñas cosas que hacen que el paciente se encuentre mejor”, comenta Aurora Pérez.

“Lo que hacemos es atender al paciente en todas sus dimensiones y coordinarnos con otros servicios, por ejemplo, con la trabajadora social”, añade la enfermera del ESAD.

La atención psicológica también llega a estos hogares. El equipo del ESAD y la psicóloga de la AECC Montserrat García se reúnen semanalmente. Siempre que se puede la primera consulta se realiza de forma conjunta. García reconoce que el trabajo del psicólogo aún está mal visto por algunas personas y que “entrar por la vía de la recomendación médica es siempre más fácil”. La atención en este caso también se ajusta a la situación de cada caso.

“Es una manera de trabajar

## • ESPECIALIZACIÓN •

### Unidad de Paliativos en el Hospital San José

El Hospital San José de Teruel dispone de una unidad específica de cuidados paliativos con ocho camas. Al igual que el ESAD, no es un servicio exclusivo para enfermos oncológicos y atiende pacientes en final de vida pero también otros con procesos avanzados pero que no están en sus últimos días.

La jefa de Geriátrica de este centro sanitario, Mercedes Forcano, recordó que en esta etapa hay “muchas necesidades, tanto físicas como emocionales y espirituales y hay que abordarlas”.

El Hospital San José cuenta con una larga trayectoria en cuidados paliativos y periódicamente organiza actividades formativas para los profesionales sanitarios en este ámbito. También se ha desarrollado un proyecto de musicoterapia. Forcano señala que sería importante disponer de más personal para mejorar la calidad asistencial.

muy diferente a otros campos de la psicología y muy bonita. Estamos acompañando al enfermo o al familiar pero el que da los pasos es él”, afirma García que también explica que, cuando se detecta cualquier trastorno que necesite una ayuda especial, se deriva a salud mental.

El ESAD de Teruel atiende un cupo de entre 55 y 60 casos, casi el doble que otras unidades. Agudo defiende que se dan las circunstancias para que hubiera un segundo equipo que permitiera, además, dar una atención más continuada ya que el horario de 8.00 a 15.00 horas es limitado ya que muchos problemas surgen fuera de este periodo.



GRACIAS POR ESTOS 60 AÑOS  
DE LUCHA Y APOYO  
A ENFERMOS Y FAMILIARES



ZARDOYA  
PASCUAL

[www.zardoyapascual.com](http://www.zardoyapascual.com)

Diseño y Construcción de inmuebles de calidad

Zardoya Pascual S.L.  
C/Francia, 5 (esquina con Italia)

TERUEL • TRATAR EL CÁNCER DESDE TERUEL

# La AECC ofrece apoyo psicológico gratuito, individual y grupal

La atención se adapta a cada usuario y a la evolución durante la enfermedad

I. M. T.  
Teruel

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) dispone en Teruel de un completo abanico de servicios gratuitos para el apoyo a los pacientes oncológico y su entorno donde la psico-oncología es una de las piezas fundamentales. La provincia cuenta con cuatro psicólogas (tres en la capital y una en Alcañiz) y una trabajadora social.

“Desde la asociación nos hemos propuesto hacer una atención integral tanto para el enfermo como para la familia”, explica la psicóloga de la AECC de Teruel Mercedes Castellote.

Castellote recuerda que llegar a la asociación es muy fácil y que hay muchos caminos para hacerlo como el teléfono de Infocáncer (900 100 036), a través del médico de familia o de los especialistas y en la propia sede provincial o sus juntas locales y delegaciones.

Se ofrece apoyo psicológico individual y grupal y se trabaja de forma coordinada con la trabajadora social, por si existen también carencias sociales o económicas. El año pasado, la AECC atendió a 149 personas.

La primera sesión sirve para la detección de necesidades y, posteriormente, se planifican el resto de las sesiones cuya frecuencia se determina de forma individualizada en cada caso. “No es lo mismo la necesidad



La psicóloga de la AECC Estrella Doñate durante una sesión con una paciente

en un primer momento del diagnóstico que cuando están con los tratamientos, o para una persona que está con una enfermedad avanzada, que quien está pasando por el duelo o una persona superviviente”, señala la psicóloga que añade que siempre se sigue el ritmo del paciente o el familiar y lo que va necesitando.

En cuanto a las intervencio-

nes grupales, se hacen diferentes actividades, por ejemplo, grupos psicoeducativos para trabajar el afrontamiento de la enfermedad o ayudar a gestionar las emociones.

Mercedes Castellote destaca la importancia de la atención psicológica en esta enfermedad. “Cuando los psicooncólogos estamos ahí desde el primer momento del diagnóstico, el ma-

lestar emocional se va a reducir a medio y largo plazo”, asegura.

Además, la especialista comenta que, con mayor bienestar psicológico, los pacientes empiezan a ver de otra manera los tratamientos y aceptan mejor las limitaciones que van apareciendo. Se logra una mayor adhesión a los mismos y la suma de todo permite una mejor calidad de vida.

•TELÉFONO•

900 100 036

es el teléfono gratuito de la Asociación Española contra el Cáncer, que resuelve cualquier duda y permite acceder a sus servicios

•LA CONSULTA•

“¿Cómo se puede contar a los niños lo que ocurre?”

La psicóloga de la AECC Mercedes Castellote comenta que una de las consultas más frecuentes que le plantean los enfermos de cáncer tiene que ver con la comunicación con los niños sobre la enfermedad.

La especialista insiste en que los pequeños lo tienen que saber porque son parte de la dinámica familiar y porque son muy observadores y se dan cuenta de que pasa algo.

“Sí que hay que darle información a los niños de lo que está pasando, adaptada, porque no es lo mismo que tenga 4 años que 12”, explica Castellote.

Además, la psicóloga señala que de este modo, les quitas dudas a los pequeños y se facilita que ellos hagan preguntas. “Cuando se lo explicas, lo entienden. Es sorprendente la capacidad que tienen”, afirma.

## Ojalá pronto, esta lucha sea parte de un pasado superado



## Y LA GANAREMOS JUNTOS

**JV**  
jamonvillamon.com

DON JATE

**SÚPER CASH**  
**VIMAR**



## FERTILIZANTES TECNOLÓGICOS

PARA UNA AGRICULTURA SOSTENIBLE



[www.fertinagro.es](http://www.fertinagro.es)

TêRVALIS

TERUEL • PLENO EN EL AYUNTAMIENTO DE LA CAPITAL

# Apoyo al 8M con una declaración institucional y una propuesta de Ganar

El primer texto corresponde al difundido por la FEMP y el segundo incide en la huelga general

Aprobada una moción de Cs de medidas para la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres

P. Fuertes  
Teruel

A cuatro días de la celebración del 8 de Marzo el Ayuntamiento de Teruel aprobó ayer una declaración institucional de respaldo a este día, una propuesta de Ganar enmendada por el PSOE que incide en el apoyo a la huelga general y una moción de Ciudadanos con un decálogo de medidas a favor de la igualdad entre el hombre y la mujer.

Tres textos pero un solo debate que se llevó gran parte del tiempo del pleno de ayer, en el que se aprobaron otras dos declaraciones institucionales, de apoyo al Fite y a la declaración de la jota aragonesa como bien inmaterial de la Unesco, dos propuestas del PSOE y otra más de Ciudadanos.

La declaración institucional del 8 de Marzo clama por un futuro sin discriminación por razón de género, “donde hombres y mujeres formen parte de una sociedad en igualdad de derechos y responsabilidades”.

La propuesta de Ganar -que es la misma que en la DPT salió como declaración institucional- fue apoyada por todos los votos menos los de Ciudadanos. En ella se muestra el apoyo a la huelga general y al resto de manifestaciones, se insta a políticas globales con dotación económica suficiente, que cambien la realidad material de las mujeres en aras



Todos los grupos municipales votaron a favor de la moción de Ciudadanos con medidas para la igualdad

de la igualdad real. También se pide colocar un emblema feminista en el ayuntamiento, como así se hará.

El portavoz del PSOE, Samuel Morón, pidió que se incorporaran dos puntos referentes a la igualdad laboral y a la puesta en marcha de un plan en el Ayuntamiento, que fueron incorporados.

Por su parte, Ciudadanos, que no apoya la huelga, presentó otra moción, que salió adelante por unanimidad, con un decálogo de medidas a favor de la igualdad real y efectiva entre hombres y mujeres. A pesar de apoyarlo, tanto Ganar Teruel como CHA consideraron que parecía más “un programa electoral”.

En el caso del PAR, su porta-

voz, Julio Esteban, echó en falta propuestas más locales y el portavoz del PP, Jesús Fuertes, recordó lo que se está haciendo desde el Ayuntamiento.

Las medidas a nivel nacional impulsadas por el PSOE y el PP y la política nacional, con las elecciones y los pactos en Andalucía, se colaron en el debate sobre el 8M en el Ayuntamiento.

## • PROPUESTA •

### Cs pide otro pleno del estado de la ciudad

Ciudadanos llevó ayer a pleno una propuesta para la realización de un pleno sobre el estado de la ciudad, tal y como se hizo en el Ayuntamiento de Teruel en febrero de 2018. Tras el debate se aprobó el texto y será en junta de portavoces donde se decida cuándo y cómo se desarrolla.

El debate se centró en si era conveniente hacer este pleno de debate sobre el estado de la ciudad cuando todavía no se conocen todos los candidatos a la Alcaldía para las próximas elecciones de mayo, en referencia precisamente al candidato de Ciudadanos, que aún no se ha hecho público. Ramón Fuertes afirmó “no entender tanta preocupación” y que tendría que ser un debate sobre el estado de la ciudad y no campaña electoral. También se pidió que cuando se haga sea más ágil que el del pasado año.



## Exigen agilizar convocatorias del Fite del pasado ejercicio

También se pide que firmen ya el fondo de este año

P. F.  
Teruel

La declaración institucional que ayer salió adelante en el pleno del Ayuntamiento para mostrar “el firme compromiso” con el Fondo de Inversiones de Teruel (Fite) salió adelante por unanimidad pero eso no impidió que se produjera el debate. La alcaldesa, Emma Buj, abrió el turno de preguntas y aunque al principio no iba a haber intervenciones finalmente sí que las hubo y con ellas, acusaciones entre los diferentes partidos sobre la trayectoria de estos fondos estratégicos.

En el texto del acuerdo, que inicialmente propuso el PP y que es el mismo que la pasada semana aprobó la Diputación de Teruel también como decla-

ración institucional, se recogen cinco puntos. El primero, instar al Gobierno de Aragón a agilizar las líneas de subvenciones todavía pendientes del Fite de 2018 para que los beneficiarios no renuncien a ellos. También se pide a las administraciones nacional y autonómica que firmen cuanto antes el Fite de 2018.

Asimismo, se insta a que los trámites y el reparto se lleve a cabo mediante publicidad, agilidad, transparencia, concurrencia, objetividad, igualdad y no discriminación.

También se solicita que doten adecuadamente los proyectos financiados con presupuestos ordinarios para no tener que acudir al Fite para estas inversiones. Por último, se pide atender las recomendacio-

nes de la Cámara de Cuentas de Aragón.

El debate se centró en si este texto era también electoralista, por las fechas en la que nos encontramos. La portavoz de Ganar Teruel, Anabel Gimeno, recordó que en octubre de 2018 su grupo presentó una moción en este sentido y no salió adelante y en cambio ahora uno similar lo hace tanto en la Diputación como en el Ayuntamiento.

El portavoz del PP, Jesús Fuertes, aseguró que no se puede esperar más, porque hay líneas de subvención pendientes todavía del Fite de 2018. Criticó además que las ayudas salgan con unos plazos de presentación tan escasos que son “materialmente imposible de cumplir”.

# Piden un informe técnico para ver si el bus llega hasta San Hermenegildo

Varios residentes de la residencia de mayores acudieron como público

Redacción  
Teruel

El pleno aprobó ayer una propuesta del PSOE para pedir un informe técnico referente a la posibilidad de que el autobús urbano llegue hasta la residencia San Hermenegildo. Esta propuesta salió adelante por unanimidad pero no estuvo exenta de debate y de expectación porque entre el público se encontraban numerosos residentes de este centro de mayores que abrió sus puertas recientemente y que reclama un servicio de transporte público que llegue hasta la puerta de la residencia, detrás de Dinópolis.

Los diferentes grupos políticos en la oposición coincidieron en que hay que facilitar la movilidad dentro de la ciudad y buscar la flexibilidad para poder adaptar los servicios a las necesidades.

El concejal de Transporte, Juan Carlos Cruzado (PP) explicó los diferentes pasos que se habían dado con reuniones tanto con la empresa responsable del servicio público del autobús urbano como con la dirección de la residencia San Hermenegildo. Rechazó con datos los argumentos esgrimidos por el PSOE para demostrar que se podría dar el servicio alargando la línea que llega hasta la Fuenfresca y aclaró que en una línea regular no se puede dar un servicio aleatorio para llegar hasta la residencia solo a determinadas horas. Después de rechazarse la posibilidad de poder utilizar una furgoneta de lanzadera explicó que lo más sencillo sería que la empresa de transporte y la residencia llegarán a un convenio entre ellos.

El portavoz del PSOE, Samuel Morón, insistió en que quería un



Varios residentes de la Residencia San Hermenegildo acudieron ayer al pleno donde se iba a votar una propuesta para el bus

informe técnico para estudiar la posibilidad de que se pueda prestar el servicio con la bolsa de kilómetros que ofrece la empresa del transporte público, y así dar este servicio no costaría dinero.

Por otra parte, el pleno aprobó dentro del orden del día el Plan Anual de Contratación Pública 2019 del consistorio, el Plan de Autoprotección del pabellón Los Planos y denominar al parque del Carrel como *Parque del Olmo-Javier Sierra Albert*.



## Propuesta socialista para instalar una máquina para el reciclaje de envases

El pleno de ayer aprobó una propuesta socialista para poner en marcha un nuevo sistema de reciclaje de envases, mediante una máquina que recozca los envases introducidos a cambio de un cupón de descuento para establecimientos de la ciudad. Aunque surgieron dudas sobre cómo se tiene que hacer el convenio previsto y si es más ecológico que el sistema tradicional finalmente salió adelante aunque con la abstención del PP.



## Apoyo a la inscripción de la candidatura de la Jota Aragonesa como Patrimonio Inmaterial de la Unesco

El pleno mostró ayer su apoyo a la inscripción de la candidatura de la cultura de la Jota Aragonesa en la lista representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la Unesco. Al pleno acudieron representantes de diferentes grupos de jota de la provincia y los impulsores de la candidatura y

aplaudieron las intervenciones de los políticos, que en sus turnos de palabra reconocieron que la jota es una “seña de identidad” y que representa una “emoción” sobre todo para los aragoneses que tuvieron que irse fuera de su tierra. Ahora, “tenemos que empujar entre todos para que salga adelante”.



INFORMACIÓN Y SOLICITUDES (antes del 18 de marzo)

Subdelegación de Defensa en Teruel  
Avenida de Sagunto, 11 Teruel / Tel. 978.618.733  
Más información en: [www.defensa.gob.es](http://www.defensa.gob.es)



# Seis décadas luchando desde el tesón, el acompañamiento y la esperanza

La solidaridad ha marcado la trayectoria de la AECC en Teruel desde su creación en 1959

F.J.M.

Teruel

De ser algo estigmatizado que se sufría en soledad y de lo que evitaba hablarse, hoy el cáncer se ha convertido en una enfermedad a la que acompaña la esperanza gracias a la dedicación y el esfuerzo de multitud de profesionales y voluntarios de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), cuyo trabajo ha hecho posible que la sociedad en su conjunto se implique de forma solidaria en una lucha que en Teruel se inició hace ahora seis décadas.

La solidaridad, esa es la palabra clave en esta larga trayectoria que comenzó el 5 de marzo de 1959 en la provincia cuando se fundó la AECC seis años después de que lo hiciera en España. Su primer presidente en Teruel fue el empresario Francisco Ferrán Fleta, cuyo empeño se vio pronto compensado con la implicación de los mejores profesionales de la medicina que se integraron en la primera junta.

Entre aquellos pioneros estaban los doctores Cariñena, Marcos del Fresno, Lagüa, Marina, Navarro, Lasmarias, y Amador y Antonio Moreno, que atendían en sus propias consultas y sin cobrar nada a las personas que carecían de recursos. Fueron los primeros en impartir charlas sobre el cáncer, algo fundamental para la prevención, además de dar también ayudas económicas en algunos casos.

En aquellos primeros tiempos se creó un comité técnico dedicado a realizar un diagnóstico precoz del cáncer, en particular de cuello uterino y de mama, y a dar tratamiento a las personas necesitadas. La asociación se financiaba de la solidaridad de la gente y en ello desempeñó un papel destacado la Junta de Damas de la AECC.

El dinero para poder llevar a cabo su actividad se obtenía ya, aparte de las cuotas de los socios, gracias a la colaboración ciudadana a través de las huchas que había en los establecimientos hosteleros con este fin, los comercios y las farmacias, y las donaciones que se producían.

En el acta de constitución de la Junta Provincial presidida por Francisco Ferrán quedaron perfectamente recogidos los fines de la asociación, que no eran otros que el “elemental deber de caridad hacia el prójimo y el mejor deseo de colaborar en la humanitaria empresa de la lucha contra el cáncer, cuya enfermedad está causando tantas muertes”.

La misión de las juntas provinciales, como se recordaba en el acta, era “orientar a los profesionales en los fines humanitarios de la asociación, divulgando



La AECC de Teruel en las Jornadas de Voluntariado Social celebradas en 1998

entre la población las medidas de profilaxis” y un aspecto fundamental desde entonces y hasta ahora, “procurando impulsar la especialización médica en la lucha contra el cáncer”.

En aquellos primeros tiempos en los que las carencias se suplían con imaginación y ganas de hacer las cosas, Francisco Ferrán fue reconocido con la medalla de oro de la AECC, y cuando fue sustituido por Santiago Martínez Bru, que asumió la presidencia entre los años 1986 y 2005, se dio un nuevo impulso al poder disponer por primera vez de un local alquilado en la plaza Bretón, desde el que desarrollar sus actividades ampliándolas y acercándose más a los socios.



## En trámites para trasladarse a una nueva sede con más espacio y visibilidad

La AECC está en trámites para trasladarse a una nueva sede con más espacio y en la que tengan una mayor visibilidad para dar asistencia a quienes lo necesiten. Será la tercera sede que tenga la asociación en una evolución dictada por las propias necesidades de la entidad y de los servicios que presta y que han ido en aumento año tras año. Actualmente cuenta en la provincia con 4 psicólogas, 1 trabajadora social y 1 administrativa.

La tarea del diagnóstico precoz y la asistencial había sido ya asumida por la Seguridad Social y la AECC centra su trabajo en las labores de información, prevención, investigación y ayuda a

los pacientes y familiares. Es cuando se empieza a contratar a personal fijo para atender todas estas cuestiones.

Martínez Bru recuerda de esa época, en la que era vicepresi-

denta Costi Paz, que el trabajo se centró en la ayuda a los enfermos que recibían quimioterapia, la concienciación con charlas como las que se impartían en los colegios sobre los daños del tabaco, acercándose así a los jóvenes, y los cursos de formación con conferencias impartidas por médicos turolenses sobre aspectos relacionados con el cáncer y que se daban en el salón de la CAI.

Son tiempos también en los que se impulsó la creación de las juntas locales por toda la provincia, destacando por el tamaño de la población las de Alcañiz, presidida entonces por Martirio Montoya y que contaba también con una psicóloga; y las de Andorra y Alcorisa, con Pilar Nuez. Fue esta última junta local la que se movió con fuerza para conseguir la realización de mamografías.

Martínez asegura que ese empeño “empujó a su vez a la junta provincial a insistir ante todas las instancias provinciales y regionales de la Diputación General de Aragón hasta conseguir, en su momento, el autobús oficial de las mamografías”.

## Unidad de Paliativos

Es una etapa en la que se puso en marcha la Unidad de Paliativos, entre los años 2000 y 2001, cuyo objetivo era la atención integral del enfermo y su familia, sobre todo en el ámbito del domicilio. Era la DGA la que financiaba en parte este servicio con unos 90.000 euros que permitían hacer frente a la contratación de la médico y la enfermera, mientras que la psicóloga corría a cuenta de la AECC.

Muy importante en esta época fue la buena relación que la asociación mantenía con los hospitales, disponiendo de un despacho en el Obispo Polanco en el que podían hacer su trabajo los voluntarios a la vez que prestar atención psicológica.

A los tradicionales sistemas de recaudación de fondos se suma la Lotería, fundamental para financiar las actividades de la AECC, a la que vez que se buscan otras fórmulas como la venta de productos con un puesto propio en las Bodas de Isabel.

El segundo presidente de la AECC de Teruel incide además en la tradicional cuestación que desde su creación se ha hecho todos los años para las Fiestas del Ángel, no solo para recaudar fondos sino también “como medio de darla a conocer al público”. Martínez opina que son muchos los nombres que habría que recordar por su aportación y trabajo desde el voluntariado. “Sus nombres están grabados en el recuerdo, el agradecimiento y el cariño de todos”, concluye, tras reconocer que en aquella etapa “hicimos muchas cosas y buenas”.

## • SENTIMIENTO •

## Satisfacción al ver la entrega de los voluntarios y de la sociedad en general

Si hay algo que destacan algunos de los presidentes que ha tenido la AECC de Teruel es la satisfacción de ver la entrega de los voluntarios y de la sociedad en general con esta asociación. Todos reconocen esa implicación y se sienten orgullosos de haber estado en un momento u otro al frente de la misma.

Víctor Lou comenta que “saber que te estás dedicando a una labor como esta con la cantidad de voluntarios y los buenos trabajadores que tiene,

y ver que todo el mundo se entrega es maravilloso”.

De la misma opinión es Santiago Martínez Bru que tras estar al frente durante veinte años recuerda que a los voluntarios siempre les decía que lo fundamental es “motivación”, y que a la hora de ayudar a otras personas todo es válido, ya sea “por altruismo o sentido cristiano de la vida”.

“El objetivo de la AECC ha sido la persona humana”, recalca Martínez Bru, que ase-

gura que siempre han estado al lado de las personas “para ayudar en todo lo que se ha podido”.

El actual presidente, Joaquín Larramendi, valora la implicación ciudadana, el hecho de que la gente se vuelque siempre que se pide su participación, como fue el caso de la recogida de firmas para la radioterapia, o el hecho de que en los últimos años se haya cuadruplicado el número de socios hasta alcanzar actualmente los 3.080.

## • LA CIFRA •

# 3.080

## SOCIOS

son con los que cuenta actualmente la AECC en la provincia tras haberse multiplicado por cuatro en los últimos años

Algo que comparte su sucesor, Jesús Sánchez Padilla, quien asumió la presidencia en 2005 y permaneció en ella hasta 2013, continuando con la importante presencia que había adquirido ya la AECC en la sociedad turolense en una labor tan importante como la prevención.

De ese tiempo, Sánchez Padilla destaca tres actividades que además fueron pioneras en España como los “Desayunos saludables”, “Vivir como antes” y los “Voluntarios jóvenes”. “Tomaron de su mano la información, divulgación, y prevención e hicieron posible la aparición de psicólogas tanto en Teruel como en Alcañiz porque esta enfermedad necesita un asistencia psicológica específica”, recalca.

En esa época se buscó una sede nueva en playa de Aro que permitiera mejorar la atención y el contacto tanto con los pacientes como con los familiares, además de incidir en la divulgación para la prevención y la formación. Precisamente las charlas sobre la importancia de prevenir la enfermedad por el consumo de alcohol y tabaco se intensifican en los colegios.

Durante ese periodo se consiguió también una estadística completa por el Boletín Oncológico de Teruel que publicó el doctor José Ángel Muniesa, y que permitió conocer la evolución de las patologías tumorales.

Los jóvenes se involucran a través de diferentes actividades y la AECC participa de forma intensa en eventos como la Feria Juventud Activa, el Comité de Acción Social y en cuantas iniciativas pueden para visibilizar la asociación y trabajar en la normalización,

En este sentido, Sánchez Padilla comenta que “potenciamos el desfile de ‘Mucho por vivir’ que ya se había llevado a cabo en la época de Santiago (Martínez Bru) con prendas adaptadas para que desaparecieran los resquemores a mostrarse en público por ‘Si se nota en el vestir’ la ausencia de mama”.

Se intensificó también la colaboración en la investigación, destinando importante recursos económicos por un millón doscientos mil euros que se pudieron asignar a este fin gracias a una herencia que recibió la AECC de Teruel.

Sánchez Padilla recalca también el importante papel de los socios, “porque gracias a ellos y contando con ese dinero fijo se pueden programar diferentes actividades con tranquilidad”, además de los voluntarios. En ese tiempo contaban con un centenar aproximadamente que se dedicaban al acompañamiento en domicilios y hospitales, aten-



Primer puesto de la AECC en las Bodas de Isabel instalado en el año 2000



Actividad de sensibilización en el Día Mundial sin Tabaco del 2000



Pasarela de 'Mucho x vivir' celebrada en 2011



Entrega de 35.200 firmas en 2017 para reclamar la radioterapia



Marcha de la AECC de 2018 celebrada en Teruel en el mes de junio con 1.500 participantes

diendo el despacho y la sede, además de dedicarse a la organización de eventos y la cuestación para recaudar fondos, contando para ello “en varios momentos con más de 200 personas participando en este apartado”.

En el recuerdo de esta época está también la implicación con todas las acciones que en fechas determinadas aconsejaba llevar a cabo la sede central en Madrid, y que hizo que la torre de San Pedro se iluminara de rosa o que el balcón del Ayuntamiento de Teruel y las fuentes de otros municipios de la provincia luciesen un gran lazo de color rosa.

Con Sánchez Padilla al frente de la AECC de Teruel, esta asociación recibió en 2011 la Cruz de San Jorge de la Diputación Provincial de Teruel por el trabajo altruista desarrollado por esta asociación y su dilatada trayectoria.

Sánchez Padilla presidió la AECC hasta el año 2013, asumiendo entonces la presidencia hasta dos años después Víctor Lou. Es en 2015 cuando se coloca al frente de la asociación su actual presidente, Joaquín Larramendi, en un momento de crecimiento, en el que la sociedad se vuelca y busca dar su apoyo a una entidad que se ha caracterizado por algo ha sido por su altruismo y su fe ciega en la fuerza del ser humano.

### Continúa evolución

Larramendi asegura que la AECC ha estado “en continua evolución, adaptándose al tiempo y a las necesidades demandadas o sentidas en cada momento por nuestra sociedad”, manteniendo siempre tres pilares que han sido básicos: la prevención e información, el apoyo y el acompañamiento y la investigación.

Sobre esto último, destaca la importancia que tiene ese trabajo puesto que “son muchos y grandes avances los obtenidos con la investigación en todos los campos, cada día se producen nuevos descubrimientos que nos dan razones para creer que en un futuro, esta enfermedad con tan alta mortalidad, se convierta en una enfermedad grave pero curable”.

El 18% de los ingresos que tienen se dedican a la investigación y desde hace tres años se formó la Junta Autonómica de Aragón, desde la que han organizado también tres congresos con personas con cáncer y familiares, además de haber conseguido un convenio con la Consejería de Sanidad para el traslado de los pacientes que necesitan radioterapia en Zaragoza y Valencia, que gestiona la AECC Aragón y que se hace en taxi para comodidad del paciente.

También han surgido nuevas juntas en Linares de Mora, Arens de Lledó, Utrillas y la Comarca de Gúdar-Javalambre e institucionalizado numerosas actividades desde la colaboración con distintas entidades, y con una alta presencia en eventos populares.

“Queremos dar mayor visibilidad a nuestra asociación, estar entre nuestros conciudadanos, que nos tengan como unos vecinos a los que acudir y podamos prestarle nuestra ayuda profesional cuando lo necesiten a través del apoyo emocional que dan nuestras psico-oncólogas, así como asesoramiento y apoyo socio-laboral o económico, facilitado por nuestra trabajadora social y el apoyo y el acompañamiento realizado por nuestros voluntarios”, afirma Larramendi.

### Logros

Resumir un trabajo constante de 60 años es imposible y más cuando cada día la AECC de Teruel consigue un nuevo logro. Es lo que ha sucedido con la creación del teléfono de Infocáncer, que atiende las 24 horas del día, o la radioterapia intraoperatoria para los hospitales de Teruel y Alcañiz, aunque continúa la lucha por lograr la radioterapia satélite después de reunir 35.200 firmas con ayuda de la Federación de Vecinos.

El presidente actual de la AECC Teruel manifiesta que han luchado y siguen haciéndolo contra la idea del cáncer como una “enfermedad maléfica”, puesto que “está demostrado que con el apoyo de familiares, amigos, vecinos y sobre todo el apoyo psicosocial se lleva mejor la enfermedad por el paciente y por el familiar”. Esa es la esencia que da sentido a una asociación reconocida como pocas por la sociedad turolense.



**CAJA RURAL  
DE TERUEL**



**Muchas gracias a la AECC de Teruel por estos 60 años  
FELICIDADES**

# La red de extorsión investigada en Teruel obtuvo unos 500.000 euros de 40 víctimas

## Chantajeaba a usuarios de una web que conectaban con mujeres para servicios sexuales

Redacción  
Teruel

La Guardia Civil ha desarticulado una organización criminal dedicada a extorsión, amenazas, blanqueo de capitales, tráfico de drogas, usurpación de estado civil y falsificación de documentos, en el marco de la operación Lubi-do-Hezurra. Según informó ayer el instituto armado en una nota de prensa, han sido detenidas en Valencia 14 personas y cinco investigadas. Además, han sido bloqueadas 51 cuentas bancarias e intervenidos 13 vehículos y 10.000 euros en efectivo.

Los investigadores de la Guardia Civil han podido acreditar alrededor de 40 extorsionados con los que este grupo criminal había obtenido de forma ilícita unos 500.000 euros.

Han sido localizadas, hasta el momento, víctimas en: Teruel, Huesca, Zaragoza, Álava, Navarra, Castellón, Valencia, Salamanca, Murcia, Toledo, Jaén, Huelva, Albacete, Cantabria, Alicante, A Coruña, León y Segovia.

Esta operación se inició en el mes de marzo de 2018, tras recibir la Guardia Civil varias denuncias de personas que se habían conectado con mujeres que ofrecían servicios sexuales a través de una conocida página web de contactos.

Las citas nunca se produjeron, pero a raíz de esos contactos las víctimas recibían multitud de llamadas y mensajes desde aplicaciones de mensajería instantá-



Imagen de la operación distribuida por la Guardia Civil con uno de los detenidos al fondo



Dos guardias civiles realizan un registro

nea, en los que varias personas les exigían grandes cantidades de dinero, bajo coacciones y amenazas de difundir estos encuentros a sus parejas o familiares. En alguna ocasión las víctimas llegaron a ser amenazadas de muerte.

Todos los detenidos estaban afincados en la provincia de Valencia, aunque esta organización tenía una estructura jerarquizada y compleja en la que cada miembro cumplía con un papel específico dentro de ella pudiendo así operar a nivel nacional. Entre los detenidos figura Toño García, jugador del Levante.

### Anuncios

Los cabecillas de la organización criminal eran los encargados de realizar las extorsiones. Para ello, a través de la web de contactos, publicaban anuncios de forma masiva, en diferentes provincias de España y una vez que las víctimas establecían contacto, realizaban las extorsiones y amenazas.

En ese momento entraban en acción las *mulas*, personas que ofreciendo su cuenta bancaria obtenían por cada uno de los ingresos un porcentaje de beneficios y eran los encargados de receptionar el dinero procedente de las actividades delictivas y entregarlo a los dirigentes de la organización.

La operación ha sido desarrollada por agentes de la Guardia Civil de las Comandancias de Teruel y Guipúzcoa y coordinado por el Juzgado de Primera Instancia e Instrucción número 3 de Teruel.

### •NOTICIA BREVE•

#### La Policía Local detiene en Teruel a un conductor que triplicaba la tasa de alcoholemia

La Policía Local de Teruel detuvo a las 6 horas del pasado domingo a un conductor de 32 años, con domicilio Teruel, por un presunto delito contra la seguridad vial, al conducir un turismo bajo la influencia de bebidas alcohólicas y dar un resultado en la prueba de alcoholemia de 0.74 miligramos de alcohol por litro de aire espirado. Los hechos ocurrieron cuando los agentes, realizando control del cumplimiento del horario del cierre de bares, observaron circulando a un vehículo por el Centro Histórico de la capital, concretamente por la calle San Andrés hacia la plaza Bretón, con claros síntomas de encontrarse el conductor bajo la influencia de bebidas alcohólicas. Los agentes detuvieron el vehículo citado en la ronda Ambeles. El conductor deberá personarse hoy en los juzgados de la capital para la celebración del pertinente juicio rápido.

**Guía Servicios Útiles**

Si desea aparecer en esta guía póngase en contacto con nosotros

**978 61 70 87**

[publicidad@diariodeteruel.net](mailto:publicidad@diariodeteruel.net)

**Impulso Lavandería y Servicios**

- Lavandería Industrial con servicio a particulares.
- Venta y personalización de ropa.
- Reclamos publicitarios.

PoFiguera de Fluvia, parcela 1, nave B Teruel  
impulsolavanderia@fundacionmashorca.es - 689 226 753

**DESATASCOS**

LIMPIEZAS DE:

- ALCANTARILLADO
- DEPURADORAS
- FOSAS SÉPTICAS
- DESAGÜES

**629 787 774**  
**607 208 690**

**MANTENIMIENTO Y LIMPIEZAS ORTIZ, S.L.** C/ Ollerías del Calvario, 59 - Teruel

**TIENEN UN LARGO CAMINO POR DELANTE**

**Elige lo mejor para el viaje de su vida**

*Colegios Concertados, una opción para su futuro con profesionales cualificados*

*Elige una formación integral y de calidad*

**CAMPAÑA DE ESCOLARIZACIÓN 2019**

Colaboración de Secundaria Independientes de Teruel

**FSIE**

f v o i | [www.fsie.es](http://www.fsie.es)

# Aspanoa, una mano amiga a las familias que se enfrentan a un caso de cáncer infantil

Representa el 1% de todos los diagnósticos de esta enfermedad y en la provincia supone tres casos al año

Redacción  
Teruel

El cáncer infantil representa el 1% de todos los diagnósticos de cáncer en España y en Aragón la media es la misma. Supone entre 30 y 40 casos nuevos cada año. Por población en la provincia de Teruel la media es de tres nuevos diagnósticos cada año. Entre 2007 y 2016 se diagnosticaron 28 casos en la provincia. Aunque el número no es grande, la ayuda que van a necesitar estos niños y sus familias es muy importante y se va a prolongar unos años. Los tratamientos van a durar varios meses y el desarrollo de secuelas físicas, cognitivas o psicosociales es muy probable, ronda el 70% de los casos. Para ayudar a estas familias, la Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón (Aspanoa), que acaba de cumplir 30 años, tiene una mano a todas estas familias que se enfrentan a una situación nueva y que necesitan apoyo.

Cuando un niño turolense es diagnosticado de cáncer infantil automáticamente es derivado a Zaragoza, en concreto, al Hospital Infantil Miguel Servet, porque es el único centro con Oncopediatría de Aragón. Las causas del cáncer infantil y sus tratamientos son muy distintas al cáncer de adultos.

Desde Aspanoa defienden que esta derivación obligatoria a Zaragoza se mantenga. El número pequeño de casos y la alta especialización que se necesita requiere que así sea para garantizar la mayor supervivencia posible. De hecho, las sociedades médicas y Europa están recomendando a España que cierre unidades de Oncopediatría con pocos casos nuevos al año y las concentre en centros de referencia. Así, cada unidad de Oncopediatría tendría que tener al menos 20 casos nuevos al año como poco.

La unidad aragonesa en este sentido estaría garantizada. Por ejemplo, los niños con cáncer de la Rioja son derivados también a Zaragoza, porque la incidencia en esta Comunidad está por debajo de los 10 niños nuevos al año.

Desde Aspanoa son conscientes de que esta derivación genera un gran problema para las familias de fuera de Zaragoza



## Reducción de jornada y prestaciones de los padres con un niño con cáncer

Desde 2011, y tras años de reivindicaciones a nivel nacional, la Seguridad Social creó la "Prestación para el Cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave". El requisito para acceder a ella es que los dos padres trabajen. En ese caso, uno de ellos puede acogerse a esta prestación y puede reducirse la jornada un mínimo de un 50% y hasta un máximo del 99%. La Seguridad Social abona la parte proporcional.



Los alumnos del colegio Ricardo Mallén mostraron su solidaridad con los niños con cáncer, el 15 de febrero. Aspanoa

za al tener que desplazarse. Para intentar mermar esta situación, Aspanoa lleva desde su fundación contando con un piso de acogida junto al hospital, donde se pueden alojar gratuitamente todas las familias con un niño con cáncer durante el tratamiento, evitando que tengan que alquilarse una vivienda o pagar un hotel. También existe un convenio con el centro para que, al mismo tiempo que le lleven el desayuno, la comida y la cena al niño, se le sirva una bandeja con comida al progenitor que le esté acompañando.

En este servicio de comidas a los padres Aspanoa invierte cerca de 10.000 euros al año. Es también un apoyo económico para la familia. "Con esto cubrimos la manutención básica de la familia -alojamiento y comida- y, si fuera necesario, se con-

## Aspanoa financia un servicio de comidas a los padres y cuenta con un piso de acogida cerca del hospital de referencia, el Miguel Servet

templa dar ayudas económicas a la familia, aunque rara vez es necesario", apuntan desde la asociación.

Aparte de estos servicios, Aspanoa tiene un despacho en la propia unidad de Oncopediatría y otro en la zona de consultas externas. Allí prestan servicios dos psicólogos, que atienden tanto al niño como a la familia y una trabajadora social

que se ocupa de la gestión del piso de acogida, asesoramiento en bajas laborales o prestaciones por discapacidad. Una vez a la semana también va la fisioterapeuta de Aspanoa, para movilizar a los chicos y evitar que pierdan tonificación muscular, ya que pasan largas temporadas encamados, y la musicoterapeuta, para que reciban de mejor humor la administración de los medicamentos, salir mentalmente de la habitación a través de la música, trabajar la atención, la memoria o la coordinación, entre otros aspectos. Por la tarde además van al menos dos voluntarios a jugar con los chicos.

Estos servicios tienen su continuidad en la sede de Aspanoa en Zaragoza, enfocados a la rehabilitación de secuelas físicas, psicosociales y cognitivas.



Miguel Casaús y Pilar Alegría participaron en el Día del Niño con Cáncer

## • ASPANOA Y AECC •

## Objetivo común: los pacientes y sus familiares

La AECC y Aspanoa tienen una excelente relación. Las dos entidades trabajan con un objetivo común: ayudar a los pacientes con cáncer y sus familias. "Estamos unidos en nuestras reivindicaciones y, aunque nosotros trabajamos únicamente con los niños y adolescentes con cáncer de Aragón, mostramos decididamente nuestro apoyo a reivindicaciones de la AECC como por ejemplo la instalación de un acelerador lineal en Teruel. Son reivindicaciones que van directamente a mejorar la atención que reciben los aragoneses con cáncer y, en este sentido, creemos que la unión de las entidades sociales es fundamental", aseguran desde Aspanoa. La AECC por su parte ayuda en las derivaciones de niños y adolescentes con cáncer a Oncopediatría y comparten recursos, generando sinergias y trabajando por objetivos comunes.

## Contribuir a la investigación

Aspanoa además contribuye a la investigación sobre cáncer infantil de Aragón. El primero de estos proyectos está liderado por el investigador de la Agencia Aragonesa para la Investiga-



ción y el Desarrollo (ARAID) Julián Pardo y la Universidad de Zaragoza. Cuenta con 450.000 euros y busca tratamientos basados en inmunoterapia más exitosos contra las leucemias y neuroblastoma, enfermedades que representan el 40% de los cánceres infantiles. Aspanoa aporta 200.000 euros y se desarrolla en el Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón.

Aspanoa y el IIS Aragón también lanzaron el año pasado una investigación contra un raro tumor cerebral infantil apenas biopsiable, el glioma difuso de tronco. El proyecto está financiado íntegramente por Aspanoa, 60.000 euros, que van destinados a intentar diagnosticar de forma más eficaz este tumor de mal pronóstico. Lo lidera el científico Alberto Jiménez Schumacher y busca hacer un tipo de biopsia virtual, ya que este tumor no se puede biopsiar de manera nor-

mal sin poner en riesgo al niño. Consiguiendo esta información mediante una biopsia virtual se podría conocer el subtipo de glioma que es y, por tanto, poder tratarlo de forma más eficaz en el futuro.

Una tercera investigación liderada desde Aragón y relacionada con el cáncer infantil es en la que están trabajando investigadores de la Universidad de Zaragoza, que consiste en una simulación virtual para estudiar los tumores pediátricos más mortales.

El equipo liderado por Manuel García Aznar participará en el proyecto europeo Primage, que creará un banco de imágenes obtenidas con técnicas de inteligencia artificial. Para ello, han obtenido 800.000 euros de Europa que permitirá el desarrollo de métodos de análisis computacional del crecimiento de tumores infantiles ante distintos tratamientos.

## “El personal es maravilloso y el trato es espectacular”

Rebeca Bernad cuenta su relación con la asociación

P. F.  
Teruel

Rebeca Bernad es madre de una niña de 14 años, Laura, a la que le diagnosticaron un linfoma. Son de Albarracín y desde hace cuatro meses tienen que desplazarse al hospital Miguel Servet de Zaragoza para que Laura reciba su tratamiento de quimioterapia.

Desde que comenzaron con estos desplazamientos se han visto arropados por Aspanoa. “El personal es maravilloso y además tienen un despacho en el hospital, donde el primer día que llegamos dan un kit con información, libros para los pacientes o una guía. También dan asesoramiento sobre prestaciones, la tarjeta de aparcamiento o ayudas en transporte porque al ser críos que están inmunodeprimidos necesitan transporte especial. También explican el tema de las ayudas para dejar de trabajar. Asimismo, informan sobre cómo solicitar el profesor en casa”, cuenta.

Otro de los servicios que ofrece Aspanoa para las familias que no son de Zaragoza es el piso de acogida. “Nosotros hemos hecho uso del piso, que está cerca del hospital, a menos de cinco minutos. Tiene cinco habitaciones, tres baños y una cocina y salón comunes. En cuatro meses hemos estado tres semanas y solo coincidimos tres días con una familia”, explica Rebeca Bernad.

Recuerda también que gracias a Aspanoa en el hospital dan tres comidas al día para los acompañantes y hay también un office donde se puede cocinar “porque a estos niños con la quimio les molesta mucho el olor y les podemos hacer su propia comida”.



Rebeca Bernad y su hija Laura, en Hospital Miguel Servet. Aspanoa

Con todo esto, Bernad asegura que Aspanoa “es una asociación que funciona muy bien y la atención de las familias es espectacular”.

Una de las reivindicaciones de Aspanoa fue que los niños enfermos de cáncer de entre 14 y 18 años se mantuvieran en el servicio de Oncopediatría en vez de pasar al hospital general. Este sería el caso de Laura. “Es lo lógico que continúen aquí”, afirma Rebeca Bernad. En el hospital infantil, además de los voluntarios que acuden al hospital para jugar con los pacientes, Aspanoa también ofrece un servicio de niñera, “por si necesitáramos salir los padres por una consulta médica, por ejemplo”.

En este centro, también

hay una escuela y cuando están en casa el Departamento de Educación del Gobierno de Aragón pone además un profesor en casa. En el caso de Laura, “es una profesora del instituto de Albarracín que va a casa cuatro horas a la semana, y el tutor también acude de forma voluntaria”, cuenta.

### Actos solidarios

El caso de Laura ha sensibilizado especialmente a su pueblo. El tercer Encuentro de Fotografía Nocturna de Albarracín, que se celebrará el 30 de marzo, se destinará este año a Aspanoa. El 13 de abril se hará otro mercado solidario para la entidad en Albarracín, con otras actividades como una cloturista o un flash mob.

clínica dental  
**LOPEZOLIVAS**

Queremos que nuestra familia  
cuide de la vuestra



C/ Comandante Fortea 1-1.º 44001 Teruel  
Tel. 978 600 855  
[www.clinicadentalopezolivas.es](http://www.clinicadentalopezolivas.es)



## TERUEL • LOS ROSTROS QUE DAN VIDA A LA ASOCIACIÓN TUROLENSE



Algunos de los voluntarios de la AECC en Teruel junto a las coordinadoras de la asociación. Isabel Traver

# Voluntarios y colaboradores, la gran familia que hay detrás de la AECC

La labor de 505 personas permite atender a más de 2.000 beneficiarios en la provincia

Isabel Traver Navarrete  
Teruel

“A pesar de ser una asociación que nos dedicamos a combatir una enfermedad como el cáncer, aquí siempre hay risas y alegría”. Desde luego, Montse García, coordinadora del área juvenil, *Jóvenes por la salud* de la AECC en Teruel, no erró ni un milímetro en su afirmación. Lo primero que llama la atención cuando uno entra en la sede ubicada en la plaza Playa de Aro, es la cantidad de luz que entra por sus ventanas; lo segundo, todos los cuadros con mensajes positivos, posters de vivos colores y fotos de voluntarios sonrientes que decoran las paredes; y por último, la vitalidad y felicidad que desprenden los que trabajan y colaboran ahí dentro. Alegría a raudales para dar apoyo a los enfermos oncológicos y sus familias.

Esta asociación privada y sin ánimo de lucro que cumple 60 años de servicios en Teruel, contó el pasado año con un total de 505 voluntarios y colaboradores en la ciudad, distribuidos en las diferentes áreas de intervención de la asociación. Los tres pilares fundamentales que

contempla la AECC son la prevención, el apoyo a las necesidades de los enfermos y familiares y el impulso de la investigación de calidad. Gracias a su labor, en la provincia de Teruel, 2030 personas fueron atendidas el curso anterior.

Esta gran familia, como ellos mismos se denominan, está formada por personas de todas las edades y sexos, Juan Henríquez, por ejemplo, tiene solo 16 años y es uno de los voluntarios del área jóvenes por la salud. Cuando la asociación acudió a su instituto para dar una charla informativa, no se lo pensó dos veces y decidió preguntar cómo podía colaborar.

Todo fue muy sencillo. Juan tuvo que pasar una entrevista inicial donde se le explicó en qué consistía el voluntariado de la AECC. “Me dieron una hoja para rellenarla y que la firmasen mis padres porque soy menor de edad, la traje a la sede y listo”, señala. Después realizó un curso de formación general y acto seguido pasó a formar parte del grupo de voluntarios.

Él y el resto de compañeros del área juvenil participan, sobre todo, en programas de prevención, de información y de di-

## • EL DATO •

# 3

## PILARES

La AECC de Teruel trabaja, igual que ocurre a nivel nacional, sobre tres pilares fundamentales, la prevención, el apoyo y la investigación

fusión de la AECC. “Los chicos también ayudan en la feria de juventud activa, hacemos la animación de la carrera Promesas y luego colaboran en todas las tareas de captación de la AECC”, añadía Montse García.

En estas actividades Mapi es una veterana. “Yo empecé en la asociación porque he tenido familiares cercanos que han muerto de cáncer y quería ayudar”. La joven combina su trabajo con el voluntariado y asegura que “hay tiempo para todo”.

Aquellos voluntarios que disponen de más horas y desean implicarse un poco más, emocionalmente hablando, tienen la oportunidad de dar un paso más y colaborar con personas enfermas de cáncer y sus fami-

liares. Para ello es obligatorio realizar una entrevista más específica que determine si la persona interesada tiene un perfil adecuado. En este caso, son las psicólogas del centro o la coordinadora de voluntariado con enfermos quienes se encargan de decidirlo. Entre otras cosas, se valoran aspectos más personales como la relación con la enfermedad, las fortalezas y debilidades, la capacidad del trabajo en equipo, etc.

Una vez superada la entrevista, el voluntario debe cursar unas horas de formación específica según la actividad a desarrollar y acto seguido, realizar unas prácticas con compañeros veteranos.

Para este tipo de voluntariado, igual que ocurre con el que involucra a menores, se necesita un certificado negativo de penales que puede solicitarse de forma gratuita en el juzgado.

Una vez superados y cumplimentados estos requisitos, el voluntario o voluntaria ya puede incorporarse a su nuevo trabajo.

## Tipos de voluntariado

Una primera clasificación en el voluntariado, podría hacerse entonces entre aquellos que tra-

bajan con enfermos y los que no tienen contacto con ellos, pero existen también otras divisiones posibles que atienden a la acción que desempeñan en cada caso.

De esta manera, existen colaboradores que realizan apoyo administrativo, otros que promueven la salud en universidades, los hay que llevan a cabo labores de acogida y recepción en la sede y quienes se dedican a captar fondos para la asociación.

Otro tipo de voluntariado es el que se centra expresamente en la prevención tanto de forma presencial como online, que supera los 100 implicados. En este ámbito el pasado año se realizaron más de 40 conferencias con un total de 4.746 participantes. También se acercó un programa de prevención a tres centros escolares con una repercusión a 370 estudiantes.

Los *Jóvenes por la salud* participaron en estas labores con cuatro actividades, dos campañas de sensibilización y dos acciones de ocio y tiempo libre. Hasta 17 empresas de la provincia recibieron también información preventiva y por último, se realizaron dos cursos con 20 participantes cada uno relacio-

nados con el consumo de tabaco y el cáncer.

Por otra parte, está el voluntariado que trata directamente con personas enfermas de cáncer o con sus familiares. El denominado *bienestar y confort* incluye, entre otras acciones, la asistencia en ciberaula, las guías en hospital, el apoyo emocional, la información sobre recursos y servicios de la asociación, etc.

Belén Pardo y Pilar Camacho, son dos veteranas en el campo que hacen de guías en el hospital Obispo Polanco una vez a la semana. Emplazadas en la entrada de consultas externas, atienden a cualquier paciente que llegue al hospital y le acompañan hasta su consulta o le resuelven las posibles dudas.

“Yo vine porque quería ayudar y resulta que no. Resulta que me han ayudado a mi muchísimo más de lo que yo puedo ayudar, tanto aquí en esta casa los compañeros y trabajadores como luego cuando estás de cara a un paciente que te pide ayuda. Es una compensación inmensa”, señala Pilar Camacho. De la misma opinión es Belén Pardo: “por un poquito de tiempo que ofreces a los demás te aporta mucha satisfacción”.

Otra área de actuación con personas enfermas de cáncer es la de *Apoyo y acompañamiento*. En este ámbito, en 2018 hubo 305 beneficiarios atendidos. Los pacientes podían solicitar atención psicóloga, social e incluso orientación médico-sanitaria. En total, se realizaron más de 320 servicios y 23 actividades.

La acción de los voluntarios, en este caso, consiste en dar asistencia a los enfermos y a sus familiares tanto en hospital como en sus viviendas, para acompañarles o ayudarles en lo que necesiten. En atención domiciliaria la asociación realiza unos 600 kilómetros de media al mes, aproximadamente.

Por último, la tercera modalidad de voluntariado que está en contacto con los pacientes, recoge a las personas que colaboran aportando su testimonio. La asociación cuenta actualmente con cinco y Rosario Blasco es una de ellas.

Esta turolense llegó a la asociación pidiendo ayuda porque



En la imagen un voluntario con el chaleco distintivo de la AECC. Archivo

hace 13 años sufrió cáncer de mama. Pero cuando todo su proceso hubo terminado sintió la necesidad de exteriorizar todo por lo que había pasado. “Aquí me dieron la oportunidad de contar mi historia y de esa manera ayudar a otras mujeres que estaban pasando por lo mismo que pasé yo”. Ahora, Rosario Blasco se ha convertido en una parte fundamental del voluntariado. “Simplemente escucho e intento que consigan llevarlo de

la mejor manera posible, que es complicado, pero si solo con eso o con darles un abrazo, o quitarles alguna de las inquietudes que tienen y yo en su momento también tuve... si todo eso a ellas les sirve, para mí ya es suficiente”.

Para esta voluntaria testimonial, la gente de la asociación se convirtió en sus “supernenas” particulares, ayudándole a superar los momentos más difíciles de la enfermedad. Ahora,

echando la vista atrás asegura que todas las personas con las que ha tenido la oportunidad de hablar a raíz del voluntariado le han enseñado algo, “te ayudan a crecer como persona, a darte cuenta de que en un momento dado cualquiera puede ser vulnerable, que todos necesitamos una mano amiga, aunque a veces no nos demos cuenta porque somos demasiado materialistas. A mí todas estas cosas me han cambiado la vida”.

#### •PERSONAL•

### Cinco profesionales coordinan la AECC

La asociación turolense no existiría sin sus voluntarios y colaboradores, pero detrás de todos ellos, de las actividades y la labor que realizan, hay cinco mujeres, cuatro psicólogas y una trabajadora social que se encargan de coordinar y gestionar todas las acciones.

Montse García, lleva el área juvenil de la AECC. Su sección es pionera en España, ya que ninguna sede cuenta con un grupo con voluntarios tan jóvenes como la de Teruel.

La única trabajadora social del grupo, Beatriz Martín coordina el voluntariado de hospitales. Se encarga de todo lo que tiene que ver con el *Bienestar y Confort* en centros médicos y también con el *Apoyo y Acompañamiento* a los enfermos.

La tercera profesional es Shaila Romero, coordinadora de los voluntarios del Bajo Aragón, incluido Alcañiz, Alcorisa y Andorra. De forma similar, Estrella Doñate se encarga de la junta local de Calamocha. Además, la intención es que pase a hacerse cargo de un nuevo proyecto denominado *Voluntarios por la ciencia*, cuyo objetivo es acercar la investigación sobre el cáncer a la sociedad.

Por último, Mercedes Castellote es coordinadora general de voluntariado y de servicios. Lleva veinte años en la asociación y es quien se encarga de organizar las áreas de voluntariado que no se engloban en ningún apartado de los que llevan sus compañeras.

**GOBIERNO DE ARAGÓN**

**Plan de Formación para el Empleo de Aragón**

**Cursos gratuitos online. Comienzo inmediato**

**Dirigidos a trabajadores/as prioritariamente ocupados/as.**

- > Cambio climático y huella de carbono Fortanete, 120 horas. 40 plazas
- > Componentes medioambiente Fortanete, 150 horas. 40 plazas
- > Gestión integral de residuos Fortanete, 210 horas. 34 plazas
- > Sostenibilidad ambiental Fortanete, 210 horas. 40 plazas
- > Investigación de incendios forestales Teruel, 75 horas. 40 plazas
- > Extinción de incendios forestales Teruel, 45 horas. 40 plazas
- > Silvicultura Teruel, 45 horas. 40 plazas
- > Repoblación forestal e impactos ambientales asociados Teruel, 55 horas. 40 plazas
- > Impacto ambiental de las actividades forestales Teruel, 210 horas. 40 plazas
- > Incendios forestales: efectos medioambientales Teruel, 120 horas. 40 plazas

Los alumnos/as desempleados/as podrán completar su formación a través del programa de Prácticas gestionado por los Agentes Sociales.

Organizado por:

**V.I.D.A.**

**inaem**

**Información e Inscripciones**

V.I. D. A.: 978 623 513 - 605 679 049 - formacion@aragon-vida.com  
Y en la Red de Oficinas de Empleo del INAEM o en [www.inaem.es](http://www.inaem.es)

**Contigo hacia el empleo**

**f funerariaangelcustodio/**

**Ángel Custodio**  
Funeraria

funerariaangelcustodio.com  
info@funerariaangelcustodio.com  
C/ Agustina de Aragón, 7 bajo.  
44002- Teruel

**978 22 90 96 / 686 46 06 50**  
**SERVICIO 24h**

## ¿Qué es para ti ser voluntario?



M Victoria Valero

“La AECC es algo muy especial, te aporta mucho de distintas formas en distintos momentos: primero puede ser esperanza, después comprensión y siempre amistad. Más tarde llega el momento en el que tú también puedes dar, e incluso entonces recibes más de lo que entregas”



Felisa Gil

“Quería ofrecer un poco de mi tiempo libre para hacer algo por los demás y me decidí por la AECC. Me encanta ser voluntaria he conocido personas maravillosas, que me aportan mucho más que lo que yo les puedo dar. “Dar es recibir”



Marta Jarque

“Ser voluntario te aporta más de lo que das, te hace crecer como persona. Ni todo el oro del mundo puede darte tanta satisfacción como saber que entre todos estamos ayudando a luchar contra esta enfermedad”



Vicenta Ruiz

“El apoyo y trabajo que hace a AECC es insuperable, el cariño y energía que ponen es un estímulo fabuloso. Y el voluntariado, un pilar muy importante, se da todo a cambio de nada”



Marta Zorraquino

“Voluntariado es aportar mi energía, cooperación y habilidades al servicio de un bien común, de forma altruista y sin esperar otra recompensa que no sea el bienestar de los demás”



Remedios González

“Los voluntarios no necesariamente tienen el tiempo, tienen corazón”



José Luis Mateo

“Me gusta pensar que apporto algo a un proyecto que nos beneficia a todos”



Mª Luisa González

“Cuando las cosas parecen oscuras, los voluntarios pueden esparcir luz”



Sara Soriano

“Si ayuda una sola vez a una persona ya habrá merecido la pena”



Conrado Pérez

“Siento satisfacción por participar en una asociación con un fin tan altruista”



Josefina Pellicer

“El voluntariado es compromiso”



Carmen Huguet

“Brinda esperanza por donde vayas”



Elena Sánchez

“Ser voluntario es compromiso”



Pilar Gómez

“Es fundamental el apoyo social”



Maribel Utrillas

“Cuando dejas de soñar, dejas de vivir”

**Sara Jarque**

“Pienso que el tiempo es lo más importante que tenemos e invertirlo en personas afectadas por el cáncer te hace aprender a valorar hasta lo más sencillo de la vida”

**M Pilar Rodrigo**

“Un día tuve la suerte de conocer la asociación y tuve la suerte de encontrar allí gente maravillosa y la asociación me hizo sentirme útil. Gracias por darme esa oportunidad”

**M Asun Pérez**

“El voluntariado es un compromiso social que nace de la capacidad de ponerse en el lugar de los otros, sentir lo que sienten y ayudarles en lo que necesiten”

**Elena Izquierdo**

“Los años como voluntaria me han permitido ser más humana, empatizar con las personas y poner mi granito de arena en una lucha que, nos guste o no, nos implica a todos”

**Gervasio Ortega**

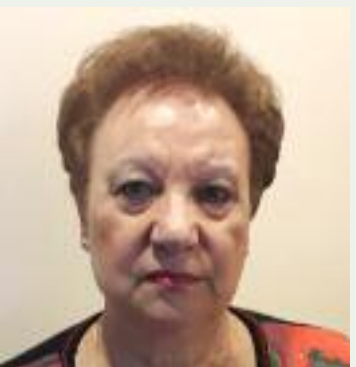
“Para mí ser voluntario, es ser una persona que dedica parte de su tiempo, sin ánimo de lucro, para ayudar a entidades o personas que lo necesitan”

**M Pilar Pérez**

“El día en el que decidí ser voluntaria de la AECC no imaginaba que recibiría mucho más de lo que aportaba como voluntaria”

**Mercedes Millán**

“Ser voluntario es ocupar el tiempo libre en actividades solidarias. Siento satisfacción de ayudar a los demás”

**M Jesús Cester**

“Para mí, ser voluntaria de la AECC es la satisfacción de entregar parte mía, a esta gran causa”

**Josefina Martínez**

“Ser voluntaria me ayuda a llenar mi tiempo libre y a la vez a hacer un bien social. Me gusta ayudar”

**Isabel Rucio**

“La AECC es un equipo en el que me siento muy satisfecha por poner mi pequeño granito de arena”

**Marisol Campos**

“Para mí, el voluntariado es gente ayudando a gente, gente compartiendo su tiempo con otra gente”

**Carmen Larramendi**

“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”. Eduardo Galeano”

**Maite Castellote**

“Al ser voluntario obtienes mucha satisfacción. Con lo poco que tú das obtienes mucho más. La Sonrisa vale más que todo”

**Paloma Báguena**

“Ser voluntaria hidrata mis emociones porque me reporta beneficios personales, emocionales, afectivos, laborales y sociales”

**Nuria Perea**

“Para todos los turolenses, si una labor solidaria y gratificante queréis hacer, socios o voluntarios de AECC os podéis hacer”

## LOS ROSTROS QUE DAN VIDA A LA ASOCIACIÓN TUROLENSE • TERUEL



Yolanda Sevilla

*Ten valor y sé generoso en la vida*



Laura Barceló

*Ser voluntario es ofrecer una mano amiga para hacer juntos el camino*



Merche Igual

*Satisfacción, alegría y emoción por todas esas personas luchadoras y valientes*



Cristina Ranera

*Gracias al voluntariado en la AECC he crecido, ayudar me ha ayudado a crecer*



Ana Fernández

*Ser voluntaria en la AECC me aporta alegría interior porque me permite ayudar*



Teresa Polo

*El más pequeño acto de bondad vale más que la mayor intención*



Amalia Mascaró

*Es muy gratificante, estás aportando un granito de arena*



Jesús Daudén

*La única lucha que se pierde es la que se abandona*



Belén Pardos

*Por un poquito de mi tiempo recibo mucha satisfacción*



M. Eugenia Pérez

*Ayudar en la AECC me completa, me hace feliz!!!*



Azucena Gómez

*Quería ayudar y he recibido más de lo que he dado*



Conchita García

*Ser voluntaria en la AECC me hace sentir muy bien*



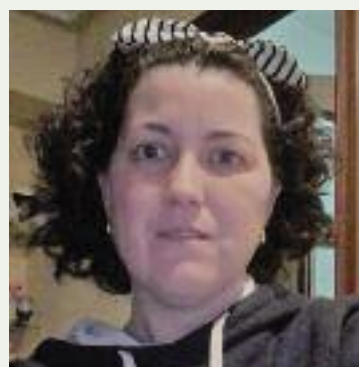
Josefa Solsona

*Actúa como tú quieras y sientas*



Gabriel Gimeno

*Juntos somos más fuertes*



Alicia Millán

*El voluntariado es ilusión*



M. Jesús Casas

*El voluntariado consigue que mi vida no esté vacía*



Pili (izq.) y Bene Archilaga

*Ser voluntaria es dar un poco... y recibir mucho*



Lourdes Hernández

*El voluntariado te engrandece el corazón*



Carmen Mª Asensio

*Lo que más me gusta es ayudar a los demás*



Begoña Aguirre

*Voluntariado es dar muy poco y recibir mucho*

LOS ROSTROS QUE DAN VIDA A LA ASOCIACIÓN TUROLENSE • TERUEL



**Paqui Uroz**  
Soy voluntaria para aportar un granito de arena para que el mundo sea mejor,



**Pilar Camacho**  
El voluntariado acorta distancias sociales y engrandece el valor de las personas,



**Mónica Martín**  
Para mí, la AECC es esperanza, lucha, apoyo, futuro... Y, por supuesto, recuerdo,



**Mónica Domingo**  
Ser voluntaria de la AECC me hace sentir satisfacción por ayudar a los demás,



**Pilar Viciano**  
En nuestro voluntariado recibimos más aportamos



**Carmen Azuara**  
60 años de esperanza



**Rafael Rodríguez**  
Satisfacción



**Josefina Jiménez**  
Ilusión



**Rosa García Nuez**  
Vivir es increíble



**Joaquín Larramendi**  
Con el apoyo de todos, se lleva mejor

El Ayuntamiento de Teruel con las personas afectadas por el cáncer





TERUEL • DATOS DEL MINISTERIO DE TRABAJO, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

# Teruel es la tercera provincia en la que más desciende el paro en febrero

El desempleo bajó en todos los sectores, sobre todo en el de servicios por Las Bodas y el esquí

A. R. M.  
Teruel

El número de desempleados registrados en las oficinas del Servicio Público de Empleo en Teruel ha descendido en 234 personas en febrero, un 3,93 % menos respecto al mes anterior, con lo que el desempleo se sitúa en 5.719 parados.

Aragón ha liderado la reducción mensual del paro, con 2.097 desempleados menos (un 3,04 %), mientras que Teruel ha sido la tercera provincia con un mayor descenso, solo por detrás de Huesca (4,95 %) y Huelva (4,62 %).

Según los datos publicados ayer por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social, con respecto a febrero del año pasado, el paro ha descendido en la provincia en 470 personas, un 7,59 %.

El paro ha descendido en las tres provincias aragonesas en febrero con respecto a enero, especialmente en Huesca (un 4,95 % y 450 parados menos), seguida de Teruel (un 3,93 % y 232 desempleados menos), y de Zaragoza (un 2,62 % y 1.413 personas).

De este modo, el número total de parados registrados en Teruel asciende a 5.719, en Huesca a 8.650 y en Zaragoza a 52.593.

En términos anuales, en Teruel hay 470 desempleados registrados menos que en febrero de 2018 (un 7,59 %), en Zaragoza 2.512 parados menos (un 4,56 %) y en Huesca 412 menos (un 4,55 %).

La consejera de Economía, Industria y Empleo del Gobierno de Aragón, Marta Gastón, valoró positivamente este descenso frente al incremento que se ha producido a nivel general en el conjunto del país.

Y es que en España, el número de parados registrados en las oficinas del SEPE aumentó en 3.279 personas en febrero respecto al mes anterior, hasta los 3.289.040 desempleados, de forma que marcó el mayor incremento en un segundo mes del año desde 2013.

Por sectores, el desempleo se redujo en los servicios (7.581 personas), la industria (2.304) y la construcción (4.647), pero se incrementó en la agricultura (9.885) y entre el colectivo sin empleo anterior (7.926).

En el último año el paro se recortó en 181.208 personas, con un ritmo de reducción interanual del 5,22 %.

## Por sectores

De los 5.719 desempleados de la provincia de Teruel, el 59,5 % son mujeres (3.403) y el 40,5 % son hombres (2.316). En cuanto a la edad, 583 parados tienen menos de 25 años (de los que 305 son mujeres y 278 hombres) y 5.136 tienen más de esa edad (3.098 mujeres y 2.038 hombres).



Unos operarios reparan el alcantarillado en la ronda Dámaso Torán de la ciudad de Teruel

## • REACCIONES •

## CEOE observa una desaceleración en la provincia

CEOE Teruel valoró positivamente el descenso del paro registrado en el mes de febrero, pero puntualizó que desde principios de 2019 están observando una desaceleración económica en la provincia debida a diversos factores.

Según la técnica del departamento de Promoción Económica, Carmen Esteban, es "urgente" que las Administraciones Públicas refuercen las medidas de inversión en la provincia para que no decaiga la actividad económica.

Según CEOE, la desaceleración económica en la provincia debida, entre otras causas, al clima de incertidumbre, ha provocado que las empresas estén reteniendo la inversión, por lo que son necesario tomar medidas para potenciarla.

Y es que, la caída del paro no se ha traducido en un incremento de las contrataciones. A juicio de CEOE, obedece al retraimiento de la población activa como consecuencia de la despoblación.

No obstante, la patronal

consideró positivo el descenso del paro en todos los sectores y especialmente en el de servicios por el incremento de la actividad turística con motivo de la celebración de Las Bodas de Isabel de Segura.

Desde CCOO, valoraron positivamente la caída del desempleo pero también reclamaron "la ejecución real e inmediata de las infraestructuras pendientes" para permitir el establecimiento de más industrias "que permitan a los turolenses poder desarrollar su proyecto de vida

en la provincia". La secretaria general de CCOO en Teruel, Pilar Buj, añadió que también es necesario incrementar los salarios y, con ellos, el poder adquisitivo de los turolenses, para consolidar el crecimiento económico.

El secretario territorial de UGT Teruel, Alejo Galve, consideró que el descenso del paro en febrero obedece únicamente a la fiesta medieval en Teruel y al esquí, pero que no se ha tomado ninguna medida real para cambiar el mercado de trabajo.

El desempleo ha disminuido especialmente en servicios, con 151 parados menos hasta llegar a los 3.775 desempleados debido a la celebración de Las Bodas de Isabel de Segura en la ciudad de Teruel y al incremento de la actividad en las estaciones de esquí de Aramón Javalambre y Valdelinares; también en industria, con 43 parados menos hasta los 734; en agricultura, con 40 personas desempleadas menos y un total de 367; y construcción, con 8 parados menos hasta los 405.

De hecho, la única subida en Aragón de todos los indicadores recogidos se ha producido en Teruel en el colectivo sin empleo anterior con 8 personas más.

El número de extranjeros de-

empleados en la provincia de Teruel asciende a 1.179 (el 20,6 % del total), 28 menos que el mes anterior (un 2,3 % menos) y 153 menos que en febrero de 2018 (un 11,48 % menos).

## Contratación y afiliación

En el segundo mes de 2019 se formalizaron 3.774 contratos, 377 menos que en enero (un 9,08 % menos) y 100 más que en febrero de 2018 (un 2,72 % más).

Del total de contratos firmados en febrero, 3.368 fueron temporales (89,25 %) y 406 indefinidos (10,75 %).

A finales de enero, el 67 % del total de parados percibían alguna prestación en la provincia de Teruel, es decir, 3.833 personas de

las 5.719 registradas en el paro. De los beneficiarios, tan solo el 20 % eran extranjeros (679).

El gasto en prestaciones por desempleo ascendió en la provincia a 3,58 millones de euros, con una cuantía media de 823,9 euros.

La afiliación a la Seguridad Social en febrero subió en 2.636 personas respecto a enero, lo que supone un ascenso del 0,47 % y sitúa el número de adscritos al sistema en 564.800, según los datos publicados ayer por el Ministerio de Empleo y Seguridad Social.

En términos interanuales, Aragón ha recuperado 12.025 afiliados, lo que representa un incremento del 2,18 por ciento.

La provincia de Teruel ha llegado en febrero a 54.042 afiliados, 239 más que en enero, lo que supone una subida del 0,44 %.

En variación anual, ha recuperado 1.049 afiliados a la Seguridad Social, lo que representa un crecimiento del 1,98 %.

De los 54.042 afiliados a la Seguridad Social en Teruel en febrero, 40.706 estaban adscritos al régimen general (de ellos 1.049 al agrario y 810 al del hogar), 13.285 al de autónomos y 52 al del carbón.

En España, la afiliación media a la Seguridad Social se situó en 18.888.472 ocupados en febrero, tras registrar un descenso de 69.172 personas.

OPINIÓN

Toni Fernández



Personas

Cuando se me comentó la posibilidad de escribir una columna en un número como el de hoy lo primero que se me vino a la cabeza fueron las personas.

Empezando por todos aquellos que han vivido en primera persona lo que es padecer esta enfermedad, los que por desgracia ya no están y fueron víctimas de esta cruel enfermedad, han sido mis familiares, amigos, conocidos o simplemente conciudadanos que no merecían nada de esto. Muchos de ellos lucharon y sufrieron, a veces silenciosamente, pero el destino quiso ser cruel y se los llevó. También quienes tras luchar y pasarlo mal, se han podido levantar y ahora pueden seguir disfrutando de su vida.

Se me viene a la mente personas y rostros, con sus familias y su gente cercana, que día a día luchan, se enfrentan a la enfermedad, con sus altibajos, sus buenos y malos momentos, todo gira en torno a ello, y el día que superen la enfermedad todo quedará como un mal sueño, una pesadilla que costó superar, pero que quedó en el olvido. Para ellos todos mis ánimos y fuerzas.

También me vinieron a la cabeza esas personas, grandísimos corazones, que hacen una labor desinteresada y altruista desde cualquier asociación que ayuda y colabora en erradicar o paliar la enfermedad, ayudan a los enfermos y allegados, en cualquier ámbito, dando ayuda psicológica, económica o de cualquier otra índole, y que muchas veces, hacen labores que deberían estar programadas o financiadas por cualquier ente público, pero que por desgracia no es así.

Están también, los profesionales, esas personas que todo este mundo es parte de su vida. Desde un enfermero/a, psicólogo/a hasta un cirujano/a o médico/a que tiene que operar con urgencia, todos ellos se merecen un enorme que a veces pasa desapercibido.

En definitiva, de lo que me acuerdo es de esos rostros, esas personas, con nombre y apellidos, desde los que la padecen hasta los que las curan, desde el que está al lado, hasta aquel que recibe con los brazos abiertos cualquier ayuda para la asociación, cada una de ellas con una historia personal increíble, y que desde la primera a la última merecen mi total reconocimiento.

Juste apuesta por “ayudar a las entidades que hacen una labor social”

La DPT subvenciona con 155.000 euros a 34 entidades de acción social

Redacción  
Teruel

La Diputación Provincial de Teruel colabora con las asociaciones y entidades que trabajan en el ámbito social a través del programa de acción social, dotado con 155.000 euros. A esa cifra se suman los 45.000 euros destinados a los convenios suscritos anualmente con la Asociación Turolense de Ayuda a la Discapacidad (Atadi) y los 8.500 euros dedicados a la Asociación Bajoaragonesa Turolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados (Abbatar).

“La provincia dispone de un gran número de asociaciones y entidades que desarrollan una muy relevante labor social, especialmente con aquellos colectivos más necesitados de ayuda para poder afrontar su día a día. Personas con discapacidad física o psíquica, enfermos crónicos, personas excluidas o en riesgo de poder estarlo, además de aquellos que se encuentran sumidos en algún tipo de adicción, cuentan con un importante número de entidades dispuestas a ayudarles”, indicó la institución en una nota de prensa.

Una vez finalizado el año 2018 y conocidos los proyectos que van a contar con el sustento económico de la DPT, el balance de dicho programa indica que 34 entidades de acción social van a recibir una inyección monetaria importante para seguir desempeñando su labor con la brillantez con la que lo hacen desde hace muchos años.

Esta línea de subvenciones, más los dos convenios específicos, que suponen que la Institución provincial destine 208.500 euros en materia de acción social, es la prueba más evidente para el vicepresidente primero de la DPT, Joaquín Juste, de que el equipo de gobierno da prioridad a este tipo de políticas. “Tenemos el firme compromiso de ayudar a aquellas entidades que hacen una labor social encomiable en nuestra provincia”, indicó.

**Apoyo a los necesitados**

Para Juste, “toda administración pública debe tener entre sus principios básicos de actuación el hecho de ayudar a aquellos que más lo necesitan” y, en el caso de la Diputación, “esta colaboración se ve ejemplificada a la perfección en la inyección económica que destina la Institución turolense a aquellas entidades que trabajan diariamente y sin descanso para hacer mejor la vida de un buen número de ciudadanos que demandan una ayuda para superar sus dificultades”.

Estas partidas son posibles, añadió el número dos de la Institución turolense, a que han “reducido notablemente la deuda de la Diputación y lo que antes se tenía que dedicar a pagar préstamos e intereses, ahora se destina a programas de una importancia social innegable”. Todo ello para hacer de la DPT “una de las administraciones más cercanas y conciencia-



Joaquín Juste, en una cuestación de la AECC en la plaza San Juan

das con las problemáticas existentes en todo el territorio”, añadió.

El diputado delegado del Área de Cultura, Turismo y Bienestar Social, Miguel Iranzo, puso en valor el amplio tejido asociativo de la provincia, “que la convierte en uno de los territorios más solidarios y comprometidos, y con mayor conciencia social, con el bienestar de sus habitantes”. Un hecho al que la DPT “no puede dar la espalda y no lo va a hacer durante 2019”, manifestó.

La concesión de las subvenciones está sujeta a unas bases que tienen en cuenta criterios como el presupuesto de cada programa, proyecto o servicio, su duración, el número de personas usuarias o beneficiarias directas, el ámbito de acción de la iniciativa, el número de locales abiertos en distintas localidades y el número de socios de la entidad. Además, se prima a las que atienden a personas con discapacidad psíquica, física o sensorial en riesgo de exclusión social, con respecto a las que previenen o tratan adicciones.

•SUBVENCIONES•

| ASOCIACIÓN                                                               | SUBVENCIÓN     | ASOCIACIÓN                                                          | SUBVENCIÓN      |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Asoc. Celiaca Aragonesa                                                  | 3.500 euros    | ASAPME Bajo Aragón                                                  | 6.941,34 euros  |
| Asoc. Lucha contra las Enfermedades del Riñón                            | 2.249,92 euros | Fibromialgia, Fatiga Crónica y Sens. Química                        | 5.383,08 euros  |
| Coord. Aragonesa del Voluntariado en la Acción Social                    | 3.450 euros    | Disminuidos Físicos de Aragón                                       | 5.099,76 euros  |
| Cáritas Diocesana de Teruel                                              | 5.241,42 euros | Asociación Nacional de la Caridad “San Vicente de Paul”             | 1.300 euros     |
| Asociación “Las Cañas”                                                   | 4.249,80 euros | Asociación Terapias con Animales                                    | 4.000 euros     |
| Fundación Cruz Blanca de Aragón                                          | 4.533,12 euros | Asociación ASPERGER y TGD’S de Aragón                               | 3.100 euros     |
| Cruz Roja Española                                                       | 2.126,76 euros | Asociación Española Contra el Cáncer                                | 6.000 euros     |
| Asociación de Peronosas Mayores y Pensionistas Calamocha-Jiloca          | 2.000 euros    | Asociación Ictus de Aragón                                          | 3.824,82 euros  |
| Asociación Transplantados Hepáticos de Aragón                            | 5.000 euros    | Fundación Atención Temprana                                         | 3.683,16 euros  |
| Asociación Familiares Enfermos de Alzheimer                              | 4.394,48 euros | Asociación Aragonesa de Fibrosis Quística                           | 2.974,86 euros  |
| Asociación Turolense de Padres y Amigos de Niños Sordos                  | 4.000 euros    | Fundación Carlos Sanz                                               | 10.199,52 euros |
| Real Hermandad de Veteranos de las Fuerzas Armadas y de la Guardia Civil | 1.050 euros    | Asociación Impulsa para el Desarrollo y la Formación                | 7.224,66 euros  |
| AFEDABA “Los Calatravos”                                                 | 7.649,64 euros | APLEC Inclusión+Igualdad                                            | 4.958,10 euros  |
| ANUDI-Teruel                                                             | 9.066,24 euros | Fundación Federico Ozanam                                           | 3.824,82 euros  |
| Asociación Aragonesa de Esclerosis Lateral Amiotrófica                   | 5.949,72 euros | Fundación ADCARA                                                    | 5.241,42 euros  |
| Asociación Parkinson de Aragón                                           | 4.958,10 euros | Asociación de Hemofilia de Aragón-La Rioja                          | 3.000 euros     |
| ASAPME Teruel                                                            | 5.524,74 euros | Asociación de Familiares y Amigos del Centro Asistencial “El Pinar” | 3.300 euros     |

•RESPALDO•

La AECC realiza una tarea “encomiable que merece reconocimiento constante”

Entre las 34 entidades de acción social beneficiarias de las ayudas que pone en marcha la Diputación Provincial de Teruel se incluye la Asociación Española Contra el Cáncer, que ha recibido un total de 6.000 euros en la anualidad de 2018.

Una entidad que, en palabras del vicepresidente primero de la institución provincial, Joaquín Juste, desarrolla una tarea “encomiable”, que bien merece “un reconocimiento constante y diario”. Según añadió, “todos los días del año son la ocasión perfecta para agradecer su trabajo con todos los afectados por esta terrible enfermedad y también con los familiares, que también sufren los efectos del cáncer y para los que la asociación lleva a cabo una tarea muy relevante”.

“Es imposible comprender la lucha contra esta enfermedad sin tener a nuestro lado el buen hacer de la Asociación Española

Contra el Cáncer”, agregó Juste, quin también quiso felicitarla en su nombre y en el de la DPT por su 60 aniversario y desearle “un futuro tan relevante como la labor que ha desarrollado desde el inicio de su actividad”. “Estoy convencido que con el apoyo de todos, administraciones públicas y entidades, podremos seguir dando pasos adelante muy relevantes para poder reducir los efectos de esta enfermedad”, concluyó.

# 12 meses, 12 actividades

La AECC en Teruel se hace visible con sus actividades todos los meses del año para demostrar a la sociedad su labor solidaria



## ENERO

### CABALGATA DE LOS REYES MAGOS

La participación de los voluntarios jóvenes de la AECC en la Cabalgata de los Reyes Magos data de 2008. Esta actividad permite a los voluntarios dar visibilidad el voluntariado juvenil de la AECC y con ellos a toda la asociación. Ayuda asimismo a sensibilizar sobre la importancia del voluntariado y concretamente del voluntariado juvenil. Además de participar en una actividad comunitaria, son los propios jóvenes los que realizan talleres para decorar la carroza o para elaborar sus disfraces y maquillajes. En esta actividad se cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Teruel que cede una carroza y una empresa turolense que cede su local previamente a la salida de la cabalgata.

## FEBRERO

### DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER

El 4 de febrero se celebra el Día Mundial Contra el Cáncer, una campaña fundamental para la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC). El objetivo es concienciar en la prevención, visibilizar la enfermedad y dar a conocer los servicios de la AECC. Esta campaña tiene repercusión en la población turolense ya que se realizan actividades tanto en la junta provincial como juntas locales y delegaciones de la provincia. Este año pasado, 2.200 personas participaron en las actividades organizadas en la provincia. La finalidad de esta actividad es informar y concienciar. Las colaboraciones dependen de las actividades realizadas cada año. Han participado entre otros el técnico de sonido Jesús Puerto o la Escuela de Hostelería, entre otros.



## MARZO

### CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE COLON

La campaña de prevención del cáncer de colon es una de las más importantes para la AECC por su alta incidencia en la población. El objetivo se engloba dentro del pilar de la AECC “informar y concienciar”. Repercute sobre toda la población turolense ya que realizan actividades tanto en la junta provincial como juntas locales y delegaciones de la provincia. Este año pasado, 2.900 personas participaron en las actividades organizadas en la provincia. La finalidad es la prevención y las colaboraciones dependen de las actividades realizadas en cada edición.



## ABRIL

### SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Los servicios complementarios acompañan la atención psicosocial que se presta en la AECC. El desarrollo de estos servicios, que engloban las actividades recreativas, formativas y de crecimiento personal, es una parte importante de la atención que desde la AECC se ha ofrecido a los pacientes de cáncer. Se desarrollan en casi todas las Juntas Provinciales y en los últimos años la demanda ha ido en aumento. Son actividades dirigidas a las personas diagnosticadas de cáncer y sus familias, dependiendo de la finalidad de cada una. Este año pasado, se realizaron 23 actividades con un total de 531 participantes. Pueden ser de bienestar físico, formativas y recreativas.

## MAYO

### JUVENTUD ACTIVA

Desde 1999 la AECC participa en Juventud Activa. El objetivo de la actividad es visibilizar el voluntariado juvenil de la AECC, su importancia en la concienciación de hábitos de vida saludable entre los más jóvenes, entre ellos, la posibilidad de ocupar el tiempo libre de forma solidaria. Se organiza desde el grupo de voluntariado juvenil de la AECC *Jóvenes x la Salud*, que actualmente está compuesto por 28 jóvenes turolenses. En la feria, que se celebra cada año en el mes de abril o mayo, se coloca un stand que es atendido por voluntarios de la AECC donde, además de disponer de información, se realizan diferentes actividades como pueden ser pintacaras o mural de mensajes.



## JUNIO

### DESFILE MUCHO X VIVIR

El origen del desfile Mucho x Vivir comenzó en 1999, organizado por la AECC en Teruel en colaboración con el establecimiento Latasa. Contaban entonces con una voluntaria que adaptaba los modelos de lencería cosiendo las bolsitas para poder colocar las prótesis. Fue en 2003 cuando se llevó a cabo el primer desfile de lencería y baño adaptado gracias a la colaboración de empresas especializadas en estos artículos y sobre todo a las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama. Fue todo un reto para ese momento desfilando mostrando al resto de la población turolense lencería y baño para mujeres operadas de cáncer de mama. Ocho mujeres desfilan cada año. Actualmente se hace en el salón de actos del Palacio de Exposiciones. Más de 90 establecimientos turolenses han colaborado desinteresadamente en este evento.



## TERUEL•



## JULIO

## 'PON EL PAÑUELO AL TORICO'

Todos los turolenses desean al menos una vez en la vida tocar el torico. Desde hace varios años, la AECC colabora junto al Ayuntamiento de Teruel en una actividad dentro del marco de la Feria del Ángel. Participar en esta actividad da visibilidad social a la AECC como entidad turolense, permite que muchas personas nos vean y aprovechando el evento se acerquen a preguntar por los servicios que presta. Así, la AECC se acerca a la población turolense. La propia actividad permite además, la posibilidad de obtener una ayuda económica gracias a los donativos. El número de participantes por edición es aproximadamente de unas 1.200 personas. Para esta actividad contamos con la colaboración de la Sociedad Fotográfica Turolense.

## AGOSTO

## ENCUENTRO DE CORTADORES DE JAMÓN EN ALFAMBRA

El Encuentro de Cortadores de Jamón Valle del Alfambra se celebra desde 2017. Alrededor de 600 personas asistieron en la última edición para colaborar en la lucha contra el cáncer a la cena solidaria celebrada en Alfambra y basada en un menú hecho con jamón y productos de la tierra. En este evento se dio cita un grupo de seis cortadores profesionales de jamón. En la organización intervienen más de 50 voluntarios. Se cortaron a cuchillo y en vivo ocho jamones y dos paletillas de Teruel D.O. Villamón. El evento tiene lugar gracias a la colaboración de diferentes entidades. Además, cabe destacar la ayuda de todo el equipo de voluntarios, cortadores asistentes y a la Comisión de Fiestas de Alfambra.



## SEPTIEMBRE

## MIGAS SOLIDARIAS EN LA FERIA DEL JAMÓN

Las migas solidarias a favor de la AECC surgió a partir del bocadillo gigante que durante varias ediciones de la Feria del Jamón y Alimentos de Calidad se organizó en Teruel. Entonces, desde la AECC ya se colaboraba con el reparto. Cuando se dejó de hacer y se sustituyó por el reparto de migas y desde el Ayuntamiento y la organización de la Feria del Jamón siguen contando con la asociación y en esta actividad participan tres o cuatro voluntarios de la AECC que se ocupan del reparto entre los turolenses que se acercan a por su ración. Las migas se hacen de pan de cañada y jamón y la recaudación se destina a la AECC. En las últimas ediciones se repartieron más de 700 raciones en un evento que se desarrolla en la Glorieta.





OCTUBRE

19 DE OCTUBRE, DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Al igual que el resto de campañas y día mundiales el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama es una de las acciones de prevención de la AECC enmarcada dentro del pilar “Informar y concienciar”. Como su nombre indica, este es el objetivo, informar y concienciar sobre el cáncer de mama y su prevención, de la importancia de participar en las campañas de detección precoz que se realizan y de pedir ayuda a su médico de familia ante cualquier signo extraño. En Teruel se lleva realizando la campaña más de 13 años con la colaboración del Ayuntamiento de Teruel, de la Fundación Amantes y de Jesús Puerto. El año pasado 2.950 personas participaron en esta campaña en diferentes actos realizados en la provincia.

NOVIEMBRE

CONGRESO ARAGONÉS DE PERSONAS CON CÁNCER Y FAMILIARES

Zaragoza acoge en el mes de noviembre el Congreso Aragonés de Personas con Cáncer y Familiares. Se trata de un encuentro de pacientes y familiares de Aragón, que se desarrolló el primer fin de semana de noviembre. El objetivo es crear un ambiente cálido y amable donde poder compartir experiencias, recursos, y buenos ratos entre enfermos de cáncer, familiares y profesionales. Se realiza desde 2016 y cada año el número de participantes crece. Este 2018 en el III Congreso se congregaron unas 1.500 personas aproximadamente.



DICIEMBRE

DÍA DEL VOLUNTARIADO

El 3 de diciembre tiene lugar el Día Internacional de Voluntariado y la AECC, junto con el diferentes entidades turolenses y la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, organizan diferentes actividades como el encuentro de voluntariado, la grabación de un lip dub o conferencias que tienen una alta participación. También en AECC Teruel cada mes de diciembre celebran una comida de homenaje de voluntariado, en la que participan los voluntarios y se entregan medallas para premiar su dedicación a la entidad. Se lleva realizando desde 1999. Se trata de un acto lúdico y de homenaje donde suelen participar una media de 40 voluntarios.

TERUEL

# Morro pide más Policía y Guardia Civil al introducir criterios de despoblación

## Balance del subdelegado del Gobierno en sus ocho meses de gestión

Pedro Pérez  
Teruel

El subdelegado del Gobierno de la nación en Teruel, José Ramón Morro, pidió ayer más policía y guardia civil en la provincia, introduciendo criterios de despoblación. Esta petición la hizo Morro con motivo del balance de los 8 meses de gestión que lleva al frente de la Subdelegación del Gobierno en Teruel. También se presentó a Belén Fuertes, jefa de la Unidad contra la Violencia sobre la Mujer.

José Ramón Morro dijo que en los 8 meses al frente de la Subdelegación del Gobierno de la nación en Teruel sus principios rectores habían sido la transparencia, el consenso y la atención inmediata a las personas, colectivos e instituciones.

En materia de seguridad, Morro dijo que se había esforzado por disponer de un mayor número de policías y de guardias civiles en la provincia. “Y ello en base a insistir en que el criterio de índice de despoblación en relación con la extensión del territorio, debe formar parte de los que se tengan en cuenta en el dimensionado de las próximas plantillas. Igualmente se debe considerar en Teruel el hecho de que, de nuestras 236 localidades, solamente 4 disponen de Policía Local”.

El subdelegado del Gobierno de la nación en Teruel también afirmó que está especialmente satisfecho del trabajo realizado, y del grado de compromiso profesional y personal de policías y guardias civiles, así como de los mandos de uno y otro cuerpo. “Ambos cuerpos hemos trabajado en las Juntas de Seguridad de los grandes acontecimientos de la provincia, como Motorland y las Bodas de Isabel, pero también el día a día y noche a noche de la



El subdelegado del Gobierno, José Ramón Morro, junto a Belén Fuertes y el secretario general, Enrique Gómez

provincia, así como en asuntos más específicos, como la campaña de recogida de setas”.

Reseñó al Plan Director en Centros Escolares 2018-19. Durante el curso pasado se realizaron 468 actividades entre G.C, CNP y Unidad de violencia, a las que asistieron 15.682 personas entre alumnado, AMPAS y comunidad educativa.

“Como novedad, este curso se ha planteado por primera vez un sistema de evaluación del programa, tanto sobre el impacto de las actividades en los intereses de alumnos, padres, profesores, ponentes y los centros escolares así como el nivel de consecución de los objetivos propuestos”.

En infraestructuras, el subde-

legado del Gobierno en Teruel recordó actuaciones con Fomento y Adif para la reforma de la N330 que se iniciará en el tramo hasta Villastar en este mismo año; en la N232 entre Ráfales al límite con la provincia de Castellón, que estará terminada en este mismo mes; en la transformación de la N232 en A68 y en la Comisión de Seguimiento del Corredor Cantábrico-Mediterráneo.

### Vía Verde

En referencia en la desafección por parte de Adif en la vía verde entre Santa Eulalia y Ojos Negros, Morro se posicionó a favor de los Ayuntamientos y de las Comarcas que llevan luchando años y quieren el desmantela-

miento de lo que queda de las vías ferroviarias.

En los procesos administrativos, José Ramón Morro, dijo que se había comprometido a agilizar las tramitaciones en materia de extranjería, “siendo bien conocedores que de ellos depende por una parte el bienestar de las personas y sus familias, y por otra el desarrollo económico de nuestra provincia”. El número de reagrupaciones familiares han sido 177 y el tarjetas de residencia familiar comunitario han sido 200. Por último, también citó el trabajo llevado a cabo con las Confederaciones Hidrográficas haciendo de mediador en los expedientes que se tramitan cuando se producen avenidas y desbordamientos.

### OPINIÓN

Raquel Fuertes



## La mirada del otro

La miras y no te la acabas. Siempre la has admirado. Porque la quieres, sí. Pero sabes que, además, es especial. Tiene un algo que siempre te ha hecho sentirla como diferente, fuerte, única. Y más ahora.

Fue ella la que te tuvo que despertar del golpe en aquel día tan oscuro. Ella, la mujer que amas y de la que te sientes tan orgulloso, te dijo que tiene cáncer. Y te hundiste. Todo se vino abajo en un instante porque directamente pensaste en muerte. Hasta que la miraste y te encontraste con su fuerza y su determinación.

Un poco avergonzado por esa cobardía repentina, por tu egoísmo, por tu miedo a perderla, te rehiciste mirándola a los ojos. Y pensaste en vida.

“Vamos a por ello”, le dijiste. Y reservaste el dolor (y también las lágrimas) para los momentos en los que ella no te ve. Porque en esos duros meses de lucha también ha tenido tiempo para hundirse, claro que sí.

Pero has visto cómo se sobreponía a la incertidumbre, al malestar, al dolor físico y al miedo con una fortaleza que la ha hecho aún más grande ante tus ojos.

Igual que has visto que la fuerza no existe si no existe la fragilidad de los momentos más duros. Esos en los que no se sabe hasta dónde ha llegado la enfermedad, cuando no entiendes nada y los médicos deciden qué es lo que van a hacer.

En esas esperas, en esos días en los que las noticias no son las mejores, en esos momentos en los que a ella le duele todo y a ti te duele el alma, la miras.

Y la sigues viendo a ella. Más madura. Más viva porque ya tiene la certeza que al final a todos nos llega de que un día va a morir. Pero sabe que no va a ser ni ahora ni por esto.

La ves luchar y estás a su lado. La ves desmoronarse y la empujas hacia arriba. No la engañas con palabras huecas, pero sí haces todo para que se sienta amada y feliz. Viva. Porque la miras y se lo merece.

Y porque tú también te mereces seguir mirándola. Por muchos años.



## José Luis Calvo Martín se lleva los 6.000 euros del Centro Comercial Abierto

El Centro Comercial Abierto de Teruel realizó ayer en DIARIO DE TERUEL el sorteo de los 6.000 euros de su campaña de Navidad, puesta en marcha con motivo del 30 aniversario de la Asociación. El ganador ha sido José Luis Calvo Martín, de Teruel, que tendrá que ir pensando ahora los 40 establecimientos asociados dónde gastar ese dinero, porque solo dispondrá de dos días: el 21 y 22 de marzo para utilizar todo el dinero. En la campaña han participado más de 8.000 clientes y el sorteo se ha efectuado con más de 100.000 papeletas, una por cada 10 euros de compra en los establecimientos asociados.

# “Hay que evitar la monotonía en la dieta de los ancianos”

Las jornadas de Geriátrica arrancan hablando de nutrición y ejercicio físico

I. M. T.  
Teruel

La alimentación y la actividad física de las personas mayores son fundamentales para su calidad de vida. Por ello, estos fueron los temas que centraron la sesión divulgativa que se celebró en el Ayuntamiento de Teruel ayer por la tarde y que sirvió para iniciar la actividad de la Semana de Estudios Geriátricos que organiza el Hospital San José de Teruel y que reunirá hasta el jueves a más de 180 profesionales.

La propuesta ayer era acercar la Geriátrica a la población general. La directora de Enfermería del Hospital San José, Milagros Díaz, destacó que se había apostado por esta jornada abierta para “dar una visión positiva del envejecimiento que es algo que puede enriquecer a la población en general”.

Los especialistas en Geriátrica ofrecieron consejos prácticos para que los ancianos lleven una dieta adecuada que les aporte todos los nutrientes que necesitan sobre todo en aquellos casos en los que necesitan comer triturados. “Hay que hacer más atractivos esos triturados y evitar que la comida se convierta en algo monótono para que no aborrezcan

la comida y puedan aportar todos los nutrientes a la dieta”, explicó Alberto Alamán, enfermero del Hospital San José.

Durante la charla ofreció consejos prácticos como triturar por separado cada tipo de alimentos para que no se mezclen sabores y añadir especias aromáticas para darle más sabor y olor a los platos porque “con los ojos y la nariz también se come”.

La médica geriatra Marta González señaló que el objetivo de esta sesión era ofrecer consejos muy prácticos para saber cómo suplementar la dieta por ejemplo, usando la clara de huevo o la nata para enriquecer los platos o pensar en utilizar alimentos como las acelgas. “Tenemos pacientes que tienen dificultades para la nutrición y que además no saben exactamente muy bien como hacer la dieta y por eso planteamos explicar cómo hacerlo”, indicó.

También se habló de ejercicio físico en el anciano. La geriatra María Elena Castro explicó que “tiene muchos beneficios para el anciano frágil” y para prevenir la dependencia. La especialista indicó que la actividad más adecuada para ellos es el ejercicio multicomponente con los que se trabaja fuerza, equilibrio, flexibilidad



Los asistentes a la sesión divulgativa de las jornadas geriátricas aprendieron ejercicios sencillos para estar en forma



Los ponentes que participaron ayer en la sesión divulgativa sobre Geriátrica

y resistencia cardiovascular. Destacó entre las actividades caminar, la bicicleta y la natación.

La fisioterapeuta del Hospital San José Estíbaliz Martínez explicó en detalles estos cuatro tipos de bloques de actividad y su importancia para mantener la autonomía y propuso una serie de

ejercicios de los principales grupos musculares, utilizando la banda elástica, para que los asistentes lo puedan hacer en casa. La enfermera Purificación Montero habló sobre prevención del deterioro funcional en los pacientes hospitalizados que no pierda sus capacidades.



**Los expertos hablan hoy de la toma de decisiones centrada en la persona**

Las jornadas científicas sobre Geriátrica se trasladan hoy al salón de actos del Hospital Obispo Polanco donde se analizarán hasta el jueves diferentes aspectos de esta especialidad. Hoy habrá una mesa redonda en la que se debatirá sobre la toma de decisiones centrada en la persona. Se hablará de la evaluación de la fragilidad, de la anticipación de decisiones de forma compartida y de la planificación avanzada de los cuidados en la demencia. Mañana se expondrán comunicaciones y se abordará el síndrome confusional en el anciano.

# 60 años



**felicidades a la AECC de Teruel por todos estos años de trabajo en la lucha contra el cáncer**

[www.ndcomunicacion.com](http://www.ndcomunicacion.com) Plaza Bretón, 6 bajo. Teruel

## BAJO ARAGÓN • ACTOS CONMEMORATIVOS DE LA MEMORIA DEMOCRÁTICA

# Aragón instará a 30 ayuntamientos a cambiar el nombre franquista de sus calles

Guillén manifiesta la “voluntad” del Gobierno de dotar económicamente la Ley de Memoria

M.S.Timoneda  
Alcañiz

Alrededor de 30 municipios de Aragón todavía tienen nombres franquistas en sus calles que homenajean a los vencedores de la última guerra civil. El Gobierno de Aragón se dirigirá a estos ayuntamientos para instarles a que los sustituyan por otros que no honren la memoria de los vencedores de la guerra en detrimento de quienes la perdieron.

Esta es una de las medidas que pondrá en marcha el Ejecutivo aragonés en las próximas semanas y que anunció ayer por la mañana el consejero de Presidencia de Aragón, Vicente Guillén, durante los actos de homenaje a la Democracia, organizados con motivo del Día de la Memoria Democrática de Aragón, en Alcañiz. En la plaza de España se reunieron alrededor de 300 niños, procedentes de colegios de las tres provincias, que presentaron el proyecto *La guardia del tesoro*. Se trata de un libro en el que han participado los alumnos y en el que, a través de la creación literaria, han expresado lo que significan para ellos los valores democráticos, basándose siempre en la convivencia y la tolerancia.

La necesidad de eliminar los nombres franquistas del callejero está amparada, apuntó Guillén, por la Ley de Memoria Democrática que fue aprobada en noviembre por las Cortes de Aragón. La ley instituyó el 3 de marzo -los actos conmemorativos se trasladaron a ayer día 4 -como Día de la Memoria, en recuerdo del bombardeo de Alcañiz de 1938.

En cualquier caso, el consejero apostilló que el Ejecutivo tiene intención de que la ley cuente con consignación presupuestaria para desarrollar el espíritu que recoge. Eso sí, reconoció que tendrá que ser cuando el Ejecutivo consiga aprobar unos Presupues-



Suelta de globos blancos, al final del acto celebrado en la plaza de España de Alcañiz



**“La ley incluye actos de reparación y justicia, no sólo de recuerdo”**

La nueva ley autonómica de Memoria Democrática nace con la aspiración de contar con partidas presupuestarias con las que se financien los trabajos de exhumación de las víctimas que todavía están enterradas en las cunetas. “No sólo incluirá actos de recuerdo, sino de reparación y justicia”, afirmó el consejero de Presidencia de Aragón, Vicente Guillén, durante los actos celebrados ayer por la mañana en Alcañiz.

tos en 2019 (actualmente prorrogados).

Guillén puso de manifiesto que la normativa autonómica no se quedará en meros “actos de recuerdo” a las víctimas, sino que aspira a llevar a cabo verdaderos “actos de reparación y justicia”, pues las familias de las víctimas

las reclaman, insistió. No en vano, hizo hincapié en que todavía hoy “hay gente enterrada en las cunetas cuyos cuerpos no han podido ser recuperados por sus familias”. Y para llevar a cabo los trabajos de exhumación y pruebas de ADN “hacen falta presupuestos”.

En cuanto a los 30 ayuntamientos que todavía conservan en sus callejeros nombres franquistas, Guillén recordó que ya no son tantos y que en los últimos años “hemos dado pasos importantes”. Es por ello que abogó por “conseguir que estos callejeros -los que quedan- se cambien a la mayor brevedad posible”.

En el acto de ayer por la mañana en Alcañiz intervinieron alumnos de 6º de Primaria de varios colegios aragoneses: el CEIP Santos Samper de Almudévar, el CRA Monegros-Hoya de Lalueza; el CEIP Ferrer y Recarj de Ejea de los Caballeros; el CEIP Justicia de Aragón de Alcorisa y los colegios de Alcañiz Juan Lorenzo Palmireno, Emilio Díaz, Inmaculada y San Valero.

## La guardia del tesoro

Tras una introducción musical que corrió a cargo de cuatro alumnos del Conservatorio Superior de Música de Aragón, Julián Trullenque, asesor del Centro de Innovación y Formación Educativa (CIFE) Juan de Lanuza presentó el proyecto educativo *La guardia del tesoro* en el que han participado seis centros educativos, dos por provincia. A continuación, distintos alumnos leyeron algunos de los mensajes e historias que han creado e introducido en este libro. Finalmente, los pequeños soltaron globos blancos biodegradables.

Trullenque destacó que éste ha sido “un trabajo colaborativo entre varios centros cuyos objetivos han sido fomentar los valores democráticos a la vez que la convivencia, la resolución de conflictos sin violencia, así como la creatividad entre los alumnos y

## • EL TESORO •



Portada del libro

**Un libro viajero de la paz, la convivencia y la democracia**

*La guardia del tesoro* es un libro escrito por los niños ha ido pasando centro por centro. Comenzó en los de Huesca, el CEIP Santos Samper de Almudévar primero y después en el CRA Monegros-Hoya; continuaron y desarrollaron la historia los centros de Zaragoza, el CEIP Ferrer y Recarj de Ejea de los Caballeros y el CEIP Tenerías de Zaragoza; y finalmente la concluyeron los de Teruel, el CEIP Juan Lorenzo Palmireno de Alcañiz y El Justicia de Aragón de Alcorisa.

El proyecto ha consistido en la construcción de un libro viajero en el que los niños manifiestan sus reflexiones para proteger y preservar el “tesoro” de la diversidad, la paz, la convivencia, la igualdad y otros valores, y para entender el presente a través de la reflexión creativa sobre el pasado.

al tiempo que se han aplicado las metodologías de aprendizaje creativo y colaborativo”. El asesor del CIFE Juan de Lanuza, valoró la respuesta de los colegios y del alumnado: “Ha sido muy buena, porque se han implicado mucho”.

Los actos del Día de la Memoria celebrados en Alcañiz continuaron por la tarde con un coloquio titulado *De la Dictadura a la Democracia. El papel de la ciudadanía*, conducido por la periodista de Aragón TV Esther Puisac. Esta tertulia arrancó a las seis de la tarde en el Teatro Municipal de Alcañiz y contó con la participación del escritor y político Nicolás Sartorius, de la historiadora Irene Abad, y del historiador del Rolde de Estudios Aragoneses Carlos Serrano.



Comarca del  
Bajo Aragón

*Siempre a vuestro lado,  
colaborando año tras año*

[www.bajoaragon.es](http://www.bajoaragon.es)



Marcos Navarro  
Alcañiz

La Mesa por el Futuro de Andorra urge a los Gobiernos de España y Aragón que informen sobre la tramitación de la Elevación de Aguas del Ebro y la prolongación de la vía férrea de Endesa a los polígonos de Andorra. También exige plazos para la instalación de las empresas que el presidente de Aragón, Javier Lambán, dice tener en cartera.

“Nos han prometido muchas cosas pero lo tenemos todo en el aire”, protestó Gustavo Mañas, portavoz ayer de la Mesa y partidario de que ésta endurezca el discurso y recupere su espíritu reivindicativo para exigir una transición justa de verdad a las administraciones.

El entente agrupa a todos los partidos políticos presentes en el Ayuntamiento de Andorra y a Ciudadanos, que actualmente está fuera. También al Ayuntamiento de Ariño, sindicatos, empresarios, Plataforma de las Subcontratas y a cualquier colectivo que tenga algo que decir sobre el futuro de la comarca. Pese a que se había anunciado su presencia, ayer faltó la alcaldesa de Andorra, Sofía Ciércoles (IU). Tampoco compareció el presidente de la Comarca Andorra-Sierra de Arcos, el socialista Antonio Donoso, que el pasado jueves perdió las ajustadas primarias de su partido y no repetirá como candidato a la Alcaldía de Andorra.

Como principal conclusión, la Mesa acordó dar una rueda de

# La Mesa por el Futuro de Andorra exige hechos porque “todo está en el aire”

Urge a los gobiernos que expliquen en qué punto se encuentra la instalación de empresas y las infraestructuras



Reunión de la Mesa por el Futuro de Andorra, ayer en la sede de Comisiones Obreras

prensa el próximo lunes en Teruel, con el respaldo de los sindicatos y los empresarios a nivel provincial, para solicitar al Gobierno de Aragón y al de España que expliquen exactamente “en qué situación nos encontramos ahora mismo” porque “seguimos desinformados sobre la Elevación de Aguas del Ebro, la cual dijeron que ya estaba en tramitación”. También quieren conocer plazos para el “alargamiento de la vía y el cargadero ferroviario que nos prometían hasta el polígono”, así como “las diferentes empresas que están interesadas en instalarse en el pueblo”.

Además, la Mesa estará muy pendiente de las conclusiones de la comisión especial de las Cortes sobre el cierre de la térmica y también promoverá la participación de los vecinos en la Revuelta de la España Vacía en Madrid el próximo 31 de marzo.

“El 30 de junio de 2020 cada día está más cerca”, dijo Mañas, por lo que la incertidumbre crece. “Los trabajadores de Endesa están de negociaciones con las recolocaciones, y a la gente de las contratas les apremia el tiempo porque saben que la central estará parada en primavera y empezarán los despidos, por lo que todo va a ir en cadena”, alertó Mañas, si bien esta posibilidad no ha sido anunciada aún por las empresas. “Nos imaginamos que vendrán despidos. El grupo 3 lo van a dejar disponible pero seguramente no lo van a arrancar porque la central está muy mal” en cuanto a mantenimiento, dijo.



## GLA. Sea cual sea tu próximo destino.

Llévatelo ahora con AMG Line de regalo\*.

Diseñado tanto para la ciudad, como para escapar de ella. El GLA te ofrece lo mejor en cada situación. Porque gracias a su sistema DYNAMIC SELECT, podrás adaptarlo a tus próximos planes eligiendo el modo de conducción que más te convenga: ECO por la ciudad, Confort para tus viajes, Individual para la rutina y Sport si quieres adrenalina. ¿Estás listo?

\*Regalo de AMG Line. Ejemplo para un GLA 200 d valorado en 1.987€, incluido 21% IVA + 4,75% de impuesto matriculación. Oferta válida para vehículos matriculados hasta el 31/03/2019. El modelo visualizado puede no corresponder con el ofertado. Más información en [www.mercedes-benz.es](http://www.mercedes-benz.es)

### Equipamiento especial AMG Line:

- Kit estético AMG
- Asientos deportivos en cuero ARTICO
- Volante deportivo multifunción de 3 radios en cuero
- Faros LED High Performance
- Llantas de aleación AMG de 48,3 cm (19") y 5 radios



Mercedes-Benz

### AGUILÓ S.L.

Concesionario Oficial Mercedes-Benz  
Ronda Castelserás, 4. 44600 ALCANIZ. Tel.: 978 830 777.  
C/ Berlín, 3. Polígono La Paz. 44195 TERUEL. Tel.: 978 603 806. [www.aguilo.mercedes-benz.es](http://www.aguilo.mercedes-benz.es)

## BAJO ARAGÓN•

# Una caravana feminista recorrerá Alcañiz, Alcorisa y Andorra el 8M

Las organizadoras piden secundar la huelga contra los ataques del patriarcado

Marcos Navarro  
Alcañiz

Una caravana feminista recorrerá el Bajo Aragón por segundo año consecutivo para exigir la igualdad real entre hombres y mujeres en todos los ámbitos de la vida. Bajo Aragón Feminista espera que tanto la huelga como las movilizaciones en Alcañiz, Alcorisa y Andorra sean multitudinarias en un momento en que el patriarcado “se está revolviendo ante uno de los movimientos ideológicos más interesantes” de los últimos tiempos.

La plataforma animó ayer a todas las mujeres a participar en la huelga, que además de laboral se entiende como de cuidados, de consumo y estudiantil. La convocatoria también está abierta a los hombres, si bien de ellos se espera corresponsabilidad, que cubran los servicios mínimos en las empresas y que durante 24 horas se encarguen de tareas domésticas y de atención a niños, mayores o enfermos.

La caravana partirá a las 10:30 horas de Caspe (Zaragoza), donde habrá una concentración y lecturas feministas en la plaza España. Después se trasladará a Alcañiz para una nueva concentración, también en la plaza de

España, a las 13 horas. Tras una comida de alforja que estrechará lazos de hermandad, la comitiva partirá hacia Alcorisa para concentrarse en la plaza Bienvenida Argensola a las 17:30 horas. La jornada finalizará a las 20 horas con una gran manifestación en la plaza del Regallo de Andorra.

Todas las mujeres que quieren participar y no dispongan de vehículo pueden ponerse en contacto a través de la cuenta de Facebook de Bajo Aragón Feminista o en el correo electrónico bajoaragonfeminista@gmail.com.

Olga Montañés, integrante de la coordinadora feminista, deseó ayer en rueda de prensa que este 8M sea “más multitudinario” si cabe que el de 2018, pues a raíz de uno de los “movimientos ideológicos más interesantes en este momento” el patriarcado “se está revolviendo”, y lo manifiesta a través del programa electoral de nuevos partidos políticos de extrema derecha y mediante acciones de choque como el autobús antifeminista de los ultracatólicos de Hazte Oír.

## Motivos para la huelga

Las mujeres se quieren “vivas y libres de violencias de género contra nuestros cuerpos y nues-



Bajo Aragón Feminista presentó ayer los actos y los motivos de la huelga en el Liceo de Alcañiz. M. N.

### • LA CARAVANA •

|                                              |                |
|----------------------------------------------|----------------|
| <b>10:30</b>                                 | <b>Caspe</b>   |
| Concentración en la plaza de España          |                |
| <b>13:00</b>                                 | <b>Alcañiz</b> |
| Concentración y comida en la plaza de España |                |
| <b>17:30</b>                                 | <b>Alcañiz</b> |
| Actividades en plaza Bienvenida Argensola    |                |
| <b>20:00</b>                                 | <b>Andorra</b> |
| Manifestación en la plaza del Regallo        |                |

tras vidas”. Quieren escuelas públicas que eduquen en igualdad y visibilicen referentes femeninos.

Quieren ser libres para elegir cuidar y que ese trabajo sea reconocido por la Seguridad Social. No quieren “pensiones de miseria”, ni que se compren productos hechos por mujeres y niñas explotadas, ni ser explotadas en el mundo laboral, ni engrosar las listas del paro, ni tener trabajos precarios y peor remunerados.

El sistema, argumentan, “pone los intereses económicos por encima del cuidado de la vida”, lo que genera más pobreza entre las mujeres. Un problema, aseguran, que se agrava con el componente de la edad, las migraciones, la raza, la diversidad funcional o los estereotipos.

Por todo ello, animan a sumarse a la huelga del 8M, que se desarrollará a través de cuatro ejes. El primero es el de los cuidados, pues las mujeres soportan de forma abrumadora la responsabilidad en el cuidado de niños, enfermos o personas mayores, labores “invisibilizadas y no remuneradas” cuando pertenecen al ámbito doméstico.

Por ello, Bajo Aragón Feminista pretende “que los hombres se hagan cargo” durante 24 horas de sus familiares para que reflexionen sobre la “carga y represión” a la que se somete a las mujeres, explicó Lucía Lorenz. En definitiva, que se mantengan en

un segundo plano, dejen ser protagonistas a las mujeres y asuman su papel de apoyo.

El consumo es el segundo vector. “Estamos destrozando el planeta con un consumo exacerbado”, por lo que recomiendan “reflexionar” y ver en qué manera afecta esto a las mujeres.

“La mayor parte de las pobres son mujeres”, comentó Montañés, pues se topan con “techos de cristal” y no logran “llegar a puestos de responsabilidad” en la misma medida que los hombres en el ámbito laboral.

Por último, “el patriarcado muestra su peor cara” en el ámbito estudiantil porque “los chicos jóvenes mantienen la idea de propiedad sobre las mujeres” y no abundan los referentes femeninos en los libros de texto.

Bajo Aragón Feminista anima a los establecimientos comerciales a colocar carteles de apoyo a la huelga feminista para seguir concienciando hasta el 8M.

¡Descúbrela!



#SienteTeruel

[www.teruelversionoriginal.es](http://www.teruelversionoriginal.es)  
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE TERUEL

# El poder del agua mineromedicinal para mejorar la calidad de vida

Balnearios como el de Ariño ofrecen bienestar físico y también psicológico

Redacción  
Alcañiz

Diversos estudios avalan las terapias en balnearios para aliviar las secuelas de los tratamientos de quimioterapia y contribuir a la recuperación de pacientes oncológicos al finalizar el proceso de cura. Es el caso de las aguas minero medicinales del Balneario de Ariño ricas en sulfato, calcio y magnesio, que contribuyen a la mejora de patologías del aparato locomotor, a la reducción del dolor, y también al tratamiento de problemas dermatológicos y respiratorios.

Siendo la mejora física del enfermo de cáncer determinante, desde el Balneario de Ariño constatan también que uno de los efectos más importantes para este tipo de pacientes es la disminución del estrés, la ansiedad y la depresión tratadas mediante diferentes técnicas hidrotermales. Técnicas que también se pueden aplicar a personas supervivientes, familiares y cuidadores que acompañan a las personas con cáncer en el proceso de tratamiento de la enfermedad.

En el centro termal de Ariño el paciente puede relajarse en la piscina de agua mineromedicinal, lo que contribuye a reducir el dolor de huesos y músculos; y también disfrutar de un jacuzzi interior, o de otro exterior que une los beneficios de las aguas termales al disfrute de unas maravillosas vistas a la Sierra de Arcos.

La terapia de relax se completa en las camas de hidromasaje, el pasillo vascular, el *vaporarium*

y diferentes técnicas como chorros cervicales y dorsales para liberar la tensión acumulada en el cuerpo.

## Controlar las emociones

La Unidad de Medicina Termal del Balneario de Ariño incorpora un programa de terapia especializada con el objeto de acompañar a los pacientes en el adecuado manejo de las emociones durante el tratamiento del cáncer y otras patologías. Una "Escuela de Emociones", sesiones de inteligencia emocional y de autoestima, y también técnicas de apoyo para cuidadores forman parte de este programa terapéutico de acompañamiento, en el que además el paciente puede socializarse y compartir su estado emocional con otras personas en situación similar.

Adicionalmente, tanto el enclave natural en el que se ubica el balneario, como el trato del personal, favorecen la relajación y desconexión, factores que contribuyen de forma positiva en el proceso de cura y recuperación del cáncer y otras enfermedades.

## Prevenir es vivir más y mejor

El equipo médico del Balneario de Ariño pone especial énfasis en la prevención. Así, recomienda adoptar un estilo de vida saludable para disfrutar de una vida longeva y evitar o reducir los factores que favorecen el desarrollo de enfermedades como el cáncer.

Para ello, su receta es mantener una buena alimentación, que puede incluir los productos y los platos de la rica gastronomía de Teruel, acompañada de un poco



Reducir el estrés, la ansiedad y la depresión es vital para afrontar de forma positiva una enfermedad como el cáncer



La piscina de la estación termal es el espacio más concurrido y uno de los que más bienestar aporta

de ejercicio diario, no fumar y limitar el consumo de alcohol. Además, es necesario buscar el bienestar psíquico, aprendiendo por ejemplo a gestionar las situaciones de estrés, uno de

los factores que en la actualidad repercuten negativamente en nuestra salud.

Todo ello orientado a lograr un equilibrio físico y emocional que suponga un cuidado in-

tegral de la persona, que es la mejor herramienta para combatir enfermedades como el cáncer. Así que, tal como dice el lema de la estación termal turolense "¡quírete, cuídate!"

# COLABORA



aecc  
Contra el Cáncer

Diario de Teruel

ES 63 2085 3852 18 0102 047122

## BAJO ARAGÓN



Algunas de las voluntarias, reunidas en el local de la calle Mayor, mientras preparan trabajos para vender y recaudar fondos

# Las bolsas de pan de la Junta de la AECC de Alcañiz causan furor

Las voluntarias han vendido más de 500 unidades en el último año

Redacción  
Alcañiz

Las bolsas de pan que venden las panaderías de Alcañiz se han hecho populares. Se agotan y la demanda sigue. Con su venta, los establecimientos colaboran con la Junta Local de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) de Alcañiz, cuyas voluntarias cosen las bolsas a mano. Hechas con telas de buena calidad y, como dice la presidenta de la Junta Local, Charo Ruiz, "escogidas con gusto", causan furor entre los alcañizanos. Desde que empezaron con ellas han vendido ya alrededor de 500 bolsas de pan, que ahora, además, "se necesitan más, debido a que se está limitando la entrega de bolsas de plástico", cuenta Ruiz.

La bolsa de pan de tela es uno de los artículos que las voluntarias de Alcañiz preparan cada lunes por la tarde, cuando se reúnen en el local de la calle Mayor para realizar lo que Ruiz denomina "manualidades". Se trata de distintos artículos hechos a mano con los que las voluntarias recaudan fondos para colaborar en la financiación de la asociación. Aunque las dos horas y media de reunión no son suficientes, ni por asomo, para preparar todo lo que cosen a mano: muñecos de tela, topes para las puertas, centros de flores, bolsas para las pinzas, pulseras, etc.

Pero estas mujeres se llevan la mayor parte del trabajo a casa. "Voluntarias somos muchas, pero no siempre acude todo el mundo los lunes, porque depende de la disponibilidad de cada una. De media solemos estar entre seis y nueve personas,



Todo tipo de manualidades ya están preparadas para vender en el Mercado Medieval

pero ni aún así damos abasto con el trabajo, y cada una se lo lleva a casa, porque las bolsas no se cosen ni se cortan en el local, ni tampoco se mete allí la veta; la mayor parte del trabajo se hace a domicilio. No hay tiempo suficiente", puntualiza la presidenta de Alcañiz.

Las bolsas de pan han sido un éxito absoluto. La mayoría "están hechas para dos o tres barras, pero hay quien nos pide una bolsa más pequeña, para una sola barra, y se hace", añade Ruiz.

Las voluntarias empezaron a coser bolsas en la primavera del año pasado, y desde entonces la demanda no ha dejado de crecer, "porque es una buena forma de que la gente se olvide de las bolsas de plástico y de ayudar al mantenimiento del Medio Ambiente". A un precio de seis euros, se las quitan de las manos. No obstante, la responsable de la Junta Local de Alcañiz reconoció que las mujeres se esfuerzan porque el trabajo no sólo



Las voluntarias tienen su taller montado en el local de la calle Mayor

lo quede digno, sino que llame la atención y guste. "Además de ser telas que se pueden lavar y son de buena calidad, las hacemos nosotras a mano e intentamos que sean bonitas para que después entren por los ojos y la gente las compre".

Con todo, la presidenta enfatizó la "colaboración" que la Junta ha tenido de las panaderías locales. Y no sólo para venderles las bolsas, sino en otras actividades en las que su ayuda

resulta indispensable. En el Día Mundial contra el cáncer de mama, por ejemplo, "organizamos una marcha desde la plaza de España hasta el Santuario de Pueyos y allí montamos un desayuno con pastas, bizcochos o rosquillas que donaron las panaderías", explicó.

De colaboración, por tanto, "no nos podemos quejar en absoluto", añadió la presidenta, quien señaló la implicación "de toda la gente, que en cuanto ven

que hay algo organizado por la Junta Local se prestan a colaborar y a apoyar. Estamos muy satisfechas con la respuesta".

## Más artículos

Ahora, las voluntarias ya se están preparando para la fiesta medieval de abril. Ultiman los detalles que pondrán a la venta en el stand que todos los años colocan en la plaza de España y en el que también venderán las populares tortas de sartén, para lo cual contarán con la colaboración, de nuevo, de las panaderías locales, que entregan la masa de pan con la que estas alcañizanas elaborarán las tradicionales tortas. "Nosotras sólo tenemos que comprar el aceite y el azúcar, y con la masa que nos entregan, las que saben preparar las tortas se encargan de freírlas. La verdad es que la gente las espera como agua de mayo", añadió Ruiz.

En cuanto a las manualidades, en el local de la calle Mayor se realizan incluso detalles para celebraciones, y ésta ha sido también una iniciativa que ha dado enormes resultados, según contó la presidenta: "Hemos vendido muchísimos detalles, en los que incorporamos un lacito y un slogan para que la gente prevenga, pues es una de las claves para que la incidencia del cáncer haya disminuido en los últimos años".

Junto a las manualidades, la Junta Local de la AECC de Alcañiz organiza otras actividades de prevención y charlas de concienciación como en resto de asociaciones locales.

## A familiares y enfermos

Por otra parte, la psicóloga de la Junta Local de la AECC, Shaila Romero, explicó que la asociación ofrece asesoramiento, acompañamiento y atención psicológica a pacientes y familiares oncológicos en cualquier momento de la enfermedad, e incluso en procesos de duelo. La psicóloga de Alcañiz se hace cargo de la zona de Alcañiz, Andorra y Alcorisa, en la provincia de Teruel, además del área de Caspe, en la provincia de Zaragoza. La psicóloga también acompaña en el hospital de día de Alcañiz a pacientes mientras están recibiendo quimioterapia. Se trata de sesiones de relajación. "También organizamos actividades en institutos, sobre todo en los IES de Andorra y de Caspe, sobre prevención de consumo de alcohol, drogas y otras sustancias, con chavales de 1º y 2º de la ESO, así como talleres relacionados con el manejo de emociones y temas de estrés".

Aparte de ello, la asociación organiza talleres y charlas relacionadas con el tema oncológico y cuenta con un equipo de enfermeras que hace charlas más técnicas, de prevención solar o alimentación, así como de deshabituación tabáquica, aunque no con tanta frecuencia como antes, porque el Salud realizado ahora esa función".

Asimismo, preparan otras actividades no asistenciales, que principalmente son mesas informativas de prevención.

# NUEVO HOSPITAL DE TERUEL

## Firmada la primera de las actas de inicio de obra para la construcción del Hospital de Teruel

Da el pistoletazo de salida a los trabajos de construcción del centro sanitario, que se prolongarán durante 46 meses y en los que se invertirán 87,7 millones de euros.

Esta es la inversión más importante comprometida por el Gobierno de Aragón en la esta legislatura y demuestra la clara apuesta del Ejecutivo autonómico por prestar unos servicios públicos accesibles y de calidad y, también, por la provincia de Teruel, donde en materia de infraestructuras sanitarias el SALUD está acometiendo también las obras del nuevo Hospital de Alcañiz.



# Las juntas locales y las delegaciones dan visibilidad a la AECC en el territorio

Una treintena de municipios cuentan con voluntarios que son una ventana a los servicios de la asociación

P. Pérez  
Teruel

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) en Teruel cuenta en su organización con once juntas locales y veinte delegaciones que facilitan la labor de esta entidad. Las juntas locales están representadas en el órgano de gobierno de la asociación, el Consejo Consultivo Provincial, como lo están las familias, los pacientes o la acción social. Las delegaciones son el contacto de la asociación en los diferentes municipios de la provincia de Teruel.

El presidente de la Asociación Española contra el Cáncer en Teruel, Joaquín Larramendi Rodrigo, valora muy positivamente el papel que juegan las juntas locales en la lucha contra el cáncer y en la asociación. "Es muy valiosa la labor de las juntas locales y funcionan muy bien", afirma.

Larramendi añade que, gracias a estas agrupaciones, la AECC está muy introducida en la provincia con la participación en diferentes actos que se organizan para la lucha contra esta enfermedad en colaboración con otras asociaciones culturales existentes en los municipios turolenses.

"Las juntas locales dan visibilidad al trabajo de la asociación y atienden a la población. Hacen una labor de apoyo a las familias y de prevención. Realizan un trabajo extraordinario y estoy muy satisfecho con ellas. Tienen una gran vitalidad y despliegan un gran entusiasmo", subraya el presidente de la asociación.

La AECC tiene en Teruel juntas locales, además de la Junta Provincial en la capital, en Albarracín, Alcañiz, Alcorisa, Andorra, Arens de Lledó, Calamocha, Linares de Mora, Mora de Rubielos, Rubielos de Mora, Sarrión y Utrillas.

Un ejemplo de las actuaciones que se llevan en los municipios de la provincia es Calamocha. El pasado año en febrero, en el colegio Ricardo Mallén se celebró el Día Internacional del Niño con Cáncer. El centro volvió a ser este año elegido por la Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón (Aspaoa) como referente en Teruel para conmemorar la jornada. Después del recreo, los alumnos, los profesores y el personal no docente volvieron a salir al patio con globos amarillos para representar, sobre la pista deportiva, el lazo dorado que simboliza la lucha contra el cáncer infantil.

Se reivindicó que los adolescentes de entre 15 y 18 años con cáncer sean tratados en



Actividad organizada por la Junta Local de Calamocha de la AECC

## • LOS DATOS •

# 11

## JUNTAS

locales están integradas en la Junta Provincial de Teruel de la Asociación Española contra el Cáncer desde donde se hacen iniciativas

# 20

## DELEGACIONES

tiene la AECC en localidades de la provincia de Teruel. Una fórmula que acerca a todo el territorio los servicios de esta entidad social

unidades de oncopediatria, acordes a sus necesidades, y no en servicios destinados a personas adultas.

Otro ejemplo del trabajo que se hace en el medio rural turolense está en Burbáguena. En este municipio hay una delegación. La farmacéutica de Burbáguena, María del Carmen Valero, es quien se encarga de llevar la campañas que se programan en la AECC. "Soy socia de la asociación y pago mi cota. Colaboro en las campañas que se organizan, en el Día contra el Cáncer, en el Día contra el Cáncer de Mama, en la venta de lotería...", explica Valero. "Pongo carteles en los pueblos para que la gente esté informada. Se hace sobre todo con estas campañas una labor de prevención, que es importante, que la gente esté informada y sensibilizada", destaca la responsable de la asociación en esta localidad y añade que ella nota que, con el cáncer de mama, la gente de los pueblos están bastante concienciada.

Linares de Mora y en la Comarca de Gúdar-Javalambre son otros puntos de acción en esta labor de prevención y de apoyo a los pacientes oncológicos.

La responsable de la AECC en esta zona, Yolanda Sevilla, comenta que la labor que realizan desde las juntas locales es sobre todo de difusión de las campañas que hace la asociación, además de aproximar los servicios a la población y de hacer cuestionarios, un par de ellas cada año. "Desde las juntas locales hacemos de intermediarios entre los usuarios y sus familias con la asociación, dando apoyo e información", destaca. La junta local de Linares de Mora de la AECC está integrada por cuatro personas.

Yolanda Sevilla añade también que desde la Junta Comarcal se realiza una labor de coordinación del trabajo que se hace en las distintas juntas locales. "Una vez al año nos reunimos la Junta Comarcal para coordinarnos", señala.

Larramendi, señala que en Alcañiz se cuenta con una sede que cede el Ayuntamiento y una psicóloga que presta su servicio no solo a Alcañiz sino también a todo el Bajo Aragón, incluyendo el municipio zaragozano de Caspe, es decir, en todo el sector sanitario de Alcañiz.

## Delegaciones

Además de las juntas locales de la Asociación Española contra el Cáncer, existen delegaciones. El vicepresidente de la AECC, Darío Malla, explica que las delegaciones están formadas por una o dos personas, pero que también facilitan mucho la labor de la asociación al ser contacto que se tiene en los municipios de la provincia y realizan algunas acciones sin ser juntas locales, que ya tienen sus órganos directivos.

El vicepresidente de la AECC valora que, tanto las juntas locales como las delegaciones, hacen la cuestión para recaudar fondos y que participan en las campañas específicas de la lucha contra el cáncer como, por ejemplo, el cáncer de colon o de mama y colocan mesas informativas.

La AECC en Teruel tiene delegaciones en Alfambra, Aliaga, Bronchales, Burbáguena, Caminreal, Caudé, Celadas, Cella, Corbalán, Gea de Albarracín, La Iglesuela del Cid, Manzanaera, Monreal del Campo, Muniesa, Ojos Negros, Orihuela del Tremedal, Santa Eulalia del

## • LA REGULACIÓN •

## Los estatutos recogen la organización territorial

En los estatutos de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), en el capítulo 36, viene recogida la organización en juntas comarcales, locales, insulares y otros modelos.

En el articulado se expone que las juntas provinciales, en cada uno de los municipios de sus demarcaciones territoriales correspondientes, siempre que así lo decidan, podrán nombrar juntas locales. Corresponde al Consejo Provincial designar al presidente de la Junta Local. Al presidente de la Junta Local le incumbe el nombramiento de los restantes miembros de dicha Junta, que deberán ser ratificados en el Consejo Provincial. También al presidente de la Junta Local le corresponde su cese por pérdida de confianza, sin perjuicio de que tanto el Consejo Nacional como el Consejo Provincial también los puedan cesar por pérdida de confianza.

Campo, Torres de Albarracín, Valbona y Villalba Baja.

Entre las actividades que realizan las juntas locales y delegaciones se encuentran trabajos de manualidades, cenas, conciertos, marchas, teatro, entre otras propuestas solidarias. La recaudación va destinada a la lucha contra esta enfermedad.

En Alcorisa se organiza una cena solidaria a la que asiste mucha gente. En Alfambra también se prepara una cena solidaria con cortadores de jamón. Andorra celebra conciertos de coral y cine forum. En la localidad de Arens de Lledó se hace una comida solidaria a la que igualmente asiste mucha gente.

En la junta local de Calamocha confeccionan corazones para los centros hospitalarios y pulseras para la venta.

En Manzanera se monta un puesto solidario en la feria de artesanía. Muniesa organiza un mercadillo navideño.

En Sarrión se subastan trufas en la feria y se hacen manualidades. En Utrillas se organiza una función de teatro. Miles de ideas para recaudar fondos.

## CUENCAS MINERAS MEJORA EN LOS SERVICIOS SANITARIOS

# Un acuerdo con SEAPS posibilitará hacer radiografías en la comarca

El Gobierno de Aragón financiará las pruebas diagnósticas por imagen

M. Cruz Aguilar  
Teruel

Los 8.700 vecinos de la Comarca Cuencas Mineras podrán hacerse radiografías en Utrillas gracias a un convenio que ha suscrito el Gobierno de Aragón con la empresa Seaps, que va a abrir una clínica próximamente en la capital comarcal.

El gerente del sector sanitario de Teruel y Alcañiz, José Ignacio Escuín, fue el encargado de rubricar el convenio con el responsable de Seaps, Jesús Bellosta. El gerente indicó que la instalación de la policlínica permitirá realizar las pruebas de diagnóstico por imagen. El acuerdo tendrá una vigencia de ocho meses y supondrá un desembolso por parte del Go-

bierno de Aragón de 15.000 euros. José Ignacio Escuín especificó que este acuerdo está en modo de prueba de forma que, una vez pasen estos meses, se ajustará a las necesidades reales. Así, aunque se ha calculado que en este tiempo se harán unas 1.500 radiografías, lo cierto es que no se conoce el número exacto.

El presidente de las Cuencas Mineras, José María Merino, se mostró contento de contar con este servicio que es una "reivindicación largamente demandada". Además, destacó que desde la delimitación territorial llevan trabajando para contar con el aparato de radiografías desde que hace cuatro años se empezó a barajar la posibilidad de que Seaps se instalará allí.



Joaquín Vicente (i), Jesús Bellosta, José Ignacio Escuín, José María Merino y Matilde Martín, ayer en Teruel

Hizo hincapié en los inconvenientes que tiene para las personas del medio rural desplazarse hasta Teruel para hacer una prueba diagnóstica por imagen. "Para cualquier consulta tienes que hacer dos viajes a Teruel, una para hacer la placa y otra para que te visite el especialista", lamenta.

Con el objetivo de mejorar la atención y evitar desplazamientos, la Comarca ya adquirió hace cinco años un ecógrafo que aho-

ra ya utilizan, tras recibir formación, dos facultativos.

Matilde Martín, directora de Primaria del sector, especificó que contar con este servicio supone "acercar la asistencia al paciente" pero también "es importante para los profesionales", quienes, sobre todo a la hora de atender urgencias, pueden descartar según qué afecciones en el momento. En este sentido, Jesús Bellosta apuntó que la poli-

clínica tendrá un amplio horario, de mañana y tarde, para poder atender no solo a los pacientes que tengan cita para la realización de las radiografías, sino también a las urgencias.

Escuín especificó que el Salud tiene acuerdos con otras policlínicas para la realización de pruebas tanto en la capital turolense como en Alcañiz. A ellas se suma el firmado ayer para la localidad de Utrillas.



**inotruf.com**

Instalaciones:  
Polígono el Real, s/n.  
44460 SARRIÓN  
T. 608 639 883  
T. 659 576 926  
info@inotruf.com

## PLANTAS TRUFERAS



"La gente **luchadora** y **valiente** es  
la que inspira y da sentido a la vida  
¡Mucho ánimo valientes!"



## COMARCAS



El taxista le abre la puerta a la paciente tras recibir el tratamiento oncológico de radioterapia en el Hospital General de Valencia

# Viaje en taxi hacia la vida

Amparo Monleón se desplaza de Teruel a Valencia para recibir las sesiones de radioterapia

M. Cruz Aguilar  
Valencia

Amparo Monleón Gómez ya ha tocado la campana que anuncia el fin del tratamiento de radioterapia. En sus ratos en la sala de espera para recibir la radiación en el Hospital General de Valencia mirarla le servía de estímulo y se decía a sí misma que ya le quedaba un día menos para agitar la cuerda y volver a esa vida, la suya, que aparcó cuando le detectaron el cáncer para comenzar otra que poco tiene que ver. El esperado momento llegó el 12 de febrero y las propias enfermeras salieron a hacerle la foto. Cada vez que la campana suena, un halo de esperanza llena la planta sótano del hospital valenciano y el silencio se rompe con los sonoros aplausos. El paciente que la hace vibrar golpea el badajo orgulloso, como lo hizo Amparo Monleón, sin darse cuenta de que su orgullo, al otro lado del pasillo, se transforma en las fuerzas que tanto necesitan los que están allí para comprender que el fin del tratamiento está un poco más cerca.

Monleón es capaz de sacar el lado positivo a la enfermedad y ahora, reconoce, ve las cosas de otra manera, ha aprendido a relativizar y a aprovechar cada día, “porque el mañana puede llegar o no”. Pero es consciente de que el cáncer de mama ha cambiado su vida, y la de los suyos, para siempre.

Elegió viajar en taxi a Valencia, en vez de a Zaragoza, que es la ciudad por la que se decantan la mayor parte de los turolenses para recibir el tratamiento, porque el calor pesó más en la balanza que la niebla y el



Amparo Monleón tocó la campanilla que indica el fin del tratamiento de radiología el pasado 12 de febrero

cierzo del invierno en la capital aragonesa. Pero también porque a Valencia podía ir por la tarde y así dedicar la mañana a echar un ojo en su restaurante. “Lo más importante del cáncer es tener la cabeza ocupada. Si no, no paras de darle vueltas”, dice. Compara la enfermedad con una depresión porque “en ambos casos no ves la luz”.

El tratamiento consistió en 15 sesiones de radioterapia que tendría que haber recibido en tres semanas consecutivas, pero

se alargaron a una cuarta debido a los festivos y a la avería de la máquina. A todas ellas se desplazó en un taxi que le recogía en su domicilio en Teruel, a donde la devolvía, desde la misma puerta del Hospital General, nada más acabar la sesión.

El primer día le entregaron una bolsa con una bata que le acompaña en todos sus viajes porque es la que usa para moverse por las salas de la radiación. En el taxi, viajando hacia Valencia, mientras explica su vi-

da actual y ofrece pinceladas de la que tenía en el pasado, la agarra con fuerza a la vez que mira por la ventana del taxi: “Ya no queda nada para que empecemos a ver naranjas”, comenta cambiando de tema de repente.

La mujer tuvo un gran apoyo en su marido, Fernando, y en sus hijos, Alberto y Alejandro, pero reconoce que fue en una íntima amiga en quien halló su pañuelo de lágrimas y el bastón sobre el que sostenerse en los momentos duros. “Hay cosas

que no puedes contar en casa porque los hundes”, matiza. También sintió un gran respaldo por parte de las trabajadoras del Ateneo, su restaurante, con quienes ha celebrado con bombones, flores y hasta una cena, cada una de las batallas que ha ido venciendo. Ella sí que considera que está librando una guerra y piensa ganarla. Así que ya pueden irse preparando sus amigas y trabajadoras que habrá más festejos.

Amparo Monleón ha estado al frente, junto a su esposo, del restaurante Ateneo desde que abrió, hace 23 años, y se creía imprescindible hasta que llegó el cáncer y le enseñó que todos tenemos sustituto, aunque la cocinera sigue supervisando todos los pedidos y organizando los platos del menú.

Se detectó un bulto al realizarse una autoexploración y, en quince días, ya estaba en tratamiento. La “suerte” de esta paciente oncológica es que su tumor “tiene nombre y apellidos, está estudiado”, destaca, lo que le permitió recibir una quimioterapia general y otra específica, directa al cáncer, que convirtió un bulto que medía 2,6 centímetros en otro de medio centímetro, que fue el que extirparon el día de la operación.

En el momento de recibir el diagnóstico “se te va la luz” y en un minuto se pasa “de tenerlo todo a perderlo”. El primer paso es asimilar que tienes la enfermedad y pensar que por delante hay un camino difícil, pero “hay mucha gente que sale”, comenta. Es un proceso largo, “bastante jodido”, que cambia la vida del paciente y de los que le rodean, enumera, para añadir que



Monleón, cruzando la puerta de la zona de radioterapia en el Hospital General

# 367.444, los kilómetros que ha hecho Teruel para tratarse

## 77 enfermos han usado el servicio desde septiembre

M. C. A.  
Teruel

Un total de 367.444 kilómetros han recorrido los 77 pacientes que han utilizado el servicio del taxi para recibir el tratamiento de radioterapia en Zaragoza y Valencia. El servicio se puso en marcha el 24 de septiembre del pasado año y el primer paciente en utilizarlo viajó a Zaragoza desde Alcañiz. El primer desplazamiento desde la capital turolense tuvo lugar justo un mes después, el 24 de octubre.

Estos transportes los gestiona directamente la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Teruel, que es a la que llaman los pacientes oncológicos para informar de la fecha y hora de sus citas. En total, desde septiembre, 77 personas han utilizado el servicio de taxi en sus desplazamientos, con una media de 18,26 días de terapia y 4.772 kilómetros cada uno.

El tratamiento de radioterapia se lleva a cabo en hospitales de Zaragoza y Valencia y su duración es de diez minutos, por lo que la utilización del taxi agiliza el viaje puesto que, en cada vehículo, van un máximo de tres pacientes.

Desplazarse para recibir una sesión de apenas diez mi-

nutos de duración supone un transtorno en la vida diaria de los pacientes que, sin embargo, aplauden que puedan realizar el viaje en taxi y no en ambulancia porque es más cómodo y, además, al coincidir menos ocupantes, es más rápido. Pero además, como apunta Beatriz Martín, trabajadora social y coordinadora de Voluntariado de la Asociación Española Contra el Cáncer, elimina el estigma que supone que te recojan en ambulancia: "Hay mucha gente que no quiere que sus vecinos sepan nada de su enfermedad y el taxi permite un poco de intimidad". Además, el uso de una ambulancia se identifica más con una persona enferma. Por eso ahora, aunque los pacientes pueden elegir, solo se decantan por la ambulancia aquellos que requieren usar un vehículo adaptado.

La Asociación Española contra el Cáncer reivindica mejoras para la atención oncológica en Teruel. La movilización reciente más destacada fue la recogida de firmas, junto con la Federación de Vecinos San Fernando, para reclamar que el nuevo hospital de Teruel incorpore una unidad satélite de radioterapia. La campaña, que comenzó en 2017, logró más de 35.000 apoyos, una cifra histórica. La iniciativa puso

de relieve la problemática de los pacientes que se tienen que desplazar diariamente durante varias semanas para sus tratamientos a Zaragoza y Valencia. El traslado entonces se hacía en ambulancias colectivas y también se reclamaba un servicio diferente con transporte individualizado, siguiendo un modelo similar al de los pacientes en diálisis.

El acuerdo para realizar los viajes para recibir tratamiento en taxi lo firmaron el Gobierno de Aragón y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en septiembre del año pasado y tiene validez hasta el 31 de junio de 2020, aunque podrá ser prorrogado por periodos de un año, hasta un máximo de cuatro. El convenio contempla una inversión de 4,1 millones de euros para los pacientes oncológicos que viven fuera de Zaragoza y la previsión es que cada mes utilicen el servicio en torno a 70 pacientes de las tres provincias.

Por otro lado, la puesta en marcha en Teruel del tratamiento de radioterapia intraoperatoria evitará el desplazamiento de las pacientes que padecen tumores de mama. Esta terapia se realiza en la propia cirugía, con una duración de diez minutos, y evita las sesiones posteriores.

"de esto se sale, hay otras enfermedades que no tienen final". Manifiesta que hay que afrontar cada lucha -y son muchas- con optimismo -que no es fácil- porque "se sale pensando que vas a salir. Si piensas que te vas a morir, te mueres, pero no de esto, de lo que sea", sentencia.

Aunque la radioterapia es más llevadera que la *quimio*, recibir el tratamiento en una ciudad distinta de la que vives es una extorsión, lo que cualquier paciente hace en una hora Amparo Monleón tarda cuatro. Sin embargo reconoce que el transporte en taxi es mucho más cómodo que en ambulancia. Viaja sola y no tiene que adaptarse a los horarios de otros pacientes, como ocurre cuando el vehículo lo utilizan varios a la vez.

El día antes de la operación fue a Zaragoza en ambulancia para ponerse una inyección y, como dependía de otros pacien-

tes, el desplazamiento se le hizo eterno. Es en esos momentos cuando, dice, "te preguntas si es que los ciudadanos de Teruel pagamos menos impuestos". En su caso la inyección no le sirvió para nada porque lo que hace es que el tumor se vea, a través de un aparato, con otra luz, para ayudar así al cirujano a extirparlo, pero la máquina se rompió y a ella le limpiaron la parte dañada a la vieja usanza, "quitando más tejido por si acaso".

Se operó en Teruel -"con la seguridad de estar en las mejores manos y para sorpresa de muchos conocidos", matiza- y solo tiene halagos tanto para el equipo sanitario que le atendió. "La sala de oncología parece que sea de algodón, las enfermeras son unas benditas, te llaman por tu nombre, ya no eres un paciente, pero no porque lo ponga en una tarjeta, sino porque te conocen. Te hacen sentir un enfermo

especial", explica, para añadir que ese trato exquisito no cura la enfermedad, pero ayuda a mitigar los momentos de bajón.

Ahora lleva el pelo muy corto, todavía no le ha crecido. Su larga melena se desprendió a grandes mechones mañana tras mañana después de la primera sesión de quimioterapia. "Te levantas un poco bien, pero al mirarte al espejo tu aspecto te recuerda que tienes cáncer", expli-

ca. Por es tan duro que se te caiga el pelo. Su melena era una parte importante de su vida pero indica que se hizo peluca no por verse mejor ella, sino para que dejaran de mirarla por la calle. "Te sientes como un mono de feria", relata para añadir que ella se siente más cómoda cuando la gente le pregunta que cuando, simplemente, la observan. Reconoce que del cáncer "no se habla con naturalidad", pese a que es

una enfermedad que afecta a gran parte de la población y de forma aleatoria.

La caída del cabello no es el único síntoma de la quimioterapia, porque también se resquebrajan las uñas, se escama la piel y un gran cansancio acompaña al enfermo todos los días, pero sí es el más visible.

Ahora está recuperando el cabello y, con él, poco a poco, su vida.



### El cáncer no avisa. Quiérete, cuídate

Si luchas o acompañas, si estás en la batalla, nos tienes aquí...



www.balneariodearino.com

## COMARCAS

## CUENCAS MINERAS

# Mezquita de Jarque abre una escuela infantil que da servicio al Altiplano

Cuenta con siete niños de Cuevas, Aliaga, Camarillas, Jarque, y Mezquita

Redacción  
Teruel

El Ayuntamiento de Mezquita de Jarque ha abierto una escuela infantil que da servicio a los municipios de la zona. La escuela infantil tiene 7 niños de 0 a 3 años procedentes de Cuevas de Almudén, Aliaga, Camarillas, Jarque de la Val y de Mezquita de Jarque. Con la escuela infantil, el Ayuntamiento quiere facilitar y conciliar la vida laboral y familiar de los padres jóvenes con hijos y así contribuir a evitar la despoblación en el medio rural.

El alcalde de Mezquita de Jarque, Herminio Sancho, manifestó que la escuela infantil se creó a finales del pasado año y se hizo con criterios de dar un servicio no solo a los padres jóvenes residentes en su municipio sino también a los de la zona y que para eso se habían mantenido reuniones en diferentes pueblos cercanos. “Nuestros escolares van a la escuela de Cuevas de Almudén y los padres de los niños menores de tres años tienen un servicio en nuestro pueblo y así se facilita la conciliación de la vida laboral y familiar”.

Herminio Sancho añadió que los servicios se tienen que entender de una forma comunada, con una visión global que beneficie a todos y se pueda contar con los servicios.

La escuela infantil de Mezquita de Jarque cuenta con 7 niños



Mezquita de Jarque ha abierto una escuela infantil que da servicio también a los padres con niños de los pueblos cercanos

procedentes de Cuevas de Almudén, Jarque de la Val, Aliaga, Camarillas y Mezquita de Jarque.

La escuela infantil de Mezquita está ubicada en el edificio de las antiguas escuelas del municipio.

Recientemente, el Boletín Oficial de Aragón publicó la aproba-

ción por parte del Departamento de Educación, Cultura y Deporte del Gobierno de Aragón de la creación de la escuela infantil de primer ciclo de Mezquita de Jarque. La capacidad que tiene es de 10 puestos escolares.

El Ayuntamiento de Mezquita de Jarque con el cierre de su es-

cuela, 2013, y el traslado de sus escolares a Cuevas de Almudén compró un vehículo y puso conductor para el traslado de los alumnos. Las becas que reciben los niños para su transporte van a parar a las arcas municipales para sufragar los gastos derivados del coche.

## JILOCA

## Un proyecto de Blancas obtiene el apoyo de Jóvenes Dinamizadores

Redacción  
Teruel

El Proyecto de Cooperación Leader promovido por catorce Grupos de Acción Local en Aragón, ha resuelto la segunda convocatoria del programa Made in Rural, en favor de tres de los ocho proyectos presentados.

El proyecto con mayor puntuación lo obtuvo “Apadrina un Blanquero” una propuesta innovadora y creativa para paliar los efectos de la despoblación en el municipio de Blancas. Una iniciativa que pretende recopilar el saber de todo un pueblo, a través del coaching rural y la creación de un archivo digital que recoja el patrimonio inmaterial de Blancas. Ruth Esteban y Lorena Jorcano son dos jóvenes blanqueras. El siguiente proyecto mejor puntuado fue “Corredor Biológico”, un proyecto liderado por la Asociación medioambiental de la Ribera Baja del Ebro Cave Cane. Esta iniciativa pone en valor el patrimonio natural de la estepa ribereña. En tercer lugar, quedó el proyecto “servicio de atención recreativa” presentado por el psicólogo jacetano Franchó Clavero, que pretende reducir los daños causados por el consumo de sustancias, sobre todo alcohol, durante las fiestas de los pueblos

## COMUNIDAD DE TERUEL/MAESTRAZGO

## El Parque Cultural del Chopo Cabecero, proyecto innovador

Consigue el quinto accésit del concurso nacional España Creativa

Redacción  
Teruel

El parque cultural del Chopo Cabecero, constituido el pasado año, ha dado un importante paso en su labor de promoción nacional, tras ser reconocido el pasado fin de semana como uno de los proyectos culturales más innovadores del país. Lo ha sido en el Fórum de Ciudades y Territorios Creativos de España, al que se presentaron decenas de proyectos de los que quedaron seleccionados 18, de todos los puntos del país (Orense, Gavá, Montilla, Brunete, Junta de Andalucía, Málaga-Granada, tres de Madrid, Benalmádena, Valencia, Talavera

de la Reina). De ellos, solo seis lograron reconocimiento (tres de ellos, de Aragón, ya que también fue distinguido el pueblo de Urriés y el Ayuntamiento de Zaragoza). El Parque Cultural del Chopo Cabecero consiguió el quinto accésit del concurso de España Creativa.

En esta edición, el foco estaba puesto en el urbanismo y dinamización socioeconómica de los centros históricos bajo el lema “Barrios Antiguos, Cascos Antiguos: un patrimonio vivo por descubrir”. El Fórum fue organizado por la Asociación España Creativa en colaboración con los ayuntamientos catalanes ganadores de la Copa España Creativa



El director gerente del Parque Cultural del Chopo Cabecero, Chabier de Jaime, explicó el proyecto en España Creativa

2017, el Consejo de Europa, la Comisión Nacional Española de la Unesco y el patrocinio del Ministerio de Cultura y Deporte, así como de empresas y otras instituciones. La cita fue inaugurada por Federico Mayor Zaragoza, presidente de la Fundación Cul-

tura de Paz y ex director general de la Unesco, con la charla “El valor educativo y social del Patrimonio Cultural”. El jurado reconoce así un proyecto innovador que integra el paisaje histórico y cultural, un patrimonio inmaterial, una arboleda única en Euro-

pa y un esfuerzo puesto en práctica por el Gobierno de Aragón, con el apoyo de los ayuntamientos y asociaciones culturales de las localidades de Ababuj, Aguilar del Alfambra, Allepuz, Camarillas, Cedrillas, El Pobo, Galve, Gúdar, Jorcas y Monteagudo.

# Cómo ayudar a afrontar la enfermedad a personas con discapacidad intelectual

Desde ATADI, sostienen que es necesario ofrecer información continua y adaptada

Redacción  
Teruel

La enfermedad y, en los peores casos, la muerte, es un hecho natural que se produce en cualquier historia de vida. A lo largo de nuestro periplo vital pasamos por procesos de enfermedad, nosotros mismos o personas cercanas, e inevitablemente sufrimos algunas pérdidas. Para las personas con discapacidad intelectual este proceso no es diferente.

El cáncer es, además, una enfermedad estigmatizada y con una carga emocional muy fuerte. Es importante reconocer que tanto el proceso de la enfermedad, como en su caso el de la muerte, implica dolor y sufrimiento. Pero este sufrimiento es algo natural y como tal hay que entenderlo también en las personas con discapacidad intelectual.

Ante estas situaciones, los servicios y profesionales que trabajan para personas con discapacidad intelectual recomiendan fomentar la información continua sobre la enfermedad y la muerte, no ocultar estos procesos e informar sobre cualquier acontecimiento que ocurra en su



Usuarios de ATADI Jiloca hablan sobre cómo querían ser informados sobre la enfermedad

entorno adecuándolo a su capacidad de comprensión.

Muchas veces, con el afán de proteger, se oculta información, creando más sufrimiento e incertidumbre, pues la persona es consciente de que algo grave ocurre y se le está ocultando. Se trata de facilitar la comprensión de la enfermedad o la pérdida, ayudando a que la persona entienda el proceso, adecuando la informa-

ción a su estado evolutivo, sus demandas, etcétera.

Por otro lado, hay que ayudar a expresar sentimientos y emociones hablando con naturalidad de ellos, de la pena o dolor que pueda aflorar en estos momentos, y permitir su expresión natural. Las demandas emocionales pueden ser diferentes en cada persona y hay que estar atento a ellas. Por último, es necesario atender a cada persona con dis-

capacidad intelectual de forma individual según la capacidad e historia de la persona, sus reacciones y percepción del proceso.

Las propias personas con discapacidad intelectual demandan información. Antonio, Eva, María Pilar y Víctor son usuarios de ATADI Jiloca y han hablado sobre ello. "Tenemos derecho a saber que las personas a las que queremos están enfermas y qué les pasa. Me gustaría que me lo

contasen poco a poco, para poder entenderlo bien, porque si me lo cuentan de golpe me quedo bloqueado y no lo entiendo".

También añaden: "Cuando me dan malas noticias me echo a llorar, siempre tengo esa reacción, pero me gustaría que me lo dijeran porque si no entiendo lo que le pasa a la persona no puedo ayudarla ni cuidarla". Y tienen claro que "si no me dijese nada o me lo dijese al final me enfadaría". Creen que estando informados podrían "ayudar de muchas formas: haciendo compañía, pidiendo ayuda si pasa algo, animando a la persona, haciendo que se ría, cuidándola cuando se encuentre mal y estando pendientes de ella".

Por su parte, los usuarios de ATADI Andorra, que vivieron pérdidas cercanas a causa del cáncer, explican que "al principio lo llevamos bien, porque teníamos la esperanza de la cura. Conforme avanzaba la enfermedad y el empeoramiento era evidente lo llevamos con tristeza". A pesar de la tristeza, aseguran que "queremos que se nos informe con la verdad" para "estar cerca de la persona enferma, dándole cariño y compañía".

## ANUDI celebra el carnaval y participa en la Feria de Stock

Redacción  
Teruel

La Asociación de discapacitados Nuevo Día (ANUDI) estuvo presente en la tradicional Feria de Stock de Teruel. Participó con un puesto de venta de productos de alimentación solidarios. También sorteó una cesta con artículos de cosmética y bebés que le tocó a Paquita Feliz de Vargas.

La junta directiva de ANUDI, y en su nombre el presidente, David Uroz, agradeció la colaboración del Centro Comercial Abierto de Teruel, ACES Teruel y Asempaz Teruel, el Horno Domingo y Cristina de Villastar, los

voluntarios y todas las personas solidarias que apoyan a los que más lo necesitan.

Además, el 1 de marzo ANUDI celebró el Carnaval con los ciclos formativos de Mediación Comunicativa y Educación Infantil del IES Santa Emerenciana de Teruel, vestidos de jugadores y aficionados del Club Voleibol Teruel. La fiesta fue preparada por el alumnado en el gimnasio del instituto, decorado con banderines, farolillos y fotos de la entidad.

También realizaron pancartas con varios sistemas de comunicación (imágenes de ARA-SAAC y de Braille), jugaron a vo-



Los usuarios de ANUDI celebraron el Carnaval junto con los estudiantes del IES Santa Emerenciana de Teruel

leibol e hicieron un pasacalles con instrumentos musicales por los alrededores del IES Santa Emerenciana y el Parque de los Fueros, produciendo gran sor-

presa a los viandantes. Los participantes vestían pelucas, pompones, chalecos y camisetas de color naranja, color del Club Voleibol Teruel, algunas donadas

por el equipo e impresas por Laboral. ANUDI quiso también dar las gracias al Club Voleibol Teruel por invitarles a ver el partido del 2 de marzo.



# Aragón apuesta por “medidas ágiles” para paliar el déficit de médicos

Ventura asiste al pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud

Redacción  
Teruel

Aragón apuesta por medidas “ágiles y rápidas” para paliar el déficit de médicos especialistas que afecta al conjunto del territorio nacional y especialmente a comunidades como la aragonesa, que tiene como peculiaridades un gran tamaño territorial, escasa población, envejecida y dispersa en núcleos pequeños. Esta es la propuesta que llevó la consejera de Sanidad, Pilar Ventura, al pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud que se celebró ayer en Madrid y en el que por parte de las comunidades se valoró el informe de Estimación de la Oferta y Demanda de Médicos Especialistas. España 2018-2030.

Así, la comunidad apuesta por incrementar la capacidad docente para formar más especialistas, o acelerar los procedimientos de homologación de los títulos de profesionales formados en otros países, entre otras medidas.

El estudio encargado por el Ministerio de Sanidad reconoce un déficit actual de profesionales del 2,9% en el conjunto del territorio nacional, y estima que en 2020 alcanzará el 5%, tasas que, a juicio de Aragón “deben ser analizadas territorialmente”, dado que son las comunidades del interior las que soportan índices más elevados y en las que se puede dar “un desequilibrio mucho más grave”.

Respecto a los datos concretos de Aragón, el informe pone de manifiesto que en la comunidad hay un total de 4.500 médicos especialistas (1.616 de Primaria y 2.884 de Especializada), lo que supone una ratio de 342,02 médicos por cada 100.000 habitantes. Cifra que coloca a la comunidad aragonesa en segunda posición en cuanto a la tasa de facultativos por población (la media nacional es de 312).

Según se reconoce en el estu-



Miembros del Consejo Interterritorial de Sistema Nacional de Salud

dio, que no estima el futuro déficit de especialistas por comunidades, en Aragón el 58% de los profesionales son mujeres y el 52,5% tiene 50 años o más, porcentaje que se eleva aún más en el caso de la Atención Primaria, donde el 68% de los médicos tiene más de 50 años.

## Peculiaridades por población

Entre las aportaciones realizadas por las diferentes comunidades, Aragón apuesta por que se tengan en cuenta las peculiaridades de los centros que dan servicio a una población reducida, dado que para mantener la asistencia es necesario “una plantilla determinada de profesionales”, que no variaría si la población atendida fuera mayor. La incorporación de estas variables arrojaría un mejor análisis del déficit de profesionales, a juicio de la titular de Sanidad.

En Aragón, el Departamento de Sanidad y el Servicio Aragonés de Salud han implementado ya una batería de medidas para tratar de abordar el déficit de profesionales. Ventura destacó la apuesta por el empleo fijo y de calidad es la principal política que ha llevado a cabo este Gobierno para cubrir las plantillas y asegurar una asistencia sanitaria de calidad en toda la comunidad. De este modo, se han tramitado un total de 9.326 plazas en diferentes Ofertas Públicas de Empleo, la cifra más elevada en la historia del Servicio Aragonés de Salud.

Además, se ha implementado un Plan de Incentivos, con medidas de flexibilización de horarios y mayor puntuación en concursos públicos para los profesionales que ocupen plazas denominadas como de difícil cobertura. Y

se ha aprobado la prórroga de la permanencia en el servicio activo hasta los 67 años, que se ampliará en breve a los 70 años.

En el pleno del Consejo de ayer se informó también a las comunidades acerca del Plan de protección de la salud de las personas frente a las pseudoterapias, programa apoyado por la comunidad aragonesa, así como del Plan de abordaje de las terapias avanzadas: medicamentos CAR-T.

También se habló sobre el proyecto de orden por la que se modifica el Real Decreto de cartera de servicios comunes del SNS, para incluir la atención a las mujeres solas en los programas de fertilidad. En este último punto, el Departamento de Sanidad recordó que en Aragón nunca se ha dejado de prestar asistencia a este colectivo.

## OPINIÓN

Isabel Muñoz  
Periodista



## Gracias

Cuando una asociación cumple años siempre es un buen momento para hacer balance. Echar un vistazo a la hemeroteca me provoca siempre una sensación agri dulce. A veces me hace sentir que estamos en un eterno “día de la marmota” con proyectos sobre los que todavía seguimos llenando páginas y páginas sin que se conviertan en realidad, como ocurre con el ansiado hospital de Teruel. Pero en otras ocasiones permite comprobar cómo van creciendo iniciativas sociales con mucho que aportar a Teruel. La Asociación Española contra el Cáncer es una de estas últimas. Cada vez más presente y con más proyectos ilusionantes y con el mismo objetivo que hace 60 años: apoyar a los enfermos oncológicos y sus familias.

Esta tarea no es posible sin todas las personas que dedican su tiempo y su esfuerzo profesional o voluntario a esta asociación. Por eso, este aniversario es un buen momento para darles las gracias.

Cada día los encontramos en nuestras calles, animándonos a llevar una vida más saludable para esa prevención primaria del cáncer o para recaudar unos fondos imprescindibles para la investigación, que es la clave para lograr más éxito en los tratamientos, y para el apoyo a los enfermos y sus familiares. La AECC siempre nos sorprende con su vitalidad y sus propuestas innovadoras y alegres. Nos ha dado alas para que todos podamos poner el pañuelo al Torico; nos ha invitado a llenar de camisetas verdes una ruta del agua que ya es una marcha imprescindible para todos y nos ha invitado a migas, a jamón... siempre presente en las celebraciones turolenses desde la cabalgata de Reyes, a las Bodas de Isabel, la Vaquilla o la feria del Jamón. Gracias.

Y, sobre todo, muchísimos turolenses encuentran esa mano tendida cuando aparece esta enfermedad que siempre trastoca el proyecto de vida. Gracias.

Muchas gracias a esas personas que, en una ciudad pequeña como la nuestra donde no siempre es fácil ser el centro de las miradas, no han dudado en dar un paso al frente y mostrarle a todo el mundo que el cáncer se puede curar y que no es nada que haya que esconder. Y que se le puede hacer frente con una sonrisa y con muchas manos amigas al lado. Gracias.

# Premio a una investigación que mejorará tratamientos oncológicos

Un joven investigador de la Universidad de Zaragoza crea nanohilos

EFE  
Zaragoza

La Sociedad Americana de Física, una de las más importantes en el ámbito de la Física a nivel internacional, ha concedido el premio a la mejor tesis de magnetismo a Javier Pablo Navarro, estudiante de la Universidad de Zaragoza.

Navarro ha creado, a través

de su tesis, *nanohilos* que mantienen su capacidad magnética y que mejorarán los tratamientos contra el cáncer, la administración de fármacos o la calidad de las resonancias magnéticas, según informó la Universidad en una nota de prensa.

A pesar del tamaño de los hilos, estos siguen comportándose como pequeños imanes, es decir, poseen propiedades mag-

néticas que les proporcionan características ideales y les otorgan una gran funcionalidad.

Además, esta propuesta del investigador aragonés también permitirá dar un salto de calidad en la detección de nanopartículas magnéticas para estudio de bacterias magnetotáticas e investigaciones contra enfermedades como la enfermedad de

alzhéimer, que se caracterizan por dejar rastros de material magnético en el cerebro, entre otras aplicaciones.

La entrega de esta distinción tendrá lugar esta semana en el congreso *APS March Meeting 2019*, en Boston (Estados Unidos), donde el joven doctorando expondrá su trabajo ante más de 10.000 investigadores de todo el mundo.

## OPINIÓN

Juanjo Francisco  
Periodista



jfrancisco@diariodeteruel.net

## Una carrera

Cuando aparece el cáncer en el entorno familiar o social cercano hay una catarsis irrefrenable y quien lo ha vivido, lo sabe. A partir de ahí, la persona afectada afronta un derrame emocional que hay que respetar sin caer en la tentación fácil de recurrir a los tópicos. La persona afectada no necesita que nadie se ponga en su lugar, necesita acompañamiento y para nada planiferas.

No pretenden estas palabras convertirse en una guía más de psicología sobre cómo vivir o afrontar la noticia de la aparición de un tumor, es, simplemente, la conclusión de una experiencia sobre una vida de acompañamiento que te hace partícipe de un viaje vital por carreteras de distinto firme y orografías cambiantes. Las metáforas vienen que ni pintadas para describir, en definitiva, una forma de conocer, de acercarse al cáncer.

De entre todos los tópicos que se utilizan sobre la cuestión, que son muchos y variados, me fijo en uno que, por corriente, no deja de tener un margen de verosimilitud, con ciertos matices: (el cáncer es) una carrera contra el tiempo.

Efectivamente, el cáncer es una carrera contra el tiempo y contra todo lo demás: los sueños, los miedos, la ansiedad, la derrota, el abandono, la soledad..., el cáncer es un no parar. Pero, si el problema no reviste el carácter de irreversible, que ese es otro cantar, se convierte en un desafío que hay que afrontar íntimamente y sin alharacas.

No hay mejor compañera en esa tarea diaria que la esperanza fundamentada en un seguimiento clínico de garantías. Hasta dónde yo sé, la persona afectada tiene su mejor sostén en la confianza, no ya en que todo se pueda resolver bien, sino en la percepción de estar bien vigilada.

Esa constancia médica insufla una importante dosis de tranquilidad porque, al contrario de cuando aparece el problema, para el que no hay explicación ni consuelo que lo normalice, cuando se tiene constancia de él únicamente se lo soporta, por decirlo de alguna manera, con la certeza de que hay muchas posibilidades de que no vuelva a haber sorpresas, de que la casualidad y el azar, o la mala suerte, ya no se repetirán. En la carrera contra el cáncer, cuya meta por ahora es la cronificación, hacen falta buenos comisarios.

# Lambán quiere iniciar una “intensa relación” cultural y económica con Sicilia

El presidente aragonés viaja a Palermo para presentar hoy una exposición sobre el monasterio de Sijena

EFE  
Zaragoza

El presidente del Gobierno de Aragón, Javier Lambán, pretende fundar una “relación intensa” con el gobierno regional de Sicilia (Italia), que fue uno de los territorios de la antigua Corona de Aragón, que recupere los vínculos culturales y económicos que ambas regiones mantuvieron en la Edad Media.

Lambán ha viajado a Palermo, la capital de Sicilia, donde este martes se presenta la exposición “Las Señoras de Sijena. La vida cotidiana en un monasterio sanjuanista femenino” en el Instituto Cervantes de la ciudad.

La exposición forma parte de la dinámica de trabajo que el Ejecutivo autonómico pretende mantener con Sicilia, dada la condición de Aragón como fundadora de la comunidad política de la Corona, según Lambán una de las más importantes de la Europa medieval.

## Las regiones

Ambas regiones, dijo Lambán en declaraciones remitidas por el Gobierno aragonés, generaron vínculos de toda índole y hoy día manifiestan “problemas y anhelos comunes”, además de pertenecer a la Unión Europea, motivo de orgullo para ambos territorios, ha precisado.

Esta relación se concretará en una próxima visita que el Gobierno de Sicilia hará a Aragón con el objetivo de que sus dirigentes conozcan los enclaves, lugares y sedes más importantes de la Corona de Aragón para, entretanto, ir trabajando en protocolo de temas comunes relacionados con la cultural, la universidad y los intercambios Erasmus o la economía.

Lambán, quien precisó que la

## • CONVOCATORIA ELECTORAL •

## Respeto al adelanto de las autonómicas en Valencia

El presidente aragonés, Javier Lambán, respeta la decisión de su homólogo valenciano, Ximo Puig, de adelantar las elecciones autonómicas en esa comunidad para que coincidan con las generales, el 28 de abril, pero no la comparte porque es partidario de que cada uno de los comicios tenga su propio día.

Puig anunció este lunes que ha decidido adelantar las elecciones autonómicas en la Comunidad Valenciana para que tengan lugar el mismo día que las generales.

El también socialista Javier Lambán, al conocer la noticia, recordó que siempre ha pensado que las elecciones autonómicas “tenían que tener su propio día, su propio debate y su propia dinámica”, pero aún

así respeta “absolutamente” la valoración de Ximo Puig, un “gran amigo” suyo, según recordó, y con el que ha mantenido “una gran colaboración” durante toda la legislatura.

Pero insistió en que su intención es que las elecciones autonómicas sean un proceso “no contaminado por ningún otro”.

“A Aragón y a nosotros en particular nos interesa que se debate sobre lo ocurrido durante los últimos ocho años y sobre lo que cada cual quiere hacer en los próximos; entendí que ese era el debate que más interesaba a los intereses de Aragón y por eso me manifesté favorable a que la fecha no coincidiera”, recaló el presidente aragonés.

## Las futuras relaciones se concretarán en una próxima visita que el Gobierno de Sicilia hará a la Comunidad Autónoma de Aragón

....

colaboración se realiza de la mano del Instituto Cervantes, confesó el interés del Gobierno de Aragón por tener presencia en el Mediterráneo, un mar “que fue aragonés una buena parte de la historia”.

La exposición, producida por el Archivo Histórico Provincial de Huesca, pretende dar a conocer la importancia del patrimonio documental dentro del conjunto de bienes de un Monasterio tan emblemático para el antiguo reino de Aragón, según el Instituto Cervantes.

El monasterio era un centro de acogida de mujeres de la alta nobleza aragonesa y refleja los vínculos de Aragón y Sicilia en la figura de Constanza de Aragón, hija del rey de Aragón que salió de Sijena para casarse con Federico II Hohenstaufen y acabar siendo emperatriz del Sacro Imperio Romano Germánico y reina de Sicilia.

## Santisteve cree que el cambio que ha traído Zec es algo “irreversible”

EFE  
Zaragoza

El alcalde de Zaragoza, Pedro Santisteve, consideró este lunes que la capital aragonesa “ya no volverá a ser la misma” después de estos cuatro años de gobierno de Zec, en los que han impulsado un cambio en todos los aspectos que ya es “irreversible”.

En un encuentro con los medios de comunicación para hacer balance de legislatura, Santisteve aseguró que “no hay marcha atrás” en la participación vecinal, en la compra de autobuses ecológicos o en la introducción de cláusulas de género en la contratación pública, cuestiones que la ciudadanía ya ha hecho propias.

Acompañado por los otros siete concejales que conforman el Gobierno de Zec, aprovechó el balance para anunciar una nueva medida: la creación de un espacio de conciliación familiar para atender a los pequeños por horas. Este centro, que no está concebido como una escuela infantil, estará abierto las 24 horas para ayudar en la conciliación, especialmente en familias monoparentales o con pocos recursos.

Reivindicó que, pese a la “losa” de la deuda heredada, este equipo de gobierno ha reducido el periodo de pago a proveedores, ha reducido en 64 millones de euros la deuda a las grandes contratas y ha bajado los impuestos al 99 por ciento de los zaragozanos.

Todo ello siguiendo una filosofía de “cotidianidad” en la política, donde “lo pequeño es hermoso” en un mundo global en el que es preciso reformar lo local.

Ha sido un tiempo, además, en el que el Ayuntamiento de Zaragoza ha sufrido los azotes de la “crispada” política nacional, dijo.

## • NOTICIA BREVE •

## Dos detenidos por un presunto delito continuado de falsedad documental y estafa

La Policía Nacional ha detenido a dos personas, un hombre, I.B., y una mujer, R.P.M. de 32 y 31 años, respectivamente, como presuntas autoras de un delito continuado de falsedad documental y estafa, con las que lograron ser beneficiarios de 28 créditos bancarios y un montante económico cercano a los 320.000 euros. Con esos créditos se habrían adquirido, presuntamente, inmuebles y vehículos, por lo que no se descarta que se les pueda imputar un delito de blanqueo.

PRETERSA PRENAVISA

www.pretersa.com

PROVEEDOR LÍDER EN INFRAESTRUCTURAS INDUSTRIALES, LOGÍSTICAS Y COMERCIALES DE HORMIGÓN PREFABRICADO

Felicidades por vuestra labor en estos 60 años AECC de Teruel

PRETERSA-PRENAVISA ESTRUCTURAS DE HORMIGÓN S.L.U.

POL. IND. VENTA DEL BARRO, 5/1 44511 LA PUEBLA DE BOMBARDELLA (TERUEL)

TEL: 978 818 840 FAX: 978 821 878 E-MAIL: PRETERSA@PRETERSA.COM

Ignacio Muñoz Pidal

Presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)



Este año hace 60 que la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) empezó a trabajar en Teruel. Desde entonces hemos atendido a miles de personas afectadas por el cáncer, nos hemos empeñado en prevenir la enfermedad, se han alcanzado muchos logros y se está trabajando por alcanzar muchos más. 60 años dan para mucho y se nos hace poco para todo el trabajo que tenemos por delante.

Este aniversario nos da la oportunidad de hacer balance y diseñar, con lo ya trabajado, un futuro más acorde con las necesidades cambiantes y exigentes de la sociedad. Obviamente, en 1959 lo que se necesitaba en Teruel, como en el resto de España, no es lo mismo que lo que se nos demanda en pleno siglo XXI. En la década de los 60 del siglo pasado, la Asociación pagaba los tratamientos a las personas con cáncer sin recursos económicos, más tarde se volcó en informar a la sociedad turolense sobre cómo evitar hasta el 50% de los cánceres con métodos de prevención. En la década

## 60 años cuidando de la salud de la sociedad turolense

de los 80, la AECC dio un paso más y comenzó a ofrecer atención psicológica a pacientes y familiares porque ya entendíamos que a esta enfermedad se la combate desde muchos frentes, de una manera integral y multidisciplinar. A la atención psicológica se le sumó la atención social para luego encauzar también nuestros esfuerzos en financiar la mejor investigación en cáncer posible. Todo ello sin olvidar el acompañamiento voluntario en hospitales y domicilios.

Y ahora, en pleno siglo XXI, por lo que también trabajamos es por garantizar el acceso a tratamientos a las personas enfermas de cáncer, concretamente para que en Teruel haya tratamiento radioterápico y que la sanidad aragonesa sea igual para todos, sin excepción. No hay que olvidar que actualmente, el

60% de las personas con cáncer van a necesitar tratamiento radioterápico por lo que acceder a este tratamiento es vital. Desde la AECC en Teruel, y junto al resto de sedes provinciales aragonesas y otras organizaciones, seguiremos luchando para que esta demanda sea una realidad y las personas enfermas en Teruel puedan acceder a este tipo de tratamiento sin necesidad de desplazarse diariamente cientos de kilómetros.

La AECC en Teruel ofrece atención psicológica, atención social, programas de prevención y financia proyectos de investigación en cáncer que será lo único que podrá ponerle freno a la enfermedad. Durante el año pasado, atendimos a 305 personas afectadas por la enfermedad con 323 servicios y realizado 23 actividades complementarias con 531 participan-

tes, destinamos 65.000 euros (el 18% de los ingresos) a investigar el cáncer y 5.526 personas de la provincia participaron en nuestras acciones de apoyo. Todo esto no hubiera sido posible sin el apoyo y el compromiso de la sociedad turolense que, desde hace ya 60 años, no ha dejado de apoyarnos y estar a nuestro lado para que nosotros, a su vez, podamos estar junto a pacientes y familiares. Apoyo puntual y apoyo constante, con los más de 3.000 socios de la provincia, que nos permiten llevar a cabo nuestra misión. Quisiera agradecer desde estas páginas a toda la sociedad turolense este apoyo incondicional que nos ha hecho crecer y mejorar desde hace ya seis décadas.

Mención especial merecen nuestras 526 personas voluntarias que desde el altruismo y la generosidad nos ayudan a me-

jorar la vida de pacientes y familiares de Teruel. Son nuestras voces y nuestras manos, el latido que nos impulsa a trabajar cada día para ofrecer los mejores servicios y estar junto a quien más nos necesita.

Han sido 60 años de esfuerzos, de logros, de trabajo continuado, de alegrías, de éxitos, de momentos malos y de momentos buenos. Las primeras personas que pusieron en marcha nuestra Asociación en Teruel lo hicieron con vocación de servicio a su comunidad. Esa misma vocación sigue vigente en la actualidad y todas las personas que trabajan desde la AECC en Teruel lo hacen para servir a sus vecinos y vecinas, para serles de ayuda cuando más lo necesitan.

Ojalá pudiéramos ofrecer un futuro sin cáncer, sin sufrimiento... no está en nuestras manos, pero lo que sí podemos ofrecer es un futuro de esfuerzo y trabajo continuado para minimizar el impacto que provoca la enfermedad. Como siempre, con la ayuda de las buenas gentes de Teruel, lo conseguiremos.

Pilar Ventura

Consejera



Mi más sincera enhorabuena a la Asociación Contra el Cáncer de Teruel por sus 60 años contribuyendo a luchar contra esta enfermedad y a ayudar a los afectados y sus familias. Estamos juntos en esta batalla.

La Asociación Contra el Cáncer ha sido siempre un compañero fiel en el largo y no siempre fácil camino de la convivencia contra esta temida patología. A veces desde la propuesta y otras veces desde la crítica, siempre constructiva, y la reclamación. Gracias a vosotros y a medios de comunicación como Diario de Teruel, con la excelente apuesta que realiza con este número especial sobre el cáncer, avanzamos y nos ponemos aún más en la piel de los enfermos y de su entorno. Llamando al cáncer por su nombre.

En los centros sanitarios tratamos de frenar la patología, erradicarla, pero gracias a vuestra labor el paciente nunca está solo. Las asociaciones de pacientes permiten cubrir necesidades que a veces el sistema sanitario no puede alcanzar, empeñado como está en curar el cuerpo y olvidando en parte el alma.

Celebremos pues estos 60

## Avancemos juntos en la lucha contra el cáncer

años recordando lo que hemos avanzado.

Este Gobierno plasmó su compromiso en la lucha contra el cáncer en la Estrategia de Atención Oncológica de Aragón, una hoja de ruta en la que se hace especial hincapié, no solo en mejorar la asistencia a la enfermedad, sino en prevenirla. Para lograrlo, la detección precoz es fundamental.

No nos cansaremos de repetirlo, aunque la población turolense es la más concienciada en la comunidad en esta materia. La tasa de participación en las mamografías de cribado, fundamentales para detectar el cáncer de mama, es del 86,3% en las mujeres turolenses, la más alta de Aragón. Gracias a ello, durante el pasado año se hallaron de forma precoz 44 tumores.

En el programa de cribado de cáncer de colon, una estrategia impulsada durante esta legislatura, los sectores de Alcañiz y Teruel fueron los escogi-

**La tasa de participación en las mamografías de cribado, fundamentales en la detección, es del 86,3% en las mujeres turolenses, la más alta de Aragón**

....

dos para ampliar la edad en la que se realizan las pruebas, en concreto a las personas de 50 a 59 años. Además, en el conjunto de la población aragonesa se ha completado primera ronda en la población de 60 a 69 años, con un total de 141.892 invitaciones realizadas. Un paso de gigante más para intentar que los tumores se detecten y, en consecuencia, se traten lo antes posible.

Gracias a los programas de cribado y a los avances en el tratamiento, la esperanza de vida de los afectados de cáncer ha mejorado notablemente en

los últimos años. Actualmente la supervivencia a cinco años en Aragón es superior al 62% de los casos para todos los tipos de tumores y en cánceres como el de mama supera incluso el 87%. Son buenas noticias, pero tenemos que seguir avanzando.

Para ello, este Gobierno emprendió un ambicioso plan de renovación tecnológica, centrado muy especialmente en la lucha contra el cáncer. Las turolenses cuentan con nuevos y mejores aparatos para la detección de los tumores de mama que, además, provocan menos molestias en la realización de la prueba. Al nuevo mamógrafo del cribado se sumaron la actualización del aparato del Hospital Obispo Polanco y el nuevo mamógrafo ya en funcionamiento también en el Hospital de Alcañiz, entre otras inversiones.

Para el conjunto de la comunidad, se han adquirido, además, tres aceleradores nuevos dotados con la más novedosa

tecnología y, por fin, la sanidad pública aragonesa cuenta con el primer PET-TC que contribuirá a realizar mejores y más precisos diagnósticos.

Mención aparte y destacada merece la exitosa operación que tan solo hace unos días ha permitido que una mujer turolense reciba la radioterapia en la propia intervención de cáncer de mama en el Hospital Obispo Polanco de Teruel. Será la primera de muchas que podrán evitar los traslados a la capital aragonesa para recibir radioterapia. Recorridos que, por otra parte, son ya más confortables y cortos para los pacientes gracias precisamente al convenio firmado con la Asociación contra el Cáncer.

Todo ello con la mirada puesta en el futuro. Un futuro que en los próximos años se dibujará con dos nuevos hospitales en la provincia de Teruel, dotados con la última tecnología y que dan buena muestra del compromiso de este Gobierno con los turolenses.

Pero no quiero que este sea un artículo triunfalista. Queda mucho por hacer y lo haremos con la fuerza que nos da saber que estamos ante un enemigo temible, pero no invencible. Juntos.

**Joaquín Larramendi**  
Presidente



## Juntos somos más

La Asociación Española de la Lucha Contra el Cáncer (AECC) nace en España el 5 de marzo de 1953, de la mano de D. Francisco Ferrán Fleta, con el deseo de colaborar en la humanitaria empresa de la lucha contra el cáncer, ante una necesidad sentida por la falta de atención a personas con cáncer y escasos recursos económicos, sin cobertura de Seguridad Social.

La AECC ha estado siempre, y lo sigue estando, en continua evolución, adaptándose al tiempo y a las necesidades demandadas o sentidas en cada momento. Pero siempre mantenemos nuestros tres pilares: la Prevención e Información, el Apoyo y Acompañamiento y la Investigación. Así realizamos charlas, deshabituación tabáquica, campañas de prevención, promoción de vida sana...

Constatados problemas socio-laborales, contratamos una trabajadora social y reconvertimos una psicóloga de media jornada a jornada completa. Actualmente contamos en la provincia con cuatro psicólogas, una trabajadora social y una administrativa.

Mantenemos convenios con instituciones y organismos para llevar a cabo muchos de nuestros programas y actividades, insistiendo en prevención de patologías cancerosas. Nuestros trabajadoras y voluntarios realizan servicios en los tres hospitales de la provincia.

Tenemos un gran número de voluntarios, con tareas como: acompañamiento en domicilio y hospitales; testimoniales; atención en los despachos en los hospitales; voluntariado en sede, en organización y realización de eventos o cuestación y venta loterías.

A los eventos institucionalizados hemos añadido la iluminación de color verde del Torico con motivo del Día mundial con-

tra el cáncer, el desfile de antorchas en Medievales, *AECC en marcha* que se realiza en Teruel y otras juntas locales de la provincia o la realizada en colaboración con el Ayuntamiento Teruel: *Pon el pañuelico al Torico*, Semana del modernismo, el desfile de animas...

Participamos en la mayoría de los eventos que se celebran en la capital porque queremos dar mayor visibilidad a nuestra Asociación. Está demostrado que con el apoyo de familiares, amigos, vecinos y sobre todo el apoyo psicosocial se lleva mejor la enfermedad por el paciente y por el familiar, así se puso de manifiesto en el último Foro contra el Cáncer.

Todos los años hay pequeñas empresas, como restaurantes, bares, peluquerías, artistas o artesanos que, por iniciativa propia, organizan actividades solidarias haciéndonos llegar sus donativos. A todos ellos nuestro agradecimiento.

Fundamental es el buen funcionamiento del Comité de Acción Social, encargado de poner en práctica todos los acuerdos de la Junta Provincial en materia de captación de recursos, poner en práctica cuantas actividades se organizan en la Junta Provincial o desde Sede Central, o colaborando con otras asociaciones u organismos, amén de algunas otras que idean ellas mismas.

Apoyamos la investigación de un modo muy intenso, porque creemos en ella como piedra fundamental en esta lucha, consiguiendo un diagnóstico precoz y tratamientos más específicos y seguros. Con todo ello, consigamos que esta enfermedad con tal alta mortalidad se convierta en una enfermedad grave pero curable. Así, dedicamos un esfuer-

zo cada vez mayor a subvencionar la investigación con la aportación del 18% de todos nuestros ingresos, más la mayor parte de donaciones y herencias que recibimos y junto con Zaragoza y Huesca subvencionamos estudios de investigación en Aragón, e instamos a los gobiernos para que dediquen mayor apoyo.

Desde hace algo más de tres años hemos constituido la Junta Autonómica de Aragón, única y pionera a nivel nacional dentro de la AECC, con una presidencia y un gerente que nos coordina y nos da más fuerza, organizando tres congresos de personas con cáncer y familiares, alcanzado un convenio con la Consejería de Sanidad para el traslado en taxis de los pacientes que precisan Radioterapia en Zaragoza o Valencia, gestionado desde la AECC Aragón, con notable mejoría en este penoso menester.

Mención especial merecen nuestras juntas locales, atendidas por personas voluntarias que demuestran un gran interés y una enorme dedicación, prestando especial atención y apoyo a las personas de su entorno. Mi gratitud, admiración y aplauso para todos ellos.

Solicitamos al Gobierno de Aragón la Radioterapia satélite para Teruel, con el soporte de 35.200 firmas recogidas con ayuda de la Federación de Asociaciones de Vecinos de Teruel. No lo hemos logrado, pero si pasos importantes, como es la Radioterapia Intraoperatoria (RIO) en los hospitales de Teruel y Alcañiz y mantenemos nuestra reivindicación.

Con la ayuda de una empresa externa, en estos cuatro últimos años, hemos triplicado el número de socios que tenemos. Con su aportación podemos autofi-

nanciarnos y tener seguridad para elaborar nuestro presupuesto.

Siempre se ha procurado que el ambiente que se vive entre todas las personas que acuden a la sede de la asociación, tanto voluntarios como trabajadoras sea entrañable y amistoso.

Al llegar a este punto, muchas son las personas que se deberían citar por su colaboración en las distintas actividades y programas. Es evidente que nos gustaría mostrar sus nombres, sería la lista completa de todo el voluntariado y de todas las personas solidarias durante todos estos años. Sus nombres están grabados en el recuerdo, el agradecimiento y el cariño de todos; y en especial a aquellos, muchos, que ya se fueron.

Quiero dejar patente que los turolenses, toda la provincia, son individual y colectivamente muy solidarios. A todos ellos quiero expresar mi admiración y **AGRADECIMIENTO.**

**Planteamos una hoja de ruta para la defensa frente al cáncer:**

Prevención: Hábitos de vida saludables. Promover hábitos saludables con especial foco en prevención de tabaquismo y obesidad, centrado en personas jóvenes (edad escolar).

Programa cribado poblacional de cáncer colorrectal: alcanzar, en 2020, una cobertura del 100% de la población de 50 a 70 años.

Cáncer de cuello de útero: implementar el cribado poblacional del cáncer de cuello de útero y fomentar la participación de la población femenina.

Atención a las personas con cáncer y sus familias: acceso equitativo al diagnóstico y tratamientos oncológicos.

Radioterapia satélite en

Huesca y Teruel, dependiente de la Unidad Multihospitalaria de Oncología Radioterápica de Aragón.

Radioterapia Intraoperatoria: implantación en los ocho sectores sanitarios. Asegurar la provisión de atención psicológica y social.

Cuidados paliativos/atención en el final de la vida: ampliar horarios; mejorar la coordinación entre equipos clínicos, con foco en la transición entre Oncología y Atención Primaria.

Asegurar el derecho a la elección de lugar de fallecimiento (sea en el domicilio, unidad hospitalaria de cuidados paliativos o residencia de media/larga estancia).

Incluir el voluntariado especializado en la atención de los cuidados paliativos.

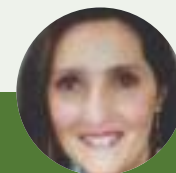
Atención psicológica y social: proveer, de manera directa o indirecta, la atención de las necesidades psicosociales y emocionales, tanto de la persona con cáncer como de sus familiares, en todo el trascurso de la enfermedad, desde el momento del diagnóstico hasta la supervivencia (incluida) o el proceso de duelo (en caso de fallecimiento).

Investigación del cáncer: investigación en entornos clínicos. Fomentar la investigación en los centros hospitalarios con participación de los profesionales sanitarios implicados en el tratamiento y cuidado de las personas con cáncer en los equipos investigadores.

Financiación de la investigación: disponer de un entorno fiscal motivador para el apoyo social y empresarial a la financiación de la investigación.

Una petición a los pacientes con cáncer y familiares: acercarse a nuestra Asociación para poder ayudarles a tener una mejor calidad de vida.

**¡JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES!**



**Rosario Blasco**  
Voluntaria

## Avivar Esperanza con el Corazón (AECC)

Hoy cuando regresé a casa después de haber pasado por la sede de la Asociación Española contra el cáncer, no pude evitar el ponerme a pensar...

¿Cuánto tiempo está entre nosotros...?

60 años y en todo ese tiempo, cuántas vidas con sus preguntas, conflictos, situaciones, emociones, lágrimas, risas, abrazos, esperanzas, frustraciones, alegrías, tantas y tantas cosas más, de todas esas vidas que van y vienen.

Yo solo soy una pequeña gota insignificante, una de tantas otras en las que la vida decidió poner frente a esa puerta, donde esas siglas te hacen sentir

tantas sensaciones, así es como desde hace 13 años forman parte de mí. Cuando las pronuncio, algo recorre mi interior, algo agradable, familiar, no porque su significado sea como todos, o casi todo el mundo, las define o las conoce, si no por cómo yo las veo y las siento.

A... de asociación y por qué no: A...de avivar.

E... de española y pensar en la E... de esperanza.

C... de contra y si la preposición es la quinta C... de con.

C... de cáncer, palabra que te araña la C... de corazón.

Asociación Española contra

el Cáncer esas son las palabras del motor que forman este gran equipo para Avivar Esperanza con el Corazón.

Un equipo de profesionales, de gente maravillosa, pero sobre todo de gente humilde, con corazón, con empatía y como no con alma. Alma que te calma, te empuja a continuar y te sujeta para no caer y, si es así, levantarte con nuevas razones para continuar.

Eso es lo que yo siento cuando esa puerta se abre y sale esa luz cálida para abrazarte y darte la mano, no hace falta decir nada, cada una te da siempre lo

mejor de ella, la paciencia y el saber de que una nueva etapa en la vida puede ser maravillosa, a un que la C... de corazón esté arañado por la C... de cáncer.

Gracias a todo ese gran equipo que forma esta casa, desde mi más sencillo corazón, pero en especial a mis superheronas (Merche y Montse) por su gran calidad humana, por su profesionalidad como compañeras, confidentes y amigas, siempre dando todo a cambio de nada. A mi Benilde o (Beni, como yo le digo cariñosamente) por ser parte de mí, de mi otro yo, del yo más necesitado

en ocasiones. También a esas mujeres que forman un maravilloso grupo, el del Mucho por Vivir, que te entienden, te escuchan y te hacen llorar, pero sueñan de alegrías. A todas aquellas personas que se cruzaron en mi vida al traspasar esa puerta, a las que están y siguen aportándome aprendizajes siempre tan personales y llenas de color, a las que marcharon, a ellas que me dejaron su mejor enseñanza, el significado de la valentía frente a la esencia de la lucha en la humildad de la vida. Gracias.

GRACIAS, siempre en mayúsculas.

PD: ¿Y tú, que sientes tu cuando escuchas AECC?

## OPINIÓN

## La imagen del día

Puede enviarnos su fotodenuncia a [lectores@diariodeteruel.net](mailto:lectores@diariodeteruel.net) con el asunto "MIRADA CIUDADANA". Indicando siempre el lugar y fecha en la que se tomó y una breve descripción del problema, también deberá constar su nombre y teléfono de contacto.



## Grupo Tina colabora con la AECC en Teruel

La campaña *Tú compra importa* del Grupo Tina ha recaudado ya más de 600 euros para colaborar en la lucha contra el cáncer. El pasado martes, 26 de febrero, Raúl Loza Benajes, de este grupo turolense, hizo entrega del cheque recaudado con una parte de la venta de sus productos de tapicería y descanso al presidente de la Asociación Española contra el Cáncer de Teruel, Joaquín Larramendi. Grupo Tina explicó que esta campaña va a seguir vigente, al menos, dos meses más, "ya que en esta lucha todos estamos implicados y cualquier ayuda cuenta", señalaron desde este grupo. "Nuestra empresa siempre se ha caracterizado por implicarse en ayudar a nuestra sociedad en la medida de nuestras posibilidades, es por eso que estas actuaciones las consideramos necesarias", añadieron.

## LA HEMEROTECA

### LA PORTADA 2018



### Felicitemos a...

Felicite a sus familiares o amigos en esta sección, envíe la fotografía de la persona que quiere felicitar, junto con sus datos y el motivo de la felicitación a [lectores@diariodeteruel.net](mailto:lectores@diariodeteruel.net) con el asunto "FELICITAMOS A".

#### Eva Mendes

La actriz estadounidense cumple 45 años

#### Ray Loriga

El escritor español nació tal día como hoy en 1967

#### Felipe González,

El expresidente español (1982-1996) cumple 77 años

#### José María Merino

El escritor español celebra su 78 cumpleaños

## LA FRASE DEL DÍA



*El cáncer no es más amenaza que subir a un coche, a un tren o a un avión*

Luz Casal Cantante



### SÍGUENOS EN LA RED

@diariodeteruel



## Anymafis

Juntos Formamos equipo

Formación Fitness Salud

Avda. Segorbe, 9 • TERUEL • Tel. 978 60 12 19

Juntos Formamos equipo

## Olga Lanza

clínica dental

- Dra. Olga Lanza Atienza  
Médico estomatólogo
- Dr. Pablo Pérez Lanza  
Periodoncista

Pza. Domingo Gascón, 5 - 2º izqda.  
Tel. 978 609 136 44001 Teruel  
[www.olgalanza.com](http://www.olgalanza.com)

**NEPAL EARTHQUAKE SURVIVORS NEED YOUR HELP!**

PLEASE DONATE  
[wfp.org/nepal](http://wfp.org/nepal)

World Food Programme

Ya puedes ponerte en contacto con **DIARIO DE TERUEL** a través de WhatsApp en el **669 978 978**



**669 978 978**

Envía tus 'foto-denuncias' o cualquier información que quieras que aparezca en el periódico directamente desde tu móvil

## BUSCAR LA FRASE

Por Caridad Herrer Herrero

Escriba las respuestas a cada definición en los espacios señalados y cuando haya terminado, en la columna central podrá leer, de arriba abajo, la frase completa. Todas las sílabas que forman las palabras correspondientes a estas definiciones están a pie de cuadro, por orden alfabético.

|   |  |   |
|---|--|---|
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
| ● |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
|   |  |   |
| ● |  |   |
|   |  |   |
|   |  | ● |

- 1.- RAZONAR, DELIBERAR
- 2.- CANTIDAD, PORCIÓN DE ALGO.
- 3.- TOQUE VIVO Y SOSTENIDO DEL TAMBOR
- 4.- PROVINCIA ESPAÑOLA
- 5.- MINUCIA, PEQUEÑEZ.
- 6.- FALTA O PRIVACIÓN DE ALGUNA COSA.
- 7.- MESÓN, CASA DE HUÉSPEDES.
- 8.- AGALLA DE LOS PECES.
- 9.- COMIDA ESPLÉNDIDA.
- 10.- MEDIO QUE SE TOMA PARA REPARAR UN DAÑO.
- 11.- PROYECTO HALAGÜEÑO PERO IRREALIZABLE.
- 12.- FALTO DE TALENTO.
- 13.- PLÁTICA. AMONESTACIÓN.
- 14.- QUE ESTÁ DEBAJO DE OTRA COSA.
- 15.- CONTENTO, SATISFECHO.

## ESTROFA DE LA CANCIÓN 'VIVIR' DE ROZALÉN Y ESTOPA

AL, AN, BAN, BLE, BRAN, CA, CA,  
CIA, CO, CU, CU, DA, DIO, DIS,  
DO, FE, FE, IN, IN, LIZ, ME, ME,  
MI, MON, NO, PAZ, PIA, PO,  
QUE, QUIA, RE, RE, REN, RIA,  
RIOR, SA, SER, TE, TIA, TIR, TO, U.

### SOLUCIÓN

CUANDO ME MIREN SABRAN QUE ME  
TOCA SER FELIZ

1.-Discutir 2.-Cuantita 3.-Redoble 4.-Almerta 5.-  
Comino 6.-Carenacia 7.-Posada 8.-Branquia 9.-  
Banquete 10.-Remedio 11.-Utopia 12.-Incapaz  
13.-Sermon 14.-Inferior 15.-Feliz.

## CRUCIGRAMA BLANCO

Por Caridad Herrer Herrero

[illegible]

### SOLUCIÓN

**HORIZONTALES:** 1. Interlocutor. 2. Dúos\* Albare. 3. Ido\* Ico\* Eros. 4. Oir\* Merida\* M. 5. IS\* Acrobacia. 6. Ihlilina\* E\*\* 7. Sari\* D\* Suave. 8. M\* Faro\* Esos. 9. Omis\* As\* Yo. **VERTICALES:** 1. Idiostismo. 2. Nudista\* M. 3. Tor\* Arfi. 4. Es\* Alias. 5. R\* IMCI\* Ro. 6. Lacerados. 7. Olorón\* L\*. 8. Ca\* Ibas\* A. 9. Ubed\* Ues. 10. Taraceas\*. 11. Oro\* Voy. 12. Resma\* Eso.

**HORIZONTALES:** 1.- Cada una de las personas que forman parte en un diálogo. 2.- Grupos de dos. Ensalzaré. 3.- Un poco loca. Diminutivo. Dios del amor. 4.- Percibir, Loc. de Badajoz. Mil. 5.- Al rev. Serían correlativas. Equilibrio, pirueta. 6.- Nacida en Italia. Este. 7.- Vestidura india. Quinientos. Fino, blando. 8.- Eme. Lance, argucia. Demostrativo, pl. 9.- Del verbo omitir. Naípe. Primera persona.

**VERTICALES:** 1.- Ignorancia, falta de letras e instrucción. 2.- Naturista. Eme. 3.- Remolcar una nave. Marfil, sin pies ni cabeza. 4.- Del verbo Ser. Apodo. 5.- Letra. Números romanos. Letra griega. 6.- Infelices, desdichados. 7.- Loc. francesa en los Bajos Pirineos. Cincuenta. 8.- Antigua matrícula de Jerez de la Frontera. Caminabas. La primera. 9.- Loc. de Jaén. Plural de vocales. 10.- Marquerías. 11.- No es todo lo que reluce. Uno. Acudo. 12.- Conjunto de 20 manos de papel. Ciclo de estudios infantiles.

## JEROGLÍFICO

*No lo hizo bien, quedó...*

DO  
RE  
MI  
FA  
SOL  
LA

La tilioma  
NOIROS

# La polémica por los decretos leyes del Gobierno inicia el período electoral

Hoy se disuelven las Cortes tras la publicación de la convocatoria del 28A

EFE  
Madrid

La polémica surgida desde los partidos de la oposición por los decretos leyes que quiere aprobar el Gobierno en las próximas semanas marcó ayer lo que será el inicio del período electoral, cuando hoy se disuelvan las Cortes tras la publicación del decreto de convocatoria para el 28 de abril.

El PP piensa recurrir estas normativas que se aprueben en la Diputación Permanente ante la Junta Electoral Central (JEC) y la propia presidenta del Congreso Ana Pastor, las ha cuestionado porque ve “un uso partidista” por parte del Gobierno, mientras que el PSOE defiende que es algo “constitucional” y “legítimo”.

Todo esto en la jornada en la que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, firmó el Real Decreto de disolución de las Cortes y de convocatoria de las elecciones generales para el 28 de abril, que fue firmado por el Rey ayer mismo y se publicará hoy en el Boletín Oficial del Estado.

Para la presidenta del Congreso; Ana Pastor, “no parece razonable, salvo que las cosas sean de urgente necesidad” que se utilice el procedimiento del decreto ley, por lo que entiende que el Gobierno está haciendo “un uso partidista de las instituciones”. Ningún Gobierno municipal, autonómico o nacional “puede ir dopado a unas elecciones”.

El líder del PP, Pablo Casado, por su parte, consideró que “no puede ser que el Gobierno esté metiendo la mano a todos los españoles en el bolsillo para hacer campaña electoral”, y aunque anunció que van a recurrir ante la JEC los decretos leyes no ha cerrado la puerta a hacerlo también ante el Tribunal Constitucional.

## Funciones

El portavoz adjunto del Comité Electoral de los socialistas, Felipe Sicilia, replicó a Pastor, que el único partido que ha ido “dopado” a las elecciones es el PP y ha asegurado que el Gobierno, que aún “no está en funciones” hasta las elecciones, seguirá aprobando decretos si es para beneficiar a la ciudadanía.

Desde la dirección del PSOE consideran que el anuncio de Casado de que recurrirá a la JEC demuestra que “no fue a clase en primero de Derecho”, porque la Junta Electoral no puede echar atrás un decreto ley ni regular la capacidad legislativa del Parlamento.

El líder de Ciudadanos, Albert Rivera, también se pronunció en contra de “gobernar por decreto”, tanto ahora como cuando se hacía en el Gobierno de Rajoy y Casado no decía “nada”, y sostuvo que “la campaña electoral no es lugar para gastar el dinero de todos los españoles”.

Para Rivera los decretos leyes



El presidente valenciano, Ximo Puig, se dirige a realizar la declaración institucional. EFE

## Puig adelanta las elecciones autonómicas al día 28A

El socio de gobierno, Compromís, rechaza la medida

EFE  
Valencia

El president de la Generalitat Valenciana, Ximo Puig, ha decidido adelantar las elecciones autonómicas en la Comunidad Valenciana al 28 de abril, el mismo domingo en que tendrán lugar las generales, con el rechazo expreso de Compromís, su socio de gobierno durante esta legislatura.

Puig ofreció una declaración institucional tras la reunión de urgencia del Gobierno valenciano que integran PSPV-PSOE, del que es secretario general, y Compromís, y argumentó el carácter histórico de la Comunidad Valenciana para hacer uso de la prerrogativa que le concede el Estatuto de Autonomía y de su voto de calidad en el seno del ejecutivo autonómico.

En un discurso donde alteró el valenciano y el castella-

no, defendió esta “oportunidad” para plantear y visibilizar los problemas valencianos en el debate político nacional, “un avance positivo para los valencianos” y que llega, según dijo, tras un “proceso deliberativo” que ha tenido con su Gobierno.

## Rechazo

Según fuentes consultadas por EFE, los consellers de Compromís expresaron su rechazo durante el pleno extraordinario de este lunes al no estar de acuerdo con la medida planteada por Puig.

El pleno del Gobierno valenciano de ayer tarde fue “absolutamente razonable” donde todos expresaron su opinión, según Puig, quien aseguró que no habría tomado esta decisión sin estar avalada jurídicamente.

Reconoció que le hubiera gustado que no coincidieran con las elecciones generales, y

ha sostenido que “no es una visión enfocada y viciada de partidismo, sino que tiene que ver con el interés general de los valencianos”.

Serán los partidos políticos “los responsables” de llevar al debate la cuestión valenciana y explicarla para que se vote “si miramos adelante o a atrás, al pasado del que huimos”.

Preguntado por su cambio de opinión respecto a que ambos comicios coincidieran, aseguró que “cuando surge de repente una nueva convocatoria, es una buena oportunidad de visibilizar el problema valenciano, la mirada valenciana”.

“Ahora habrá unas elecciones españolas y unas valencianas y aunque primará el debate español, también habrá un debate valenciano y eso es un avance positivo y por eso he tomado esta determinación”, razonó el presidente del Gobierno valenciano.

“no tienen sentido en pleno siglo XXI” y manifestó que la postura de su partido es que “no existan”.

## Podemos

Por su parte, desde Podemos no entraron ayer a esta polémica sobre las normativas aprobadas mediante reales decretos leyes, aunque sí apuntaron que la parte “menos positiva” de la legislación son los “límites” que cree

que se ha puesto el Gobierno en estas medidas sociales. Para Podemos los socialistas han “rebajado” muchas de estas medidas, con la de los alquileres, cuyo decreto ley fue aprobado en el Consejo de Ministros del pasado viernes, porque “le han temblado las piernas” para recoger las exigencias de la formación morada.

A la espera del pistoletazo de salida oficial hoy para los comi-

cios, no todos los partidos reunieron a su directivas, como suele ser habitual los lunes. Pero sí tuvieron varios actos ya teñidos por la contienda electoral, en los que el PP acusó al Gobierno de “guerra sucia” y “prácticas mafiosas”, unas acusaciones que el ministro de Fomento, José Luis Ábalos, consideró “propias de la desesperación” que cree que tienen los populares.

## OPINIÓN

Francisco Herrero  
Periodista  
y agricultor

@eldeaguaton



## Diagnóstico precoz

Periodicamente recibía cartas del hospital animándole a enviar una muestra de heces para analizar la presencia de sangre oculta. Una prueba simple que detecta de forma prematura el cáncer colorectal. Todas esas cartas acababan en la basura. Porque era difícil que esa enfermedad le afectará, porque quizás es mejor no saber, porque la prueba parece atacar una parte más privada que un análisis de sangre u orina. Las razones, todas personales e interiores, eran peregrinas e iban cambiando por temporadas.

Un día, su médico de atención primaria le animó a hacerse la prueba tras escuchar el relato de un problema sin gran importancia en apariencia. El consejo de alguien de confianza tuvo más efecto que aquellas cartas que dejó de recibir porque ya no estaba en el grupo de edad con mayor riesgo. Y dio positivo. La colonoscopia posterior confirmó las peores sospechas: había que intervenir. Y rápido.

Residía en una de las comunidades que había implantado la diagnosis para toda la población en cierto rango de edad. Otras comunidades autónomas ni se lo habían planteado todavía. Y, si no me equivoco, aún hay regiones que no la incluyen en su catálogo de prestaciones para toda la población en riesgo mayor. Leí por ahí que tienen de tiempo hasta 2024 para que la prueba diagnóstica alcance a todos los grupos en el punto de mira. También leí que es un análisis muy barato y que no supondría mucho a las arcas públicas. Y que el gasto en las pruebas evitaría cierto número de operaciones y tratamientos muy costosos. Todo ventajas, vamos. Aunque por las razones que sea no se ha asentado la detección precoz en todo el país. Sin ser especialista en medicina ni en finanzas públicas, no entiendo por qué se no apuesta por este tipo de test. Y por cualquier otra medida para detectar el cáncer de forma prematura, que seguro que las hay.

Volviendo a quien nos atañe, han pasado ya varios años del inicio de aquel episodio con secundarios importantes como el competente equipo médico de la sanidad pública. Hoy, el capítulo ha acabado y sigue escribiendo el libro de su vida.

## OPINIÓN

Juan Corellano  
Periodista



## Sonrisa de comprensión

Soy de los que piensa que, a la hora de opinar uno tiene que limitarse a hacerlo sobre aquello que ha vivido y conoce. Este planteamiento, aunque bien es cierto que silenciaría media parrilla televisiva de nuestro país, no me parece descabellado, menos aún cuando se te supone una responsabilidad social como periodista. Por ello, y hoy aún con mayor razón al tener que escribir sobre un tema tan sensible y complejo como es el cáncer, debo limitarme a escribir sobre mis dos únicas conexiones con esta enfermedad hasta el momento: acompañante y potencial afectado.

En cuanto a la primera, dentro de mi familia y círculo cercano han sido varios los casos, aunque no creo que en mayor o menor número que el de cualquiera. El cáncer, de una manera u otra, nos concierne a todos por igual. En todos esos casos, curiosamente la admiración fue el sentimiento que con mayor fuerza sentía por cada una de esas personas. Una admiración que surgía cuando yo, incapaz de disimular, les dedicaba mi mejor cara de “estoy absolutamente cagado y no sé qué decir” y ellos simplemente me respondían con una sonrisa de comprensión.

En cuanto a la segunda, creo que precisamente esta es la principal razón de que el cáncer, pese a llevar años y generaciones enteras conviviendo con cada uno de nosotros, nos siga comiendo los nervios. Nos mata el sentirnos siempre sospechosos habituales. El hecho de llegue por azar y sin previo aviso, sin importar el estilo de vida que uno lleve y sin poder hacer nada por evitarlo. Toda esa incertidumbre que siempre gira entorno al cáncer, aún con veintidós años, es algo que inevitablemente me inquieta.

Ojalá ese día nunca llegue, ni para mí ni para nadie que lea estas líneas. Sin embargo, si algo me tranquiliza es todo lo que he podido aprender de esas personas a las que quiero y admiro, las cuales todas han sabido luchar contra el cáncer a su manera, con dignidad y una sonrisa. Doy las gracias a todos ellos por esas lecciones de vida. Gracias a ellos, si finalmente ese día llega para mí, podré dedicar una sonrisa de comprensión a todos los me acompañen.



José Antonio Nieto, durante su declaración de ayer en el Tribunal Supremo. EFE

## El ex número dos de Interior carga contra los Mossos por ser permisivos el 1-O

José Antonio Nieto cree que la inacción de la policía catalana obligó a Policía y Guardia Civil a usar la fuerza

EFE  
Madrid

El ex número dos de Interior José Antonio Nieto cargó ayer en el Supremo contra los Mossos d'Esquadra, ya que cree que su inacción fue clave para poder celebrar el 1-O, lo que desató el “peor escenario” y obligó a la Policía Nacional y a la Guardia Civil a aplicar el “mínimo imprescindible” uso de la fuerza.

En la testifical más larga hasta el momento en el juicio a la cúpula del “procés”, el ex secretario de Estado de Seguridad asumió la responsabilidad del dispositivo para impedir el referéndum y desveló que tres días antes ofrecieron sin éxito al Govern de Carles Puigdemont que se simulara una votación “en plazas o lugares abiertos”, para reconvertirlo en una movilización independiente.

A diferencia del expresidente Mariano Rajoy y del exministro Juan Ignacio Zoido, que se desentendieron del dispositivo del 1-O, Nieto asumió la responsabilidad última de su puesta en marcha.

Negó que hubiese directrices políticas, ni de ninguna otra instancia, para que a partir del mediodía, cuando las imágenes de votantes ensangrentados llenaban los informativos, los agentes dejaran de utilizar la fuerza, como habían hecho hasta entonces sin que “técnicamente” se hubiesen producido cargas.

### Ineficacia

Nieto denunció la “ineficacia” y ausencia de los Mossos, ya que a su juicio “no tenían el más mínimo interés” en coordinarse con las fuerzas de seguridad de Estado ni en cumplir las órdenes judiciales para impedir el 1-O, por lo

que la Policía Nacional y la Guardia Civil se quedaron solas ante un “nivel de resistencia mayor” al previsto de los favorables al referéndum, lo que desembocó en algunas situaciones de “violencia”.

“Si los Mossos de forma clara y evidente hubieran manifestado su voluntad de cumplir el mandato judicial, el referéndum no se hubiese celebrado, estoy convencido de que se habría desconvocado”, aseguró Nieto, que no ha dio legitimidad a la votación.

En este sentido, advirtió de que la “alineación” del mayor Josep Lluís Traperó -pendiente de ser juzgado por rebelión en la Audiencia Nacional- con el Govern era “total”, aunque confiaron en que los demás mandos de los Mossos no darían la “espalda” a la orden de impedir el 1-O, si bien “desgraciadamente no fue así”.

## El juzgado no inmovilizará el autobús de Hazte Oír

El auto considera que le ampara la libertad de expresión

EFE  
Barcelona

Un juez de guardia de Barcelona ha rechazado la petición de la Fiscalía para inmovilizar el autobús antifeminista de la asociación ultra Hazte Oír, que según los Mossos d'Esquadra ya ha abandonado la capital catalana, al considerar que sus lemas machistas están amparados por la libertad de expresión.

En un auto, el titular del juzgado de instrucción número 4 de Barcelona ha desestimado la medida cautelar que solicitaba la Fiscalía en la denuncia por incitación al odio que ha presentado este lunes contra los responsables de la asociación ultra.

El autobús llegó ayer a las calles de Barcelona, pero un grupo de manifestantes -en una convocatoria lanzada por Arran, rama juvenil de la CUP- se concentró

para impedir su paso por la avenida Diagonal de Barcelona, tras lo que, según confirmó la policía catalana, el vehículo dejó la ciudad. La Generalitat, por su parte, ha anunciado que ha prohibido que el citado autobús “vuelva a circular por Cataluña”, una medida adoptada por el departamento de Presidencia y que ha trasladado a los Mossos d'Esquadra, para que inmovilicen y retiren el autobús de la vía pública.

## El viento amenaza con agravar 60 fuegos activos en el norte

EFE  
Madrid

Los vientos fuertes del sur y suroeste que se esperan en el extremo norte peninsular amenazan con dificultar las tareas de extinción de los casi 60 fuegos que aún permanecen activos en Asturias y Cantabria, la mayoría provocados.

En declaraciones a Efe, Oriol Vilalta, director de la Fundación de Ecología del Fuego y Gestión de Incendios Pau Costa Alcubierre (FPC), explicó que “el viento del sur llega muy seco tras atravesar toda la península, lo que, unido a una vegetación congelada por el frío del invierno, hace el cóctel perfecto”.

En Asturias, permanecen activos unos 40 fuegos repartidos en diecisiete municipios -Cangas de Onís, Lena, Llanes, Onís, Parres, Piloña, Salas y Valdés- frente a los 139 que se contabilizaron de madrugada, según fuentes del Gobierno central y del Principado.

El consejero de Presidencia, Guillermo Martínez, apeló a la responsabilidad ciudadana y recordó que quemar en estas condiciones “está absolutamente prohibido y es un delito”.

Cantabria tiene cerca de una veintena de incendios activos, concretamente en los términos de Castro Urdiales, Villacarriedo, Puente Viesgo, San Pedro del Romeral, Bárcena Mayor, Rionansa y Tudanca. El presidente regional, Miguel Ángel Revilla, hizo una llamada a todos los ciudadanos para que estén “vigilantes”, ya que “vuelve a salir otra vez la gente a quemar, la situación es desesperada”.

El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación envió ayer 7 medios aéreos y 5 Brigadas de especialistas en labores de extinción para apoyar al Principado de Asturias y las comunidades de Cantabria y Navarra en la lucha contra los incendios.

Su titular, Luis Planas, aseguró que el Ministerio está respondiendo a “todas” las solicitudes de apoyo por parte de las comunidades autónomas en “acción coordinada” con los propios medios autonómicos. Hoy, la previsión meteorológica se complicará para el operativo de extinción, ya que la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) ha activado el aviso amarillo por viento en Asturias, Cantabria y Navarra, donde el riesgo de incendio es muy elevado o extremo, según las fuentes.

Oriol Vilalta incidió en que “mientras no llueva y las condiciones no cambien, el escenario seguirá siendo el mismo”.

## INTERNACIONAL •

# Guaidó se reúne hoy con los sindicatos y convoca a una manifestación el sábado

EFE  
Caracas

El jefe del Parlamento venezolano, Juan Guaidó, reconocido como presidente encargado del país por unos 50 gobiernos, llamó este lunes a una reunión hoy con varios sindicatos y a una manifestación callejera el próximo sábado en contra de la "dictadura" de Nicolás Maduro.

Frente a miles de simpatizantes en Caracas, el líder del antichavismo encabezó su primer acto público una hora después de volver a Venezuela tras una gira que lo llevó por Colombia, Brasil, Paraguay, Argentina y Ecuador; donde fue recibido con honores de jefe de Estado.

Desde una tarima en el este de Caracas, Guaidó adelantó que prevé encontrarse el martes con trabajadores públicos para tomar decisiones enmarcadas en su objetivo de cesar "el secuestro de la burocracia" por parte de la llamada revolución bolivariana.

"Mañana reunión importante con todos los sindicatos de empleados públicos, no podemos permitir que la burocracia siga secuestrada, que usen a nuestros empleados públicos que hoy no ganan bien (...), llegó el momento de decir ya basta, llegó el momento de dejar sin funcionamiento a ese régimen que los oprime", sostuvo.

Guaidó también señaló que en las manifestaciones del sábado los ciudadanos volverán a las calles de Venezuela "decidida y determinadamente para movilizarse en búsqueda de su libertad".

"No nos quedaremos ni un segundo tranquilos hasta lograr la libertad de Venezuela", agregó sin mayores detalles sobre esta actividad.

El líder de la Cámara, que considera al presidente Nicolás Maduro un usurpador, agradeció el apoyo que recibió esta jornada por parte de embajadores de varios países que acudieron al aeropuerto internacional Simón Bolívar, que sirve a Caracas, para recibirlo en su regreso al país.

Frente a miles de simpatizantes, el líder del antichavismo protagoniza su primer acto público tras volver al país



Guaidó, rodeado de simpatizantes, ayer en su primer acto público en Caracas tras haber regresado al país. -EFE

## •INTERVENCIÓN PÚBLICA DE GUAIDÓ•

### Pregunta a las Fuerzas Armadas venezolanas: ¿Qué más van a esperar?

El líder opositor venezolano Juan Guaidó, preguntó este lunes a los miembros de la Fuerza Armada del país "¿Qué más van a esperar?" al reiterar la solicitud de que dejen de apoyar al Gobierno de Nicolás Maduro y aseguró que ya son más de 700 los militares que lo han hecho.

"Las Fuerzas Armadas, ¿qué más van a esperar?, ya vieron como más de 700 oficiales están del lado de la constitución, y por ahí hay unos cínicos que están diciendo que es

poco", dijo Guaidó ante decenas de simpatizantes que acudieron a una plaza del este de Caracas a brindarle su apoyo tras su regreso al país.

"Sabemos que el 80 % está a favor del cambio, lo sabemos, se han comunicado con nosotros, nos han hablado", aseguró el jefe del Parlamento que en enero pasado anunció asumir funciones de presidente encargado de Venezuela.

Guaidó reiteró este llamado a las Fuerzas Armadas tras su llegada a Venezuela después de

realizar una gira por varios países de Suramérica que inició el pasado 22 de febrero burlando así la prohibición de salida del país por parte del Gobierno de Maduro.

"Nos amenazaron a todos los que estamos aquí (...) de cárcel, de muerte, y le digo yo a ellos, no ha sido a través de la persecución, no va a ser a través de las amenazas que nos van a detener, aquí estamos más fuertes y unidos que nunca (...) con la mirada en el futuro", dijo.

## Yihadistas del EI se entregan a las fuerzas kurdas en su último reducto

EFE  
Damasco

Rodeados y bajo el fuego de las fuerzas kurdas y de la coalición internacional capitaneada por Estados Unidos, centenares de yihadistas se rindieron ayer en la localidad de Al Baguz, el último reducto aún en manos del grupo terrorista Estado Islámico (EI) en el este de Siria.

Centenares de combatientes se entregaron a la alianza de milicias liderada por kurdos Fuerzas de Siria Democrática (FSD), que hace tres días comenzó la ofensiva contra el último enclave de los radicales, ubicado en la provincia de Deir al Zur.

Un comandante de las FSD, Diyar Idlib, aseguró a Efe que 250 miembros del EI en su mayoría iraquíes se entregaron ayer en las afueras de Al Baguz, mientras que el Observatorio Sirio de Derechos Humanos situó en 300 los combatientes sirios y de otras nacionalidades que se rindieron este lunes.

El Observatorio, que tiene sede en el Reino Unido pero cuenta con una amplia red de colaboradores sobre el terreno, destacó que esos combatientes forman parte de los últimos miembros del EI que resisten escondidos en "túneles y trincheras" en los campos de cultivo de Al Baguz, tras haber perdido el control de la propia localidad.

Idlib destacó que "la salida de un gran número de combatientes evidencia que no van a poder resistir y quizás se entreguen en breve", después de varias semanas de cerco por parte de las FSD y sin que hayan podido recibir suministros. Las FSD dijeron a través de su cuenta de Twitter que cerca de 200 yihadistas de procedencia asiática o turcos se entregaron.

**CLINICA DENTAL MUÑOZ**

**MÁS DE 50 AÑOS**  
DEDICÁNDONOS A LA SALUD DE TU BOCA

Odontología conservadora - Estética dental - Endodoncia - Prótesis  
Odontopediatría - Ortodoncia - Implantología inmediata (dientes el mismo día)...

*Profesionalidad y confianza*

C/ Nicanor Villalta, 16 - Teruel | Tfn. 978 60 19 05

**FUERTES EN LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER**

**oh!**

centro de belleza y estética integral

Ronda Dámaso Torán, 9 - Teruel - Tel. 978 602 792

# ¿CUÁL ES LA ENERGÍA DE TU FUTURO?

**ENDESA, COMPROMETIDA CON EL PROGRESO Y LA SOSTENIBILIDAD.** Cada uno de nosotros tenemos una energía que nos impulsa a avanzar y construir el futuro que queremos. Y cada uno de nosotros hoy puede contar con esa energía sostenible para hacerlo. **Sea cual sea tu energía, cree en ella.**

**What's your power?**

[endesa.com](http://endesa.com)

 **TEATRO REAL**  
200 AÑOS

**endesa**

# Los tratamientos fuera de Teruel son un elemento de vulnerabilidad social

La AECC facilita alojamiento y, en los casos necesarios, ofrece ayudas de emergencia

Isabel Muñoz  
Teruel

El cáncer supone un gran impacto a nivel económico ya que se produce pérdida de ingresos y al mismo tiempo aumento de gastos. La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) ofrece apoyo social. En Teruel cuenta con una trabajadora social que explica que la mayoría de consultas están relacionadas con aquellas intervenciones quirúrgicas y tratamientos oncológicos que se tienen que hacer fuera de la provincia, una cuestión que genera vulnerabilidad social. Al mismo tiempo, el envejecimiento y la dispersión de la población es otro de los elementos a tener en cuenta en esta provincia.

“Lo que genera más preocupación y mayores dificultades a las familias son los desplazamientos, sobre todo cuando van a suponer mucho tiempo fuera de casa”, señala la trabajadora social de la AECC en Teruel, Beatriz Martín.

La especialista recuerda que los problemas vinculados con estos viajes incluyen el incremento de gastos cuando se está fuera y también los que se incrementan en el hogar, por ejemplo, cuando hay menores que atender y se tiene que contratar una niñera o personas dependientes que tienen que ir a una residencia privada porque en una pública no se puede disponer del servicio con la agilidad que requiere una situación sobrevenida como un diagnóstico de cáncer.

En este sentido, el servicio de taxis para la Radioterapia ha sido un gran avance y también el apoyo de voluntarios de la AECC de los lugares donde se van a hacer los tratamientos que pueden apoyar al paciente y las familias.

Beatriz Martín comenta que hay ayudas para estas estancias fuera de Teruel. En Zaragoza, la asociación tiene un convenio para un servicio de alojamiento en un apartahotel que es gratuito. Sí que es necesario pasar una valoración económica y social para poder ser beneficiario. Cuando la derivación es fuera de Zaragoza también hay residencias y pisos que también son gratuitos. En cada lugar hay una forma de organización. Hay en ciudades donde es necesaria la citada valoración y en otros depende solo de si hay capacidad en los recursos residenciales.

Otra problemática que surge en Teruel está relacionada con el envejecimiento de la población. “En el grupo de mayores de 80 o 85 años, su colchón de apoyo se ve reducido porque viven solos y muchas veces el

## • LAS CIFRAS •

**25.000**  
**PERSONAS**

con cáncer en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión social a causa del diagnóstico de la enfermedad en España

**150-300**  
**EUROS**

al mes puede incrementar el cáncer los gastos en salud de las familias (analgésicos, pelucas, cremas para proteger la piel, transporte)

**700**  
**ARAGONESES**

diagnosticados de cáncer están desempleados (181), son autónomos (373) o tienen rentas menores al SMI (146), los más vulnerables



El lazo que se hizo el pasado 4 de febrero, Día Mundial del Cáncer, en Teruel

del cáncer en las familias en España donde se recogen propuestas para la mejora de la protección de las personas afectadas por esta enfermedad.

En este documento se explica que cuando se produce un diagnóstico de cáncer se produce una pérdida de ingresos asociada al obligado ajuste laboral debido a la pérdida de empleo, la limitación para realizar trabajos que impliquen un sobreesfuerzo, la incapacidad temporal o permanente que proporcionan una pensión reducida, las bajas posibilidades para la reinserción laboral, los cambios en las capacidades personales y laborales o la insuficiencia de los sistemas de protección públicos, entre otros factores.

Por otro lado, aparecen nuevos gastos derivados de la propia enfermedad que, en economías ajustadas o con vulnerabilidad previa, pueden generar dificultades de afrontamiento severas.

En un estudio realizado por la AECC se muestra cómo una familia promedio puede llegar a aumentar sus gastos destinados a salud entre un 4% y un 15%, tras un diagnóstico de cáncer, estando el gasto medio mensual entre 150 euros (“caso tipo” de cáncer de mama) y 300 euros (“caso tipo” cáncer gástrico).

La asunción de esta serie de gastos extras puede provocar un significativo desajuste de la

economía de las familias, que en algunos casos tienen que reducir gastos de primera necesidad, como son la alimentación y la vivienda, o tomar la decisión de no continuar con los tratamientos prescritos por no poder hacer frente a los gastos que suponen.

En España, cada año, cerca de 25.000 personas con cáncer en edad laboral se encuentran en riesgo de exclusión social a causa del diagnóstico de la enfermedad. Hay tres colectivos que son especialmente vulnerables: los trabajadores por cuenta propia, las personas desempleadas y los trabajadores con cuenta ajena con bajos ingresos, por debajo del salario mínimo interprofesional.

Por otro lado, tampoco se facilita las cosas a las personas en activo que son las cuidadoras principales y que necesitan mayor flexibilidad en sus horarios o jornadas para poder desempeñar estos cuidados.

La AECC ha planteado a las instituciones públicas que se elabore un Plan de Protección Integral a las Familias afectadas por el Cáncer para poder desarrollar medidas concretas de apoyo al enfermo oncológico y su entorno para que a los efectos médicos de la enfermedad no haya que unir otros causados por estas problemáticas sociales y económicas a las que deben hacer frente.

## • LAS PROPUESTAS •

### • Un plan de Protección Integral a las Familias

La AECC demanda un plan que incluya la identificación y análisis de las situaciones de desprotección que se pueden encontrar las familias afectadas por el cáncer. La definición de un modelo de gestión de la incapacidad por cáncer que incluya el ámbito sanitario, servicios sociales, empleo y Seguridad Social. La revisión y adaptación de las normativas de incapacidad temporal, incapacidad permanente y discapacidad a las características actuales del empleo en España y a las secuelas experimentadas por las personas con esta enfermedad.

### • Modificaciones sobre incapacidad

Se propone incluir en las guías para la valoración de la incapacidad en las neoplasias una evaluación médica, psicológica, laboral y familiar. Incluir un indicador del impacto potencial del grado de incapacidad. En la incapacidad temporal se plantea una actualización de los protocolos de actuación y de los tiempos óptimos de incapacidad temporal en cáncer y la mejora de las prestaciones. En la incapacidad permanente, se pide incluir indicadores sociales y actualizar la valoración de los efectos secundarios por el tratamiento.

### • Reincorporación laboral y cuidadores

Desde la AECC se apuesta por fomentar el retorno al trabajo del paciente y garantizar que la empresa facilite la adaptación del puesto de trabajo. Incentivar a la empresa para favorecer la reincorporación con ayudas fiscales o amonización de las cuotas a la Seguridad Social. También se demanda la protección de las personas cuidadoras en activo, facilitando la conciliación de la vida familiar y laboral, incluidas las excedencias, tanto para acompañamientos al familiar con cáncer como para su propio cuidado.

# 'Solidaridad en la Empresa' llega a 3.000 trabajadores turolenses

La AECC promueve la prevención y la detección precoz en 19 centros

Alicia Royo  
Teruel

Un total de 19 empresas turolenses, que suman unos 3.000 trabajadores, participan en el programa Solidaridad en la empresa, que acerca el mensaje de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) al mundo empresarial.

El objetivo de este programa –que tiene como lema La lucha contra el cáncer es una empresa de todos– es difundir los mensajes sobre prevención y detección precoz incluidos en el Código Europeo Contra el Cáncer; facilitar a los empleados la adopción de estilos de vida saludables; ofrecer información sobre la AECC, sus actividades y sus servicios; y dar a conocer las diversas campañas de información y concienciación sobre cómo prevenir la enfermedad.

La psicóloga de la delegación provincial de la AECC en Teruel, Estrella Doñate, explicó que en España participan actualmente en el programa 1.400 empresas y más de 526.000 trabajadores, de los que 19 y 3.000 corresponden a la provincia de Teruel, cifras que confían en continuar ampliando este año.

La AECC sostiene que el cáncer es el problema sociosanitario de España, donde se diagnostica 247.000 nuevos casos cada año, de los que 70.000 son trabajadores, y más de 1,5 millones de personas padecen la enfermedad.

La asociación aborda el cáncer desde un enfoque integral, que incluye investigar, apoyar y acompañar, e informar y concienciar. Y es que, según recuerda, el 40% de los cánceres se podrían prevenir adoptando unos hábitos de vida saludables.

Doñate indicó que, con la participación en este programa, las empresas demuestran el in-



Vista general de la calle Atenas, en el polígono La Paz de la ciudad de Teruel. Archivo

terés por el bienestar de sus trabajadores, a los que ofrece un plan de salud. Además, es una forma de dotar de nuevo contenido a los Planes de Responsabilidad Social Corporativa (RSC), al mismo tiempo que es una vía para fidelizar, motivar e involucrar a sus empleados.

Al mismo tiempo, es una forma de colaboración y de intercambio de información con una entidad de reconocido prestigio, como la AECC y pone en conocimiento los servicios que ofrece para los pacientes con cáncer y su entorno familiar y social, que incluyen apoyo psicológico, ayudas sociales, asesoramiento profesional, etcétera.

Entre las acciones concretas del programa Solidaridad en la empresa se encuentra el envío de un boletín informativo mensual titulado Tu salud es lo pri-

**Las acciones concretas incluyen el envío de boletines informativos, la impartición de charlas y un programa de deshabituación tabáquica**

....

mero con consejos de salud y de hábitos de vida saludables; cursos de deshabituación tabáquica gratuitos; y charlas o sesiones informativas a los empleados con contenido específico sobre un tema acordado previamente.

La temática central de los boletines informativos versa sobre ejercicio físico con propuestas para bajar de peso; prevención basada en la evidencia; pi-

rámide alimentaria con explicaciones de porqué comer más o menos de ciertos alimentos; dietas anticáncer, mitos y consecuencias; riesgos del tabaco; protección solar y otros hábitos saludables en los niños; cáncer de piel (melanoma) y consejos para prevenirlo; bienestar emocional y mental; prevención general; cáncer de mama; pseudociencias y consejos de moderación en el consumo de alcohol.

Estas acciones podrán ir acompañadas, si la empresa lo desea, de material divulgativo de apoyo, como folletos, carteles, etcétera.

Los interesados en obtener más información sobre el programa pueden ponerse en contacto con la delegación de la AECC en el correo electrónico [empresas@aecc.es](mailto:empresas@aecc.es). La participación es gratuita para empresarios y trabajadores.

## INTA ofrece junto con el INAEM tres cursos sobre industria agroalimentaria

A. R. M.  
Teruel

INTA Ingeniería y Servicios Cárnicos ofrece en Teruel tres cursos, incluidos en el Plan de Formación para el Empleo de Aragón, relacionados con la industria alimentaria dirigidos prioritariamente a trabajadores del sector, aunque también pueden participar desempleados. Las actividades formativas comienzan en marzo y el periodo de inscripción continúa abierto.

Los cursos se dirigen a la Elaboración de preparados cárnicos frescos (90 horas), a la Elaboración y conservación de alimentos (30 horas) y a la Seguridad e higiene en la industria alimentaria (60 horas).

En el primero, los alumnos aprenden sobre las materias primas y auxiliares de los preparados cárnicos, incluidos condimentos, especias y aditivos, su elaboración y el mantenimiento de la maquinaria y equipos de trabajo. El segundo curso complementa la formación con los conocimientos sobre el mantenimiento de los alimentos, la elaboración de conservas, la esterilización y cierre de envases, su etiquetado y control de calidad y la maquinaria para realizarlo. El tercero brinda formación sobre la higiene en la industria alimentaria para que los trabajadores conozcan los requisitos, el equipamiento y los procesos de limpieza, desinfección e higienización.

Los interesados pueden participar en alguno de los mismos o en todos ellos, dado que se imparten de manera consecutiva en horario de tarde, desde las 16:00 hasta las 21:00 horas. Los tres comienzan este mes y finalizarán entre el 8 y el 11 de mayo.

Para inscribirse, los interesados pueden ponerse en contacto con INTA, empresa ubicada en el número 5 de la calle Málaga de Teruel; llamando al teléfono 978605815 o a través de la página web [inaem.aragon.es](http://inaem.aragon.es).

COMARCA DEL  
**matarraña**

Avda. Cortes de Aragón, 17-19  
44580 Valderrobres (Teruel)  
[www.comarcamatarraña.es](http://www.comarcamatarraña.es)

La Comarca del Matarraña/Matarranya,  
en apoyo a la lucha contra el cáncer

**JACALPE, S.L.**

**MÁS DE 500 METROS DE EXPOSICIÓN**

T. 978 61 16 45    [jacalpe.es](http://jacalpe.es)    [pedidos@jacalpe.com](mailto:pedidos@jacalpe.com)

ECONOMÍA•

Acuerdan mejoras salariales para el personal laboral

EFE  
Madrid

El Gobierno y los sindicatos firmaron ayer el IV Convenio único para el personal laboral, que beneficiará a unos 40.000 trabajadores y que implicará una subida lineal del salario de 280 euros anuales y una mejora de las tablas salariales, entre otras medidas. La subida salarial para la categoría más baja este año superará el 9 % y ascenderá al 11 % si se tiene en cuenta el repunte aplicado a todos los empleados públicos a principios de año (2,25 %) y al 14 % en 2020 también incluyendo el repunte general, según explicaron en la presentación del convenio. De esta manera, el personal laboral que menos cobra recibirá 1.136 euros mensuales tras la entrada en vigor del acuerdo y podrá llegar a casi 1.200 euros en 2020 si se dan los repuntes variables máximos previstos en el acuerdo salarial de los empleados públicos. El acuerdo incluye una subida lineal para todo el personal laboral de 280 euros anuales (20 euros al mes) con efecto desde el 1 de enero de 2018, con lo que una vez que entre en vigor el convenio los trabajadores cobrarán los atrasos con efecto retroactivo. En total, la mejora de tablas salariales, la subida lineal y el repunte aplicado en enero a todos los empleados públicos implicará un aumento de salario medio del 5,5 %.

La brecha salarial en Aragón cae el 0,6 % pero está por encima de la media nacional

Un informe de UGT recoge que cuanto más bajo es el nivel de renta, mayor es la diferencia de los sueldos

EFE  
Zaragoza

La brecha salarial entre hombres y mujeres en Aragón ha disminuido en la última década casi un 0,6 % hasta situarse en un 25,90 % en el 2018, por lo que sigue por encima de la nacional, según recoge UGT en su informe Mujeres en el mercado laboral en Aragón. Una de las causas de esta diferencia reside en que, según recalcó el secretario general de UGT en Aragón, Daniel Alastuey, los contratos a tiempo indefinido han pasado del 29,62 % en 2008 al 26,29 % diez años después, mientras que en los temporales había una brecha del 11,78 % y ahora se sitúa en el 20,25 %.

Nivel de renta

De esta manera, continuó Alastuey, se aprecia que cuanto más bajo es el nivel de renta, no solo no se ha reducido la brecha, sino que ha aumentado, un dato que se demuestra con que el 25 % de los salarios más bajos de la brecha ha aumentado en algo más de seis puntos, mientras que en el 25 % de mayor renta ésta ha disminuido casi cuatro puntos, pero en las rentas superiores la brecha ha aumentado ligeramente, un efecto que, además, se ha incrementado con la crisis. Respecto a edades, la brecha salarial se reduce por debajo del

• LOS DATOS •

25,90%  
DIFERENCIA

La brecha salarial entre hombres y mujeres en Aragón se sitúa en el 25,90 por ciento en 2018, según el informe presentado por UGT

26,29%  
CONTRATOS

Los contratos indefinidos han pasado del 29,62 por ciento en el año 2008 al 26,29 diez años después, tal y como se explica en el informe de UGT

corporación de las mujeres. Existe una doble brecha porque, por una parte, son pocas las mujeres que tienen su propia jubilación ya que el número de pensiones de viudedad es muy alto todavía, y esto conlleva que la brecha en el total de las pensiones se sitúe en el 38,77 %.

Además, por el otro lado, la brecha de la pensión de jubilación es del 17,56 por ciento, que desde Unión General de Trabajadores califican de muy alta.

Respecto al desempleo, el nivel es mayor que el de los hombres, y concentra el 53 % del paro de larga duración.

Después de conocer los detalles de los principales aspectos que presenta la brecha de género, desde Unión General de Trabajadores de Aragón explicaron que es necesario establecer una serie de criterios de actuación en diferentes apartados para disminuir estas diferencias.

Ley de Igualdad Salarial

El más importante, la elaboración de la Ley de Igualdad Salarial con el fin de “obligar a las empresas que rubrican planes de igualdad a que realmente se ejecuten” ya que, destacó la secretaria de Formación y Empleo de UGT Aragón, Pura Huerta, más de 4.000 empresas españolas han prometido contemplar una mayor igualdad de géneros y tan solo más de 200 lo están cumpliendo.

Entre otras medidas, Huerta destacó que es necesaria una “mayor educación” para no caer en “errores sexistas”; la derogación de la actual Reforma Laboral para acabar con la precariedad; y también una serie de planes de políticas activas de empleo con perspectiva de género que faciliten la incorporación de la mujer al mundo laboral.

OPINIÓN

M. Cruz Aguilar  
Periodista  
@mcruzaguilar



A todos ellos

Angelines, que supo conducir despacio, pero con seguridad, entre las curvas de la maldita enfermedad para llegar a buen puerto. A María Jesús, que demostró que el pelo rapado es tendencia y que hay que lucirlo a tope. A Nieves, por esos buenos ratos que, aunque breves, persisten en nuestra memoria grabados a fuego. A Amparo, que ya ha tocado muchas campanas por las victorias de sus batallas.

A Guillermo, que con cuatro años me enseñó que la vida y la muerte están solapadas, pero una de ellas supone el vacío, aunque yo la viviera entre columpios y risas mientras los de mi alrededor lloraban. A Teresa, por convertir el cáncer en arte a través de la imagen y ayudar con ese trabajo a otras personas que ahora necesitan su fuerza y ejemplo para no desmoronarse. A Isabel, toda una maestra en el arte de la costura, la peluquería y otras muchas disciplinas. Pero sobre todo por ser madre hasta el final y pensar en los demás incluso en el último aliento.

A Iratxe, un ejemplo y lección de vida para todos los que estuvimos cerca. Su entereza en los momentos más difíciles tuvo compensación y los rayos de sol salieron, al fin, entre las nubes. A Michel, que puso palabras a sentimientos a los que otros no nos atrevemos ni a mirar de lejos. A Silvia, porque su estrella sigue luciendo en Gargallo y en Soria y, cuando el fresco de la madrugada nos pilla de fiesta por esos pueblos, la sentimos más cerca que nunca.

A Pura, que planificó todo por si pasaba lo peor, para que nadie tuviera que ocuparse de sus cosas, pero finalmente hubo luz, y cartas y más nietos, al final de un túnel que ahora parece más alejado que nunca. A Pascual, Cid Campeador de una batalla demasiado larga e injusta. A Berta, por todas las croquetas que le quedan por hacer para los suyos, que ahora están ahí dándole ánimos. A Isabel, a Ricardo, a Luis, a Guillermo, a Rosario y a las cientos de personas que un día sintieron miedo. A Marta, a José María y a Antonio, que saben que el humor puede con todo y, si no, al menos hace más ameno el sufrimiento. A Raquel y José Luis, por seguir ahí. A todos ellos y a muchos más.

endesa

Trabajos programados de mejora y acondicionamiento de la red

6 DE MARZO

**BARRACHINA (12163743):** 10:00 A 12:30 H, BARRACHINA, SALIDA PUEBLO CTRA. VIVEL, C BARRIO ALTO, C CASTILLO, C D. LUIS OLIVEROS, C DIEGUITOS, C ERAS, C MAYOR, C PUERTO, C REGADERA, CN SAN RAMÓN, PG 1

**VILLASTAR (12121281):** 08:00 A 12:00 H, BC EL ZURDO, BC SEÑOR, BO ALTO, C AFUERAS, C AMARGURA, C BRENCA, C CALVARIO, C CANTON, C CARASOL, C CARRETERA, C CASTILLO, C CERRADA (LA), C CERRO FELIPE, C CERROQUESO, C CHORRO, C CUADRANTE, C DIPUTACION, C ERAS, C EXTRARRADIOS, C FRONTON, C FUENTE DEL CHORRO, C FUENTE LA ABUELA, C FUENTE RECIA, C HERRERIA, C HORNO (EL), C LA MUELA, C MAESTRO, C MARICAMPOS, C NEVERA, C PARRA, C PICARRAL, C PLAZA, C REGAJOS (LOS), C RESGUARDO, C RINCON, C RIO TURIA, C RONDA, C SAN ANTONIO, C SAN ROQUE, C SASTRE, C SOLANO, C TALEGA, C TRAS IGLESIA, C VILLEL, CN REAL, CR CUENCA, EDIFICIO BALCON DEL TURIA, PD QUINCHUELAS, PG 25, PG 4, PZ CARLOS CASTELL, PZ CUATRO ESQUINAS, PZ JOSE TORAN, PZ LAS TRES CRUCES, SERRA, VILLASTAR

7 DE MARZO

**ALCAÑIZ (12118891, 12122745, 12122785, 12122963, 12123073, 12123119, 12123157):** 02:00 A 06:00 H, AV\ ARAGON, AVD ARAGON N 61, C\ BAJA, C\ EDUARDO JESUS TABOADA, C\ JERONIMO ARDID, C\ MARIANO NIPHO, C\ SAN JUAN, C\ VALJUNQUERA, PZ\ PARQUE INFANTIL HÍJAR

**PUEBLA DE HÍJAR, LA (12171689):** 08:40 A 12:30 H, AFUERAS, FC VAL DE MAGIN, PE VENTA DEL BARRO, VAL DE MAGIN.

Averías:  
900 848 900

Atención al cliente:  
902 509 600

ENHORABUENA por vuestra labor en estos 60 años AECC de Teruel

Teléfono (+34) 978 620 751

Ronda del Turia, 1 - 44002 Teruel

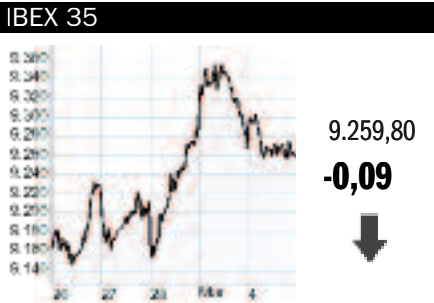
www.hotelisabeldesegura.com

isabeldesegura@eurocatering.es

LA BOLSA

| LOS QUE MÁS SUBEN |        |      |      |         |
|-------------------|--------|------|------|---------|
|                   | Último | Var. | Var. | Var.Año |
| AZKOYEN           | 7,600  | 0,42 | 5,85 | 1,06    |
| A. DOMINGUEZ      | 7,860  | 0,40 | 5,36 | 0,96    |
| ATRESMEDIA        | 4,820  | 0,23 | 5,01 | 0,46    |
| CELLNEX TELECOM   | 23,700 | 0,95 | 4,16 | 2,61    |
| SNIACE            | 0,092  | 0,00 | 3,98 | 0,02    |
| SERV.POINT S      | 0,482  | 0,02 | 3,88 | 0,08    |
| CORREA            | 4,350  | 0,16 | 3,82 | 1,10    |
| NATURHOUSE        | 2,470  | 0,08 | 3,35 | 0,89    |

| LOS QUE MÁS BAJAN |        |       |       |         |
|-------------------|--------|-------|-------|---------|
|                   | Último | Var.  | Var.  | Var.Año |
| OBR.H.LAIN        | 0,974  | -0,10 | -9,46 | 0,32    |
| DEOLEO            | 0,066  | -0,01 | -8,33 | 0,01    |
| INT.AIRL.GRP      | 6,670  | -0,33 | -4,71 | -0,25   |
| AMREST HOLDI      | 9,070  | -0,43 | -4,53 | -0,90   |
| D. FELGUERA       | 0,015  | -0,00 | -4,52 | 0,00    |
| CODERE            | 3,660  | -0,16 | -4,19 | 0,41    |
| B.RIOJANAS        | 5,150  | -0,20 | -3,74 | -0,15   |
| NEXTIL            | 0,705  | -0,02 | -3,16 | -0,01   |



| ÍNDICES            |           |         |       |          |
|--------------------|-----------|---------|-------|----------|
|                    | Último    | Var.    | Var.  | Var.Año  |
| ▮ Nasdaq 100       | 7.092,72  | -58,85  | -0,82 | 762,76   |
| ▮ DAX              | 11.592,66 | -9,02   | -0,08 | 1.033,70 |
| ▮ Ibex 35          | 9.259,80  | -7,90   | -0,09 | 719,90   |
| ▮ Dow Jones        | 25.649,02 | -377,30 | -1,45 | 2.321,56 |
| ▮ Eurostoxx 50     | 3.317,12  | 5,02    | 0,15  | 315,70   |
| ▮ FTSE 100         | 7.134,39  | 27,66   | 0,39  | 406,26   |
| ▮ CAC 40           | 5.286,57  | 21,38   | 0,41  | 555,88   |
| ▮ Bovespa (Brasil) | 94.603,75 | -980,60 | -1,03 | 6.716,49 |
| ▮ IGPA (Chile)     | 26.557,72 | -184,31 | -0,69 | 607,88   |

| EUROSTOXX        |         |       |       |         |         |         |
|------------------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|
|                  | Último  | Var.  | Var.  | Var.Año | Var.Año | PER.Año |
| ADIDAS AG        | 215,800 | -0,10 | -0,05 | 33,40   | 18,31   | 25,67   |
| AIR LIQUIDE SA   | 109,900 | -0,55 | -0,50 | 1,45    | 1,34    | 19,62   |
| AIRBUS SE        | 114,020 | 0,12  | 0,11  | 30,06   | 35,80   | 19,32   |
| ALLIANZ SE-VINK  | 197,700 | 0,36  | 0,18  | 22,56   | 12,88   | 10,39   |
| AMADEUS IT GROUP | 65,860  | -0,54 | -0,81 | 5,02    | 8,25    | 23,59   |
| ANHEUSER-BUSCH I | 71,650  | -1,15 | -1,58 | 13,95   | 24,18   | 17,37   |
| ASML HOLDING NV  | 163,880 | 2,42  | 1,50  | 26,72   | 19,48   | 27,03   |
| AXA              | 22,455  | -0,07 | -0,31 | 3,60    | 19,07   | 8,13    |
| BANCO SANTANDER  | 4,242   | -0,01 | -0,31 | 0,27    | 6,76    | 8,27    |
| BASF SE          | 68,310  | 0,25  | 0,37  | 7,91    | 13,10   | 12,18   |
| BAYER AG-REG     | 72,350  | 0,92  | 1,29  | 11,79   | 19,47   | 10,39   |
| BAYER MOTOREN WK | 74,670  | -0,08 | -0,11 | 3,97    | 5,62    | 7,05    |
| BBVA             | 5,336   | -0,04 | -0,80 | 0,70    | 15,11   | 8,08    |
| BNP PARIBAS      | 44,940  | 0,04  | 0,10  | 5,47    | 13,84   | 7,83    |
| CRH PLC          | 28,040  | -0,22 | -0,78 | 4,94    | 21,39   | 12,55   |
| DAIMLER AG       | 53,480  | 0,20  | 0,38  | 7,57    | 16,49   | 6,84    |
| DANONE           | 66,720  | 0,84  | 1,28  | 5,21    | 8,47    | 17,29   |
| DEUTSCHE POST-RG | 27,420  | 0,12  | 0,44  | 3,51    | 14,68   | 13,86   |
| DEUTSCHE TELEKOM | 14,585  | 0,06  | 0,41  | -0,23   | -1,59   | 13,36   |
| ENEL SPA         | 5,304   | -0,01 | -0,19 | 0,26    | 5,15    | 13,10   |
| ENGIE            | 13,200  | -0,14 | -1,05 | 0,68    | 5,39    | 12,48   |
| ENI SPA          | 15,110  | 0,07  | 0,48  | 1,36    | 9,91    | 12,44   |
| ESSILORLUXOTTICA | 108,100 | 1,40  | 1,31  | -2,35   | -2,13   | 26,09   |
| FRESENIUS SE & C | 48,670  | -0,16 | -0,33 | 6,29    | 14,84   | 14,07   |
| IBERDROLA SA     | 7,312   | 0,02  | 0,27  | 0,29    | 4,19    | 14,48   |
| INDITEX          | 26,860  | 0,11  | 0,41  | 4,51    | 20,18   | 23,92   |
| ING GROEP NV     | 11,630  | -0,04 | -0,36 | 2,22    | 23,59   | 8,65    |
| INTESA SANPAOLO  | 2,166   | 0,01  | 0,35  | 0,23    | 11,64   | 9,84    |
| KERING           | 494,500 | -1,00 | -0,20 | 82,90   | 20,14   | 18,98   |
| KONINKLIJKE AHOL | 22,260  | -0,55 | -2,41 | 0,18    | 0,84    | 13,23   |
| KONINKLIJKE PHIL | 35,885  | 0,51  | 1,44  | 4,96    | 16,02   | 19,71   |
| LINDE PLC        | 147,900 | -2,85 | -1,89 | 9,35    | 6,75    | 27,01   |
| LMVH MOET HENNE  | 308,000 | 1,40  | 0,46  | 49,80   | 19,29   | 21,96   |
| L' OREAL         | 223,200 | -0,20 | -0,09 | 22,00   | 10,93   | 29,21   |
| MUENCHENER RUE-R | 208,500 | 0,00  | 0,00  | 17,95   | 9,42    | 11,74   |
| NOKIA OYJ        | 5,334   | 0,00  | 0,08  | 0,30    | 6,04    | 19,19   |
| ORANGE           | 13,315  | -0,02 | -0,11 | -0,84   | -5,93   | 11,90   |
| SAFRAN SA        | 120,450 | 0,45  | 0,38  | 15,05   | 14,28   | 21,23   |
| SANOFI           | 75,030  | 1,03  | 1,39  | -0,63   | -0,83   | 13,07   |
| SAP SE           | 94,680  | -0,21 | -0,22 | 7,75    | 8,92    | 19,75   |
| SCHNEIDER ELECTR | 69,980  | 0,92  | 1,33  | 10,26   | 17,18   | 14,60   |
| SIEMENS AG-REG   | 97,420  | 0,48  | 0,50  | 0,04    | 0,04    | 14,01   |
| SOC GENERALE SA  | 27,215  | 0,18  | 0,65  | -0,60   | -2,17   | 6,68    |
| TELEFONICA       | 7,424   | -0,06 | -0,74 | 0,08    | 1,16    | 10,21   |
| TOTAL SA         | 50,370  | 0,50  | 0,99  | 4,19    | 9,07    | 10,65   |
| UNIBAIL-RODAMCO- | 143,740 | 1,94  | 1,37  | 8,34    | 6,16    | 11,91   |
| UNILEVER NV-CVA  | 47,095  | 0,05  | 0,11  | -0,32   | -0,69   | 18,66   |
| VINCI SA         | 83,520  | 0,36  | 0,43  | 11,50   | 15,97   | 14,41   |
| VIVENDI          | 25,450  | -0,17 | -0,66 | 4,17    | 19,60   | 24,45   |
| VOLKSWAGEN-PREF  | 154,240 | 0,06  | 0,04  | 15,32   | 11,03   | 5,55    |

EL IBEX COMIENZA LA SEMANA CON LIGERAS CAÍDAS

Las bolsas europeas subían posiciones a primera hora del lunes tras conocer los indicios de avances de las negociaciones entre China y Estados Unidos en materia comercial. A primera hora, Londres y Fráncfort subían un 0,3 , el Euro Stoxx 50 se anotaba un 0,4 y París crecía un 0,6 . A media sesión, la buena tónica continuaba en los mercados y el Viejo Continente terminaba en verde a excepción de Alemania: DAX 30 (-0,08 ), Euro Stoxx 50 (+0,17 ), CAC 40 (+0,41 ) y FTSE 100 (+0,44 ). Por su parte, Wall Street también comenzaba en positivo tras los progresos del país con China en relación con las negociaciones comerciales. Sin embargo, a cierre europeo se daba la vuelta y el Dow Jones restaba un 0,91 , el S&P 500 cedía 0,72 y el Nasdaq Composite caía un 0,82 . El selectivo madrileño daba comienzo a la jornada alcanzando la cota de los 9.300 puntos tras anotarse un 0,45 frente al posible acuerdo comercial entre Estados Unidos y China. A media sesión, el Ibex reducía sus compras y se colocaba plano, para finalmente terminar el día con un retroceso del 0,09 en los 9.259 puntos. Los valores que más crecieron fueron Cellnex Telecom (+4,13 ), Meliá Hotels (+3,29 ) y Mediaset España (+2,66 ). En el lado negativo, los valores que más perdieron fueron IAG (-4,71 ), Técnicas Reunidas (-1,75 ) y Merlin Properties (-0,97 ). Balance negativo para los Blue Chips del mercado: Repsol se deja un 0,10 , Santander resta un 0,31 , Telefónica desciende un 0,74 y BBVA baja un 0,80 . En positivo, Iberdrola se apunta un 0,27 . En este contexto, la rentabilidad del bono español a diez años se sitúa en 1,16 y la prima de riesgo en los 101 puntos básicos. Al cierre europeo, en el mercado de materias primas, el barril de Brent, de referencia en la Eurozona, sumaba un 0,98 hasta los 65,75 dólares. El barril West Texas, de referencia en Estados Unidos, crecía un 1,16 hasta los 56,46 dólares. En el mercado de divisas, el euro perdía un 0,46 frente al dólar, situándose en los 1,1322 ‘billetes verdes’.

Antonio Navarro Laguía/ Director Renta 4 Teruel

| IBEX 35           |         |       |       |         |         |         |
|-------------------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|
|                   | Último  | Var.  | Var.  | Var.Año | Var.Año | PER.Año |
| ▮ ACCIONA         | 89,200  | -0,40 | -0,45 | 15,30   | 20,70   | 19,20   |
| ▮ ACERINOX        | 9,502   | 0,22  | 2,39  | 0,84    | 9,70    | 11,82   |
| ▮ ACS CONST.      | 40,000  | 0,26  | 0,65  | 6,17    | 18,24   | 12,47   |
| ▮ AENA            | 157,350 | 1,40  | 0,90  | 21,60   | 15,91   | 17,54   |
| ▮ AMADEUS IT      | 65,860  | -0,54 | -0,81 | 5,02    | 8,25    | 23,59   |
| ▮ ARCEL.MITTAL    | 20,365  | 0,04  | 0,20  | 2,18    | 12,02   | 5,84    |
| ▮ B. SABADELL     | 1,000   | -0,00 | -0,05 | 0,00    | 0,00    | 7,05    |
| ▮ BANKIA          | 2,687   | 0,00  | 0,04  | 0,13    | 4,96    | 11,29   |
| ▮ BANKINTER       | 7,144   | -0,02 | -0,22 | 0,13    | 1,80    | 11,62   |
| ▮ CAIXABANK       | 3,107   | 0,00  | 0,10  | -0,06   | -1,80   | 8,98    |
| ▮ CELLNEX TELECOM | 23,700  | 0,95  | 4,16  | 2,61    | 12,40   | 70,96   |
| ▮ CIE AUTOMOT.    | 25,120  | -0,14 | -0,55 | 3,68    | 17,16   | 12,18   |
| ▮ ENAGAS          | 24,890  | -0,05 | -0,20 | 1,28    | 5,42    | 14,09   |
| ▮ ENCE            | 6,520   | 0,02  | 0,23  | 1,04    | 18,87   | 9,98    |
| ▮ ENDESA          | 21,890  | -0,03 | -0,14 | 1,76    | 8,74    | 15,18   |
| ▮ FERROVIAL       | 20,870  | 0,10  | 0,48  | 3,18    | 17,94   | 34,67   |
| ▮ GRIFOLS         | 24,190  | 0,54  | 2,28  | 1,29    | 5,63    | 21,20   |
| ▮ IBERDROLA       | 7,312   | 0,02  | 0,27  | 0,29    | 4,19    | 14,48   |
| ▮ INDITEX         | 26,860  | 0,11  | 0,41  | 4,51    | 20,18   | 23,92   |
| ▮ INDRA A         | 10,040  | 0,18  | 1,77  | 1,80    | 21,92   | 12,52   |
| ▮ INM.COLONIAL    | 9,060   | -0,02 | -0,22 | 0,92    | 11,37   | 30,10   |
| ▮ INT.AIRL.GRP    | 6,670   | -0,33 | -4,71 | -0,25   | -3,61   | 5,74    |
| ▮ MAPFRE          | 2,496   | 0,00  | 0,04  | 0,18    | 7,59    | 9,31    |
| ▮ MEDIASET ESP    | 7,024   | 0,18  | 2,66  | 1,53    | 27,94   | 11,77   |
| ▮ MELIA HOTELS    | 8,780   | 0,28  | 3,29  | 0,57    | 6,94    | 15,73   |
| ▮ MERLIN PROP.    | 11,175  | -0,11 | -0,97 | 0,39    | 3,62    | 14,74   |
| ▮ NATURGY         | 23,720  | -0,06 | -0,25 | 1,46    | 6,56    | 16,35   |
| ▮ RED ELE.CORP    | 18,815  | 0,08  | 0,43  | -0,68   | -3,49   | 13,98   |
| ▮ REPSOL          | 15,100  | -0,02 | -0,10 | 1,02    | 7,24    | 9,12    |
| ▮ SANTANDER       | 4,242   | -0,01 | -0,31 | 0,27    | 6,76    | 8,27    |
| ▮ SIEMENS GAMESA  | 13,435  | 0,08  | 0,56  | 2,80    | 26,27   | 19,96   |
| ▮ TEC.REUNIDAS    | 24,700  | -0,44 | -1,75 | 3,36    | 15,75   | 15,75   |
| ▮ TELEFONICA      | 7,424   | -0,06 | -0,74 | 0,08    | 1,16    | 10,21   |
| ▮ VISCOFAN        | 55,600  | 1,40  | 2,58  | 7,48    | 15,54   | 21,90   |

| MERCADO CONTINUO  |         |       |       |         |         |         |
|-------------------|---------|-------|-------|---------|---------|---------|
|                   | Último  | Var.  | Var.  | Var.Año | Var.Año | PER.Año |
| ■ A. DOMINGUEZ    | 7,860   | 0,40  | 5,36  | 0,96    | 13,91   | 0,00    |
| ■ ABENGOA         | 0,025   | 0,00  | 0,00  | 0,01    | 74,48   | 0,00    |
| ■ ABENGOA B       | 0,009   | 0,00  | 2,35  | 0,01    | 155,88  | 0,00    |
| ■ ADVEO           | 0,485   | 0,00  | 0,00  | 0,00    | 0,00    | 0,64    |
| ■ AEDAS HOMES     | 23,660  | 0,16  | 0,68  | 1,50    | 6,77    | 18,81   |
| ■ AIRBUS          | 114,380 | -0,38 | -0,33 | 30,63   | 36,57   | 19,38   |
| ■ AIRTIFICIAL     | 0,175   | 0,00  | 0,34  | 0,04    | 25,50   | 0,00    |
| ■ ALANTRA         | 14,650  | 0,10  | 0,69  | 0,75    | 5,40    | 0,00    |
| ■ ALMIRALL        | 15,700  | 0,13  | 0,83  | 2,33    | 17,43   | 20,52   |
| ■ AMPER           | 0,268   | -0,00 | -1,33 | 0,03    | 12,13   | 0,00    |
| ■ AMREST HOLDI    | 9,070   | -0,43 | -4,53 | -0,90   | -9,03   | 33,69   |
| ■ APERAM          | 28,660  | 0,31  | 1,09  | 6,36    | 28,52   | 10,20   |
| ■ APPLUS SERVICES | 10,940  | 0,05  | 0,46  | 1,25    | 12,90   | 14,43   |
| ■ ARIMA           | 9,660   | 0,00  | 0,00  | 0,66    | 7,33    | 0,00    |
| ■ ATRESMEDIA      | 4,820   | 0,23  | 5,01  | 0,46    | 10,50   | 8,25    |
| ■ AUDAX RENOV.    | 2,440   | 0,01  | 0,41  | 1,16    | 89,88   | 0,00    |
| ■ AUXIL.FE.CC     | 42,400  | -0,50 | -1,17 | 6,20    | 17,13   | 16,80   |
| ■ AZKOYEN         | 7,600   | 0,42  | 5,85  | 1,06    | 16,21   | 13,82   |
| ■ B.RIOJANAS      | 5,150   | -0,20 | -3,74 | -0,15   | -2,83   | 0,00    |
| ■ BARON DE LEY    | 109,000 | 0,00  | 0,00  | 0,00    | 0,00    | 18,11   |
| ■ BAYER           | 72,440  | 0,84  | 1,17  | 12,67   | 21,20   | 10,49   |
| ■ BERKELEY ENE    | 0,271   | -0,00 | -0,73 | 0,16    | 138,77  | 0,00    |
| ■ BIOSERACH       | 1,490   | -0,04 | -2,30 | 0,50    | 50,20   | 0,00    |
| ■ BOLSAS Y MER    | 25,260  | 0,24  | 0,96  | 0,94    | 3,87    | 15,36   |
| ■ BORGES          | 3,700   | 0,08  | 2,21  | -0,26   | -6,57   | 0,00    |
| ■ CCEP            | 42,000  | 0,50  | 1,20  | 1,66    | 4,12    | 16,28   |
| ■ CLEOP           | 1,150   | 0,00  | 0,00  | 0,00    | 0,00    | 0,00    |
| ■ CLIN BAVIERA    | 13,400  | -0,25 | -1,83 | -0,15   | -1,11   | 0,00    |
| ■ CODERE          | 3,660   | -0,16 | -4,19 | 0,41    | 12,62   | 0,00    |
| ■ COEMAC          | 4,660   | 0,01  | 0,22  | 2,04    | 77,86   | 0,00    |
| ■ CORALBA         | 44,450  | 0,30  | 0,68  | 1,95    | 4,59    | 14,07   |
| ■ CORREA          | 4,350   | 0,16  | 3,82  | 1,10    | 33,85   | 0,00    |
| ■ D. FELGUERA     | 0,015   | -0,00 | -4,52 | 0,00    | 28,70   | 0,00    |
| ■ DEOLEO          | 0,066   | -0,01 | -8,33 | 0,01    | 16,81   | 22,00   |
| ■ DIA             | 0,585   | 0,00  | 0,76  | 0,12    | 26,76   | 16,71   |
| ■ EBRO FOODS      | 19,100  | 0,10  | 0,53  | 1,66    | 9,52    | 17,40   |
| ■ EDREAMS ODIGEO  | 2,870   | -0,04 | -1,37 | 0,50    | 20,84   | 10,71   |
| ■ ELECNOR         | 12,300  | -0,08 | -0,65 | -0,90   | -6,82   | 9,39    |
| ■ ERCROS          | 3,458   | -0,05 | -1,48 | 0,34    | 11,05   | 0,00    |
| ■ EUSKALTEL       | 8,050   | 0,14  | 1,77  | 1,06    | 15,16   | 18,55   |
| ■ EZENTIS         | 0,550   | -0,01 | -2,14 | 0,07    | 15,67   | 18,33   |
| ■ FAES            | 3,535   | 0,02  | 0,71  | 0,56    | 19,02   | 15,92   |
| ■ FCC             | 12,800  | -0,06 | -0,47 | 1,10    | 9,40    | 17,88   |
| ■ FLUIDRA         | 10,000  | 0,00  | 0,00  | 0,21    | 2,15    | 18,45   |
| ■ G.CATALANA O    | 32,750  | -0,15 | -0,46 | 0,15    | 0,46    | 10,33   |
| ■ G.E.SAN JOSE    | 6,030   | -0,07 | -1,15 | 1,43    | 31,09   | 0,00    |
| ■ GESTAMP         | 5,700   | -0,01 | -0,18 | 0,73    | 14,69   | 10,61   |
| ■ GL DOMINION     | 4,860   | -0,10 | -2,11 | 0,56    | 13,02   | 19,92   |
| ■ GRALALQ.MAQ     | 1,500   | 0,02  | 1,35  | 0,22    | 17,19   | 0,00    |
| ■ GRIFOLS B       | 17,620  | 0,42  | 2,44  | 1,48    | 9,17    | 15,44   |

LA BOLSA

VALORES MÁS CONTRATADOS AYER EN LA BOLSA ESPAÑOLA

|             | Título      |
|-------------|-------------|
| ABENGOA B   | 491.520.400 |
| VERTICE 360 | 68.478.500  |
| D. FELGUERA | 31.715.200  |
| SANTANDER   | 24.000.298  |
| URBAS       | 19.636.200  |
| B. SABADELL | 17.909.624  |
| BBVA        | 15.456.296  |
| ABENGOA     | 15.161.809  |

BOLSAS LATINOAMERICANAS

|                    | Último    | Var.    | Var.  | Var.Año  |
|--------------------|-----------|---------|-------|----------|
| Bovespa (Brasil)   | 94.603,75 | -980,60 | -1,03 | 6.716,49 |
| IGBC (Colombia)    | 12.342,35 | 37,44   | 0,30  | 1.198,27 |
| IGPA (Chile)       | 26.557,72 | -184,31 | -0,69 | 607,88   |
| Latibex            | 5.128,20  | -72,80  | -1,40 | 451,30   |
| Merval (Argentina) | 33.834,86 | -650,94 | -1,89 | 3.542,31 |
| Mexbol (México)    | 42.262,23 | -357,00 | -0,84 | 621,96   |

METALES Y PETRÓLEO

| Metales preciosos en \$/onza | Precio       |
|------------------------------|--------------|
| Oro                          | 1.287,01     |
| Platino                      | 836,50       |
| Metales básicos en \$/TM     | Precio       |
| Aluminio                     | 1.232.950,00 |
| Cobre                        | 126.100,00   |
| Estaño                       | 1.325,00     |
| Niquel                       | 196.782,00   |
| Plomo                        | 76.875,00    |
| Petróleo (Entregas a 1 mes)  | Precio       |
| Brent 21 días                | 65,26        |

PRECIO DEL DINERO

| Plazo            | Último |
|------------------|--------|
| Euribor 1 día    | -0,37  |
| Euribor 1 semana | -0,37  |
| Euribor 2 semana | -0,37  |
| Euribor 1 mes    | -0,37  |
| Euribor 2 mes    | -0,34  |
| Euribor 3 mes    | -0,31  |
| Euribor 6 mes    | -0,23  |
| Euribor 9 mes    | -0,19  |
| Euribor 1 año    | -0,11  |

BONOS

| Nombre            | Último |
|-------------------|--------|
| Bono 10a Alemania | 0,16   |
| Bono 10a EEUU     | 2,72   |
| Bono 10a España   | 1,17   |

TIPOS DE CAMBIO

| País             | Último |
|------------------|--------|
| \$ Australia     | 1,60   |
| \$ Canadá        | 1,51   |
| \$ EEUU          | 1,13   |
| \$ Hong Kong     | 8,89   |
| \$ Nueva Zelanda | 1,66   |
| Corona Noruega   | 9,80   |
| Corona Sueca     | 10,58  |
| Franco Suizo     | 1,13   |
| Libra            | 0,86   |
| Yen              | 126,60 |

PRÓXIMOS DIVIDENDOS

| Nombre      | Fecha pago | Euros     |
|-------------|------------|-----------|
| BANKINTER   | 28/03/2019 | 0,099 EUR |
| EBRO FOODS  | 01/04/2019 | 0,190 EUR |
| B. SABADELL | 05/04/2019 | 0,010 EUR |
| BBVA        | 10/04/2019 | 0,160 EUR |
| BANKIA      | 11/04/2019 | 0,116 EUR |
| CAIXABANK   | 15/04/2019 | 0,100 EUR |
| AIRBUS      | 17/04/2019 | 1,650 EUR |
| BAYER       | 02/05/2019 | 2,800 EUR |
| VOCENTO     | 10/05/2019 | 0,032 EUR |
| IBERPAPEL   | 10/05/2019 | 0,300 EUR |
| NATURHOUSE  | 15/05/2019 | 0,060 EUR |
| VISCOFAN    | 06/06/2019 | 0,950 EUR |

Páginas elaboradas por Renta 4 el 04-03-2019 a las 19:00h. Datos de fondos de inversión proporcionados por Morningstar.

FONDOS DE INVERSIÓN

|                                          | Voc. | Valor    | Rent. 1mes | Rent. 1año |
|------------------------------------------|------|----------|------------|------------|
| AHORRO CORPORACION                       |      |          |            |            |
| AC Euribor Mas 50 Garantizado II FI      | GRF  | 8,77     | 0,02       | 19,47      |
| AC Euro Stoxx 50 Índice FI               | IGP  | 17,54    | -4,04      | 5,03       |
| Imantia Inversión Selectiva Flexible FI  | GL   | 11,62    | -0,10      | -11,46     |
| BANCAJA                                  |      |          |            |            |
| Bancaja Dividendos FI                    | RVE  | 1,18     | 4,25       | -11,11     |
| Bancaja Renta Fija Corto Plazo FI        | RFE  | 108,48   | 1,12       | 1,18       |
| Bancaja Renta Fija Mixta FI              | RFME | 6,69     | -2,01      | -4,07      |
| Bancaja Renta Variable EEUU FI           | RVI  | 561,31   | 4,17       | 20,77      |
| Bankia Bonos Corto Plazo (I) FI          | RFE  | 1.664,47 | -0,40      | -1,11      |
| BANCO COOPERATIVO                        |      |          |            |            |
| Gescooperativo Dinámico FI               | RA   | 613,24   | 0,06       | 1,35       |
| Gescooperativo Gestión Conservador FI    | RFMI | 746,21   | 0,55       | -2,71      |
| Gescooperativo Multiestrategias Alter FI | RA   | 624,44   | 0,19       | -3,72      |
| Rural Ahorro Plus Estandar FI            | RFE  | 7.270,13 | 0,11       | -1,21      |
| Rural Bonos 2 Años FI                    | RFE  | 1.131,83 | 0,12       | -1,43      |
| Rural Garantizado 14,50 Renta Fija FI    | GRF  | 654,87   | -0,00      | -0,42      |
| Rural Garantizado 9,70 FI                | GRF  | 894,07   | -0,00      | -0,65      |
| Rural Rendimiento FI                     | RFE  | 8.304,33 | 0,09       | -1,29      |
| Rural Renta Fija 3 Estandar FI           | RFE  | 1.300,26 | 0,14       | -2,04      |
| Rural Renta Fija 3 Plus FI               | RFE  | 948,79   | -2,39      | -2,86      |
| Rural 2017 Garantía FI                   | GRF  | 1.276,78 | -0,00      | -0,56      |
| BANCO PASTOR                             |      |          |            |            |
| ESAF Garantizado Bolsa Europea 3 FI      | GRV  | 8,54     | 0,05       | 1,36       |
| NB Cesta Acciones 2021 FI                | IGP  | 7,95     | 0,11       | -2,38      |
| NB 10 FI                                 | RFME | 29,35    | 0,81       | -1,28      |
| BANCO POPULAR                            |      |          |            |            |
| Eurovalor Ahorro Euro B FI               | RFE  | 1.798,70 | 0,14       | -2,02      |
| Eurovalor Conservador Dinámico Plus FI   | RA   | 77,54    | 0,07       | 0,90       |
| Eurovalor Gar. Europrotección FI         | GRV  | 90,66    | 0,02       | 2,78       |
| Eurovalor Gar. Revalorización Máxima FI  | GRV  | 85,15    | 0,00       | 0,13       |
| Eurovalor Mixto-15 FI                    | RFME | 91,87    | 0,19       | -3,06      |
| Eurovalor Particulares Volumen A FI      | RFE  | 90,36    | 0,08       | -0,96      |
| Eurovalor Renta Fija Corto FI            | RFE  | 93,89    | 0,23       | -1,62      |
| Eurovalor Renta Fija FI                  | RFE  | 7,21     | 0,25       | -2,68      |
| Eurovalor Selección Óptima FI            | GRV  | 75,97    | 0,02       | 0,12       |
| Óptima Ahorro Corto Plazo B FI           | RFE  | 956,41   | -0,03      | 0,06       |
| BANCO SABADELL                           |      |          |            |            |
| Sabadell BS Selección Plus FI            | GL   | 9,36     | -0,08      | 0,18       |
| Sabadell Garantía Extra 21 FI            | GRV  | 13,08    | 0,15       | -1,22      |
| Sabadell Interés Euro 1 FI               | RFE  | 20,60    | 0,12       | 0,01       |
| BANKIA                                   |      |          |            |            |
| Bankia Duración Flexible 0-2 Univ. FI    | RFE  | 10,52    | 0,04       | -1,49      |
| Bankia Evolución Prudente Universal FI   | RA   | 125,65   | 0,78       | -2,01      |
| Bankia Fondlibreta 2015 FI               | GRF  | 130,07   | 0,05       | -0,14      |
| Bankia Fondtesoro CP Universal FI        | RFE  | 1.418,38 | -0,07      | -1,03      |
| Bankia Garantizado Bolsa 3 FI            | GRV  | 8,51     | -0,00      | -0,93      |
| Bankia Garantizado Bolsa 5 FI            | GRV  | 11,41    | 0,02       | -0,73      |
| Bankia Inmobiliario FI                   | FII  | 73,11    | -0,29      | -10,01     |
| Bankia RF Corto Plazo I FI               | RFE  | 1.749,54 | 0,12       | 1,91       |
| Bankia 2018 EuroStoxx FI                 | GP   | 128,97   | -0,01      | -2,43      |
| Madrid Dimensión 5 Ibox FI               | GRV  | 112,79   | 0,00       | -0,06      |

|                                         | Voc. | Valor    | Rent. 1mes | Rent. 1año |
|-----------------------------------------|------|----------|------------|------------|
| BANKPIME                                |      |          |            |            |
| Caixabank Bolsa Gestión Suiza Estánd FI | RVI  | 46,08    | -2,05      | 13,85      |
| Caixabank Comunicaciones Estándar FI    | RVI  | 17,44    | 4,48       | 10,85      |
| FonCaixa Top Class 75 RV FI             | RVMI | 13,11    | 2,35       | 15,51      |
| BBK                                     |      |          |            |            |
| Kutxabank Gestión Activa Patri. Est. FI | RVMI | 9,58     | 0,68       | -2,11      |
| Kutxabank Renta Global Estándar FI      | RFMI | 20,83    | 1,00       | 1,06       |
| BBVA                                    |      |          |            |            |
| BBVA Ahorro Corto Plazo FI              | RFE  | 2.135,94 | -0,01      | -0,54      |
| BBVA Bonos Ahorro Plus FI               | RFE  | 7.446,47 | -0,03      | 0,31       |
| BBVA Bonos Corporativos Largo Plazo FI  | RFE  | 13,03    | 1,01       | -1,15      |
| BBVA Bonos Patrimonio VIII FI           | IGP  | 12,68    | -0,03      | -0,77      |
| BBVA Gestión Conservadora FI            | RFME | 10,47    | 0,68       | -3,12      |
| BBVA Gestión Proyecto 2012 FI           | GL   | 6,31     | -0,07      | -0,98      |
| BBVA Multiactivo Conservador FI         | RFMI | 10,17    | 1,61       | -3,82      |
| BNP PARIBAS                             |      |          |            |            |
| BNPP L1 Equity Euro Classic EUR CAP     |      | 346,49   | 3,95       | -2,66      |
| BNPP L1 Equity Europe Classic EUR CAP   |      | 32,42    | 4,01       | 0,53       |
| CAJA LABORAL                            |      |          |            |            |
| Caja Laboral Bolsa Garantizado IX FI    | GRV  | 9,98     | 0,01       | -2,85      |
| Caja Laboral Patrimonio FI              | RFME | 13,74    | 0,46       | -2,88      |
| Laboral Kutxa Ahorro FI                 | RFE  | 10,61    | -0,01      | -0,43      |
| Laboral Kutxa Avant FI                  | RFI  | 7,37     | 0,72       | -1,75      |
| Laboral Kutxa Bolsa FI                  | RVE  | 18,83    | 1,80       | -7,24      |
| Laboral Kutxa Bolsa Garantizado XX FI   | GRV  | 10,76    | -0,06      | -0,39      |
| Laboral Kutxa Dinero FI                 | FM   | 1.157,86 | -0,05      | -0,56      |
| Laboral Kutxa RF Garantizado III FI     | GRF  | 11,98    | 0,03       | 1,32       |
| Laboral Kuxta Bolsas Europeas FI        | RVE  | 7,60     | 3,79       | -3,73      |
| CARMIGNAC                               |      |          |            |            |
| Carmignac Emergents A EUR Acc           |      | 848,61   | 1,10       | -7,90      |
| Carmignac Euro-Entrepreneurs A EUR Acc  |      | 347,30   | 0,66       | -6,69      |
| Carmignac Investissement A EUR Acc      |      | 1.161,32 | 3,07       | -5,59      |
| Carmignac Investissement E EUR Acc      |      | 168,07   | 3,00       | -6,30      |
| Carmignac L-S Eurp Eqs A EUR Acc        |      | 364,10   | -0,52      | -0,96      |
| Carmignac Patrimoine A EUR Acc          |      | 592,07   | 0,91       | -8,81      |
| Carmignac Patrimoine E EUR Acc          |      | 146,47   | 0,87       | -9,36      |
| Carmignac Pf Commodities A EUR Acc      |      | 286,70   | 1,38       | -2,16      |
| Carmignac Pf Grande Europe A EUR Acc    |      | 199,22   | 4,81       | 3,59       |
| Carmignac Profil Réactif 100 A EUR Acc  |      | 204,12   | 0,44       | -6,62      |
| Carmignac Profil Réactif 50 A EUR Acc   |      | 178,81   | -0,04      | -4,68      |
| Carmignac Profil Réactif 75 A EUR Acc   |      | 220,80   | 0,08       | -5,99      |
| Carmignac Sécurité A EUR Acc            |      | 1.704,56 | 0,13       | -3,28      |
| DWS INVESTMENTS                         |      |          |            |            |
| DWS Africa NC                           |      | 79,78    | 0,48       | -12,83     |
| DWS India                               |      | 2.207,40 | 0,07       | 1,42       |
| DWS Invest Asian Small/Mid Cap NC       |      | 198,88   | 4,87       | -7,72      |
| DWS Invest Chinese Equities NC          |      | 222,24   | 4,46       | -3,04      |
| DWS Invest Global Emerg Mkts Eqs NC     |      | 216,39   | 0,96       | -5,79      |
| DWS Russia LC EUR Acc                   |      | 231,19   | -2,68      | 1,99       |

|                                             | Voc.         | Valor    | Rent. 1mes | Rent. 1año |
|---------------------------------------------|--------------|----------|------------|------------|
| DWS INVESTMENTS                             |              |          |            |            |
| DWS Türkei                                  |              | 131,56   | -2,45      | -36,84     |
| IBERCAJA                                    |              |          |            |            |
| Ibercaja Ahorro Dinámico A FI               | RA           | 7,55     | -0,06      | 0,27       |
| Ibercaja Ahorro FI                          | RFE          | 19,72    | -0,04      | -0,56      |
| Ibercaja Din FI                             | RFE1.848,93  | -0,05    | -0,28      |            |
| Ibercaja Fondtesoro Corto Plazo FI          | RFE1.278,27  | 0,02     | -1,39      |            |
| Ibercaja Futuro A FI                        | RFE          | 12,95    | 0,01       | 0,10       |
| Ibercaja Renta FI                           | RFME         | 19,25    | 0,45       | 4,71       |
| JULIUS BAER                                 |              |          |            |            |
| GAM Multicash Money Market Swiss Franc B    |              | 1.420,56 | 0,21       | 0,60       |
| GAM Multistock Swiss Equity CHF A           |              | 487,86   | 3,58       | -1,24      |
| GAM Multistock Swiss Equity CHF E           |              | 144,43   | 3,52       | -1,97      |
| GAM Multistock Swiss Sm &mp; Md Cp Eq CHF A |              | 643,09   | 2,54       | -9,07      |
| LA CAIXA                                    |              |          |            |            |
| Caixabank Divers. Dinámico Estándar FI      | RA           | 6,28     | 0,55       | -3,69      |
| FonCaixa Multi Top Funds FI                 | RVI          | 10,55    | 0,32       | 12,66      |
| Foncaixa Rto. Corto Plazo 37 FI             | RFCP1.056,04 | -0,19    | 1,84       |            |
| Foncaixa Rto. Corto Plazo 77 FI             | RFCP         | 6,96     | -0,17      | 2,29       |
| Foncaixa 7 RF Corto Euro FI                 | RFCP         | 18,57    | -0,10      | 3,86       |
| MAPFRE INVERSION                            |              |          |            |            |
| Mapfre Fondtesoro Plus FI                   | RFE          | 15,75    | 0,20       | -0,54      |
| RENTA 4                                     |              |          |            |            |
| Renta 4 Bolsa R FI                          | RVE          | 34,43    | 2,84       | -0,48      |
| Renta 4 Emergentes Global FI                | RVI          | 11,56    | 0,28       | -6,01      |
| Renta 4 Fondtesoro Corto Plazo FI           | RFE          | 89,81    | -0,07      | -0,80      |
| Renta 4 Global FI                           | GL           | 11,98    | 0,55       | 1,09       |
| Renta 4 Japón FI                            | RVI          | 5,71     | 0,81       | -11,64     |
| Renta 4 Latinoamérica FI                    | RVI          | 28,11    | -2,91      | 1,86       |
| Renta 4 Monetario FI                        | FM           | 11,55    | -0,01      | -0,20      |
| Renta 4 Pegasus R FI                        | RA           | 15,35    | 2,03       | -2,50      |
| Renta 4 Renta Fija Euro FI                  | RFE          | 13,38    | 0,11       | -0,40      |
| Renta 4 USA FI                              | RVI          | 4,43     | 1,57       | 8,66       |
| Renta 4 Valor Europa FI                     | RVE          | 17,00    | 4,24       | -1,18      |
| True Value FI                               | RVI          | 15,75    | 2,86       | -12,16     |
| RENTA 4 PENSIONES                           |              |          |            |            |
| P.PENSIONES RENTA 4 ACCIONES                |              | 51,05    | 4,34       | -1,58      |
| P.PENSIONES RENTA 4 DÉDALO                  |              | 14,32    | 1,95       | -1,73      |
| P.PENSIONES RENTA 4 DEUDA PÚBLICA           |              | 11,37    | -0,06      | -0,52      |
| P.PENSIONES RENTA 4 GLOBAL ACCIONES         |              | 18,00    | 3,60       | 2,65       |
| P.PENSIONES RENTA 4 RETORNO ACTIVO          |              | 9,06     | 0,42       | -3,29      |
| P.PENSIONES RENTA 4 RF                      |              | 15,64    | 0,38       | -1,05      |
| SANTANDER                                   |              |          |            |            |
| Santander Ahorro Diario 2 FI                | RFE          | 8,01     | 0,08       | 0,33       |
| Santander Fondtesoro Corto Plazo FI         | RFE1.408,77  | -0,13    | 2,47       |            |
| Santander Inversión Corto Plazo 7 FI        | RFE          | 130,14   | -0,07      | -0,02      |
| Santander Memoria FI                        | GRV          | 152,32   | -0,00      | 10,67      |

|                                        | Voc. | Valor    | Rent. 1mes | Rent. 1año |
|----------------------------------------|------|----------|------------|------------|
| SANTANDER                              |      |          |            |            |
| Santander Positivo 2 FI                | GRV  | 108,64   | 0,01       | -9,55      |
| SCHROEDER INVESTMENT                   |      |          |            |            |
| Schroder ISF Asian Bd Abs Ret A Eur H  |      | 106,25   | -0,10      | -0,74      |
| Schroder ISF Asian Cnvt B Acc USD      |      | 128,41   | 4,09       | 6,06       |
| Schroder ISF Asian Opports A Acc USD   |      | 19,33    | 4,87       | -0,18      |
| Schroder ISF Asian Smlr Coms A Acc USD |      | 218,96   | 2,70       | -10,04     |
| Schroder ISF Asn Bd TR A Acc USD       |      | 13,55    | 0,84       | 9,52       |
| Schroder ISF BRICA Acc EUR             |      | 215,48   | 2,46       | 0,73       |
| Schroder ISF China Opps A Acc SGD Hdg  |      | 11,64    | 5,47       | -4,30      |
| Schroder ISF China Opps A Acc USD      |      | 379,56   | 5,84       | -1,35      |
| Schroder ISF EM Dbt Abs Rt B Acc EUR H |      | 25,07    | -1,42      | -8,07      |
| Schroder ISF EM Dbt Abs Rt B Acc USD   |      | 24,61    | -0,48      | 1,46       |
| Schroder ISF Em Mkts A Acc USD         |      | 15,33    | 1,42       | -4,61      |
| Schroder ISF Emerging Europe A Acc EUR |      | 30,55    | -0,59      | -3,35      |
| Schroder ISF EURO Bond A Acc EUR       |      | 21,33    | 0,18       | -0,15      |
| Schroder ISF EURO Corp Bd A Acc EUR    |      | 22,26    | 0,73       | -0,21      |
| Schroder ISF EURO Equity A Acc EUR     |      | 34,90    | 3,43       | -9,19      |
| Schroder ISF EURO Govt Bd A Acc EUR    |      | 11,79    | -0,22      | 0,53       |
| Schroder ISF EURO Liquidity A Acc EUR  |      | 118,88   | -0,05      | -0,63      |
| Schroder ISF Eurp Smlr Coms A Acc EUR  |      | 39,40    | 2,31       | -13,94     |
| Schroder ISF Glb Clmt Chg Eq A Acc EUR |      | 17,63    | 3,97       | 7,63       |
| Schroder ISF Global Bond A Acc USD     |      | 12,17    | 0,41       | 4,18       |
| Schroder ISF Global Energy A Acc USD   |      | 14,36    | 2,29       | 1,19       |
| Schroder ISF Greater China A Acc USD   |      | 65,18    | 6,36       | 1,84       |
| Schroder ISF Hong Kong Eq A Acc HKD    |      | 454,34   | 5,25       | 0,09       |
| Schroder ISF Italian Equity A Acc EUR  |      | 33,10    | 6,14       | -10,09     |
| Schroder ISF Korean Equity B Acc USD   |      | 38,25    | 0,44       | -7,73      |
| Schroder ISF Latin American B Acc EUR  |      | 31,02    | -3,43      | 0,83       |
| Schroder ISF Middle East A Acc         |      | 14,42    | 1,37       | 3,98       |
| Schroder ISF Strategic Bd A Acc USD    |      | 146,08   | 1,89       | 5,29       |
| Schroder ISF Swiss Equity A Acc CHF    |      | 46,37    | 4,48       | 2,88       |
| Schroder ISF UK Equity A Acc GBP       |      | 5,18     | 3,58       | 3,54       |
| Schroder ISF US Dllr Bd A Acc USD      |      | 22,54    | 0,68       | 8,49       |
| Schroder ISF US Dollar Lqdtg A Acc USD |      | 108,08   | 0,90       | 9,10       |
| Schroder ISF US S&M:Cap Eq B Acc EUR   |      | 257,02   | 4,63       | 9,16       |
| Schroder ISF Wealth Presv A Acc EUR    |      | 17,46    | -1,17      | -2,84      |
| VITAL KUTXA                            |      |          |            |            |
| Kutxabank Baskefond FI                 | RFE  | 1.316,93 | 0,02       | 0,44       |
| Kutxabank Horizonte 2015 III FI        | IGP  | 1.018,96 | -0,06      | -0,32      |
| Kutxabank RF Octubre 2016 FI           | IGP  | 1.270,60 | -0,00      | -0,88      |
| Vital Dinámico FI                      | GL   | 10,59    | -0,09      | -0,67      |
| Vital Dinero FI                        | FM   | 930,46   | -0,19      | 1,63       |
| Vital Euro Bolsa Índice FI             | IGP  | 732,34   | -2,88      | 17,94      |
| Vital G1 FI                            | GRV  | 10,66    | 0,01       | 1,08       |
| Vital G3 FI                            | GRV  | 11,33    | -0,01      | 3,04       |



• ENTREVISTA • THOMAS EREU, CAPITÁN DEL CV TERUEL

# “Sí que soñamos con la final, pero queda mucho trabajo por delante”

El receptor venezolano podría dejar de contar como jugador extranjero la próxima temporada

J.L.R.  
Teruel

Es el capitán del Club Voleibol Teruel de Superliga y su voz se escucha con solemnidad dentro y fuera del vestuario. Thomas Ereu es uno de los puntales sobre los que se sustenta el equipo naranja y su brazo es temido por todos sus rivales. El jugador venezolano, incluido en el septeto ideal de la semana, que dejará de ocupar plaza de extranjero la próxima temporada, es prudente y prefiere, como dicta la marca de la casa, ir partido a partido.

**- El CV Teruel ya está clasificado matemáticamente para jugar el playoff y tienen todo de cara para poder terminar la liga regular en primera posición.**

- Bueno, todavía nos quedan partidos importantes para terminar la fase regular como primeros, que es lo que queremos asegurar en este momento. Pero yo creo que lo más importante es ir partido a partido, porque todavía nos quedan cuatro por jugar. Y si nos ponemos a pensar más adelante podemos perder todo el tiempo que queda de competición. Lo más importante es seguir trabajando pensando en lo que nos toca en un futuro, pero siempre pensando en el momento presente.

**- ¿Cómo está el equipo, porque a veces parece que atraviesa momentos de cierta irregularidad en el juego?**

- Sí, es verdad que estamos teniendo ese tipo de situaciones en los partidos, pero también hay que tener en cuenta que estamos cargando mucho (físicamente). Después de la Copa del Rey tenemos una carga física importante encima. Estamos afinando de cara a ésto que nos toca en el futuro y ésto forma parte del proceso, es parte del trabajo que venimos haciendo. Y también asumimos errores, que también los hemos tenido.

**- Este fin de semana tienen un desplazamiento complicado a la cancha del L'Illa Grau de Castellón...**

- Por eso digo que lo que nos queda por delante no es nada fácil. Todavía nos quedan partidos complicados, y si nos dormimos podemos perder puntos importantes y dejar escapar la primera posición. Yo creo que, desde ahora, tenemos que estar pensando solo en el partido que nos toca ese fin de semana y tenemos que ir entrenando tras entrenamiento.

**- A pesar de que la idea de ir “partido a partido” ha sido defendida semana tras semana por el entrenador, ¿pueden escapar a soñar con las finales?**

- Por supuesto que se piensa en eso, pero al final del día. Y después se queda ahí, en el aire,



El capitán, el receptor venezolano Thomas Ereu, ayer antes de empezar el entrenamiento vespertino. J.L.R.

porque no es algo que tengas seguro. Sí, como nos gusta soñar pensamos que llegamos a la final. Pero para llegar a la final tenemos que pasar por una semifinal, y antes tendríamos que asegurarnos la primera posición en la liga para asegurarnos el factor campo. Sí que se sueña y sí que lo pensamos, pero tenemos claro que tenemos mucho trabajo por delante todavía.

**- ¿Cómo de fuerte fue el golpe de quedar segundos en la Copa del Rey?**

- Fue triste por no haber podido conseguir el objetivo, aunque éramos conscientes de que era difícil, porque había que pasar una semifinal contra Palma, que venía jugando muy bien, y luego enfrentar una final con el vencedor del partido entre L'Illa Grau y Almería. Y al final fue Almería

“ Todavía nos quedan partidos complicados, y si nos dormimos podemos perder puntos importantes ”

en una final a un partido en el que llegamos al 3-2... Y sí que fue un poco triste, pero al final tenemos claro que también había opciones de perder y de ganar.

**- ¿Cómo se ve dentro del equipo? Se le ve en plena forma, no menos que el resto de sus compañeros a pesar de ser el más mayor.**

- Debe de ser la experiencia, porque en cuanto a la forma física, aquí todos están más en forma que yo. Me gusta trabajar mucho y particularmente me siento muy bien. Y como en todo, me gusta ir día a día.

**- Usted está pendiente de la tramitación para trasladar su ficha deportiva a la Federación española y dejar de contar como extranjero...**

- Estamos esperando la firma del transfer por la presidenta de la Federación venezolana. Después, la tramitación pasará en la Federación Internacional.

Esto ya sería para la próxima temporada, porque no sé el tiempo que tardará ese trámite, pero imagino que será para la próxima temporada.

**- ¿Se ve usted vestido de naranja de nuevo?**

• SIETE IDEAL •

Ereu, incluido en el septeto de la semana con Vlasev de MVP

El central de Barça Voleibol, Ivan Vlasev, ha sido elegido MVP en la 18ª jornada de la Superliga Masculina. Gracias a la contribución a su equipo con 6 bloqueos, 6 ataques y un saque directo

Junto a Vlasev, el central del 7 ideal es Borja Ruiz, de Unicaja Almería al sumar 7 bloqueos. El colador de Ushuaia Ibiza Volley, César Martín, repite entre los jugadores ideales de la jornada. Los puestos de los receptores son para el jugador de CV Teruel, Thomas Ereu, y Antonio Soares, de Textil Santanderina, con un 86% de 21 recepciones y 62% de 8, respectivamente, además de los 16 y 11 puntos anotados. Pablo Kukartsev, de UBE L'Illa Grau Castellón, no solo es el máximo anotador de la jornada, y tiene su hueco en el siete ideal, grupo que completa Rui-man Artiles, líbero de Vecindario ACE Gran Canaria, por segunda semana consecutiva.

- (Sonríe) ... sí, por supuesto. Aún no hemos empezado a hablar porque como he dicho antes, yo vivo en el día a día. Espero que si sigo, seguir aquí, porque en Teruel me siento muy bien. Espero seguir, a no ser que ocurra algún tipo de imprevisto. Pero querer, quiero. Ahora hay que esperar a ver cómo termina la temporada y la posición del club sobre si quiere que renovemos. Tenemos que sentarnos pero después de hacer el balance final después de toda la temporada.

**- Ahora que afrontan la recta final de la competición, ¿cómo ha visto la Superliga este año? ¿Quizás más competitiva?**

- Este año fue un inicio de competición súper difícil, con la competición europea teníamos muchos partidos. Y la verdad es que empezamos muy en forma, alcanzamos un pico muy alto en competición europea, y luego estuvimos trabajando con miras a la Copa. Sí que fue difícil mantenernos en un nivel súper alto en todos los partidos de liga porque este año la liga está mucho más complicada, hay mucho más nivel que otros años.

## DEPORTES

## •SENDERISMO•

# Más de 2.800 personas marchan contra el Cáncer en la provincia

Las siete citas senderistas de la AECC recaudaron el año pasado cerca de 24.000 euros

J.L.R.

Teruel

La lucha contra el cáncer reunió a casi tres mil personas el año pasado en las siete marchas organizadas por la junta provincial de la Asociación española Contra el Cáncer de Teruel y otras organizaciones en las que se lograron recaudar casi 24.000 euros.

Los objetivos principales de estos eventos deportivos, en los que se puede participar caminando o corriendo, son fomentar un estilo de vida saludable en los ciudadanos así como la obtención de fondos para financiar la investigación oncológica y contribuir a mantener los servicios y actividades que ofrece la AECC a sus usuarios.

La iniciativa AECC en Marcha no es solo un propuesta turolense, sino que se realiza en diferentes ciudades de España desde el año 2014 de forma coordinada. Sin embargo, antes de que la Asociación centralizara la promoción de las marchas, en la provincia de Teruel ya se celebraban cuatro de las siete pruebas. Así, la más veterana es la Marcha Senderista por La Vida, de Andorra, que ya ha celebrado su décimo segunda edición. El año pasado logró reunir a 250 inscritos y recaudó 1.500 euros.

Y si la andorrana es la más veterana, la que se celebra en la capital desde hace cinco años es, con diferencia, la más populosa. El año pasado se citaron en Teruel hasta 1.600 personas, convirtiéndose en una de las convocatorias deportivas más populares de cuantas se celebran en la ciudad. Además, es la que obtiene una mayor recaudación, superando los 16.900 euros, suponiendo dos terceras partes de la recaudación total lograda en to-



Participantes en la marcha de la capital 'aecc en Marcha' cruzan un puente en el entorno de Fuente Cerrada. AECC

## MARCHAS DE LA PROVINCIA DE TERUEL A FAVOR DE LA AECC

| LOCALIDAD   | PRUEBA                            | ORGANIZADOR           | FECHA         | PARTICIPANTES | RECAUDACIÓN |
|-------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------|---------------|-------------|
| Teruel      | V aecc en marcha                  | Junta Provincial AECC | 9 de junio    | 1.600         | 16.200      |
| Andorra     | XII Marcha Senderista por la Vida | Junta Provincial AECC | 2 de junio    | 250           | 1.500       |
| Alcorisa    | VI Marcha Senderista              | Junta Provincial AECC | 19 de mayo    | 150           | 640         |
| Utrillas    | III Marcha Senderista             | Junta Provincial AECC | 19 de octubre | 60            | 170         |
| Muniesa     | II Andada por la Vida             | Delegación AECC       | 15 de junio   | 200           | 2.250       |
| Albarracín  | Asociación Cultural El Pilar      | VI Andada Solidaria   | Mayo          | 150           | 1.085       |
| Torres Alb. | VII Marcha Senderista             | Asociación de Mujeres | 1 de junio    | 400           | 2.100       |
| TOTAL       |                                   |                       |               | 2.810         | 23.945      |

da la provincia con estas iniciativas.

En Torres de Albarracín celebrarán la octava edición de la Marcha Senderista, que registra una participación de 400 deportistas en la última edición, lo que la convierte en la segunda (detrás de la capital turolense) con más dorsales.

Por antigüedad, la Marcha Senderista de Alcorisa y la de Albarracín son las terceras más veteranas y van a celebrar ambas este año su séptima edición. Les siguen la de Teruel, con cinco, la de Utrillas, que ha celebrado tres, y la de Muniesa, que se ha convocado en dos ocasiones.



Marcha senderista de Torres de Albarracín. AECC

**TANATORIO FUNERARIA AMANTES**

**T. 978 611 340**  
**T. 610 717 523**

**CSIF TERUEL**

**¡AFÍLIATE!**

**TU TRABAJO NOS HACE MEJORES**

**DEFIENDE TU TRABAJO**

**¡TAMBIÉN EN LA EMPRESA PRIVADA!**

**TU VOTO VALE MUCHO**

Camino de la estación nº 23 bajo - Tel. 978 601 190 - e-mail teruel@csif.es

## • POLIDEPORTIVO •

# De Robinson a Navratilova

## Doce casos de cáncer que han afectado a deportistas profesionales de todas las disciplinas

Redacción  
Teruel

En los últimos años el cáncer ha golpeado a muchos deportistas nacionales e internacionales. Uno de los últimos casos conocidos fue el del exfutbolista Michael Robinson quién todavía mantiene abierta la lucha contra esta enfermedad. Pero su nombre no es el único en una larga lista. Aquí van algunos ejemplos, en muchos de auténtica superación

### MICHAEL ROBINSON (FÚTBOL)

Se trata de uno de los últimos nombres incorporados a esta lista cuyo caso salió a la luz pública hace apenas unos meses. Formado en el Liverpool inglés en España jugó en Osasuna. Desde su retirada se había convertido en una de las voces más populares en el mundo del fútbol ya que colaboraba con diversas emisoras de radio y televisión tras dejar la práctica activa del deporte.

El mismo se encargó de informar a través del programa La Ventana de la Cadena Ser que padecía un melanoma con metástasis pero que su intención era plantar cara a esta enfermedad. “Preferiría no tener que librar esta batalla pero lamentablemente estoy en esta lucha y tengo claro que la voy a ganar”.

### YERAY ÁLVAREZ (FÚTBOL)

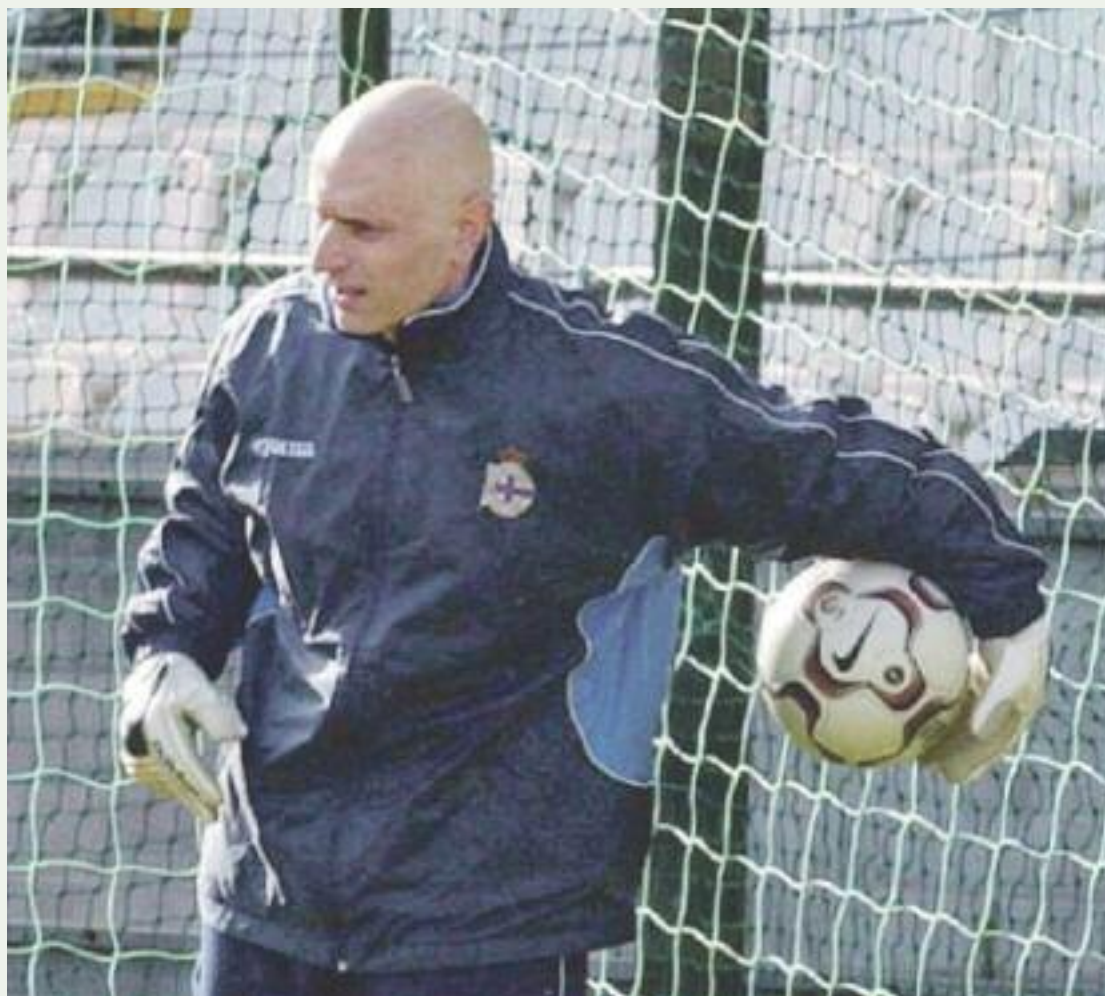
Defensa del Athletic Club. Sufrió un cáncer testicular a finales del 2016, que se reprodujo unos meses después. En ambos casos volvió a jugar al fútbol, deporte que sigue practicando en la actualidad.

El tipo de problema sufrido por el futbolista del conjunto rojiblanco, tumor de células germinales, suele tener un pronóstico bastante favorable y se encuadra dentro del grupo de los curables en más de un 80% de los casos.

### JOSE FRANCISCO MOLINA (FÚTBOL)

Portero del At. Madrid y del Deportivo de La Coruña. En enero del 2003 regresó a los entrenamientos tras superar un cáncer testicular a base de quimioterapia cuando militaba en las filas del conjunto coruñés. Además también formó parte de las plantillas del Valencia y At. Madrid. Llegó a ser internacional.

Nada más terminar con su tratamiento en el Instituto Valenciano de Oncología (IVO) tras 20 sesiones de quimioterapia confesó las dudas por las que atravesó a lo largo de todo el proceso. “Ha sido una recu-



Francisco José Molina sufrió un cáncer de testículos durante su etapa en el Deportivo de La Coruña



Yeray Álvarez, futbolista del Athletic Club. Archivo/EFE

peración físicamente muy dura, pero mucho más psicológicamente. No es fácil luchar contra esto, pero se puede salir si peleas”, señaló entonces.

### ‘EL MONO’ BURGOS (FÚTBOL)

El carismático ayudante de Diego Pablo Simeone en las filas del Atlético de Madrid su-

frío un cáncer de riñón cuando era portero de los colchoneros también durante el año 2003.

Operado de urgencia incluso llegó a solicitar a los médicos poder tomar parte en un partido con su equipo justo antes de la operación, aunque no recibió la autorización. Como testimonio le queda una cicatriz de 35 centímetros.

### ERIK ABIDAL (FÚTBOL)

El caso del futbolista francés saltó a la luz pública en marzo 2011. Entonces se le diagnosticó un cáncer de hígado. Pocos meses después volvió a disfrutar de la alta competición.

Su evolución, sin embargo, no resultó todo lo positiva que se esperaba ya que apenas un año después se reprodujo su problema por lo que fue transplantado tras encontrar un hígado compatible en un primo suyo.

### EDUARDO BERIZZO (FÚTBOL)

El argentino también es uno de los últimos de la lista. En 2017 se le diagnosticó un cáncer de próstata cuando era entrenador del Sevilla. Posteriormente regresó a los banquillos para dirigir al Athletic Club y ahora hace lo propio con la selección de Paraguay.

### KYLE KURIC (BALONCESTO)

El caso del alero norteamericano es uno de los más llamativos de los últimos años. En octubre del 2015 sufrió un tumor cerebral mientras defendía la camiseta del Herbalife Gran Canaria. Unos meses después volvió a las canchas de baloncesto con sus compañeros y posteriormente dio el salto al FC Barcelona para disputar la Liga Europea, donde juega en la actualidad.

### MARKEL IRIZAR (CICLISMO)

El guipuzcoano nacido en 1980 anunció hace unas semanas que abandonaba el ciclismo tras 15 temporadas como profesional. Empezó en el Euskaltel Euskadi en 2004 tras superar un cáncer de testículos. Se retira en agosto después de 15 años en la Clásica de San Sebastián. En su última temporada en activo milita en el Trek Segafredo. Durante todo este tiempo se ha convertido en uno de los gregarios imprescindibles del pelotón internacional.

### LANCE AMSTRONG (CICLISMO)

Para muchos es uno de los casos más recordados por todo lo que sucedió posteriormente. El corredor norteamericano aparece como uno de los deportistas más laureados de la historia y al tiempo de los más controvertidos. Sufrió un cáncer en 1995 con 25 años tras haber sido dos años antes campeón del Mundo. Llegó a sufrir metástasis pulmonar. En 2000 coincidió con Irizar en el Radio Shack.

### IVAN BASSO (CICLISMO)

Su problema se le diagnosticó tras sufrir una caída mientras tomaba parte en una prueba de aquella temporada. Los fuertes dolores que sufría le obligaron a dejar el Tour de Francia del 2015. Apenas dos meses después fue dado de alta y regresó a las carreteras durante un corto espacio de tiempo. “Mi rendimiento no es el mismo y no puedo decepcionar a mis seguidores”, indicó.

### NOVLENE WILLIAMS (ATLETISMO)

La velocista jamaicana supo de su enfermedad dos meses antes de los JJOO de Londres. Pese a todo compitió en la prueba de 4x400 e incluso llegó a subir al podium. Tres días más tarde fue operada y sufrió una mastectomía. Dos años después los médicos le confirmaron que había superado el problema.

### MARTINA NAVRATILOVA (TENIS)

Una de las más laureadas del circuito femenino llegó a ganar 18 títulos de Grand Slam. En una visita al ginecólogo se determinó que padecía cáncer de mama el 24 de febrero de 2010. “No te olvidas del día que cambia tu vida”, llegó a decir posteriormente para comentar sus primeras sensaciones tras recibir la noticia. Nunca se ha cansado de asistir a programas de televisión cada vez que se ha requerido su presencia para explicar su caso.

• FÚTBOL • CHAMPIONS LEAGUE

# Prueba de fuego para un equipo en depresión

El Real Madrid, tocado tras los clásicos, recibe la visita del Ajax de Amsterdam

EFE  
Madrid-Amsterdam

Tocado tras los clásicos con los que se despidió de LaLiga y la Copa del Rey, el Real Madrid encara en un momento bajo anímico una prueba de fuego ante el Ajax, en la competición a la que nuevamente encomienda todo, la Liga de Campeones, con ventaja de la ida (1-2) y tras mil días de campeón.

Un curso más todo o nada en la Champions. Después de despedirse en tres días de dos competiciones, en un golpe de realidad difícil de asumir al ser asediado por su eterno enemigo, la plantilla madridista busca la novena clasificación consecutiva a cuartos de final de su competición fetiche. El mejor bálsamo a un equipo que ha demostrado sus carencias a la hora de la verdad.

Nueve años sin caer en octavos y un resultado favorable en Amsterdam, son motivos para volver a ilusionar al madridismo con una nueva proeza. En 34 ocasiones el Real Madrid ganó la ida lejos del Santiago Bernabéu en una eliminatoria europea y solo una vez fue remontado. Fue en la Copa de la UEFA, además,

S. BERNABÉU • MADRID

HOY

21:00

REAL MADRID  
AJAX

cuando el Odense tras perder la ida (2-3), se impuso en la casa blanca (0-2).

Aunque ha dejado de ser fiable el actual Real Madrid en el Bernabéu, donde ha perdido sus tres últimos partidos -ante el Girona y dos ante el Barcelona-, aumentando a seis las derrotas de local en su irregular temporada, algo que no ocurría en 19 años. Pero a su favor está la transformación que protagoniza cada vez que suena el himno de la Liga de Campeones y su gen competitivo en una competición en la que nunca importa su estado en el resto.

Crédito mermado

Llega a la cita Santiago Solari con su crédito mermado y escuchando ya el nombre de José Mourinho como primer sondeo a un sustituto para el próximo curso. Sa-



Santiago Solari observa la sesión de entrenamiento realizada ayer por los jugadores del Real Madrid. EFE

“

Luka Modric

Jugador del Real Madrid

Cuando pierdes dos partidos contra tu mayor rival no es algo que te haga sentirte bien. Estamos tocados

”



ataque por un Bale sentenciado por la afición madridista tras el último clásico. Marcos Llorente completa el parte de bajas. Marcelo, Ceballos y Marco Asensio aspiran a ser novedades en un once que necesita frescura ante un Ajax joven y más descansado.

Llega a Madrid sin ninguna baja importante, más allá de la del extremo izquierdo Hassane Bandé, quien se rompió el peroné el pasado verano, y con la duda de si podrá contar con el defensa argentino Lisandro Magallán, recién recuperado de una lesión.

Los jugadores del Ajax saltarán al césped del Bernabéu con la ventaja de haber descansado seis días desde su último encuentro, tres más que sus rivales, gracias a que la Federación Holandesa de Fútbol (KNVB) pospuso su partido liguero del pasado sábado.

be como funciona el Real Madrid y responde con humor: "Este club siempre ha tenido más candidatos que Julia Roberts". Centrado únicamente en el

Ajax prepara novedades en un equipo fatigado. Dos son seguras, la entrada de Nacho Fernández por el sancionado Sergio Ramos, y la de Lucas Vázquez en

LA BUFANDA

Francisco Belmonte

## Un vistazo a la tabla

Yvan ocho. Ocho partidos seguidos sin conocer la derrota y sumando tantos puntos como en toda la primera vuelta. ¡Toma nísperos que vienen de Soria!

Y con la ventaja sobre los demás, sobre ese pelotón que se disputa el descenso, de que lo nuestro va de cara porque no hay miedo sino esperanza. Esperanza porque cada partido sirve para escalar otra cima más, otro puesto más. Miedo para Alcoyano, Ontinyent,

Peralada y alguno más porque lo suyo no es escalada sino descendimiento hacia del averno en busca de satanás. O sea, que aunque diez equipos anden encajados en apenas cinco puntos de diferencia, lo del Teruel se antoja milagro mientras que lo del Sabadell, por ejemplo, no es otra cosa que una puñetera cura de realidad. Y el domingo..., a jugar que diría el le-

gendario Joaquín Prat. Precisamente contra el equipo arlequinado.

Por eso el domingo Pinilla debe ser una olla a presión. Bombos, clarines, vuvuzelas... Hágase con carracas y banderas si se antoja pero la presión sobre el Sabadell debe ser apabullante. Campo lleno, eso sí. Y ovaciones atronadoras a los de casa con chiflos estridentes para la visita. Que cuando los dos equipos salten a la hierba uno ya sepa de antemano que no va a ganar. ¡Ni de coña! Por cierto... ¿No lo había dicho? De ganar al Sabadell, el Teruel abandonaría definitivamente el puñetero pozo al que algunos nos tenían condenados desde antes de Navidad. Y si el resto de resultados nos favorece, miel sobre hojuelas. Porque esa es otra... El miedo es tan atroz que aquí no gana un partido ni dios. Fíjense, de diez encuentros disputados este pasado domingo, siete

fueron empates. Incluido el Castellón que en el último minuto se vio igualado por un Levante que, todo hay que decirlo, últimamente va de bajante. ¡Quién lo diría!

Liga disputadísima. Liga emocionante a fe mía. La más ajustada de cuantas se disputan en España esta temporada. De retransmitirse los partidos todos andaríamos con la radio en la oreja para escuchar lo que está pasando aquí y allá.

Y está pasando que cada domingo es un sinvivir porque bailan los puestos de descenso, porque en diez puntos anda metido desde el todopoderoso Barça, sexto en la tabla, al Alcoyano decimoctavo... Y porque el Teruel está jugando de dulce y vende ilusión. Nadie dijo que esto fuera a ser fácil. El domingo hay que ganar. Y el triunfo empieza llenando el campo hasta la bandera.

| Equipo               | Pts. | J. | G  | E  | P  | GF | GC |
|----------------------|------|----|----|----|----|----|----|
| 1 At. Baleares       | 50   | 27 | 14 | 8  | 5  | 37 | 24 |
| 2 Villarreal B       | 47   | 27 | 13 | 8  | 6  | 41 | 28 |
| 4 Hércules           | 46   | 27 | 13 | 7  | 7  | 26 | 20 |
| 5 Cornellà           | 44   | 27 | 11 | 11 | 5  | 34 | 21 |
| 6 Barcelona B        | 39   | 27 | 10 | 9  | 8  | 34 | 24 |
| 7 Espanyol B         | 37   | 27 | 9  | 10 | 8  | 39 | 32 |
| 8 CD Ebro            | 37   | 27 | 8  | 13 | 6  | 22 | 22 |
| 9 Olot               | 36   | 27 | 8  | 12 | 7  | 24 | 22 |
| 10 Badalona          | 34   | 27 | 8  | 10 | 9  | 22 | 24 |
| 11 Ejea              | 34   | 27 | 8  | 10 | 9  | 23 | 26 |
| 12 Sabadell          | 32   | 27 | 8  | 8  | 11 | 27 | 39 |
| 13 At. Levante       | 31   | 27 | 7  | 10 | 10 | 27 | 29 |
| 14 Conquense         | 30   | 27 | 7  | 9  | 11 | 24 | 33 |
| 15 Peralada-Girona   | 29   | 27 | 6  | 11 | 10 | 29 | 32 |
| 16 Ontinyent CF      | 29   | 27 | 7  | 8  | 12 | 22 | 33 |
| 17 Teruel            | 29   | 27 | 6  | 11 | 10 | 22 | 33 |
| 18 Alcoyano          | 29   | 27 | 6  | 11 | 10 | 20 | 31 |
| 19 CD Castellón      | 26   | 27 | 3  | 17 | 7  | 22 | 25 |
| 20 Valencia Mestalla | 24   | 27 | 5  | 9  | 13 | 33 | 40 |

• ENTREVISTA • ROBERTO ROFRIGO, CORREDOR DE ULTRADISTANCIA

# “He tratado de aplicar la mentalidad del deportista para superar el cáncer”

En carrera, su mayor preocupación es no deshidratarse porque con un solo riñón sería peligroso

J.L.R.  
Teruel

No le asustan los kilómetros ni las montañas. No le asusta la noche, ni la lluvia, ni el cáncer. Roberto Rodrigo, con sesenta años en sus piernas, ha vencido en no sé cuántas carreras, incluida la oncológica.

**- ¿Cuál ha sido su relación con el cáncer?**

- En el año 2010, creo recordar que era marzo, acudí a realizarme, como cada pretemporada, un análisis nutricional porque practico deporte de bastante dureza y entonces me sentía un poco débil. En esos análisis se vio que tenía el hierro muy alto, por lo que me realizaron una ecografía en la que se vio que tenía un tumor en el riñón izquierdo. Era un tumor bastante grande, de siete centímetros, que estaba a punto de descapsular, de salirse del propio riñón.

Cuando me lo comunicó mi médico, rápidamente me derivó a los especialistas. Se pusieron en marcha inmediatamente y a principios de junio de ese año me operaron y hubo que extirpar ese riñón entero para evitar más riesgos.

**- Hasta entonces usted ya competía y lo hacía, además, a un alto nivel.**

- Sí, de hecho, cuando mi médico me comunicó que tenía cáncer estaba inscrito para correr esa misma semana en el Campeonato de Euskadi de Carreras por Montaña, y fui a correr. La médico me recomendó que era mejor que no lo hiciera, pero bueno ... Me acuerdo que dijo “sobre todo, ten cuidado de no caerte”, y cuando ya estaba a punto de llegar me caí, pero fue anecdótico.

Ese mismo año corrí mi primera carrera de más de cien kilómetros, y a la semana me operaron. El cirujano del Miguel Servet me dijo que podía ir a correr, aunque con cuidado de no caerme, porque me vendría bien a nivel psicológico. Y a la semana de esa carrera me operaron del riñón.

**- Una vez que pasó por el quirófano, ¿tuvo que interrumpir sus entrenamientos o la competición? ¿Cómo fue el regreso a las carreras?**

- Afortunadamente la intervención fue por laparoscopia y como la herida era pequeña cerró rápidamente. Recuerdo que a los treinta días ya me fui con mi hija y un amigo a subir un tresmil al Pirineo. Aunque lo hicimos con tranquilidad y despacio. Recuerdo que el tiempo de la operación no fue



Roberto Rodrigo en las instalaciones de DIARIO DE TERUEL durante la entrevista. J.L.R.

muy largo y no le di muchas vueltas. A veces me paraba a pensar que cómo era posible que me hubiera pasado eso a mí si yo llevaba una vida bastante sana... no tenía ningún sentido buscarle el origen y lo único que podía hacer era salir adelante.

Después de la operación analizaron el tumor y me dijeron que era relativamente agresivo, de grado 3/4, y que me harían revisiones cada año. Y así he estado, aunque ahora ya me las hacen cada dos años.

A mí me vino muy bien que dentro del equipo de Urología del hospital había aficionados a las carreras de montaña. Yo les dije todo lo que hacía para saber si era posible seguir haciéndolo. Así que, además de la revisión anual, me propusieron seguimientos de la creatinina, que es el valor que mide la función residual del riñón que me quedaba, de forma que si los resultados eran positivos podía seguir.

“ En el trabajo apenas estuve de baja un mes y medio, y al mes de la operación ya subí un tresmil ”

Siempre con el cuidado de que tengo un solo riñón.

**- ¿Cómo le ha condicionado la operación y el haber padecido esta enfermedad?**

- Yo hago, sobre todo, carreras de montaña muy largas, con muchos kilómetros y muchas horas y lo que sí me ha condicionado es para tener mucho cuidado con la hidratación. Aunque ya no tanto, porque según me han dicho los urólogos mi otro riñón se ha hecho más grande y funciona por los dos.

Pero siempre he tenido mucho cuidado en las carreras durante el verano para llevar siempre un extra de agua para no quedarme sin líquido, que eso sí sería peligroso.

**- ¿Cuánto tiempo le tuvo el cáncer apartado del deporte?**

- En el trabajo apenas estuve de baja un mes y medio, y en el plano deportivo, al mes de la operación ya subí un tresmil. La operación fue a principios de julio y en septiembre ya empezaba a trotar y a correr. En octubre casi estaba al mismo nivel que antes.

**- ¿Y cómo le ha afectado a nivel psicológico?**

- Prácticamente ya ni lo recuerdo. No suelo hablar de esto y muchos amigos míos no saben lo que he tenido. Está ahí, pero he tenido hacer memoria para recordar las fechas de cuando me operaron. No voy a decir que de vez en cuando no me acuerde, porque de vez en cuando salen informes de cómo

el deporte ayuda a reducir la posibilidad de tenerlo.

**- Así tiene usted otra excusa más para salir a correr...**

- Si no tuviera otra, esa ya valdría. Voy camino de los nueve años de la operación y creo que al cabo de diez te dan de alta definitivamente.

En las carreras largas exigen un certificado médico para poder participar. Y cuando yo veía que estaba bien, aprovechaba la revisión y me lo hacían, porque cualquier otro médico me hubiese puesto muchas pegas.

Después de la operación no me dieron ni quimioterapia ni radioterapia. Y eso, evidentemente, fue importante. En mi caso, el tratamiento era extirpar y tratar de que no hubiera más extensión del tumor. Como no me dieron más medicación de ningún tipo nunca, no tuve problemas en ese sentido.

**- ¿Cuánto le ayudó la mentalidad deportista para superar la enfermedad?**

- Esto es importante. Yo tengo suerte porque el *coco* lo tengo bastante fuerte, porque aunque en la carreras que yo hago es fundamental tener un físico que te permita acabarlas, pero tengo muchos amigos que son mucho mejores que yo pero hay veces que se paran porque pierden la motivación para seguir. Y a mí a veces también me pasa, que me pregunto que qué hago aquí, pero hay algo que me ayuda a acabar. Y esa mentalidad es la que he tratado de aplicar a este tema.

**- ¿Qué objetivos deportivos se ha marcado para esta temporada?**

- Aún no lo sé, aunque cada año me marco como reto una carrera grande, esta vez aún no lo tengo claro. Yo soy guía de la ONCE y ya tenemos varias carreras de la competición de la Organización.

El año pasado no pudo correr la Ultratrail del Rincón, de 172 kilómetros, y me gustaría poder correrla este año.

En Teruel he corrido varias carreras. He estado en el Ultra de Noguera, que es precioso, y no puedo volver porque me coincide con otra carrera. También he corrido el Perimetrón. Es un carrerón que me encantó. Además he estado en el Maratón de Bronchales o en Orihuela del Tremedal, en Villarroya, Alloza, la Iglesuela del Cid ... Yo tengo más de sesenta años y dentro de esa categoría tengo buen nivel. Ahí sigo y ahí quiero seguir hasta mientras el cuerpo me lo permita.

CARRERA POR MONTAÑA • CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES

La AD Maestrazgo escala hasta la undécima posición

Javier Barea (GAJ) y Javier Robres (AD Maestrazgo), primeros turolenses en meta

J.L.R.
Teruel

El equipo masculino de la AD Maestrazgo Caja Rural de Teruel se clasificó en la décimo primera posición en el Campeonato de España de Carreras por Montaña de Clubes disputado este fin de semana en la localidad castello-nense de Borriol, en el que el Grupo Alpino Javalambre termi-nó en el puesto décimo noveno. La carrera se disputó en la órbita del Maratón de Borriol - MaBo sobre un recorrido exigente de 28 kilómetros y 1.825 metros de desnivel positivo acumulado. Además, la carrera era la pri-mera de las puntuables en la Co-pa de España de carreras en línea, que consta de un total de cinco pruebas y que tiene su próxima cita el 17 de marzo en la localidad cántabra de Cabezón de la Sal. La AD Maestrazgo sumó un total de 236 puntos con las clasi-ficaciones de sus cuatro primeros corredores, mientras que los de la capital acumularon 343. Los galgos de uno y otro completaron juntos la carrera. Javier Robres (Maestrazgo) y Javier Brea (GAJ) cruzaron la meta con tiempos casi

EL RECORRIDO
28 KILÓMETROS
La carrera se disputaba sobre un recorrido de 28 kilómetros con un desnivel positivo de 1.825 metros, haciéndola una prueba realmente vertical

calcados, superando por poco el registro de 2:48 con una ligera ventaja en los metros finales del corredor del Grupo Alpino. A las puertas del top ten, la AD Maestrazgo metió a sus cua-tro primeros corredores entre los cien primeros. El primero fue Ja-vier Robres, que cruzaba la meta con Javier Brea (2:48:06). Detrás, con un margen de diez posicio-nes y tres minutos y medio, llega-ba Carlos Aguilera (2:51:48). Da-ví Guimera y David Rabaza ocu-paron los puestos 81 y 83 de la clasificación con registros de 3:02:48 el primero y seis segun-dos más el segundo, con otro co-rredor intercalado entre ellos. Fuera de los puntos llegaron Dani



Javier Barea (Grupo Alpino Javalambre) fue el primer turolense en cruzar la línea

Redón (84), Saúl Gargallo (129) y David Segarra (189), mientras que Tomás Tena tuvo que aban-donar. El primer clasificado del Gru-po Alpino Javalambre fue Javier Brea, que cruzó la meta en el puesto 30 (2:48:01). Detrás suyo, el resto de corredores del equipo llegó a partir del puesto cien. Pre-cisamente, Eduardo Salvador ocupó el primer puesto de tres ci-fras, con un tiempo de 3:07:38. David Muñoz y Alberto Martín acabaron juntos la prueba en las posiciones 106 y 107 con un tiem-po de 3:09:19. ya fuera de las po-siciones puntuables llegaron Jorge Latorre (151), Óscar Martín (178) y Sergio García (213).

La carrera la ganó el carismá-tico corredor Zaid Ait Malek (CEM La Cameta Coixa) con un tiempo de 2:30:59, con casi dos minutos de ventaja sobre el se-gundo, André Rodríguez (Mur i Castell Tuga). El podio indivi-dual masculino lo completó Eduard Hernández (AE Matxa-cuca). En categoría femenina se im-puso Rosa Navarro (CEN La Ca-meta Coixa), acompañada en el podio por Gisela Carrión (AE Matxacuca) e Ingrid Ruiz (AE Matxacuca). Por equipos, el AE Matxacuca se impuso entre la chicas y el CEM La Cameta Coixa en cate-goría masculina.

BTT

Roberto Bou vence en la V La Machacá de la Vall D'Uxó

Última competición del 'biker' de la Sierra de Gúdar antes de la Absa Cape Epic

J.L.R.
Teruel

El ciclista de montaña Roberto Bou, del Tomás Bellès Cannonda-le by Sural, se impuso este fin de semana en la quinta edición de La Machacá, en la Vall D'Uxó. El biker de la Sierra de Gúdar reali-zó una exhibición y lograba im-ponerse con cerca de 16 minutos sobre el segundo. Bou, que no arriesgó ante la inmediata parti-cipación en la Absa Cape Epic, cierra su última prueba antes de la cita surafricana con muy bue-nas sensaciones. La carrera, disputada sobre una distancia de casi 70 kilóme-tros, era la última ocasión en la que Bou se colgaba un dorsal del manillar antes de su segunda participación en la carrera de MTB por etapas más dura del ca-lendario internacional: la Cape

V LA MACHACÁ

| CICLISTA           | TIEMPO  |
|--------------------|---------|
| 1.- Roberto Bou    | 2:28:50 |
| 2.- José Cabello   | 3:13:02 |
| 3.- Miguel Escola  | 3:18:26 |
| 4.- Marcelino Jara | 3:23:05 |
| 5.- Xavi Rodrigo   |         |

Epic, que es uno de los grandes objetivos del ciclista para esta temporada y en la que va a com-petir junto a su preparador, el ex ciclista profesional Alberto Losa-da, que dejó la máxima competi-ción en ruta en 2018. Roberto Bou reconocía tras la carrera que “iba con la mentali-dad de no caerme y pasar un fin de semana como un entreno, más que como competición” pe-ro en la primera subida empezó a marcar las diferencias ascendien-do a un ritmo conservador pero constante.



Roberto Bou, en acción en Vall D'Uxó

Uno de los puntos críticos de la carrera fue la última subida, un tramo de apenas 600 metros en los que la pendiente alcanza-ba un porcentaje de entre el 33 y el 36 por ciento, que puso a prue-ba las piernas y los corazones de los participantes, de los que mu-chos tuvieron que echar el pie a

tierra para poder coronar ese al-to. A pesar de no arriesgar en las bajadas pudo mantener un col-chón de tiempo con sus persegui-dores para terminar cruzando la meta en primera posición con un margen de casi 16 minutos sobre el segundo clasificado.

OPINIÓN
Javi Lizaga
Periodista
@javilizaga

Tonterías

Tienen tanto poder los hospitales que detienen los relojes. Por eso casi me pareció bien que me hicie-ran esperar. Mientras tanto, era imposible no pensarlo, una mujer estaba siendo ope-rada de un tumor y, por pri-mera vez, se estaba aplicando la radioterapia en el propio quirófano. Lo nuevo, un avance increíble, y a la vez, lo viejo, esa espera intensa, do-lorosa y redentora, aunque no de los pecados, sino de las gi-polleces que nos abruma-n. Galeano cuenta la historia de un padre que lleva a su hijo a conocer la mar y cómo ante la inmensidad el niño le pide: “ayúdame a mirar”. He vivido tan de cerca con el cáncer y por tres veces que leo con avi-dez, para que miedo y cáncer dejen de ser sinónimos. ¿Qué se le dice a alguien con cán-cer? Stan Goldberg, especialis-ta en comunicación y paciente de cáncer de próstata, reniega de ese cansino soniquete de “vas a estar bien”, “vas a ven-cer”. Eso sólo aumenta, dice, la culpabilidad del paciente si algo va mal. Es mejor, explica, escuchar más y hablar menos, y le falta apostillar, que no sólo en casos de cáncer. Porque las cosas, a veces van mal. Y esta no es una co-lumna pesimista, es la mise-rable realidad. El 29 de di-ciembre el cáncer se llevó al periodista Michel Vallés a los 40 años. Las redes, esas que abominamos a veces, me per-mitieron conocerle, leerle y empatizar porque contaba lo mismo que he visto en mi fa-milia. En “tonterías” recorda-ba que cada año se diagnosti-can 7.000 casos en Aragón y que apenas se destina el 0.89 a investigar. Cuando tienes cáncer, decía, ves lo estéril del debate que nos rodea. Arantxa y Reyes, oncólo-gas, Teresa y Laura, cirujanas, Jose Antonio, físico,... así hasta más de 10 profesionales me contaban, entre cansados y satisfechos, que llevan 9 meses preparándose para que en los tumores precoces de cáncer de mama que se ope-ren en Teruel las pacientes re-ciban la radioterapia en la propia operación. Un rato más de incertidumbre para evitar cinco semanas y miles de kilómetros a Zaragoza de las mujeres operadas y sus fa-milias. José Luis Paulín cuen-ta en El médico enfermo que lo primero que descubrió con su cáncer es que en la facul-tad no enseñan a empatizar ni a trabajar en equipo. Por eso, quizá es más cuestión de in-vertir que de luchar, de profe-sionales y de sanidad pública y, como decía Michel, una oportunidad también de que se nos quiten las tonterías.

# En esta carrera estamos todos



**MUCHAS GRACIAS POR BATIR CON NOSOTROS  
EL RÉCORD DE TUROLENSES CONTRA EL CÁNCER.**  
Aquí, como en nuestro trabajo diario, contamos todos.

**Concesionario oficial para toda la provincia**



**Talleres  
Martín Lizaga**



Tel. Peugeot: 978 60 70 39 • Ctra. Sagunto - Burgos, Km. 121,7. Teruel • Tel. BMW: 978 60 73 94

**Patrocinador principal de la Carrera contra el Cáncer de la AECC en Teruel.**



Raquel Pérez Soriano junto a varios de sus óleos de la serie 'Agua=Vida', durante la exposición que tuvo lugar en la Sala de la Fundación Térvalis de Teruel

## La enfermedad como detonante creativo y la creación como terapia ante el cáncer

Tres mujeres turolenses muestran cómo el paciente oncológico puede crecer a través del arte

Miguel Ángel Artigas Gracia  
**Teruel**

“El cáncer me ha dado la felicidad”. La primera vez que Raquel Pérez Soriano pronunció esta frase su hermana pensó que no sabía lo que decía. Con el tiempo ella y todos los demás han comprendido su verdad. Un diagnóstico como el cáncer tiene un efecto catártico en cualquiera. Cada cual lo afronta de forma distinta y ninguna es la correcta para todo el mundo. Pero en determinados casos la pasión creativa se cruza por el camino y la enfermedad termina siendo el reactivo para transformar una vida. En determinados casos el enfermo se agarra no a un clavo ardiendo, sino a un pincel, un bolígrafo o un buril, y el cáncer se convierte, paradójicamente, en algo que suma y no que resta.

Raquel Pérez Soriano, Teresa

Villarroya y Pilar Domené son tres ejemplos de mujeres turolenses a las que un cáncer obligó a replantearse su vida a corto plazo. Cada una con sus circunstancias personales y en base a unas motivaciones diferentes, las tres encontraron en la expresión artística un vehículo, una herramienta o una terapia con las que enfrentar la enfermedad.

Raquel Pérez Soriano fue diagnosticada por primera vez en 2013. Como terapeuta ocupacional sabe las diferentes fases por las que pasa un enfermo oncológico, y que la desesperanza suele ser una de ellas. “Por mi forma de ser decidí que el derrotismo no iba a existir en mi cabeza”, asegura. “En la adversidad toco fondo como todo el mundo, pero no me gusta permanecer demasiado tiempo allí”.

Raquel necesitaba encontrar

una terapia para ella misma, y se agarró a un pincel y a los óleos “porque era mi asignatura pendiente”. ¿Cuántas aficiones o proyectos, con el potencial de hacernos verdaderamente felices, se han quedado permanentemente aplazados en nuestra agenda, por falta de tiempo o razones todavía más inconsistentes? En el caso de Raquel se trataba de la pintura, una pulsión natural en ella que siempre había mantenido dormida y, en cierto modo, reprimida. Precisamente la constatación de que ese tiempo, que siempre consideramos insuficiente, podría realmente serlo, fue el catalizador que necesitaba para desarrollar ese potencial.

El resultado de aquel diagnóstico, de otro que llegó en 2015, y de varias intervenciones quirúrgicas y sesiones de radioterapia y quimioterapia es, esencialmente, una pintora feliz

y *Agua = Vida*, una colección de óleos que ya supera la veintena de pinturas, y que se ha expuesto en la Sala Fundación Térvalis de Teruel y el Colegio de Médicos de Valencia, entre otros sitios, y que en abril está previsto que se inaugure en la Torre DKV de Zaragoza.

La serie habla del agua como una metáfora de la vida, de muy diversos modos. Desde el agua que acciona una clepsidra que recoge el paso del tiempo al océano que se extiende en la playa frente a un niño como un extenso viaje por emprender, pasando por el agua que brota de un grifo, de forma generosa e ininterrumpida, la burbuja que se obstina en mantener su redondez pese a su extrema fragilidad, o la que se empeña en beber un niño, sediento de su propio futuro.

*Agua = Vida*, que sigue creciendo cada año, está acompa-

ñada por textos del hermano de la pintora, César, y una de sus amigas, Fuen Santa Paola. Además Ruth Marqués es autora de un vídeo de presentación de la muestra.

Pérez Soriano se convirtió en pintora *gracias* al cáncer –“No sé si lo soy, todavía me sorprende cuando termino un cuadro”, bromea con humildad– pero esa condición ha trascendido a la enfermedad. “En ningún caso he establecido un vínculo entre la pintura y la enfermedad, de forma que los pinceles me recuerden a ella”, asegura. “El cáncer ha formado parte de mi vida, eso es inevitable, y la pintura ha estado allí como terapia. Pero en el futuro los pinceles seguirán estando, de eso estoy segura. Sé que voy a tener una vida larga y me veo jubilada y pintando”.

**El arte como herramienta**

En el caso de Teresa Villarroya, la actividad artística “ha sido más bien una herramienta, un instrumento”, aunque a la larga también ha tenido sus efectos terapéuticos. Vinculada desde siempre a la artesanía, la turolense cursó el grado de Bellas Artes años después de sufrir un cáncer en 2008, “aunque no fue como consecuencia de ser diagnosticada, sino por las inquietudes que tenía en el ámbito de la creación”.

Sin embargo poco a poco fue sintiendo la necesidad de explorar el cáncer desde el ámbito de la creación, y Villarroya creó *Cáncer y emociones*, un proyecto artístico que presentó como su Trabajo Fin de Grado. Es una obra multidisciplinar con fotografía, acuarela, un libro que recoge numerosos testimonios y una performance que en su día interpretó Ana Isabel Bardají. Ha podido verse expuesta en el edificio de Bellas Artes en Teruel y en la Sala Alcor 82 de Alcorisa, comisariada por la junta de la AECC de esta localidad, y ganó en 2016 el Premio Teruel Campus Saludable que concede anualmente el Vicerrectorado del campus de la capital mudéjar.

*Cáncer y emociones* nació con una serie fotográfica de Villarroya, que realizó con amigas y compañeras que habían sufrido cáncer. “Contacté con amigas que habían tenido la enfermedad, les propuse fotografiarlas y a partir de ahí se fueron encadenando las diferentes partes del proyecto”.

Ese germen surgió por “una necesidad que tenía de buscar y reflejar la belleza que existe en una enfermedad como esta, que físicamente te puede deteriorar tanto”. Sin embargo Villarroya se dio cuenta de que eso era la punta de un iceberg que flotaba dentro suyo. La turolense pasó de trabajar con otras personas a trabajar con ella misma, y saltó de lo físico a lo emocional.

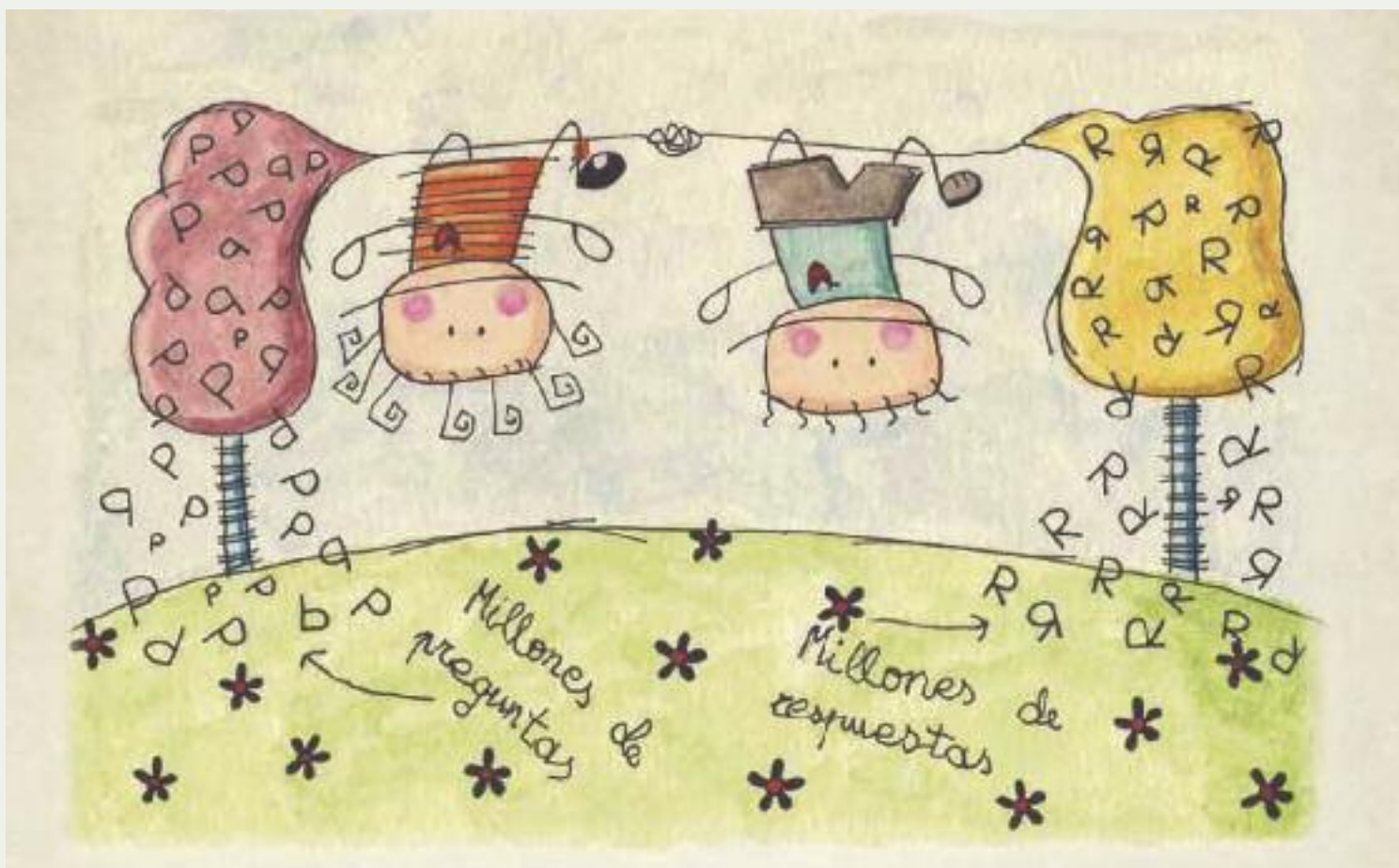
“Me sirvió como terapia y, en el fondo, creo que lo hice como terapia”, explica Villarroya. “Explorar dentro de mí para ver cómo veía el cáncer desde el punto de vista de las emociones, o simplemente vencer el pudor que significa desnudarte artísticamente era algo que tenía que hacer”.

Durante el proceso de creación “hubo momentos dolorosos”, asegura la artista, “porque se removieron muchas cosas dentro de mí. Pero con el tiempo he visto que era un proceso que tenía que atravesar antes o después”. Villarroya echó mano de la creación artística porque era un lenguaje apropiado que ella manejaba, aunque opina que cada enfermo de cáncer encuentra su propio camino para exorcizar esos fantasmas.

*Cáncer y emociones* se manifestó finalmente en algunas de las fotografías que Villarroya realizó a amigas que habían sufrido cáncer, una serie de cuatro acuarelas muy personales que reflejan el proceso de la enfermedad desde el diagnóstico hasta la recuperación, y un libro que recoge numerosos testimonios de personas con cáncer que cuen-



Teresa Villarroya junto a dos de las acuarelas que forman parte de su proyecto artístico ‘Cáncer y emociones’



Luneta y Sabino son los protagonistas de ‘Cuento de grullas’, escrito e ilustrado por Pilar Domené

tan su experiencia subjetiva, así como de médicos, enfermeras y profesionales sanitarios. “Esta última parte también me sirvió de mucho porque me obligó a ponerme en la piel de los sanitarios, y mi sensación al terminar fue la de que estamos muy bien cuidados y supervisados”.

#### Sin tiempo que perder

El tiempo corre igual de rápido e inexorable para todos, pero en ocasiones ocurre algo que nos recuerda que perderlo es un lujo que no podemos permitirnos. Es el caso de Pilar Domené, una turolense enfermera de profesión que en abril de 2018 escribió e ilustró el libro infantil *Cuento de Grullas*, un cuento

sobre Luneta, Sabino y las grullas que cada invierno visitan humedales como el de la Laguna de Gallocanta.

Ilustradora autodidacta, Domené había hecho dibujos para amigos pero nunca había pensado en publicar. Pero en 2016 le fue diagnosticado un cáncer que actuó como un resorte para ella. “Cada uno vive su experiencia como la vive, pero en mi caso fue como si alguien viniera, me diera un toque en la espalda y me dijera: ‘Pili, despierta, que tienes mucho por hacer’”, contó la turolense.

La enfermedad no solo encendió el motor creativo de Pilar sino que, de algún modo, fue determinante en el mensaje y en

su plasmación. “Mi experiencia me indica que cuando el alma llora te dice muchas cosas y te afloran los verdaderos sentimientos”, asegura. “Esas cosas tienen que salir y el arte es una buena forma de hacerlo”.

*Cuento de grullas* es una verdadera joya con aspecto de cuento infantil pero lleno de simbología y ternura. Es la historia de Luneta, una niña vital y con curiosidad infinita, y Sabino, su amigo del alma y con la paciencia necesaria para contestar uno a uno a todos sus interrogantes. Esos personajes, inspirados en ella misma y en Uge Fuertes, amigo, naturalista y fotógrafo, irán desvelando juntos todos los misterios de las gru-

llas, que cada año regresan a Gallocanta llevando un trocito del corazón de aquellos que se enamoran de su vuelo, de su canto y de su generosidad.

La presentación de este libro, en abril de 2018, fue un rotundo éxito que hizo necesario repetir el acto después de que muchas personas se quedaran sin poder entrar en el salón de actos del Gobierno de Aragón en Teruel. Todos los beneficios de la venta del libro han ido a parar a la AECC: “Hay unas cabezas que piensan, que estudian y que investigan para que los enfermos tengan armas para luchar y aferrarse a la vida. Pero eso cuesta dinero y creo que tenía que hacer algo para ayudar”.

## CULTURA

# Turia avanza parte de las próximas novelas de Hollinghurst y Peter Handke

Redacción  
Teruel

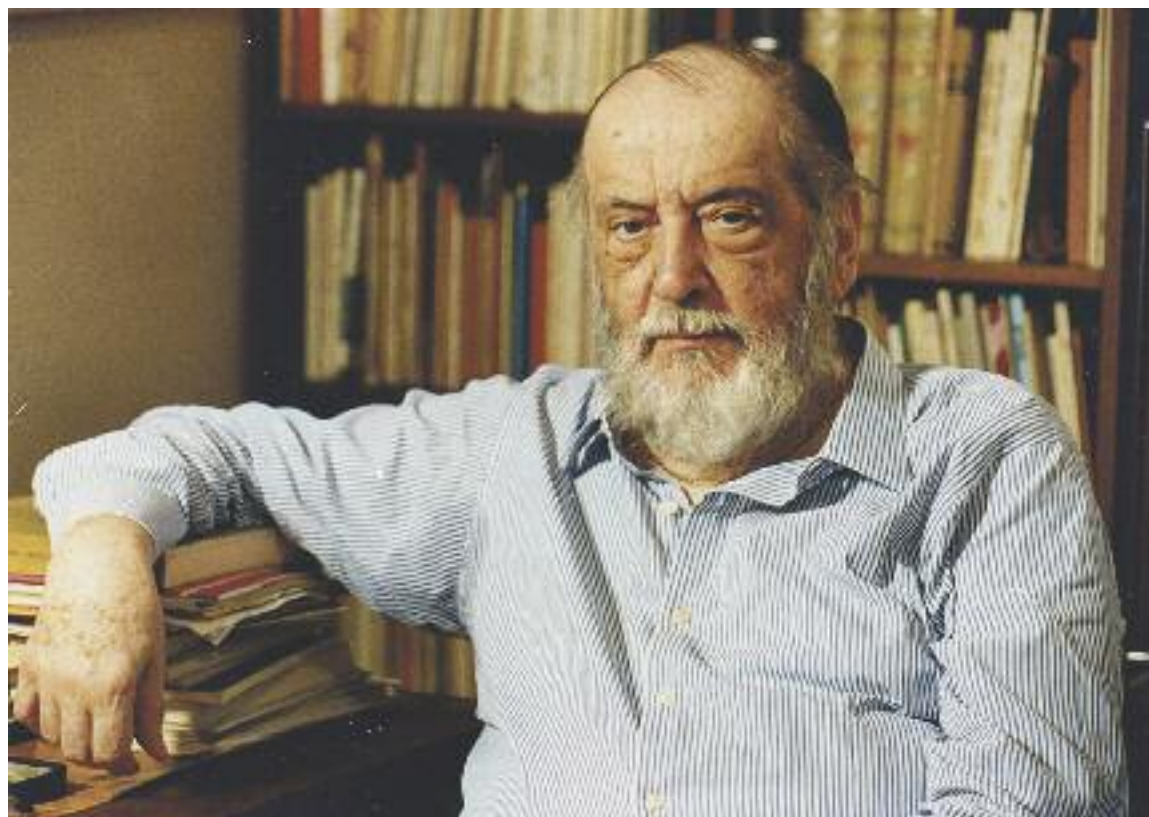
La revista cultural Turia distribuirá en su próximo número de marzo una serie de textos inéditos de algunos autores internacionales como Alan Hollinghurst o Miltos Sajturis o Peter Handke.

De este último se avanza un fragmento de la que será su próxima novela, que en castellano se titulará *La ladrona de fruta o viaje de ida al interior del país*. En ella el austríaco realiza un muy original recorrido por el norte de Francia que le sirve para plasmar su particular visión del mundo y de la literatura. A lo largo de más de 550 páginas una joven mujer llamada Alexia recorre a pie una zona de la región francesa de la Picardie. Un viaje el que Handke mezcla narración y reflexión, memoria y ficción. Un texto en el que se juega con vivencias reales del autor y elementos inventados.

Los lectores de Turia tendrán también un avance de *El caso Sparsholt*, el nuevo libro del escritor británico Alan Hollinghurst, considerado por la crítica como el candidato indiscutible a mejor autor inglés de nuestros días. La obra, que será publicada en español por la Anagrama, narra la historia de una amistad ambientada en Oxford durante los años de la segunda guerra mundial y traza el retrato de un grupo de amigos unidos por el arte, la literatura y el amor.

Mención destacada en el sumario de la revista merece también la presencia de la poesía del griego Miltos Sajturis. Quien ha

La revista literaria turolense dedicará además sendos artículos a la obra de Miltos Sajturis y Enmanuelle Carrère



El poeta griego Miltos Sajturis es objeto de una breve antología por parte del próximo número de la revista Turia

sido uno de los autores más importantes de la literatura helena del siglo XX ha recibido hasta ahora escasa atención editorial en España. Una escasa presencia que Turia quiere combatir con una breve antología poética de Sajturis, traducida y presentada por Fruela Fernández.

Otro de los nombres propios más valiosos de la actual literatu-

ra europea es el de el francés Emmanuel Carrère, muy apreciado por el público lector y por la crítica, y cuya obra se caracteriza por una interesante mezcla de ficción y no ficción. El próximo número de Turia le dedica un excelente artículo panorámico elaborado por Mercedes Monmany bajo el título de *Emmanuel Carrère: otras vidas más allá de la mía*.

En él se desgranar las claves del autor de títulos como *Limónov*, *De vidas ajenas* o *El Reino*, que han convertido a Emmanuel Carrère en un autor de culto, adorado en nuestros días por legiones de lectores entusiastas. Buena prueba de ello fue el prestigioso Premio FIL de Literatura en Lenguas Romances que obtuvo en 2017.

## Arco 2019 cierra "la mejor edición de la última década"

EFE  
Madrid

Arco 2019 hizo, al cierre de su 38 edición, un balance "muy positivo", con un incremento del ocho por ciento de visitas profesionales respecto al año anterior y un crecimiento del tres por ciento de visitantes, que superan los cien mil asistentes a lo largo de las cinco jornadas de la Feria. Unos datos que convierten a esta edición de Arco, en "la mejor de la última década", según la organización.

"Ha sido una edición muy exitosa, la presencia de Perú, como país invitado ha hecho que vinieran grandes coleccionistas de Latinoamérica, directores de museos y personas interesadas en los contenidos realizados en Arco y eso ha sido muy satisfactorio", explicó a Efe Carlos Urroz, quien ayer se despedía como director de Arco y dando paso a Maribel López.

La nueva directora de Arco, que no es ninguna extraña en el sector -ha codirigido esta edición y lleva trabajando con Urroz desde hace años- explica que en esta edición "se ha notado más que nunca la energía de gente que tenía ganas de comprar". "Las galerías han notado más la presencia de profesionales, con contactos para sus artistas y posibles exposiciones y eso es un equilibrio estupendo", dijo.

Javier Escribá



## Luisa Gavasa y 'Jolís' dieron lo mejor de sí mismos en el Teatro Marín

El Teatro Marín se vistió de gala el pasado domingo para recibir a Luisa Gavasa y José Luis Guada *Jolís*, junto a Marcos Gualda y los músicos que les acompañan en *París en blanco, rojo y negro*, un repaso lírico y muy sugerente sobre la *chanson française* que supuso en éxito en el teatro turolense.



Imagen de la Polifónica Turolense durante el recital en Barcelona

## La Sagrada Familia acoge un concierto de la Polifónica Turolense

Redacción  
Teruel

La Polifónica Turolense participó el pasado sábado en un concierto solidario en la Cripta de la Sagrada Familia de Barcelona junto a la Coral Pleamar de Portugalete y la Coral Graciencia de Barcelona, organizadora del recital.

La coral turolense interpretó un programa compuesto por seis piezas ante un auditorio abarrotado de público y que agradeció la visita con una larga ovación final.

Además los integrantes de la Polifónica aprovecharon el viaje de tres días a la ciudad Condal para visitar los lugares más representativos de Barcelona.

**JAVIER VÁZQUEZ**  
Escritor y periodista



Dirige desde 2006 el programa *Escúchate* en Aragón Radio. Es el autor del serial radiofónico *Y si fuera posible amar*, que actualiza la historia de los Amantes y de las obras de teatro *La última oportunidad*, *La víspera de Navidad* y *Un señor de traje gris*, representada en Rusia. Además, ha publicado los libros infantiles *Cuatro cuentos rusos* y *El escondite ultrasecreto*.

# Tan lleno de vida

**M**e acuerdo del día que llegaste. Tan pequeño. Tan vulnerable. Tan lleno de vida y ganas de comerte el mundo.

Fue verte y echarnos a llorar. Mamá y yo. O más bien yo y luego mamá. Tu madre es fuerte; mucho. Me lo ha demostrado con creces. Tú aún no te das cuenta, claro. Ella no suele llorar. Pero se ríe mucho. Lo llena todo con su risa. Hasta los silencios. Y las dudas.

Últimamente tenemos muchas. Yo, al menos. Ella parece muy convencida de que todo irá bien. Yo sólo lo finjo. Intento que no se me note; pero no sé si lo consigo. Por si acaso, te estoy escribiendo este cuaderno a escondidas.

Eres tan pequeño que ni siquiera sabes que yo soy tu padre. Y que te quiero. Mucho. Más que a nada en la vida.

Antes pensaba que era a tu madre a la que más quería. A Elena: mi chica, mi amiga, mi novia, mi confidente... Tu madre. Esa palabra lo cambió todo.

Cambió mi lista de prioridades; y tú pasaste a estar en lo alto, antes que nadie y que nada. Y me desbancaste. Porque yo también me convertí en segundón en la lista de tu madre. Y tan contento...

¿Cómo es posible que alguien tan pequeño sea capaz de tantas cosas y tan grandes?

Me acuerdo del primer día que vomitaste. ¡Qué bronca me gané por tu culpa! Mamá dijo que yo no sabía cuidarte; que te había dado demasiado fuerte los golpecitos en la espalda para ayudarte con los aires. Me llamó patán, torpe, gañán, mangurriño... Insultos que no había oído en la vida. Igual razón no le faltaba.

Se lo contó a su madre, a tu abuela Julia, que estuvo una semana sin hablarme. Yo me reía. Porque podían pensar lo que quisieran, pero sólo yo sabía lo que sentía y siento por ti.

Y por ti voy a hacer todo lo posible para mandar a la mierda esta otra mierda. Con perdón, hijo; que no hay que decir palabrotas. Ya te lo diré mamá cuando crezcas. Por si yo no puedo.

(...)

Te quiero. Quiero que sepas que te quiero. Aunque haga tres días que no te escribo este diario. No siempre tengo ganas de fuerzas.

Hay días que me levanto hecho una mierda. Sí; a veces yo también digo palabrotas. Pero es como me siento, una mierda. Es por el tratamiento. Pero no



**Luis Utrillas.** Ilustración digital

sólo por eso. También por el teatro que tengo que hacer para que tu madre piense que no estoy tan mal.

Ella se esfuerza mucho por sonreír. Por darme fuerzas y decirme que todo irá bien. Que esto es nada en una vida; unos meses en muchos años; como una gota en un océano.

Pero yo siento que me ahogo. Que la gota se hunde y de las aguas cálidas de la superficie va descendiendo a las profundidades frías y oscuras que sobrecogen a los que tocan fondo. Pero esto sólo lo sé yo. Bueno, y tú, ahora. Shhh... Prométeme que no le dirás nada a tu madre. No quiero que Elena se preocupe.

Seguiré poniendo buena cara y comiéndome el puré de puerros y calabacín que piensa que me entusiasma. La verdad es

que ya no le encuentro el sabor a nada. Podrían darme corcho triturado que lo iba a disfrutar igual. Al menos esto es suave y no tengo que hacer mucho esfuerzo para tragar.

Cuando viene de visita tu yaya Carmen es peor. A una madre no se le miente, aunque uno se esmere y lo intente. A veces le veo el sufrimiento dibujado en las arrugas. Desde aquel día de junio le han caído los años con la misma velocidad de las semanas.

(...)

Hacía calor. Dentro y fuera de aquella habitación asfixiantemente blanca y metálica, disfrazada de asepsia y preparada para dar malas noticias. La que acababan de darnos estalló en mi cabeza como el trueno que anuncia la peor de las tormentas. Eléctrica y sin lluvia. Sólo

fuego latente a punto de desatar el infierno.

Ahí, en esa consulta fría e impersonal fui por primera y última vez consciente de mí mismo. Me llamo Alberto, tengo 39 años y tengo cáncer.

Hasta ahora lo había visto desde la barrera. Porque no es el primero que ha visitado a mi familia. Mi abuelo Rodrigo murió de cáncer de garganta. Él, que no había fumando en su vida -se quejaba en el tanatorio en una cantinela aprendida que la apartaba del duelo tu bisabuela Irene.

Odio los velatorios. Nunca están sólo los que deben. Y la inmensa mayoría de los que vienen te obligan a mantener conversaciones huecas que llenan de más vacío el propio vacío de la pérdida. No se lo digas a tu madre (ni a la yaya Carmen), pe-

ro yo no quiero que me velen. Prefiero estar solo esperando lo que tenga que venir y que ellas me recuerden como el día aquel que estuvimos en la playa de Vinaròs.

Se empeñaron en ir a pasar el domingo porque habían dicho en la tele que haría buen tiempo. Montamos una parada, que riéte tú de los puestos del mercado de la ronda Torán. Dos sombrillas, tres hamacas, cuatro toallas, una nevera portátil y una piscinita para ti en plena playa del Clot. Elena acababa de untarse el bronceador cuando el cielo se abrió de sopetón y descargó el diluvio. Tuvinos que correr a guarecernos a un chiringuito y allí nos pasamos las siguientes cinco horas hasta que aquello paró.

Tu piscina había salido navegando arrastrada por las olas, como si el espíritu de Noé se hubiera adueñado de ella. Con un poco de suerte habrá llegado ya a puerto en alguna cala de las islas griegas.

Qué de risas gastamos aquel día, burlándonos del gafe que teníamos y de lo fina que anduvo la previsión del hombre del tiempo de la tele. Acabamos jugando al julepe con un matrimonio de Castellón que les había pasado lo mismo que a nosotros. Se llamaban Toñete y Flora y aún le llaman a tu yaya Carmen, todos los 22 de diciembre, a felicitarle las Navidades y a desearle mucha suerte con el sorteo de los niños de San Ildefonso.

(...)

A veces pienso que esto es una lotería. Y que lo mismo sale bien, que sale mal.

Ha llegado el día y la hora "Q". Así que no voy a poder escribirte mucho más. El celador ha venido a buscarme para bajar al quirófano. En una esquina de la habitación, junto a la puerta, estáis vosotros. Mamá en pie, hablándome sin hablar, y tú en sus brazos. Qué difícil es despedirse delante de un desconocido. Cuánto se queda por decir...

Sonríe. Sonreímos.

Igual que el amable desconocido de pijama azul celeste que conduce mi cama, hacia unas puertas batientes, donde me espera la incertidumbre de una esperanza medida en ciencia y en tantos por ciento.

Me acuerdo de ti. Me siento pequeño... Vulnerable... Tan lleno de vida y ganas de comerme el mundo.

Y pienso que tu madre nos abraza, mientras repite que todo irá bien.

# Ni Paquita Rico ni Vicente Parra encarnarían nunca a Diego e Isabel

Un recorrido por el LUCHA de 1959 ayuda a dibujar cómo vivían y qué ocupaba a los turolenses

El año en el que se creó la AECC es antesala de la 'década prodigiosa' que se avecinaba

Juanjo Francisco  
Teruel

El año que los niños y niñas María José Argilés, Domingo Hernández, Miguel Vicente Antón, José María Borau y Juan Carlos Arcererilla, todos ellos párvulos de las Escuelas del Arrabal, en Teruel ciudad, escenificaron un pasaje de Navidad muy al gusto de los asistentes al acto celebrado en la sede del Consejo de Mujeres de Acción Católica, la provincia despertaba, con cierta lentitud, a la modernidad que inundaría el país en la década de los 60.

El año 1959, a través de las páginas de LUCHA, deja traslucir sus trazas de año-puente hacia la nueva época que se iniciaría tras dejar atrás los 20 años del fin de la Guerra Civil, pero todavía conserva matices que lo anclan todavía en el rebufo que dejó la contienda y el inicio del régimen franquista. Así, convivieron en el tiempo fenómenos tan dispares como la llegada de la luz eléctrica a muchos pueblos y el lujo de la televisión. Ni qué decir tiene que ambos avances demuestran hasta qué punto eran evidentes las diferencias sociales en esta provincia remota.

## Grandes efemérides

En aquel año, de grandes efemérides del régimen por otra parte, la economía de la provincia giraba alrededor de la agricultura, con una pujante explotación de la remolacha en el valle del Jiloca, que luego se incrementaría en los siguientes veinte años, y la explotación de los lignitos, como se denominaba entonces al carbón. Alrededor de estas dos actividades se construía buena parte de la información periodística de entonces. Logros personales y tragedias se mezclaron sin solución de continuidad. Una explosión de dinamita a la entrada de una mina en Utrillas se cobró 13 vidas, en lo que puede considerarse el accidente laboral de peores consecuencias del siglo XX. Las autoridades intentaron paliar, con 600.000 pesetas de la época, las secuelas familiares de tantas muertes.

En el Jiloca, cuyos pueblos eran un hervidero de gentes, (Singra, que ahora apenas llega al centenar de censados y muchos menos residiendo habitualmente, tenía entonces 456 habitantes y 128 viviendas), que ocupaban su escaso tiempo libre en actividades relacionadas con el campo. Así, el periódico cuenta que en Caminreal “prefieren un concurso de tiro de carro a la mejor película de la temporada”. El titular tenía que ver con la ha-



Alumnos del Taller Escuela Sindical de Formación Profesional Santa Emerenciana, en 1959. Archivo IES Santa Emerenciana

## La explosión de varios cartuchos de dinamita en la boca de una mina de Utrillas se cobró la vida de 13 mineros y dejó heridos a otros 7

....

zaña de dos mulos, cuyo propietario los había enganchado a un carro cargado con 2.400 kilos de abono para que tiraran de él por “un sembrado”. Nada de suelo firme. Los animales acabarían derrengados. Su dueño celebró el logro con un buen cigarro de liar, según da cuenta una fotografía.

## Comparaciones

La comparación entre el tiro de carro y el cine no es baladí. En el mismo Caminreal se desató una polémica que trascendió a los papeles porque un grupo de espectadores que asistían a la proyección de la película mejicana *El gran mentiroso*, abuchó la proyección. El alcalde, Domingo Montón, tuvo que explicar que, a pesar de que la película “era mala, el público fue educado y correcto”.

Y hablando de cine, en aquel 1959 destacaba la figura de Clemente Pamplona, fundador de este periódico, por otra parte, que desde el Madrid donde residía estaba muy al corriente de las inquietudes culturales de su

ciudad. Así, tuvo que intervenir en un rumor que se extendía sin solución de continuidad sobre la posibilidad de que se rodase una gran producción cinematográfica sobre los Amantes de Teruel. El entonces ya cineasta reconocido preparaba el rodaje de *Don José, Pepe y Pepito*, en unos estudios de la capital y a color pero tuvo tiempo para explicar que sí, que se estaba estudiando la posibilidad de rodar la historia de los Amantes pero para nada se habían elegido ya los protagonistas y que, por lo tanto, ni Paquita Rico ni Vicente Parra -verdaderas estrellas de la época- eran los elegidos para asumir los papeles de Isabel y Diego. Con esto acabó Pamplona con las conversaciones de corrillo.

Pamplona era un referente cultural sí, que gozaba de las prerrogativas del régimen, pero en Teruel ya apuntaban jóvenes valores que luego consolidaron una gran trayectoria. José Gonzalvo, Agustín Alegre y Antón García Abril, entre otros que tuvieron luego menos fama, aparecieron en el periódico por sus incipientes logros, que en el caso de García Abril ya eran más serios. Alegre ganó aquel año el Certamen Nacional de Arte Juvenil, dotado con Medalla de Oro y 5.000 pesetas por el cuadro *La era*.

Frente a estos artistas jóvenes aparecen nombres ya consagrados por entonces como el doctor Almagro Basch, autor de varias conferencias en un Cursillo de Historia del Arte de la Provincia

## Ya entonces se hablaba de lo costoso que es mantener la vida en los pueblos pequeños y se abogaba por incentivar su abandono

....

de Teruel que se llevaron a cabo en la Casa de la Cultura. También se contó entonces que Luis Górriz había pintado un “monumental mural” para la iglesia de Terriente con 65 figuras y de una superficie de noventa metros cuadrados.

Entre tanta celebridad presente y futura, hay también un hueco para un estudiante llamado Carlos García Muñoz, entrevistado en LUCHA porque pretendía escribir el Himno de Albaracín.

En ese Teruel de dimes y diretes pervivían también las secuelas de la guerra, veinte años después. Lo que hoy puede considerarse de plena actualidad, la posible exhumación de los restos de Franco del Valle de los Caídos, también estaba en la primera plana en 1959. Si el asunto reviste ahora un matiz de punto y final, entonces era el principio de todo. A finales de marzo se llevó a cabo la exhumación de 200 cadáveres “del cementerio de guerra” para ser trasladados al mausoleo de Cuelgamuros.

En marzo se publicaba igualmente el “solemne traslado” de los restos de José Antonio desde El Escorial al Valle de los Caídos. Una “nutrida representación turolense” estuvo presente en la ceremonia.

La batalla de Teruel, de la que se cumplieron 21 años, volvía a ser cosa del día a día porque un reportaje fechado a mediados de febrero recordaba que durante seis meses, de febrero de 1938 a 20 de septiembre del mismo año, en Teruel se exhumaron y enterraron 1.344 cadáveres, 678 de los cuales fueron hallados bajo los montones de escombros.

La guerra seguía muy presente en el Teruel de hace sesenta años, y no solo por las retrospectivas periodísticas, también por la actualidad más rabiosa: en marzo murió un joven de Cella, Manuel Pérez Soriano, de quince años, al explotarle, en el Alto de la Fuensanta, un artefacto de la guerra civil. El muchacho, que salió de casa para cazar algunos pájaros, tal y como se contó, fue destrozado por la metralla.

No directamente relacionado con la guerra, pero sí con el régimen militarista de entonces, hay que reseñar el empeño de la Legión por captar jóvenes reclutas entre los turolenses. El cuerpo armado insertaba anuncios, prácticamente en todas las ediciones del periódico, animando al alistamiento. La prima deenganche era de 600 pesetas por tres años y mil por cinco. El sueldo diario sería de diez pesetas con progresivas subidas.

## Despoblación

En tanto el régimen de Franco estaba bien presente en multitud de artículos de fondo y en noticias de alcance por tal o cual reunión de responsables políticos, ya se apuntaban retazos de lo que, sesenta años después, sería un problema notable: la despoblación y sus problemas. Pero, curiosamente, entonces Teruel no estaba precisamente despoblado y, mirado con perspectiva de nuestros días, podríamos decir que ojalá se hubiera mantenido la dinámica demográfica de entonces. Baste un ejemplo muy gráfico: para mediados de junio de 1959 se celebraba la romería a la Virgen de la Aliaga, en Cortes de Aragón y en ella participaron nada más y nada menos que 500 niños que vivían en Josa, Huesa del Común, Plou, Obón, La Hoz de la Vieja, Cortes de Aragón, Blesa y Muniesa. ¿Se atreverían a contar los niños que ahora mismo viven en esos pueblos?. Bien, pues aún con este panorama, en un editorial de LUCHA publicado en el mes de enero se cuestionaba el manteni-

miento de los llamados “mini-pueblos” por el alto coste que conllevaba el mantenimiento de servicios. El autor de ese editorial defendía otorgar una subvención de hasta un millón de pesetas para la familia que decidiera abandonar su lugar de origen. No sabemos si la medida, si se hubiese aplicado, hubiese sido bien o mal acogida.

Y es que la vida en los pueblos más recónditos no era fácil al borde de la década prodigiosa. Mientras en la capital, en pleno proceso todavía de reconstrucción (los frecuentes apagones y la carencia de iluminación suficiente agobiaban a los vecinos de la calle San Juan), se hablaba de la existencia de los primeros televisores (da fe el director del periódico que ha sido invitado por el ciudadano Víctor Blasco a su domicilio de la calle San Vicente de Paúl para ver un programa), o de la instalación inminente del “teléfono automático”, en hogares pudientes, eso sí, la luz eléctrica era recién estrenada en algunas localidades. En Alcañiz y Calamocha también comienzan a instalarse los primeros receptores de televisión pero en Alcaine, Miravete de la Sierra o Villarroja de los Pinares todavía están saliendo de su asombro por el reciente uso de la luz eléctrica. Llevar la dotación al primer municipio costó 200.000 pesetas y 900.000 mil dar servicio a los otros dos. ¿Cuánto tardó en llegar allí el agua corriente y el alcantarillado?

Y es que los pueblos entonces sí eran pueblos, con todas las connotaciones peyorativas que se quieran poner. Tenía sus inconvenientes vivir en el mundo rural de entonces. Que preguntasen, por ejemplo, a los maestros de escuela, que, como explicaba con cierta cautela el periódico, sufrían por los sueldos escasos y las infraviviendas, si es que tenían, en las que les tocaba pasar el tiempo que no estaban en las aulas.

Estar en un pueblo retirado de las vías principales de comunicación tenía sus inconvenientes. No hay muchos detalles informativos, pero en una carta al director en enero de 1959, desde Orihuela del Tremedal agradecen la colaboración prestada en Pozondón a nada menos que 60 vecinos del pueblo serrano que quedaron atrapados por una nevada en día de Nochebuena de 1958. Los de Pozondón se volcaron con sus vecinos para que pasaran la noche lo mejor que se pudiese. A raíz de este problema, ya empezaron a leerse, casi entre líneas, las peticiones a las administraciones de máquinas quitanieves.

Pero, si en unos pueblos pasaban algunas calamidades, en otros se iniciaban aventuras de vida dignas de ser recogidas en el periódico: Valmuel, pueblo de colonización, celebra en febrero su primer nacimiento y...primera misa, que la fe era importante.



Inicio de la Cafetería Venecia en el Teruel del año 59. Familia Sánchez Pérez. Imagen recogida en el libro 'El Teruel que fue'

## El turismo es un gran invento pero solo para Albarracín

### Apoteósica llegada de las esculturas de Juan de Ávalos

J.F.V.  
Teruel

El año 1959 fue determinante para que la ciudad de Teruel dotase de una escenografía adecuada a su principal símbolo, los Amantes. El periódico sigue de cerca el proceso de elaboración, por parte de Juan de Ávalos, un artista emblemático de la época, de las esculturas de Diego e Isabel, que hoy son tan visitadas en el Mausoleo.

A finales de abril se informa de la “salida desde Madrid, en un tren especial” de las esculturas que Ávalos ha realizado a lo largo de tres años de trabajos. Desde entonces hasta mediados de mayo, nada se sabe de estas obras escultóricas. El 13 de mayo llegan a la ciudad y “comienzan los trabajos de colocación en San Pedro”. La información, como es preceptivo, iba en portada, el mismo emplazamiento que el reportaje publicado el 30 del mismo mes para contar que “400 años ha costado dar digna sepultura a nuestros Amantes. Desde hoy ya pueden ser visitados en la capilla aneja de la iglesia de San Pedro”.

Habría que esperar hasta el mes de agosto para conocer que la Junta Provincial de Información, Turismo y Educación Popular había presentado el coste de construcción e instalación del Mausoleo de los Amantes: 150.000 pesetas.

Si la peripecia amantista llegaba a buen puerto, la ciudad todavía recorría trechos para recuperar su fisonomía urbana tras la guerra. En febrero, la Diputación Provincial acuerda ceder suelo al Ayuntamiento para la ampliación del Parque de la Glorieta.

Al otro lado del viaducto ya se apuntaban proyectos urbanísticos y la empresa Construcciones

**El Frente de Juventudes pone su granito para ayudar al turismo de naturaleza y construye un gran campamento en Orihuela del Tremedal**

....

Arquillo tenía previsto acometer una importante obra. El periódico contaba a principios de abril que al citada empresa iniciaría en breve la construcción de 112 viviendas y ocho locales comerciales “en tres modernos bloques en el Nuevo Ensanche, a continuación de la Residencia Sanitaria”. Para contribuir a apuntalar el Teruel del futuro, en esos días Castrolvo solicita a las autoridades correspondientes su anexión a la ciudad.

#### ¿Qué es eso del turismo?

Urbanismo cargado de historia y con cierto toque de modernidad y un reclamo de interés conformarían ya entonces una propuesta digna de ser tenida en cuenta por el turista ocasional y los turolenses se pusieron a pensar en ello. Pero el foco, curiosamente, fue puesto en Albarracín y su comarca. No es probable que entonces hubiese mucha polución en las grandes ciudades vecinas, pero aquí se apostó por la exuberante naturaleza de la sierra de Albarracín en perjuicio de la histórica ciudad para atraer visitantes. El Frente de Juventudes aportó lo suyo a la causa con la construcción de un “magnífico campamento” en el término de Orihuela del Tremedal. Antes y después de este anuncio, en las páginas de LUCHA ya se da cuenta de la visita ocasional de gru-

pos de excursionistas, la mayoría procedentes de Valencia, que apuran días en la sierra de Albarracín. Para abundar en la cuestión, en febrero se reclamaba en el periódico que se estudiara la posibilidad de crear “una ruta turística por las sierras de Molina, Cuenca y Teruel y para ello sería necesario una carretera que una el alto Tajo, con Tragacete y Albarracín”.

Nada se decía entonces en este sentido de los pueblos de las comarcas de Gúdar-Javalambre o Maestrazgo, apartadas de lo que hoy llamaríamos foco mediático. Aquellos pueblos estarían faltos de muchas dotaciones, probablemente, y sólo la magnificencia de sus construcciones acapararía la atención de los más entendidos.

Volviendo a Albarracín, también por entonces se encontraba una solución a la eterna disputa entre la Comunidad y la Ciudad de Albarracín. El 5 de febrero, un titular afirmaba que había llegado el acuerdo “para retirar el pleito sobre la división de bienes”.

#### La muerte de Blume

Muy cerca de Albarracín, en los límites de su sierra con la vecina provincia de Cuenca, tuvo lugar a finales del mes de abril, un suceso que tuvo repercusión nacional e internacional. El avión en el que viajaba el joven gimnasta Joaquín Blume se estrelló en el término de Valdemeca, cerca de El Vallecillo, contó LUCHA. Hasta allí se desplazaron los jerifaltes turolenses para colaborar, tal vez coordinar, las labores de rescate. Sí que colaboró eficazmente la Guardia Civil de Teruel, según se contó.

Blume, que pasó a la fama por su perfección a la hora de hacer el Cristo, es considerado el pionero de los grandes gimnastas españoles que llegaron después.

#### • LA VIDA EN 1959 •

### Carrera espacial y otras grandes hazañas

En 1959 preocupa mucho a la prensa, LUCHA incluido, el devenir mundial. Todo sea por entretener al personal y para ello se trufan informaciones serias con lo que hoy serían consideradas *fakes*.

La revolución cubana ha triunfado y Fidel Castro está en todos los papeles junto al resto de barbudos principales pero aquí preocupa más el devenir en Alemania, objeto de disputa callada entre las grandes potencias. Hasta tal punto se mira lo alemán, por aquello de ser antiguo aliado, que llegan a publicarse cosas como esta: “La mujer alemana triunfa profesionalmente sobre el hombre. El número de empleadas y obreras ha aumentado un 62 %”.

Del otro lado del charco también llegan auténticas perlas: “La delincuencia juvenil se debe a trastornos mentales y hay muchos niños que padecen encefalitis sin que sus padres lo sepan”. Esta noticia está fechada en Nueva York, la Meca de la modernidad, también entonces.

Y luego están los rusos. Ah, los rusos. “Arma secreta de los servicios de espionaje comunistas que utilizan la hipnosis para trabajar en la Europa Occidental”. Ahí queda eso.

Desde EEUU se apuntan los incipientes pasos de la incipiente carrera espacial cuyos primeros protagonistas no iban a ser los monos o los perros, como luego sucedió, sino los ratones. Y es que el Cosmos estaba tan de moda -en febrero se contó que un experto decía que en el año 2000 no cabrían más humanos en la Tierra y aconsejaba la salida diaria, no se sabe dónde, de 137.000 personas, ni una más y ni una menos- que se recurría a las palabras de un tal George Adamski, catalogado de experto, para animar a los más incrédulos. Este tipo declaró que “los terrestres somos descendientes de venusianos. Las mujeres de Venus son más guapas que Marilyn Monroe”. Y un tal Warnher von Braun aventuró que “Marte está ahí y podemos conseguirlo. El viaje se efectuará en tres etapas y en 260 días”.

## • ENTREVISTA • JAVIER CASTAÑO MATADOR DE TOROS

## “El miedo al cáncer es distinto; el temor al toro lo eliges tú”

El diestro sufrió un tumor testicular y reapareció en la Mestranza de Sevilla

Francisco Belmonte  
Córdoba

Aquella tarde del 16 de abril de 2016, tarde de Maestranza, de vestido blanco y oro de volver a empezar y tarde de miuras en los corrales, nunca podrá perderse de la memoria del torero leonés Javier Castaño. Aquella tarde de sol y feria, bajo la atornadora ovación de un tendido rendido a su lucha y a su alma de gladiador, sintió el torero que no había mayor gloria para un hombre que ser reconocido como ejemplo y lección de vida para los demás. Sí, aquella tarde sevillana de ovación emocionante era el punto y final a un año de lucha silenciosa contra la peor entraña, la del cáncer, la de ese silencioso Miura que le buscó la vida para arrebatársela entre cirugías, quimioterapias, silencios e incertidumbres.

**- Torero, lo primero es preguntarle cómo recuerda aquella tarde de Sevilla de 2016**

- Fue la tarde más emocionante de mi vida. Son ya más de 350 corridas toreadas pero he de reconocer que esa tarde fue especial. Sentí las mismas sensaciones que cuando me vestí por primera vez de luces. Y además de blanco y oro. Era algo simbólico, un volver a empezar, un regreso al principio, un renacer después de la lucha. Fíjate... Recuerdo que salí del hotel y me monté en la furgoneta para ir a la plaza. Todo me parecía especial y más intenso. Hasta sentí que el miedo habitual que se pasa en el patio de cuadrillas me hacía sentir más vivo. Y ese paseíllo en la Maestranza... No lo olvidaré mientras viva aunque ahora, pasado el tiempo, veo todo aquello como una locura. Miuras, Sevilla... y a unos días de haber superado el cáncer. Una locura.

**- Efectivamente, una corrida de Miura para resetearse tras un año acompañado por la enfermedad... ¿No había otra corrida más suave para retomar la carrera?**

- Es la que surgió. Y no fue fácil. Ese invierno lo pasé entre hospitales y quimioterapias. Estaba tan fastidiado físicamente que no podía ir al campo, ni entrenar y ni siquiera torear de salón... Y en 19 días, desde que la oncóloga me dio la grata noticia de mi curación hasta el festejo de Sevilla, tuve el tiempo para prepararme. ¡Una de Miura! Me fui al campo pero me di cuenta de que me faltaba el aire con las vacas y de que ni siquiera toleraba el agua. Fue muy duro pero me crecí y superé el compromiso.

**- Oiga, cuál es el peor miedo... Se lo pregunto a usted porque sabe de eso un taco.**

- Esta pregunta me la hacen mucho. El miedo al toro y al cáncer es distinto. El temor al toro lo eliges tú, te acostumbras a él y hasta lo necesitas. Pero la enfermedad te elige a ti y no estás preparado, ni mucho menos, para soportar cada amanecer ese vacío íntimo que te provoca la incertidumbre. Nadie te prepara para eso.

**- Lo suyo fue un cáncer testicular.**

- Sí. Surgió de repente. Fue una mañana fría de Salamanca parecida a las de los inviernos de Teruel. Sentí un dolor en el bajo vientre al que no di demasiada importancia. De regreso a casa me coloqué calor en la zona pero no remitía. Después de dos días de dolores intensos decidí consultar a un amigo urólogo que es muy aficionado a los toros. Fui a su consulta, me palpó la zona y le vi cambiar el gesto. Intuyó algo. Luego todo sobrevino muy rápido. Me operaron pronto y vino la quimioterapia. Pensé que la iba a soportar bien por estar físicamente preparado y sentirme fuerte. Pero que va... Sufrí mucho.

**- Supongo que a uno, de entrada, se le apagan las luces cuando le nombran la maldita palabra**

- Me ocurrió algo curioso. Fui yo quien recogí el resultado de los análisis y tras echarles un vistazo pensé que todo estaba bien. Se los mandé por una fotografía a mi médico pero inmediatamente me llamó para decirme que fuera al hospital. Como tú dices, se me apagó la luz. Pero mi médico me pidió confianza y yo solo pude que ponerme en sus manos.

**- Y cuál es el mecanismo mental para superar ese trance inicial**

- Fue un mazazo pero tardé poco en tomar al toro por los cuernos. Nunca mejor dicho. Moral a tope y desde el minuto uno me puse a luchar. Es verdad que hubo momentos en los que me vine abajo. Viví cosas desconocidas que nunca esperas vivir. Pero me apoyé en la familia, en los amigos y en el toro. Fíjate... el torero tiraba del hombre. Te lo digo porque en medio de la enfermedad me llamó mi apoderado para decirme que había la posibilidad de torear una de Miura en Sevilla. La oncóloga me dijo que eso era imposible pero ese objetivo me hizo fuerte. Era mi ilusión diaria, era la posibilidad de retomar la vida después del silencio y del dolor. Creo que tener un objetivo más



Castaño volvió a los ruedos tras un cáncer. facebook.com/javiercastanotorero

allá de la enfermedad me ayudó a superarla. Me sirvió.

**- Entonces, en qué le benefició ser torero para superar esa situación anímica, psicológica...**

- Bueno... Los toreros estamos acostumbrados a curar las heridas y las cornadas más rápido de lo normal. Dicen que tenemos una fuerza mental muy elevada. Es verdad que con la enfermedad ocurrió igual. Pero no creo que el valor y las ganas desesperadas por salir adelante sean cosas prioritarias de los espadas. Cualquier persona tiene una fuerza interior y una gallardía inmensa que le puede hacer superar cualquier trance. Los hospitales reciben a muchos héroes anónimos casi todos los días.

**- Supongo que después ya nada volvió a ser igual**

- Es verdad. Trato de vivir de otra manera. Creo incluso que después de superar la enfermedad he aprendido a vivir. Los

problemas ya no son problemas. Las prisas ya no existen. Sientes más a tu familia, a tus amigos y a tu profesión, que es lo que de verdad importa. Y todo es más intenso y más verdadero.

**- ¿Se flaquea? La lucha es diaria. La quimio, la caída del pelo, la desgana, el abatimiento físico y no sé si espiritual...**

- Sí. Se flaquea y la soledad se hace muy densa. Cuando no toleras el agua que bebes y apenas comes, y cuando vomitas sangre te abruman las dudas y el miedo. Y te ves en el espejo y estás sin pelo. Es muy duro pero el umbral del sufrimiento humano es muy grande. Se soporta lo que nunca piensas que se puede soportar. Por eso vencer es la leche.

**- Pero usted es de esos toreros que llevan muelas de vida por cada tarde superada ante toros que no quiere nadie. Los de las dagas afiladas y las malas ideas. Alguno se lo haría pasar peor que la enfermedad**

- (Risas) Ha habido muchos toros que me han hecho pasar las de Caín. Tengo cornadas muy duras y he matado toros de Victorino, Miura, Palha, Escolar, Cebada Gago... Imagínate. Esos toros te ponen al límite pero estás preparado para ese riesgo. Te entrenas. Pero para el cáncer no anda nadie entrenado. No hay ningún toro tan duro como ese.

**- A unos años vista, ¿qué lección sacó de todo aquello?**

- Tengo más tranquilidad y me preparo mucho. Estoy al cien por cien. Y es verdad que profesionalmente ya no me afectan algunas cosas que antes me preocupaban. El cáncer cambió todo. Ahora me siento torero y disfruto cada segundo con ello. Y disfruto de la vida sabiendo que mato las corridas que mato y que el riesgo forma parte de mi existencia.

**- Qué le diría a aquellos que ahora están pasando por este momento tan angustioso...**

- Que luchen porque el cáncer se cura cada vez más. Y que utilicen el poder de la mente para hacerse fuertes..., que tengan objetivos más allá de la enfermedad. Que no se echen a un rincón y se lamenten. Y que se apoyen en el amor de su gente.

**- Y qué le diría a quienes le atendieron y le curaron**

- Gracias. Su labor es impagable. Desde los investigadores hasta los que tratan la enfermedad en el ámbito clínico. Son héroes. Nunca pensé que la calidad profesional y humana de los médicos y sanitarios de nuestro país fuera tan grande. Lo son hasta los voluntarios que te llenan los vacíos del alma cuando andas en los hospitales con las sesiones de quimioterapia. Tenemos mucha suerte en España de tener profesionales de tanto nivel profesional y de tanta calidad humana.

**- No sé si después de hablar de todo esto resultará hasta banal preguntarle cómo se presenta la temporada.**

- (Risas) Pues tengo mucha ilusión puesta en la temporada. Son ya 18 años de alternativa pero me siento como un novillero. Con la misma motivación y la misma fe del principio porque siento que aún tengo cosas que decir. Ya tengo cerrados algunos festejos importantes en Francia y también estaré en plazas importantes de nuestro país pero sé que mi día a día hace la temporada y eso me motiva. Lo siento como un reto precioso.

**- Y en esos planes podría entrar Teruel...**

- Me encantaría. Fíjate que es una de las pocas plazas y ferias importantes en las que nunca he toreado. Además uno de mis más íntimos amigos es turolense y por él, también por mí claro, me gustaría hacer el paseíllo en Teruel. Ojalá se diera la oportunidad.

**- Pues ojalá maestro. Nos vemos por Teruel. La verdad es que ha sido toda una experiencia vital hablar con usted. Toda una experiencia...**

• CLASIFICADOS

**ALQUILER**

**HABITACIÓN** soleada, tranquila, cocina, baño individual. Zona Ensanche. 699 19 07 61/978 77 50 67.

**ALQUILO PISO** junto a la catedral. Zona Tranquila. 50 m². Dos habitaciones, salón independiente. 4º sin ascensor. Calefacción por gas. 430 euros al mes. Contacto: 678 258 257.

**INMUEBLES**

**SI QUIERES** vender tu casa del pueblo, ponte en contac-

to con nosotros. Teléfono 699 88 79 12.

**VENDO TIERRAS** económicas, zona Castralvo. Teléfono 658 97 60 28.

**TRABAJO**

**SE BUSCA** maquinista de maquinaria de obras públicas. Llamar al 659 900 312.

**SU ANUNCIO AQUÍ**

**VENTAS**

**Se vende Carro de bebé**  
Jane Rider, buen estado, cuatro piezas: chasis, maxicosi, capazo y silla. 250 euros. José Luis 653 474 682



**Diario de Teruel**

ANUNCIOS CLASIFICADOS

**PUBLICIDAD Diario de Teruel**

 **978 61 70 87**

 **publicidad@diariodeteruel.net**

Servicios

 **Sorteos** DIARIO DE TERUEL no se responsabiliza de los cambios de última hora o posibles errores tipográficos recogidos en esta página.

|                                                           |                                                                           |                                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                |                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ONCE</b> 04/03/19<br><b>42248</b><br>Serie: <b>049</b> | <b>7/39</b> 04/03/19<br><b>7-12-23-25-26-29-35</b><br>Reintegro: <b>0</b> | <b>Bono Loto</b> 04/03/19<br><b>3-4-6-27-35-48</b><br>Complementario: <b>36</b> Reintegro: <b>5</b> | <b>La Primitiva</b> 02/03/19<br><b>3-5-19-35-40-47</b><br>Complementario: <b>30</b> Reintegro: <b>1</b> | <b>Euromillones</b> 01/03/19<br><b>6-9-19-26-31</b><br>Estrellas: <b>11-12</b> | <b>Gordo Primitiva</b> 03/03/19<br><b>1-5-7-27-44</b><br>Número clave: <b>9</b> |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|

 **Horarios de autobuses** \*EXCEPTO FESTIVOS

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teruel - Zaragoza • JIMENEZ</b><br>L*-M*-X*-J*-V*-S* 07:00<br>LUNES* 08:45<br>L-M-X-J-V-S 12:15<br>VIERNES* 14:15 • 19:00<br>L-M-X-J-V-S-D 14:00 • 16:15 • 22:00<br>DOMINGO 19:00 | <b>Teruel - Barcelona • SAMAR</b><br>L-M-X-J-V-S 11:00<br>DOMINGOS 14:00<br><b>Teruel - Madrid • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V 07:30 - Semi - Directo<br>SÁBADOS (del 1/04 al 31/10) 07:30 - Semi - Directo | <b>Teruel - Campo Visiedo - Aliaga • MAGALLÓN</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 14:30<br><b>Teruel - Fuentes de Rubielos • FURIO</b><br>L-M-X-J-V 14:30<br><b>Teruel - Manzanera • FURIO</b><br>L-M-X-J-V 14:30 |
| <b>Teruel - Montalbán - Zaragoza • MAGALLÓN</b><br>L-M-X-J-V 06:30 • 14:30<br>SÁBADOS 07:45 • 14:30<br>DOMINGOS 15:30                                                                | <b>Madrid - Teruel • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V 14:00 - Semi - Directo<br>SÁBADOS (del 1/04 al 31/10) 14:00 - Semi - Directo<br>DOMINGOS (del 1/04 al 31/10) 19:00 - Semi - Directo                      | <b>Teruel - Mosqueruela • SAMAR</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 16:30<br><b>Teruel - Orea • TEZASA</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 14:15<br><b>Teruel - Pancrudo - Montalbán • MAGALLÓN</b><br>L*-M*-X*-J*-V*-S* 16:30  |
| <b>Teruel - Valencia • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V-S 07:00 • 09:30 • 13:45 • 18:30<br>DOMINGOS 08:00 • 11:00 • 13:45 • 18:30                                                          | <b>Madrid - Teruel • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V-S 16:15<br>DOMINGOS 13:00 • 18:30                                                                                                                        | <b>Teruel - Torreblanca • SAMAR</b><br>L*-M*-X*-J*-V*-S* 11:00                                                                                                                                      |
| <b>Valencia - Teruel • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V-S 09:30 • 12:00 • 16:00 • 20:45<br>DOMINGOS 10:30 • 13:30 • 16:00 • 20:45                                                          | <b>Madrid - Teruel • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V-S 09:00<br>VIERNES 16:45<br>DOMINGOS 08:00 • 11:00                                                                                                       | <b>Alcañiz - Zaragoza • HIFE</b><br>L-M-X-J-V (*) 07:30 • 09:40 • 10:30 • 15:15 • 17:30 • 19:30<br>SÁBADOS* 07:30 • 09:40 • 10:30 • 15:15 • 19:30<br>DOMINGOS Y FESTIVOS 09:40 • 17:30 • 19:30      |
| <b>Teruel - Alcañiz • HIFE</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 09:30 • 15:15<br>SÁBADOS 07:45 • 15:15<br>DOMINGOS Y FESTIVOS 14:30                                                                 | <b>Teruel - Cuenca • SAMAR</b><br>L-M-X-J-V-S 13:45<br>DOMINGOS 17:15                                                                                                                                    | <b>Zaragoza - Alcañiz • HIFE</b><br>L-M-X-J-V (*) 07:30 • 11:00 • 12:45 • 15:30 • 17:30 • 20:00<br>SÁBADOS* 07:30 • 11:00 • 12:45 • 15:30 • 20:00<br>DOMINGOS 09:15 • 11:00 • 15:30 • 21:45         |
| <b>Alcañiz - Teruel • HIFE</b><br>L*-M*-X*-J*-V 06:20<br>L*-M*-X*-J*-V-S*-D* 12:00<br>VIERNES* 20:00<br>DOMINGOS Y FESTIVOS 12:00                                                    | <b>Madrid - Teruel • IRB GRUPO</b><br>L-M-X-J-V-S 08:30<br>DOMINGOS 11:30                                                                                                                                | <b>Teruel - Castellón • VALDEUXENSE</b><br>LUNES Y VIERNES 14:00                                                                                                                                    |
| <b>Teruel - Lleida • HIFE</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 09:30<br><b>Lleida - Teruel • HIFE</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 09:40                                                                       | <b>Teruel - Ademuz - Casas Bajas • ATT</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 14:15                                                                                                                                       | <b>Castellón-Teruel • VALDEUXENSE</b><br>LUNES Y VIERNES 10:00                                                                                                                                      |
| <b>Teruel - Reus - Salou - Barcelona • HIFE</b><br>L-M-X-J-V 09:30<br>SÁBADOS laborables 07:45<br>DOMINGOS y FESTIVOS 14:30                                                          | <b>Teruel - Albarraçin - Guadalaviar • ATT</b><br>L*-M*-X*-J*-V*-S* 14:10<br>Sábados laborables 15:30                                                                                                    | <b>Teruel - Tarragona • SAMAR</b><br>L-M-X-J-V-S 12:00<br>DOMINGOS 17:00                                                                                                                            |
| <b>Barcelona - Teruel • HIFE</b><br>TODOS LOS DÍAS 07:45<br>VIERNES* 16:15                                                                                                           | <b>Teruel - Camarena • ATT</b><br>L-J-V 14:00                                                                                                                                                            | <b>Teruel-Torreblanca • SAMAR</b><br>L-M-X-J-V-S 12:00<br>DOMINGOS 17:00                                                                                                                            |
| <b>Barcelona - Teruel • SAMAR</b><br>L-V-S 06:00<br>DOMINGOS 14:00                                                                                                                   | <b>Cella - Teruel • PECHUÁN</b><br>L*-M*-X*-J*-V* 07:35<br>L*-X*-V* 09:00 • 16:00                                                                                                                        | <b>Teruel-Gandía-Benidorm-Alicante • TEZASA</b><br>L-M-X-J-V-S 10:15 • 12:15                                                                                                                        |
|                                                                                                                                                                                      | <b>Teruel - Cella • PECHUÁN</b><br>L*-X*-V* 13:30 • 19:30                                                                                                                                                | <b>Teruel-Benidorm-Alicante-Murcia-Cartagena</b><br>SÁBADOS. 12:15                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                      | <b>Teruel - Frías de Albarraçin • NOLASCO</b><br>L-M-X-J-V 17:30<br>SÁBADOS 14:30                                                                                                                        | <b>Teruel-Gandía-Benidorm- Murcia • TEZASA</b><br>L-M-X-J-V-S-D 17:45                                                                                                                               |

 **Farmacias de guardia**

**TERUEL** Mª Francisca Muñoz Espílez • Avda. Sagunto, 30

**ALCAÑIZ** Mª Luisa Sanchis Gascó • Pza. Sto. Domingo, 4

**ANDORRA** Raquel Domínguez Navarro • C/ La Unión, 24

 **Horarios de trenes**

|                                                                                                                 |                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Teruel - Valencia</b><br>R - LXVD* 07:33<br>IC - Diario 10:41<br>IC - Diario** 13:46<br>IC - Diario*** 20:04 | <b>Teruel - Zaragoza</b><br>R - Diario 06:25<br>IC - Diario** 12:03<br>IC - Diario* 14:51<br>IC - Diario 18:45 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\* Efectúa otras paradas en el núcleo de cercanías.  
\*\* Continúa a Alicante, Murcia y Cartagena  
\*\*\* Procede de Huesca, de lunes a viernes.

 **Teléfonos de interés**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Emergencias</b><br>Teléfono único de emergencias 112<br>Protección Civil Teruel 978 969 000<br>Bomberos Teruel 978 604 080<br>Bomberos Alcañiz 978 833 580<br>Bomberos Calamocha 978 730 500<br>Cuerpo Nacional de Policía 091<br>Policía Autonómica Teruel 978 64 14 00<br>Policía Local 092<br>Policía Local Teruel 978 61 99 01<br>Policía Local Alcañiz 978 61 99 01<br>Policía Local Andorra 978 843 773<br>Comisaría de Policía de Teruel 978 757 001<br>Guardia Civil 978 625 000<br>Guardia Civil Teruel 062<br>Jefatura Provincial de Tráfico 978 60 12 02 978 60 46 06 | <b>Taxis</b><br>Taxi 24 horas 978 61 75 77                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Sanidad</b><br>Urgencias Sanitarias Teruel 061<br>Urgencias Centro Salud 978 65 41 12<br>Hospital G. Obispo Polanco 978 654 000<br>Hospital Provincial San José 978 60 53 68<br>Centro de Salud Centro 978 60 97 10<br>Centro de Salud Ensanche 978 65 41 00<br>Centro Salud Alcañiz 978 831 718<br>Hospital Alcañiz 978 83 01 00<br>At. Víctimas de Violencia de Género 016<br>Cruz Roja Teruel 978 863 021<br>Alcohólicos Anónimos 628 847 970                                                                                                                                 | <b>Instituciones</b><br>Ayuntamiento de Teruel 978 61 99 00<br>D.P.T. 978 64 74 00<br>Subdelegación del Gobierno. 978 96 00 00<br>DGA www.aragon.es 978 64 10 00 978 64 10 61<br>Obras Públicas, Urbanismo y Transportes en Teruel 978 64 10 62<br>Servicio Provincial de Salud y Consumo 978 60 33 00<br>Instituto Aragonés de la Juventud 978 64 12 70<br>Serv. Provincial de Industria, Comercio y Turismo 978 64 11 10<br>Serv. Provincial de Educación, Cultura y Deporte 978 64 12 36<br>Servicio Provincial de Medio Ambiente 978 64 14 02<br>Servicio Provincial de Servicios Sociales y Familia 978 64 10 29<br>Dirección Provincial del IASS 978 64 13 11<br>Instituto Aragonés de la Mujer 978 64 10 50<br>Justicia de Aragón. Delegación en Teruel 978 64 12 10<br>Oficina del Gobierno de Aragón en Alcañiz 978 83 45 45<br>Oficina del Gobierno de Aragón en Calamocha 978 73 05 94<br>Instituto Nacional de Empleo 978 61 87 14<br>Instituto Aragonés de Empleo 978 64 14 90 |
| <b>Juzgados</b><br>Audencia Provincial de Teruel 978 64 75 08<br>Juzgado Decano de Teruel 978 64 75 65<br>Juzgado n.º 1 978 64 75 04<br>Juzgado n.º 2 978 64 75 06<br>Juzgado n.º 3 978 64 75 25<br>Juzgado Penal 978 64 75 02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

# La Escuela Politécnica de Teruel pone la tecnología al servicio del paciente

Busca financiación para un proyecto que dará apoyo a personas que han superado un cáncer

Miguel Ángel Artigas Gracia  
Teruel

La Escuela Universitaria Politécnica de Teruel (EUPTE), en colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer y el Hospital Obispo Polanco de Teruel trabaja en un proyecto que presentará a finales de abril para conseguir financiación europea, con el objetivo de desarrollar una aplicación informática que monitorice y mejore la asistencia a pacientes que han superado un cáncer.

A través de una aplicación informática y de *wearables* como pulseras o relojes, el sistema en el que investigan estaría destinado a medir diferentes variables físicas y emocionales que permitan identificar necesidades no cubiertas en pacientes que han superado la enfermedad o anticiparse a una posible recaída.

No es la primera vez que la EUPTE trabaja codo con codo con la AECC y el equipo médico de Oncología y Traumatología del Obispo Polanco para poner la tecnología al servicio de los pacientes.

Hace aproximadamente un año que la AECC Teruel puso a disposición de sus asociados una APP desarrollada por un equipo liderado por la profesora de la EUPTE Raquel Lacuesta, que permite a los oncólogos y psicólogos llevar un registro periódico de los pacientes a través de unas en-

cuestas que envían periódicamente a través del teléfono móvil. Con un *interface* sencillo y amigable, el paciente provee de datos referidos a factores físicos como dolor, medicación o consultas médicas, pero también emocionales. “Trabajando con las psicólogas de la AECC nos dimos cuenta que esos factores emocionales, como el estado de ánimo, las actividades que realiza el paciente o sus relaciones con familiares o amigos tienen mucha importancia”, explica la investigadora Lacuesta. “Con esos datos un psicólogo puede saber si un paciente en concreto tiene puntos críticos antes de una sesión de quimioterapia o después, por ejemplo, y actuar en consecuencia”.

## Cuestionarios personalizados

Un desarrollo posterior que también llevo a cabo la EUPTE, centrado en el cáncer óseo, permite a los oncólogos elaborar cuestionarios personales para parametrizar determinados factores, en función del enfermo y del estadio de su enfermedad. “Incluso dentro de la misma tipología de cáncer la evolución depende mucho de cada caso en concreto, de forma que incluso una medicación puede tener un gran efecto en una persona y ninguno en otra”, explica Lacuesta. Con esto en mente, se desarrolló una aplicación para que el médico pudiera establecer un cuestionario que



La profesora e investigadora Raquel Lacuesta, en la redacción de DIARIO DE TERUEL

tuviera en cuenta unos factores y una periodicidad distinta para cada paciente. Después este debía hacerle llegar los datos a través del móvil “y esos registros permiten a los médicos ver la evolución en la fase de recuperación, por ejemplo, o comprobar cómo actúa una determinada medicación”.

Otro proyecto de este tipo de la EUPTE, liderado en este caso por Elena Ibarz, consiste en un simulador del cáncer de hueso, desarrollado en colaboración con Oncología y también Traumatología. Este programa se nutre de medidas radiológicas para simular el estado del hueso afectado, en cuanto a resistencia y desarrollo del tumor, y prevenir posibles fracturas o permitir anticiparse en la colocación de prótesis.

## Superación del cáncer

El nuevo proyecto en el que trabaja el equipo coordinado por la investigadora Raquel Lacuesta, con el objetivo de conseguir financiación europea que permita desarrollarlo, se dirige a pacientes que han superado la enfermedad. “Junto a las psicólogas de la AECC Teruel nos dimos cuenta de que algunas personas que superar el cáncer tienen una experiencia posterior negativa”, explica Lacuesta. “Piensan que una vez se curan son abandonados, y tienen secuelas emocionales y físicas, y miedo a recaer en la enfermedad. Tras superar la enfermedad a veces el enfermo se enfrenta a un mundo que le puede venir grande si no se siente lo suficientemente apoyado, si tiene necesidades básicas no cubiertas. Y descubrir esas necesidades es lo que se propone este proyecto”.

La idea también se basa en el



El proyecto de la EUPTE implica al paciente a través de la tecnología

registro informado del paciente, en el que este se implique y proporcione un torrente de datos físicos y emocionales que parametrize su situación y permita establecer pautas de actuación.

Pero además en este proyecto la EUPTE quiere dar un paso más e incorporar el fenómeno de la *big data*, trabajando en colaboración con instituciones de otros países, o los *wearables*, artilugios como pulseras y relojes que toman datos y los envían automáticamente sin que el portador tenga que preocuparse de ellos. “Ya hemos hecho pruebas recogiendo valores como la calidad del sueño o la actividad física, y estudiamos la forma de hacer acopio de otros parámetros más complicados, aunque la frecuencia cardíaca que sí se puede medir, por ejemplo, está muy relacionada con el stress o el dolor, así que entre los datos que envía el paciente y los que se re-

cogen automáticamente se pueden construir pautas que creen mos que serán muy útiles”.

Con todos esos datos se podrá hacer un seguimiento exhaustivo de los pacientes que han superado el cáncer, medir y actuar en su caso ante los efectos de la quimioterapia, disfunciones sexuales, fatigas o problemas emocionales relacionados con el miedo a que la enfermedad se reproduzca. “Creemos que solamente el hecho de que el paciente sepa que sus datos están siendo monitorizados y vigilados le transmitirá una tranquilidad que mejoraría su calidad de vida”.

## Trabajo multidisciplinar

En el desarrollo de estos proyectos han tenido que trabajar muy coordinados ingenieros informáticos, psicólogos y médicos. En ocasiones da la sensación de que hablan tres idiomas distin-

## Guía médica +

Si desea aparecer en la guía médica de Diario de Teruel póngase en contacto con nosotros



978 61 70 87



publicidad@diariodeteruel.net

**Dra. Pilar Cuadrado Carballo**  
MÉDICO  
OFTALMOLOGO  
Niños y adultos  
Enfermedades de los párpados y de los ojos.  
Prevención - Tratamientos médicos y cirugía.  
Consulta previa petición de hora.  
Avda. Aragón, nº 13 - 1ª A.  
Tlf: 978 60 52 90 N.º V.P.M.S. 44/081/13

**Dr. MIGUEL MONFORTE**  
URÓLOGO  
NUEVA CONSULTA:  
CENTRO MÉDICO "AGUSTINA DE ARAGÓN"  
Calle Agustina de Aragón, 5 Teruel  
Teléfono: 978 61 04 72  
Consulta previa petición de hora  
N.º A.P.S. 44/007/13

**Dr. MIGUEL LAGUÍA PÉREZ**  
OÍDO-NARIZ  
GARGANTA-VÉRTIGO-RONQUIDO  
CONSULTA PREVIA PETICIÓN DE HORA  
C/ Joaquín Arasa, nº 10-4.º-B  
Teléfono 978 61 18 97  
44001 TERUEL  
A.P.S. 44/025/16

**Dr. M.ª Luisa Fatahi Bandpey**  
N.º A.P.S. 44/003/14  
Especialista  
en Radiodiagnóstico  
ECOGRAFÍAS, MAMOGRAFÍAS,  
RADIOLOGÍA GENERAL  
Agustina de Aragón, nº 5  
44002 Teruel 978 61 04 72

## • UN PROYECTO CON MUCHAS PATAS DIFERENTES •

## Desarrollos multidisciplinarios entre ingenieros, médicos y psicólogos

Los desarrollos liderados por la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel han requerido la participación de un extenso equipo multidisciplinar. Esto ha obligado a ingenieros, médicos y psicólogos a ponerse al día en materias muy diferentes a las que manejan en su día a día, a anticiparse a los deseos y necesidades del resto de participantes y pensar de forma técnica, física y emocional al mismo tiempo. Por parte de la Escuela Universitaria Politécnica de Teruel, han participado la profesora Raquel Lacuesta, del Área de Lenguajes y Sistemas Informáticos (Departamento de Informática e Ingeniería de Sistemas), Elena Ibarz, del

Área de Mecánica de Medios Continuos y Teoría de Estructuras (Departamento de Ingeniería Mecánica), y Jorge Delgado, del Área de Matemática Aplicada (Departamento de Matemática Aplicada). En el equipo también hay investigadores del EINA, el catedrático Luis Gracia y el profesor Sergio Puértolas.

Desde la Facultad de Medicina participan Antonio Herrera y Jorge Albareda, este último es además el jefe del Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

Además han participado facultativos del Hospital Obispo Polanco de Teruel como los

médicos especialistas en Cirugía Ortopédica y Traumatología de este centro: Ángel Castro, que es el jefe de este Servicio, y Marta Osca, médico residente especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología, de quinto año. También desde el Servicio de Oncología, con la especialista Ana Isabel Ferrer.

También participa el profesor de la Universidad Politécnica de Valencia Jaime Lloret y Javier Navarro, graduado en Informática de la Escuela Politécnica de Teruel.

También han colaborado las psicólogas de la AECC Teruel, Montserrat García, Mercedes Castellote y Paula Martínez García.

tos, pero en opinión de Lacuesta “al principio tienes que trabajar para ponerte al día en cuestiones que no son las tuyas, pero todas las personas implicadas han mostrado una predisposición a trabajar juntos extraordinaria, así que no ha un cuello de botella”.

El esfuerzo está mereciendo la pena porque de este trabajo multidisciplinar entre informáticos de la EUPT, psicólogos de la AECC y médicos del Polanco está surgiendo una sinergia con un enorme futuro. Por el momento se está consiguiendo que los beneficios de la sociedad multi-conectada que permite la tecnología permita un seguimiento exhaustivo de los pacientes, y de paso cree un registro de datos que en el futuro podrán analizarse en conjunto y establecer pautas sobre efectos de los tratamientos, medicamentos o incidencia de los diferentes factores en la recuperación del enfermo.

Y todavía hay más. “En este proyecto ya estamos empezando a trabajar en diseño de sistemas de recomendación”, anticipa Raquel Lacuesta. De forma esquemática la idea es que la aplicación informática recoja los datos de los pacientes, las decisiones y tratamientos empleados por el médico, y los efectos producidos. Eso permitiría al sistema *aprender* y ser capaz de recomendar el tratamiento o la decisión adecuada en función de un paciente, unas características o una circunstancia concreta.

“No es factible pensar que un dispositivo va a ser capaz de sustituir a un médico, no solo en la administración de tratamientos, desde luego, sino ni siquiera en recomendaciones más sencillas”, afirma Lacuesta. “Pero en el futuro quizá sí que sirvan para que el médico tenga más herramientas a la hora de tomar decisiones”.

11:32 4G

¿Dónde te duele?

Cabeza ☒

Torso ☐

Abdomen ☐

Brazos ☒

Piernas ☐

Siguiente

¿Que actividades has realizado últimamente?

Trabajo ☒

Relax ☒

Labores ☐

Otro ☐

Finalizar

La APP de la EUPT está diseñada para maximizar su usabilidad

**Policlínica GALILEO**  
Cuidando de ti

**DIAGNÓSTICO POR IMAGEN**  
**RESONANCIA MAGNÉTICA (Alto campo)**  
**RX CONVENCIONAL**  
**ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONISTA**  
**MAMOGRAFÍA - DENSITOMETRÍA ÓSEA**  
 Dra. Eva Vilar Bonacasa  
 Dr. Víctor Villacampa Claver

**ANÁLISIS CLÍNICOS**  
**CARDIOLOGÍA ERGOMETRÍA (Prueba de esfuerzo)**  
 Dr. Sergio Nijensohn Berconsky

**CIRUGÍA GENERAL Y APARATO DIGESTIVO**  
 Dr. Manuel López Bañeres  
 Dr. Juan Rodríguez Artigas

**CIRUGÍA PLÁSTICA, ESTÉTICA Y REPARADORA**  
 Dra. Elena Irene Jordán Palomar

**ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN**  
 Dr. Luis Ciprés Casasnovas

**GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA**  
 Dr. Pedro J. Cabeza Vengoechea

**LOGOPEDIA**  
 Dña. Mapi Pérez Dolz

**MEDICINA GENERAL Y FAMILIAR**  
 Dr. Yuri Kurnat

**OFTALMOLOGÍA**  
 Dra. Concha Cabello Miguel

**PSIQUIATRÍA**  
 Dra. Blanca Gómez Chagoyen

**TRAUMATOLOGÍA Y CIRUGÍA ORTOPÉDICA**  
 Dr. Carlos Martín Hernández  
 Dr. Melchor Guillén Soriano

**PODOLOGÍA**  
 D. César Santafé Martín

**PSICOLOGÍA**  
 Dña. Ana Verdejo Badal: Psicóloga Sanitaria (Niños, adolescentes y familias)  
 Dña. Sara Escriche Martínez: Psicóloga Sanitaria (Neuropsicología)

**UNIDAD DE BIOMECÁNICA**  
 D. César Santafé: Biomecánica de la marcha  
 D. Diego Plumed: Biomecánica del ciclismo

**FISIOTERAPIA / PILATES TERAPÉUTICO**  
 Dña. Laura Márquez Hernández

**UNIDAD +PROTOS-GALILEO:**  
 D. Diego Plumed Sierra  
 Dña. Belén Pérez Navarro  
 D. Jordi Montoliu Bertomeu

**ENFERMERÍA**  
 Dña. Daniela Cuzma

C/ Los Enebro, 74, bajo · Teruel  
 www.policlinicagalileo.es

Tel. 978 621 467

## COMUNICACIÓN•

# Luke Perry, de la serie 'Sensación de vivir', muere a los 52 años

El ídolo juvenil de los años 90 sufrió un derrame cerebral la semana pasada

EFE  
Los Ángeles (EE.UU.)

El actor estadounidense Luke Perry, conocido por su papel de Dylan McKay en la serie *Sensación de vivir*, falleció ayer a los 52 años tras sufrir un derrame cerebral la semana pasada, informó su representante, Arnold Robinson.

El intérprete, que apareció en películas como *Buffy, cazavampiros*, *8 segundos* o *El quinto elemento*, murió en el hospital St. Joseph, de la localidad de Burbank (California), rodeado por sus hijos, Jack y Sophie, y sus familiares más cercanos.

“La familia agradece las enormes muestras de apoyo y las oraciones ofrecidas a Luke desde todo el mundo. Ahora solicitan respetuosamente privacidad en este momento de gran duelo”, indicó Robinson en un comunicado.

Un equipo de emergencias se presentó en la residencia del actor en Sherman Oaks (California) el pasado miércoles por la mañana y fue llevado a un hospital

cercano, según detalló entonces la web TMZ.

Perry, que tiene un papel en *Once Upon a Time in Hollywood*, la nueva película de Quentin Tarantino, trabajaba en la actualidad en la serie de CW *Riverdale*.

El actor fue hospitalizado el mismo día en que se anunció que la serie *Sensación de vivir* regresaría con un nuevo enfoque y con antiguos miembros del reparto como Jason Priestley, Jennie Garth, Ian Ziering, Gabrielle Carteris, Brian Austin Green y Tori Spelling.

Perry, que permaneció en la serie durante diez temporadas, no fue anunciado dentro del grupo de actores originales que estarían de regreso.

Según la web TMZ, había acordado aparecer en la serie como invitado, pero no podía tener un papel más relevante debido a sus compromisos con la agenda de *Riverdale*.

“Voy a estar ligado a ese personaje hasta el día que me muera. Yo creé a Dylan McKay. Es mío”, explicó Perry en el pasado



Fotografía de Luke Perry Diego en 2018. EFE/ David Maung

sobre el personaje que lo convirtió en una celebridad. Ese formato fue una de las series más populares de los años noventa y un enorme fenómeno internacional, especialmente entre el público juvenil.

La nueva andadura de la serie llevará por título simplemente *90210*, que es el código postal de Beverly Hills, una exclusiva y muy rica ciudad situada al oeste

de Los Ángeles (EE.UU), mientras que el título original de *Sensación de vivir* era *Beverly Hills, 90210*.

En *90210*, los actores no encarnarán a sus personajes en la ficción sino que se interpretarán a sí mismos tratando de sacar adelante una nueva versión de *Sensación de vivir*, un intento que dará lugar a conflictos y líos personales de todo tipo.

## OPINIÓN

Elena Gómez

@LadyAzagra



## Mente positiva

Como si de una de las 10 plagas de Egipto se tratara, el cáncer azota nuestro siglo XXI de forma virulenta, de tal forma que no hay familia que no haya sido tocada por esta siniestra varita mágica.

Menos mal que, además del innegable compromiso de la sociedad y de los poderes públicos, tenemos a la Asociación Española Contra el Cáncer. Allí nos ofrecen el apoyo, la infraestructura y la logística necesarios para afrontar una situación que desbordaría a cualquiera.

El Dr. Masaru Emoto aseveraba que las moléculas de agua podían experimentar cambios morfológicos positivos o negativos, en virtud de que se les aplicaran estímulos en uno u otro sentido. Existen multitud de refutaciones científicas a esta teoría, pero parece ser que esta afirmación llevada al campo de la Psicología Positiva Aplicada resulta muy útil. Gracias a personas de mi entorno me consta que las profesionales del servicio de psicología de AECC en Teruel utilizan este tipo de herramientas terapéuticas con muy buenos resultados.

En el campo de la mente nada es blanco o negro, por lo que es muy difícil encontrar explicación al poder que podemos ejercer sobre nuestra propia salud. La Psicología Positiva nos dice que nuestro bienestar depende de un 50% de componente genético, de un 40% de voluntad y de un 10% de circunstancias de la vida.

Por eso, el cáncer está ahí y sus consecuencias pueden ser perversas si no se responde a los tratamientos que existen hoy en día. Sin embargo, aunque una actitud positiva no cura ni evita enfermedades, sí facilita que la persona adquiera o potencie recursos emocionales para afrontar mejor el proceso.

Trabajar desde y con nuestras fortalezas, contar con nuestras emociones positivas, con los recursos personales y las personas que nos nutren son elementos importantes en nuestra salud.

Por eso, hoy mi mensaje para todos los que están pasando por este trance es “fuerza y optimismo”.

## •ARAGÓN TV•

## ‘Lo tuyo es puro teatro’ se adentra en las artes escénicas

Cámaras ocultas grabarán al público haciéndoles partícipes del espectáculo

Redacción  
Teruel

Aragón TV estrena a las 23:10 horas *Lo tuyo es puro teatro*, un programa creado y dirigido por Mirella R. Abrisqueta que a través de entrevistas, actuaciones y cámaras ocultas va a demostrar a los aragoneses que las artes escénicas están muy vivas y que esta es una tierra llena de talento.

Este programa va a bajar el teatro de los escenarios para representarlo en espacios donde no se suele hacer, y grabarlo con cámaras ocultas para que el público no sepa que forman parte de un montaje teatral. Se va a colar sin permiso en la vida cotidiana de los aragoneses para ofrecerles todo tipo de espectáculos.

El primer programa está dedi-

cado al género musical y de variedades. Corita Viamonte recordará algunas de sus anécdotas sobre los escenarios, se recorrerá la historia de los teatros de variedades y dos vedettes llevarán el cuplé a un centro de día.

El teatro Live interpretará un fragmento de su nuevo musical *Wicked* en el salón de actos de la ONCE y Teatro del Temple representará en la Plaza de España, y ante un involuntario y sorprendido público, un fragmento de su musical *El crítico* con la participación de su director Carlos Martín, el músico Gonzalo Alonso y los actores Minerva Arbués, Francisco Fraguas, Carlos Martín, Encarni Corrales, Félix Martín, José Luis Esteban y Alfonso Palomares.

J.J. Sánchez, actor, creador e improvisador es el presentador



Corita Viamonte recordará sus anécdotas sobre los escenarios. CARTV

de este programa. Cofundador de la Compañía Aragonesa Teatro Indigesto, se ha formado como actor, clown, bailarín y acróbata, aunque lo que más le apasiona es la improvisación teatral. Disfruta

haciendo feliz a la gente y ese es su objetivo, cada semana, en *Lo tuyo es puro teatro*.

*Lo tuyo es puro teatro*, este miércoles estreno a las 23:10 horas, en Aragón TV.

ARAGÓN TV

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>07:30 EURONEWS</b><br><b>08:00 BUENOS DÍAS ARAGÓN</b><br>Presenta: Carolina Gonzalez, Enrique Checa.<br><b>10:00 EQUIPO DE RESCATE (+12)</b><br>- Jugándose el tipo<br>- Los riesgos del amor<br>Director: Rolf Liccini.<br><b>11:30 LA VENTANA INDISCRETA (TP)</b><br><b>11:55 CUIDATE+ (TP) (R)</b><br><b>Defectos refractivos</b><br><b>12:25 RAÍCES VIVAS (TP) (R)</b><br><b>La carrera del pollo y La procesión de San Nicolás de Tolentino</b><br><b>12:50 ATRÁPAME SI PUEDES (TP)</b><br>Presenta: Iñiqui Urrutia.<br><b>13:20 LA PERA LIMONERA (TP)</b><br>Presentan: Daniel Yranzo, Aitana Muñoz. | <b>14:00 ARAGÓN NOTICIAS 1</b><br>Presenta: Mirtha Orallo, Javier Gastón<br>Deportes: Sergio Melendo<br>El tiempo: Eva Berlanga<br><b>15:10 CINE (+07)</b><br><b>LA DAMA DE LA FRONTERA</b><br>Año producción: 1945<br>País ESTADOS UNIDOS<br>Género: Western<br>Duración 80'<br>Director: Charles Lamont.<br>Intérpretes: Yvonne De Carlo, Rod Cameron, Andy Devine.<br>Jonathan Hart, tras matar al asesino de su compañero, se convierte en un fugitivo de la ley. En su huida para en un pueblo y entra en el Saloon de Lorena Dumont. La atracción entre am- | bos les llevará a una boda con muchas consecuencias. Vuelve después de seis años, y una luna de miel de una noche, para compensar a Lorena y su hija de 5 años.<br><b>16:40 OTRO PUNTO DE VISTA (+07)</b><br>Presenta: Fernando Ruiz.<br><b>18:00 ARAGÓN EN ABIERTO (+07)</b><br>Presentan: Beatriz Abella, Jesús Nadador.<br><b>20:30 ARAGÓN NOTICIAS 2</b><br>Presenta: Miriam Sánchez<br>Deportes: Sergio Melendo<br>El tiempo: Eduardo Lolumo<br><b>21:35 ATRÁPAME SI PUEDES NOCHE (TP)</b><br><b>22:15 LA NOCHE NEGRA (+12)</b><br><b>Presentación la noche negra</b><br>Presenta: Juan Bolea. | <b>22:20 CINE (+12)</b><br><b>SED DE MAL</b><br>ESTADOS UNIDOS, 1958<br>Género: Crimen<br>Director: Orson Welles.<br>Intérpretes: Charlton Heston, Janet Leigh, Orson Welles.<br>El jefe de narcóticos de México, Mike Vargas, llega a la frontera mexicana con su esposa americana Susan. Un coche bomba mata a un rico constructor de EE. UU., Vargas se involucra en la investigación y pone a su esposa en peligro. El corrupto policía Hank Quinlan y Vargas comienzan una feroz lucha.<br><b>00:15 LA NOCHE NEGRA (+12)</b><br><b>Entrevista a Espido Freire</b><br>Presenta: Juan Bolea. | <b>00:45 CANAL SATURNO (TP)</b><br>Presenta: Gabriel Sopena.<br><b>01:50 PENALTY Y EXPULSIÓN (TP)</b><br><b>02:50 ARAGÓN NOTICIAS 2 (R)</b><br><b>03:50 LA PERA LIMONERA (TP) (R)</b><br>Presentan: Daniel Yranzo, Aitana Muñoz.<br><b>04:15 ARAGÓN EN ABIERTO (+07) (R)</b><br>Presentan: Beatriz Abella, Jesús Nadador.<br><b>05:30 ATRÁPAME SI PUEDES (TP) (R)</b><br>Presenta: Iñiqui Urrutia.<br><b>06:00 COMMON MISTAKES (TP)</b><br><b>06:05 STUFF (TP)</b><br>Director: Richard Vaughan.<br><b>06:10 VAUGHAN 4.0 (TP)</b><br><b>Nivel Intermedio II</b><br>Director: Richard Vaughan.<br><b>07:00 EURONEWS</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| tve1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | tve2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>06:00 Noticias 24 horas</b><br><b>06:30 Telediario Matinal</b><br>Con Inma Gómez Lobo, Ana Ibáñez y Ángel Pons.<br><b>08:30 Los desayunos de TVE</b><br>Con Xabier Fortes.<br><b>10:00 La mañana de La 1</b><br>Con María Casado.<br><b>13:25 Hacer de comer</b><br>Con Dani García.<br><b>14:00 Informativo territorial</b><br><b>14:30 Corazón</b><br><b>15:00 Telediario 1</b><br>Con Ana Blanco y Raquel González.<br><b>16:00 Informativo territorial</b><br><b>16:15 El tiempo</b><br><b>16:25 Servir y proteger</b><br><b>17:20 Acacias, 38</b><br><b>18:20 Derecho a soñar</b><br><b>19:15 España directo</b><br><b>20:30 Aquí la Tierra</b><br>Con Jacob Petrus.<br><b>21:00 Telediario 2</b><br>Con Carlos Franganillo y Sergio Saucá.<br><b>21:50 El Tiempo</b><br><b>22:05 Lo siguiente</b><br><b>Carmen Posadas</b><br>Raquel Sánchez Silva recibe en el plató a Carmen Posadas. La escritora uruguaya presenta su última novela, "La maestra de títeres".<br><b>22:40 Cine: Fuga de Alcatraz</b><br>La "Roca", que es el nombre con que se conoce a la prisión de Alcatraz, fue diseñada en los años treinta para recluir a los presos más peligrosos e incorregibles del sistema federal de prisiones. Situada en el centro de la bahía de San Francisco, fue considerada como la única prisión norteamericana de la que ningún preso podría escapar. Pero en 1962 Frank Morris y los hermanos Anglin lo intentaron, y esta película narra su historia.<br><b>00:25 Cine</b><br><b>El infiltrado (Larceny)</b><br>En una cárcel de máxima seguridad en México se custodian una serie de documentos con valiosa información. La CIA contrata los servicios de un ladrón profesional experto en operativos de alto riesgo, para rescatar esos documentos y mantenerlos a salvo.<br><b>01:45 La noche en 24H</b><br><b>03:40 Noticias 24H</b> | <b>06:15 Ajuste de programación</b><br><b>06:30 That's English</b><br><b>07:00 Para todos La 2</b><br><b>07:30 Inglés Online</b><br><b>08:00 Documental</b><br><b>08:50 Ajuste de programación</b><br><b>09:00 España en comunidad</b><br><b>09:30 Aquí hay trabajo</b><br><b>09:55 La aventura del saber</b><br><b>10:55 Documenta2: Diego Velázquez o el realismo salvaje</b><br><b>11:45 Documental: Diario de un nómada: De Merzuga a Essaoiura (Marrakech)</b><br><b>12:15 Ajuste de programación</b><br><b>12:20 Mañanas de Cine</b><br><b>20000 dólares por un cadáver</b><br>Dale y Helen son un matrimonio de granjeros que malviven con lo poco que consiguen sacarle a sus tierras. Una noche de tormenta, un desconocido entra en su casa para robarles y Dale lo mata de manera fortuita. S<br><b>13:55 Destino: España</b><br><b>14:40 Documental</b><br><b>De Atenas a Tesalonica</b><br><b>15:45 Saber y ganar</b><br><b>16:30 Grandes documentales</b><br><b>18:20 Grandes documentales</b><br><b>La fuerza de la vida</b><br><b>19:10 Documentales</b><br><b>Las recetas de Julie</b><br>- Construcciones ecológicas<br><b>20:30 La 2 Noticias</b><br><b>21:00 Página 2</b><br><b>21:25 Ese programa del que usted me habla</b><br><b>22:00 Documental: Planeta Azul</b><br><b>22:55 Un país para escucharlo</b><br><b>23:50 Documentos TV</b><br>‘En la brecha’ reúne las experiencias de siete trabajadoras, que soportan a diario en sus profesiones, machismo, invisibilidad, falta de reconocimiento y agresiones sexuales, por el simple hecho de ser mujer.<br><b>00:50 Documaster</b><br><b>02:35 Conciertos de Radio-3</b><br><b>03:05 Ese programa del que usted me habla</b><br><b>03:40 Documenta2: La fuerza de la vida: El Árido Namib</b><br><b>04:30 Documental: Construcciones ecológicas: Casas familiares</b><br><b>04:55 Destino: España</b><br><b>05:50 Documental</b> | <b>06:00 Minutos musicales</b><br><b>06:15 Las noticias de la mañana</b><br>Angie Rigueiro, Lorena García y María José Sáez son las encargadas de traer las noticias de ámbito nacional e internacional a primera hora de la mañana.<br><b>08:55 Previo: Espejo Público</b><br><b>09:00 Espejo público</b><br>El protagonismo de este magacín matinal presentado por Susanna Griso es del público, la calle y los directos.<br><b>13:15 Karlos Arguiñano en tu cocina</b><br><b>13:40 La ruleta de la suerte</b><br>Concurso presentado por Jorge Fernández, de lunes a viernes, que pone a prueba la agilidad mental, los reflejos y los conocimientos de los participantes.<br><b>15:00 Noticias 1</b><br>Con Sandra Golpe.<br><b>15:45 Deportes 1</b><br>Con Rocío Martínez.<br><b>16:00 Karlos Arguiñano receta especial</b><br><b>16:05 Tu Tiempo</b><br>Con Roberto Brasero.<br><b>16:30 Amar es para siempre</b><br><b>17:30 El secreto de Puente Viejo</b><br><b>18:45 ¡Ahora caigo!</b><br>Presentado por Arturo Valls. Es un concurso tan impredecible que la tierra se abrirá bajo tus pies. Un formato revolucionario que une el suspense de una batalla de preguntas con un elemento sorpresa: el puro azar.<br><b>20:00 ¡Boom!</b><br>Juanra Bonet presenta ¡Boom! un programa impredecible en el que los concursantes no podrán cortar el cable de la respuesta correcta.<br><b>21:00 Noticias 2</b><br>Con Vicente Vallés y Esther Vaquero.<br><b>21:30 Deportes 2</b><br>Con Manu Sánchez.<br><b>21:40 La previsión de las 9</b><br>Con Roberto Brasero.<br><b>21:45 El Hormiguero 3.0</b><br>Con Pablo Motos.<br><b>22:40 La Voz</b><br><b>00:40 Más Voz</b><br><b>02:00 Lo mejor de La Voz en el mundo</b><br><b>02:30 Live Casino</b><br><b>03:15 Minutos musicales</b> | <b>06:00 Puro Cuatro</b><br><b>07:00 El Zapping De Surferos: Lo mejor</b><br><b>07:15 Gym Tony XS</b><br><b>08:30 El Encantador de perros</b><br>Con César Millán.<br><b>09:30 Alerta Cobra</b><br><b>12:20 Mujeres y Hombres y Viceversa</b><br>Emma García presenta este programa de búsqueda de pareja en el que tronistas eligen a quién desean conocer entre un grupo de pretendientes.<br><b>13:25 El concurso del año</b><br>Presentado por Dani Martínez.<br><b>14:15 Cuatro al día</b><br>Presentado por Carme Chaparro. Espacio de actualidad que analiza, mediante distintas secciones, todo lo que sucede en el país y en el mundo entero.<br><b>14:45 El Tiempo</b><br><b>14:50 Noticias Cuatro Deportes</b><br><b>15:25 Deportes Cuatro</b><br><b>15:45 Todo es mentira</b><br>Junto a un equipo formado por la economista Marta Flich, el presentador Antonio Castelo, la humorista Elsa Ruiz y el showman Miguel Lago, Meji-de analizara todas las noticias falsas, los clickbait y demás bulos que inundan cada día las páginas de actualidad.<br><b>17:00 Todo es mentira bis</b><br><b>17:25 Cuatro al día</b><br>Presentado por Carme Chaparro.<br><b>20:20 El Tiempo</b><br><b>20:25 Deportes Cuatro 2</b><br><b>20:30 Ven a cenar conmigo</b><br><b>21:30 First Dates</b><br><b>22:45 Cine Cuatro: Parker</b><br>Parker es un ladrón con un código ético muy particular: Sólo roba a quienes pueden permitírselo y no hace daño a gente que no lo merece. Pero tras ser traicionado por su equipo y dado por muerto, Parker asume una nueva identidad para, con la ayuda de una hermosa mujer, hacerse con su último botín y que sus antiguos compañeros lamenten haberse cruzado en su camino.<br><b>01:05 Hawai 5.0</b><br><b>03:30 Puro Cuatro</b><br><b>04:00 La tienda en casa</b><br><b>05:15 Puro Cuatro</b> | <b>06:15 Informativos Telecinco</b><br>Primera edición informativa de la cadena presentada por Alba Lago. El noticiario matinal ofrece un seguimiento de las noticias de la jornada anterior junto a lo más destacado de la información deportiva nacional e internacional.<br><b>08:55 El programa de Ana Rosa</b><br>Magacín matutino conducido por Ana Rosa Quintana, que cuenta con Joaquín Prat como colaborador. El programa contiene diferentes secciones donde contertulianos hablan sobre temas de sociedad, corazón, política y actualidad.<br><b>13:30 Ya Es Mediodía</b><br>Programa informativo conducido por la periodista y escritora Sonsoles Ònega, donde se realizará un análisis diario de los temas más relevantes de la actualidad política, económica, social y cultural.<br><b>15:25 Informativos Telecinco</b><br>Con Roberto Fernández.<br><b>15:40 Deportes</b><br>Presentado por Rebeca Haro.<br><b>15:50 El Tiempo</b><br><b>16:00 Sálvame Limón</b><br>La edición más ácida de Sálvame, magacín vespertino que aborda la actualidad de la crónica rosa y que cuenta con una larga lista de colaboradores.<br><b>17:00 Sálvame Naranja</b><br>La edición más dulce y apta para todas las sensibilidades de Sálvame, magacín vespertino que aborda la actualidad de la crónica rosa y que cuenta con una larga lista de colaboradores.<br><b>20:10 Pasapalabra</b><br>Concurso presentado por Christian Gálvez.<br><b>21:10 Informativos Telecinco</b><br>Presentado por Pedro Piqueras.<br><b>21:40 El Tiempo</b><br><b>21:50 Deportes</b><br>Con Rebeca Haro.<br><b>22:00 GH Dúo Límite 48 horas</b><br><b>01:45 GH Dúo en directo</b><br><b>02:40 El horóscopo de Esperanza Gracia</b><br><b>02:45 La tienda en casa</b><br>Espacio de televenta.<br><b>03:00 Miramúsica</b> | <b>06:00 Minutos musicales</b><br><b>07:30 Previo Arusitys</b><br><b>09:00 Arusitys</b><br><b>11:00 Al rojo vivo previo</b><br><b>12:30 Al rojo vivo</b><br>Con Antonio G. Ferreras.<br><b>14:00 La Sexta Noticias 1ª edición</b><br>Presentado por Elena Resano.<br><b>14:55 La Sexta noticias: Jugones</b><br>Con Josep Pedrerol y Lara Álvarez.<br><b>15:20 Jugones: el análisis</b><br><b>15:30 La Sexta Meteo 1ª edición</b><br>Con Lluís Obiols, Adrián Cordero e Isabel Zubiaurre.<br><b>15:45 Zapeando</b><br>Con Frank Blanco y su equipo.<br><b>17:15 Más vale tarde</b><br>Con Mamen Mendizábal, Hilario Pino y su equipo.<br><b>20:00 La Sexta Noticias 2ª edición</b><br>Presentado por Cristina Saavedra.<br><b>20:55 Estación Sexta</b><br>Con Alberto Herrera y Lluís Obiols.<br><b>21:05 La Sexta Deportes</b><br>Con María Martínez, Óscar Rincón, Carlota Reig y Susana Guasch.<br><b>21:30 El Intermedio</b><br>Presentado por el Gran Wyoming y Sandra Sabatés. Con Thais Villas, Dani Mateo, Gonzo y Joaquín Reyes.<br><b>22:30 Cine: Si Fuera Fácil</b><br>Después de varios años de matrimonio, Pete está rodeado de mujeres: su esposa Debbie y sus dos hijas, Charlotte, de ocho años, y Sadie, de trece años. Mientras lucha para que no se hunda su discográfica Unfiltered Records, deberá aprender con Debbie a perdonar, olvidar y disfrutar del resto de sus vidas... antes de que se maten entre ellos.<br><b>01:15 Cine Falso profeta</b><br>Warren Jeffs es un líder fundamentalista mormón, que fue uno de los hombres más buscados por el FBI por cargos relacionados con su presunto arreglo de matrimonios ilegales con niñas menores de edad. Una de las adolescentes forzadas en este tipo de practicas religiosas, consigue escapar y denuncia al falso profeta a la policía.<br><b>02:30 European poker Tour</b><br><b>03:00 Minutos musicales</b> |

|                                                                                                    |                          |       |                 |                          |       |          |                |       |            |                              |       |            |                         |       |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-----------------|--------------------------|-------|----------|----------------|-------|------------|------------------------------|-------|------------|-------------------------|-------|------------|
| <br><b>DIAL</b> | <b>Aragón Radio</b>      | 91.1  | Alcañiz         | <b>Kiss FM</b>           | 101.6 | Teruel   | <b>Radio 3</b> | 93.9  | Javalambre | <b>Radio Clásica</b>         | 93.7  | Alcañiz    | <b>Radio Matarranya</b> | 107.8 | Calaceite  |
|                                                                                                    | <b>Aragón Radio</b>      | 93.2  | Andorra         | <b>Loca FM</b>           | 99.0  | Teruel   | <b>Radio 3</b> | 96.4  | Montalbán  | <b>Radio Clásica</b>         | 90.0  | Javalambre | <b>Radio Montalbán</b>  | 107.5 | Montalbán  |
|                                                                                                    | <b>Aragón Radio</b>      | 105.2 | Teruel          | <b>Los 40 La Comarca</b> | 102.9 | Alcañiz  | <b>Radio 3</b> | 100.6 | Peracense  | <b>Radio Clásica</b>         | 92.7  | Montalbán  | <b>Radio Nacional</b>   | 89.5  | Alcañiz    |
|                                                                                                    | <b>Cadena 100 Teruel</b> | 104.2 | Teruel          | <b>Los 40 Teruel</b>     | 97.4  | Teruel   | <b>Radio 3</b> | 94.5  | Teruel     | <b>Radio Clásica</b>         | 98.1  | Peracense  | <b>Radio Nacional</b>   | 100.1 | Javalambre |
|                                                                                                    | <b>COPE Teruel</b>       | 106.7 | Teruel          | <b>M 80 Radio</b>        | 92.5  | Alcañiz  | <b>Radio 5</b> | 99.3  | Alcañiz    | <b>Radio Clásica</b>         | 89.2  | Teruel     | <b>Radio Nacional</b>   | 90.5  | Montalbán  |
|                                                                                                    | <b>esRadio</b>           | 107.9 | Orihuela del T. | <b>Onda Balcei</b>       | 107.5 | Alcorisa | <b>Radio 5</b> | 101.5 | Montalbán  | <b>Radio Cultural de Gea</b> | 107.5 | Gea de A.  | <b>Radio Nacional</b>   | 88.3  | Peracense  |
|                                                                                                    | <b>esRadio</b>           | 102.6 | Teruel          | <b>Onda Cero Teruel</b>  | 90.6  | Teruel   | <b>Radio 5</b> | 106.1 | Peracense  | <b>Radio La Comarca</b>      | 95.9  | Alcañiz    | <b>Radio Nacional</b>   | 104.7 | Teruel     |
|                                                                                                    | <b>Europa FM</b>         | 92.3  | Teruel          | <b>Radio 3</b>           | 101.1 | Alcañiz  | <b>Radio 5</b> | 95.6  | Teruel     | <b>Radio La Comarca</b>      | 106.0 | Alcorisa   | <b>SER Teruel</b>       | 91.6  | Teruel     |
|                                                                                                    |                          |       |                 |                          |       |          |                |       |            |                              |       |            | <b>MDT Radio</b>        | 95.0  | Teruel     |

EL TIEMPO

en Teruel hoy

18°  
2°

mañana

20°  
2°

jueves

13°  
-1°

orto

07:33

nuevo

06/03

ocaso

19:00

creciente

14/03

llena

21/03

menguante

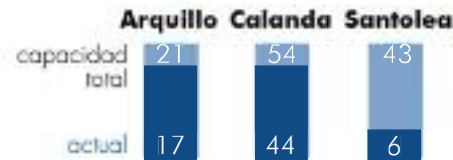
28/03

HOY • NUBES ALTAS

Presencia de abundantes nubes altas y medias el martes por la mañana. A medida que avance el día, cielos de aspecto blanquecino. Temperaturas sin cambios. Los termómetros oscilarán entre 2°C de mínima y 18°C de máxima. Soplarán vientos moderados del suroeste.

- VIENTO • Suroeste • 25 km/h
- SENSACIÓN TÉRMICA • 10 °C
- PROBABILIDAD DE PRECIPITACIÓN • 10%
- COTA DE NIEVE • 2200 m
- RAYOS UV • Índice de radiación moderado

NIVEL DE LOS EMBALSES (hm³)  
últimos datos disponibles



**HOY** • Intervalos de nubes medias y altas, sin precipitaciones de momento. Las lluvias llegarán a Aragón el miércoles. Temperaturas sin cambios o en ligero descenso, con ambiente templado después del descenso térmico del lunes.



MAÑANA • LLUVIA

Se apreciarán nubes altas el miércoles por la mañana. A medida que avance el día nevará moderadamente. En la Comarca de Teruel caerá lluvia fina. Temperaturas sin cambios.



JUEVES • ABERTURA DE CLAROS

Presencia de nubes finas la mañana del jueves. Por la tarde, aumento progresivo de los claros, y por la noche la cantidad de nubes será cada vez mayor. Temperaturas en moderado descenso. Amanecerá con heladas débiles.



| en Aragón              | hoy     | mañana  |
|------------------------|---------|---------|
| Albarracín             | 1° 16°  | 0° 18°  |
| Albentosa              | 8° 13°  | 4° 18°  |
| Alcañiz                | 8° 15°  | 6° 17°  |
| Barbastro              | 6° 17°  | 9° 17°  |
| Benasque               | -3° 13° | -3° 15° |
| Calamocha              | 2° 18°  | 1° 18°  |
| Calatayud              | 3° 19°  | 4° 20°  |
| Ejea de los Caballeros | 7° 18°  | 8° 20°  |
| Fraga                  | 9° 18°  | 4° 20°  |
| Huesca                 | 5° 15°  | 7° 17°  |
| Jaca                   | 0° 13°  | 4° 15°  |
| Monzón                 | 9° 16°  | 2° 19°  |
| Sabiñánigo             | 0° 12°  | 3° 14°  |
| Tarazona               | 4° 17°  | 6° 17°  |
| Teruel                 | 2° 18°  | 2° 20°  |
| Utebo                  | 8° 21°  | 7° 19°  |
| Utrillas               | 5° 12°  | 2° 17°  |
| Zaragoza               | 7° 20°  | 8° 20°  |

en España

**HOY** • Precipitaciones en el oeste, intensas por la tarde en Galicia y oeste del sistema Central. Descenso térmico en el Mediterráneo. Viento del sur. Rachas de 80-90 km/h en Galicia y la C.Cantábrica al final del día.

**MAÑANA** • Precipitaciones y descenso térmico salvo en el Mediterráneo. Lluvia fuerte en el s. Central y el Pirineo oscense. 15 l/m2 en 1 h. Nieve a 1.500 m, bajando a 1.000 m. 5 cm en el norte de León. Rachas de 100 km/h y mala mar.



| temperaturas hoy |         |               |         |
|------------------|---------|---------------|---------|
| A Coruña         | 10° 19° | Lugo          | 5° 18°  |
| Albacete         | 10° 19° | Madrid        | 9° 16°  |
| Alicante         | 11° 21° | Málaga        | 13° 22° |
| Almería          | 10° 21° | Melilla       | 13° 20° |
| Ávila            | 1° 15°  | Murcia        | 10° 25° |
| Badajoz          | 7° 18°  | Ourense       | 6° 19°  |
| Barcelona        | 11° 17° | Oviedo        | 6° 19°  |
| Bilbao           | 8° 22°  | Palencia      | 2° 17°  |
| Burgos           | 2° 16°  | Palma         | 7° 20°  |
| Cáceres          | 6° 15°  | Pamplona      | 3° 18°  |
| Cádiz            | 15° 18° | Pontevedra    | 9° 17°  |
| Castellón        | 11° 19° | S. Sebastián  | 9° 20°  |
| Ceuta            | 14° 19° | Salamanca     | 2° 15°  |
| Ciudad Real      | 10° 18° | S.C. Tenerife | 17° 22° |
| Córdoba          | 12° 20° | Santander     | 8° 20°  |
| Cuenca           | 4° 16°  | Segovia       | 3° 16°  |
| Girona           | 5° 19°  | Sevilla       | 13° 21° |
| Granada          | 4° 22°  | Soria         | 0° 18°  |
| Guadalajara      | 7° 17°  | Tarragona     | 8° 17°  |
| Huelva           | 11° 19° | Teruel        | 2° 18°  |
| Huesca           | 5° 15°  | Toledo        | 7° 18°  |
| Jaén             | 13° 19° | Valencia      | 11° 19° |
| Las Palmas       | 16° 21° | Valladolid    | 3° 17°  |
| León             | 0° 14°  | Vitoria       | 4° 17°  |
| Lleida           | 7° 18°  | Zamora        | 3° 16°  |
| Logroño          | 3° 20°  | Zaragoza      | 7° 20°  |

Ofrecido por: Sam  
Servicio Audiovisual de Meteorología

Sol

Variable

Cubierto

Chubasco

Llovizna

Lluvia

Tormenta

Granizo

Nieve

Niebla

SABÍAS QUE • CAMBIO CLIMÁTICO: ¿Desde cuando hay datos que estudien el cambio climático?

Desde mediados del siglo XIX existen datos que permiten estudiar algunos aspecto del cambio climático, pero es a partir de 1950 cuando se tienen datos más completos para estudios más detallados del cambio climático.

pregúntale a SAM

redaccion@meteoplay.com

MARTES • 5/3/19

TERUEL

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA CÁNCER

60 Años contigo

Hasta el 14 de marzo en Caja Rural de Teruel y del 5 al 14 de marzo en la Cámara de Comercio e Industria de Teruel, lunes a viernes de 19:00 a 21:00 horas y sábados y domingos de 12:00 a 14:00 horas, se podrá contemplar la exposición 60 Años contigo.



• Inauguración a las 19:00 horas en la Cámara de Comercio

II SEMANA CULTURAL ASOCIACIÓN VECINOS DEL CENTRO HISTÓRICO

Amigas y amigos de los árboles

Incluido en la II Semana Cultural de la Asociación de Vecinos del Centro Histórico, en el salón de actos del Centro Social Ciudad de Teruel, Carmen Sanz, presidenta de Propuestas para un Teruel Verde impartirá la ponencia Amigas y Amigos de los árboles. Asociación ACACIA.

• 19:30 horas

ESPACIO LUVITIEN

Stop Motion

En el Espacio Luvitien se puede visitar la exposición Stop Motion, muestra fotográfica de José D Bey, en la que recorre Cuba a través de su cámara. Stop Motion habla de dualidades, de gente que lucha por adaptarse a una nueva realidad que no termina de llegar y gente que escoge perderse en la comodidad de lo cotidiano.

• Hasta el 20 de marzo

MORA DE RUBIELOS

CASTILLO

Al asalto

En el Castillo de Mora de Rubielos se puede visitar Al asalto, exposición que reúne un excepcional conjunto de reproducciones de máquinas de asedio reconstruidas tanto a escala como a tamaño real, que permiten al visitante seguir la evolución de las diferentes tecnologías que facilitaron el asedio.. Horarios: lunes a viernes de 10 a 14 y de 17 a 19:30 horas, sábados de 10 a 14 y de 17 a 20 horas y domingos de 10 a 14 horas.



• Exposición permanente

HIJAR

CENTRO DE ESTUDIOS DEL BAJO MARTÍN

No es raro, es inhumano

En la Sala de Arte Contemporáneo del Centro de Estudios del Bajo Martín en Higar se puede visitar la exposición NO es raro, es inhumano, muestra de alabastro de la artista residente Marta Fresneda.



• Hasta el 10 de marzo

CICLO CONCIENCIA CON CINE

Alanis

En el salón de actos de la CAI tendrá lugar un cine forum comentado y coordinado por Paco Martín, con la proyección de Alanis, dirigida por Anahí Berneri (Argentina, 2017) y protagonizada por Sofia Gala, Dante Della Paolera, Santiago Pedrero, Dana Baso y Silvina Sabater. Sinopsis: Alanis es una trabajadora sexual, madre de un niño pequeño, que deberá pelear por hacerse un lugar en la sociedad.



18:30 horas • Entrada libre

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA CÁNCER

Cena de aniversario solidaria con baile

El 30 de marzo la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel celebrará a las 21:00 horas una Cena de Aniversario Solidaria con Baile en el restaurante El Milagro, cuyos beneficios irán destinados a la AECC. Precio del menú: 35 euros; menú infantil: 12 euros. Más información e inscripciones en la sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Teruel (plaza Playa de Aro, 3. 2º A-E), teléfono 978 61 03 94 y en el correo electrónico teruel@aecc.es



• 30 de marzo a las 21:00 horas

SANTA EULALIA

HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE

La Hermandad de Donantes de Sangre realizará una colecta masiva de sangre en el Centro de Salud de Santa Eulalia.

• De 17:30 a 20:30 horas

VALDERROBRES

CASTILLO

La divina comedia

En el Castillo de Valderrobres se puede visitar la exposición La divina comedia, compuesta por 100 serigrafías realizadas por Salvador Dalí para ilustrar La Divina Comedia de Dante.



• Entrada libre

VILLARQUEMADO

CINE MUNICIPAL

La batalla del Alfambra

En el cine de Villarquemado se puede visitar la exposición La Batalla del Alfambra, muestra fotográfica sobre el combate ocurrido en la cuenca del río Alfambra durante la Guerra Civil Española entre el 5 y el 8 de febrero de 1938.

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA GUERRA CIVIL Y ANTIGUAS COSTUMBRES ARAGONESAS

HORARIO AL PÚBLICO

DE MIÉRCOLES A DOMINGO

de 10.00 h. a 13.30 h.

de 16.00 h. a 20.00 h.

LUNES Y MARTES CERRADOS

(Excepto fiestas y puentes)

VISITAS GUIADAS

TODOS LOS DIAS CADA 45 min.

Piza. La Iglesia S/N

44558 Gargallo

T. 647 971 236

T. 650 916 217

FUNDACIÓN MIGUEL GARGALLO

CINES

SALA MARAVILLAS

DEL 1 AL 7 DE MARZO



ALITA: ÁNGEL DE COMBATE

Pases: 18:00, 20:30 y 23:00 h.

CINE CLUB CALANDA

10 DE MARZO

CREED II. LA LEYENDA DE ROCKY

Domingo, 10: 18:3 horas

CALAMOCHA

9 Y 10 DE MARZO

GLASS

Sábado, 9: 22:30 horas

Domingo, 10: 19:30 horas

MI VECINO TOROTO

Domingo, 10: 17:00 horas

## LA COLUMNA

Fernando Arnau



## Paisajes

Prácticamente desde aquellos lejanos primeros juegos, calle arriba José Antonio mostraba su cicatriz y un plazo demoledor de cuatro años para dejar nuestro infantil escenario de la vieja calle empedrada y pina.

Mucho tiempo después, nos dejaría Ana María, con la que habíamos compartido nuestros juegos de infancia.

Vicente, un riojano que inspiró mis mejores años de profesión, por su impagable participación en el proyecto Vandellós II de la calle Travessera barcelonesa, donde coincidimos. Inteligencia, sabia experiencia y un talante poco usual en la industria.

Lo haría Francisco Javier, un compañero brillante vinculado a la Planta Nuclear de Cofrentes y miembro fundador del Circuito de Albacete.

Alicia, mi bibliotecaria, luchó sin tregua contra la enfermedad. La quise creer rescatada pero no fue así, apenas disfrutó de su jubilación.

Tantos y tantos seres queridos que compusieron los paisajes de mi vida. Seres valiosos que me abandonaron antes de tiempo desdibujando mis referencias y mermando mi ilusión de eternidad.

En cada etapa del azaroso camino, surgía y surge el zarpazo inexorable que da al traste con nuestro entorno. Se ceba con las vidas que comparten nuestra cotidianidad y, en parte, nuestro crecimiento como seres humanos.

Huchas lejanas, mesas pulidas, de los días idos en los que la vida nos parecía interminable; querían paliar el despropósito de interrumpir existencias magníficas, algunas veces, como digo, demasiado pronto.

Todos los esfuerzos de rebeldía deben estar permitidos. Los hallazgos brillantes propiciados sin tregua. Porque nuestros mejores hermanos no nos dejen antes de tiempo.

Que no nos quepa duda a los afortunados de que las campanas siempre doblan por uno, que la solidaridad es cosa de todos.

Esta es una defensa bendecida por el Padre que, a nuestro parecer, escribe con renglones torcidos. Quizás por eso los avances, tanto propios como internacionales, son tan halagüeños como importante el creciente número de vidas salvadas.

## LA ENTREVISTA DE LA ÚLTIMA

MELANIA BENTUÉ • DELEGADA EN ARAGÓN DE LA ASOCIACIÓN DE INFORMADORES SANITARIOS

# “En el área de la salud es donde más noticias falsas y bulos se generan”

## Advierte del peligro para el ciudadano de algunos canales, especialmente ente los grupos de Whatsapp

CH. L. J.  
Teruel

La periodista Melania Bentué es la delegada de la Asociación Nacional de Informadores Sanitarios (ANIS) en Aragón. Especializada en información de salud, trabaja en temas relacionados con la comunicación en el sector junto a asociaciones de pacientes y sociedades científicas, empresas y centros de investigación. Es autora de *El Blog de Zoe*, premio Cine y Salud 2018, y también escribe en el blog *MasqueMedicos*.

**-Internet nos cambió. Nunca el ser humano ha tenido acceso a tanta información, incluida la información respecto a la salud. ¿Eso ha sido bueno o malo?**

El mundo 2.0 es una ventana de oportunidades, nos ha facilitado la vida en muchos sentidos, pero en el ámbito informativo nunca habíamos tenido acceso a tanta información y habíamos estado tan desinformados. La actualidad cambia tan rápido que tampoco nos detenemos a valorar lo que estamos viendo o leyendo, nos quedamos en la parte superficial y, muchas veces, sin plantearnos de dónde viene esa información, sus fuentes, las repercusiones que puede tener difundir sin pensar más.

**-Siempre que se habla de 'fake news' se dice que uno de sus peores efectos es respecto a la información sanitaria.**

El problema es que el área de salud es donde más noticias falsas y bulos se generan, pero Internet también ha permitido poner en marcha iniciativas interesantes, portales con información rigurosa y seria, se han creado comunidades de pacientes... Pero, claro, ¿dónde se informa la ciudadanía? ¿Accede a la información adecuada? Ahí es donde se debe trabajar, el problema no es Internet sino qué uso hacemos. Por no hablar de Whatsapp y de los grupos, que se ha convertido en el canal por el que más bulos de salud se difunden.

Hay que tener en cuenta que más del 70% de los pacientes buscan información sobre salud en Internet y en torno a un 45%



La periodista Melania Bentué. C.B.

“El 70% de los pacientes busca información sobre salud en Internet y un 45% de médicos y clínicas”

busca información sobre médicos y clínicas. Según dicen los profesionales sanitarios, los pacientes llegan a la consulta muchas veces ya con la información, creen tener el diagnóstico

y, en ocasiones, con posibles tratamientos.

Por eso creo que iniciativas como la de #SaludSinBulos ha puesto el foco en esa parte negativa y puede llegar a ser una herramienta de apoyo para desmontar noticias falsas o para alertar ante productos o pseudoterapias que circulan por la red.

**-¿Y por qué aparecen tantas noticias respecto a la salud?**

Porque la salud es lo que más nos importa, aunque suene tópico, es así. Queremos saber más, a veces no acabamos de captar toda la información que nos dan en la consulta y cuando salimos buscamos en

Internet. Esta revolución tecnológica en la que vivimos también ha llevado cambios a la ciudadanía, a la forma de comunicarnos y de relacionarnos. Ya no somos meros espectadores, somos más participativos, de hecho se habla de la cultura de compartir. Claro que ahí es donde hay que tener cuidado, compartir sí pero que sea información veraz.

**-¿Recomendaría a alguien que, por ejemplo, tiene un tumor, leer información en la red?**

¡Qué difícil responder a esto! Yo creo que le diría que lo primero es confiar en sus médicos y enfermeras, que Internet nunca sustituye a una consulta y luego que hay webs que tienen recursos útiles y que ahí se asesorara con las asociaciones de pacientes. Creo que la Asociación Española Contra el Cáncer está haciendo una labor importante en cuanto a materiales que editan y es una referencia de garantías.

Hay que entender a los pacientes, cuando en una consulta te dan el diagnóstico de que tienes cáncer, todo lo que venga después ya es difícil interiorizarlo. Se necesita tiempo que, probablemente, el médico no tiene. Por eso yo sí creo que es importante que también los profesionales cuando un paciente pregunta dónde puede conseguir más información se le puedan recomendar portales o recursos que les ayuden porque cuando crucen la puerta del centro de salud o del hospital en su cabeza habrá muchas dudas por resolver.

**-Está claro que en este mundo también hay webs 'de fiar' en cuanto a la información sanitaria. ¿Qué pasos debemos seguir para encontrarlas?**

Claro, se está trabajando muy bien en muchos ámbitos. Yo ahí creo mucho en la información que facilitan las asociaciones de pacientes, pero también desde las instituciones se está empezando a generar información a través de las escuelas de salud, desde las sociedades científicas o desde los propios médicos, enfermeras o farmacéuticos que están siendo muy activas en la red.

Desde #SaludSinBulos hay una serie de recomendaciones básicas como que la fuente de la que procede la noticia debe estar claramente identificada; que sea reciente o que se vea la fecha de la última actualización; que se identifique al informador o la persona que da la noticia. También es importante saber si hay conflicto de intereses, si la información está hecha de manera interesada. Y, ante la duda, sobre la veracidad de un contenido, mejor no difundir.